

# 追寻父辈的足迹 这群新生接过中医接力棒

羊城晚报记者 陈亮 通讯员 孟楠 廖晓健 查冠琳

步入新的开学季，又有一批莘莘学子怀揣传承中医药根脉的理想，走进杏林殿堂。近日，记者从广州中医药大学了解到，有部分新生来自“中医世家”，他们自幼受中医药文化的熏陶，耳濡目染下，心中这颗延续中医药的种子逐渐生根发芽。他们选择接过上一辈的接力棒，到广中医学习，长大当一名中医。他们身上都有哪些故事？



胡天若在报到日和家长、老师合影 学校供图

## 1 中医世家实现五代传承

在新生报到现场，第二临床医学院2023级中医学九年制新生胡天若特别激动。她的父亲介绍说，胡天若小学毕业纪念册里就明确写着她的理想：“成为一名中医！”如今，她终于实现了儿时梦想，并成为了父亲的校友。

胡天若出生于安徽绩溪，来自中医世家，家族的绩溪胡氏内科是新安中医的代表。她的曾祖父是近代著名的中医大家，祖父是第二批全国名中医，父亲也是广东省知名中医专家。

胡天若回忆道：“小时候，每年寒暑假都要去爷爷那儿。听

他讲中医的典故、诊疗中的轶事以及家族的绩溪胡氏内科的医案，而且能亲眼看到爷爷给病人治病的过程，这些经历都让我心里种下一颗名为中医的小种子。”因此，她幼承庭训、耳濡目染，对中医有着浓厚的兴趣，从小就坚定中医信念。

作为启蒙导师的爷爷胡国俊也认为天若对中医是有灵性的，并把他的著作和一些中医经典送给她。“天若孙女：传继岐黄绝学，承弘新安衣钵”，翻开爷爷给天若的赠语，字里行间无不显示着一位长者对晚辈的关爱、一位中医老前辈对后辈的殷殷嘱托。

今年高考后，胡天若和爸爸思考着如何填报志愿。天若说：“我填报志愿很简单。第一，要留在广州，因为广州的中医药文化氛围和群众基础特别好；第二，要填报广州中医药大学的中医学，因为这里有双一流专业；第三，看看是报8年制还是9年制。”最终，她被广中医的中医学九年制专业录取。

“恭喜天若，我们胡氏内科第五代有传人啦。我们家有两个中医博士！”爷爷胡国俊充满了喜悦，勉励天若，“以后你要好好学习，将中医学传承并发扬下去！”

## 2 追寻父亲脚印来到广中医

在第一临床医学院中医学八年制新生李沛霖的印象中，中医医生的父亲突然在吃晚饭时接到通知赶回医院的情景常常发生。

对于李沛霖选择了中医学专业，父亲十分支持：“中医药是中华优秀传统文化的一部分，我们要继承好、发展好、利用好这一宝贵财富。看到儿子选择和我一样的学校和职业，成为中医药事业的接班人，我感到很欣慰。”

李沛霖的父亲表示，希望儿子在大学期间不仅能培养兴趣、系统学习，更要促进中医药走向国际，如果有机会，在硕士、博士阶段走出国门到海外进修，学习科研的方法，看看国际上的研究视野，再回来进一步发展中医。

同样追寻父亲脚印来到广中医的还有公共卫生与管理学院2023级应用心理学专业陈锦涵。其父亲是一名中医骨科医生，她记得父亲给脱臼哭闹不停

的小朋友快速复位时小朋友妈妈脸上如释重负感激笑容；还听过父亲讲述面瘫患者通过针灸、带状疱疹患者通过火针治愈的神奇经验。“小时候还常常对自己发烧感冒时不用出去排队、在家就有爸爸给我开方有着小小的‘优越感’。”

“期待翻开叠压在岁月年轮上的中医文明，穿越千年迷雾和智者先贤对话，深入学习‘医文化’。”陈锦涵给自己的大学生涯立下志向，希望未来和父亲一样，帮助、温暖他人，给人希望。

作为一名中医医生，陈锦涵的父亲对学校的医学生新生也有几句“过来人”的分享：“我们学校大部分的学生将是未来的医者，希望每一位新生谨记孙思邈《备急千金药方》提到的‘大医精诚’，珍惜在校学习时光，学到深厚的中医医疗知识，也学会做人，拥有医者仁心。”

## 3 “如今舅舅成为我的学长了”

在学校迎新展位上，“中医药文化体验馆”吸引了许多新生与家长驻足。第二临床医学院2023级中医学的赵雁纯同学正在体验耳穴贴压，这是她成为“广中医人”后在校园与中医药的第一次零距离接触。

在入读前，赵雁纯已经是一名中医小“迷妹”，因为从小就经常通过中医调理身体，感受到中医的疗效，她对中医产生了极大兴趣。“小时候有一次我口腔溃疡非常严重，吃了不少药没好，后来找了村里一位老中医开了三剂中药，第二天便好了大半，那是我生平第一次对中医有了不一样的认识。”高三时，赵雁纯因为压力太大身体有些恙，母亲带她去中医院找中医医生调理，“医生通过‘望闻问切’就判断出了我是湿重、轻焦虑才导致睡眠不好。经过调理，精神好了许多。”

除了亲身体会，来自中医医生的舅舅的影响也坚定了她来到广中医学习中医的决心。“我奶奶有腿疾，经常向舅舅咨询如何调理，耳濡目染，我觉得学习中医不仅仅是为了治病救人，更是为了实现‘医者仁心’。”填报志愿时，她坚定报考了广中医中医学专业。“如今舅舅成为我的学长了！”赵雁纯笑着说。

认识。”高三时，赵雁纯因为压力太大身体有些恙，母亲带她去中医院找中医医生调理，“医生通过‘望闻问切’就判断出了我是湿重、轻焦虑才导致睡眠不好。经过调理，精神好了许多。”

除了亲身体会，来自中医医生的舅舅的影响也坚定了她来到广中医学习中医的决心。“我奶奶有腿疾，经常向舅舅咨询如何调理，耳濡目染，我觉得学习中医不仅仅是为了治病救人，更是为了实现‘医者仁心’。”填报志愿时，她坚定报考了广中医中医学专业。“如今舅舅成为我的学长了！”赵雁纯笑着说。

# 粤港澳大湾区文学发展峰会在穗举行 以文学的力量 推动人文湾区建设

羊城晚报讯 记者孙磊、陈晓楠，通讯员何小流报道：9月18日上午，由广东省作家协会主办、花城文学院协办的第三届“粤港澳大湾区文学周”系列活动之“粤港澳大湾区文学发展峰会”在广州白云国际会议中心举行，这是第三届粤港澳大湾区文化艺术节系列活动之一。

峰会以“中国式现代化背景下的湾区文学”为主题。

中国作协文学理论批评委员会主任、北京大学中文系教授、花城文学院联席院长陈晓明，中国报告文学学会会长徐剑，香港作家联合会会长潘耀明，澳门基金会主席吴志良，广东省作协党组书记张培忠，广东省作协副主席蒋述卓，广东省出版集团党委副书记、南方出版传媒股份有限公司总经理叶珂，花城出版社社长、《花城》杂志主编张懿等嘉宾出席会议。

会议由张培忠和蒋述卓主持。

张培忠在致辞中指出，粤港澳大湾区文学界积极响应，以粤港澳大湾区文学联盟为纽带，直面当代中国最重大、最深刻的社会变革，汇聚三地的创新智慧，以更为开阔的胸襟、更为高远的眼界、更为创新的思路，形成大湾区文学竞争的核心优势。

张懿在致辞中指出，粤港澳大湾区文学的发展，已成为连接各个地区的文化桥梁，推动着粤港澳大湾区的文化和交流，让更广泛的读者认同中华文化的精髓和价值，也为中国式现代化提供了更加丰富的文化样本和精神资源。

潘耀明、吴志良分别代表港澳地区作家以视频的方式远程致辞。“2021年开始，我们成立文化大湾区计划，通过种种努力，邀请大湾区32个文化团体和高等教育机构参与，相信这是大湾区文化建设最具规模的努力。”潘耀明说。吴志良认为，文学最能跨越国界、触动人心、引起共鸣。我们应该以文学的力量推动人文湾区建设，将大湾区建设成为人类文明新形态的示范区、中国国际人文交流的引领地和对外传播的重要基地。

会议现场，陈晓明和徐剑分别作了主旨发言。

陈晓明表示，近年来，粤港澳大湾区的文学确实有很多新的发展，非常精彩。大湾区身处改革开放前沿、科技前沿以及现代化最新发展的前沿。大湾区科技企业的发展历程中肯定有很多感人的故事，值得我们关注和书写。

徐剑认为，大湾区文学资源禀赋天成，可以说是中国文学的新高地。走进大湾区，走进深圳这样的大都市，能看到中国创造、中国创造、中国创新，要将大湾区的文学落点聚焦于高科技领域里的“新新人类”。

会上，中国作协创联部主任彭学明、中国作协鲁迅文学院常务副院长徐可、中国作协小小说委员会副主任潘凯华、人民文学出版社总编辑李红强等专家学者围绕“中国式现代化背景下的湾区文学”的会议主题展开探讨。

张懿在致辞中指出，粤港澳大湾区文学的发展，已成为连接各个地区的文化桥梁，推动着粤港澳大湾区的文化和交流，让更广泛的读者认同中华文化的精髓和价值，也为中国式现代化提供了更加丰富的文化样本和精神资源。



粤港澳大湾区文学发展峰会现场 羊城晚报记者 贺全胜 摄

# 广铁集团9月20日起 对部分普速客车进行调整

羊城晚报讯 记者李志文、通讯员董剑锋报道：记者从广铁集团获悉，自9月20日起，广州北站至广州站恢复固定运行径路，将对部分列车采取恢复开行、区段调整等措施，为广州城区旅客在中秋国庆假期出行提供更为快捷的选择。

据客运部有关负责人介绍，本次主要针对广州地区的普速客车调整运行图，最大限度恢复固定时刻列车运行，满足旅客多样化的出行需求，将原来部分由广州北、东莞东等站始发的列车调整至广州站始发，进一步缩短市区旅客出发前的准备时间。

据了解，自20日起共调整恢复44对列车，其中恢复开行2对，即南昌—广州东K1665/6次、重庆西—广州K358/5K356/7次。

调整5对列车由广州站始发，即石家庄—广州Z89/90次、成都东—广州Z124/1Z123/2次、连云港东—广州K304/1次、广州—徐州K302次、洛阳—广州K758/5K756/7次。调整1对列车由广州东始发，即襄阳—广州东K935/6次。本次还对其他36对列车恢复运行径路，并对列车车次进行了调整。

铁路部门温馨提醒，请近期乘坐普速客车出行的旅客朋友，特别是选择广州北站、广州站乘车的旅客，注意核对所乘车次的车站信息，避免走错车站耽误行程。

欲准确掌握列车开行时间及时刻表，旅客可登录12306网站或手机“铁路12306”APP查询，或留意广州铁路官方微博、微信和车站发布的公告，以便合理安排行程。

# 广东已打造69个 放心消费承诺街区(商圈)

羊城晚报讯 记者马灿、通讯员粤消宣报道：记者18日从广东省消委会获悉，其在全省范围内组织开展的“放心消费承诺”系列巡回宣传活动目前已走进广州、佛山等8个城市，受到了消费者的欢迎，吸引和带动了各地优质企业纷纷加入放心消费“双承诺”。据统计，目前，广东全省累计创建“放心消费承诺单位”“线下无理由退货承诺店”共计7.64万家，助力广东消费环境持续改善和优化。

近日，“放心消费承诺”系列巡回宣传活动来到中山市。广东省消委会结合全国“质量月”活动，在中山孙文西路文化旅游步行街(大南下)举行“放心消费承诺”系列巡回宣传活动(中山站)暨“质量月”社会知识宣讲活动。暨“质量月”社会知识宣讲活动。暨“质量月”社会知识宣讲活动。

并举行了“放心消费承诺”企业承诺宣誓及授牌仪式，超20家企业代表在现场公开进行宣誓并签订承诺书，向社会作出放心消费承诺。此外，中山孙文西路文化旅游步行街也在本次活动中正式揭牌成为广东“放心消费承诺街区”。

据统计，自“放心消费承诺”民生实事开展以来，截至今年8月底，广东省共发展放心消费承诺街区(商圈)69个、新增放心消费“双承诺”商家2.5万家。

接下来，广东省消委会将继续推进“放心消费承诺”系列巡回宣传活动走进全省更多城市，不断提升“放心消费承诺”知晓度和影响力，引导更多经营者参与放心消费“双承诺”活动，全力营造人人愿消费、敢消费、乐消费的消费环境。

# 周末开诊三年 医患实现双赢



文/羊城晚报记者 陈辉 通讯员 齐潇琳 图/羊城晚报记者 甘卓然

对于上班族和学生来说，看病特别是遇到需要连续治疗的情况，请假是个难题。近日，广东省卫生健康委官网发布的广东省基层卫生健康十条便民惠民服务措施之一就有“优化基层机构服务时间”。记者在采访中了解到，广州有基层医院为方便脊柱病、运动损伤及青少年脊柱侧弯患者治疗，已在周末开诊三年有余，既为街坊提供了便利，也为基层医院赢得生存空间。

## 学生热捧，治疗中心周末更热闹

9月16日是周六，越秀区骨伤康复医院东南院区(越秀区青少年脊柱侧弯防治中心)刚开诊，6岁的菲菲如约而至，手里拿着早餐蹦蹦跳跳走到周雨阳康复技师面前。她在这里连续治疗了一年了。

菲菲的妈妈罗女士介绍，菲菲从小爱画画，但不注意坐姿，去年家人发现菲菲背驼得比较明显，就带她去就医。接诊的医生经验丰富，透过表面的驼背，发现隐藏的脊柱侧弯——当时才5岁的菲菲在胸椎、腰椎段都有侧弯，胸椎侧弯更为严重。好在菲菲年龄小，发现得早。菲菲从去年3月开始在这里接受康复治疗。

中医传统手法、悬吊治疗、施罗斯体操……对于菲菲来说，治疗更像互动游戏。经过一年多的治疗后，菲菲的腰弯已经没有了，胸弯Cobb角已从16度降至6度，现在形态上已看不出畸形。今年9月，菲菲成为了一名小学生，为了不频繁请假，钟女士选择周末带她来治疗。

就在周雨阳为菲菲治疗的同时，另一位康复技师在为14岁的月月治疗。她的脊柱侧弯比较严重，平时上学时需要佩戴矫正支具，周末来这里做康复。初中的学业很紧张，每次她按照预约时间准时到，即可立即开始治疗，50分钟左右结束，无需排队、等待，对她的学业影响不大。

“我们开始时是工作日正常开诊，孩子们需要请假来治疗，或放学后马上赶过来治疗，我们的康复技师基本都要推迟到下午6时下班，当时每月约有30名患儿来治疗。后来随着患儿越来越多，为了方便孩子们就诊，医院于2020年7月开始了周末门诊。”越秀区骨伤康复医院孙占东副院长介绍，周末门诊受欢迎程度超出预期，一直是爆满。以东南院区为例，这里周末有两个康复技师，由于是“一对一”治疗，两人的每个治疗时间段都排满了，常常是周末比平时还热闹。现在每月约有150名患者来就诊，年龄段为5岁到18岁，以小学生和初中生为主。



脊柱侧弯的孩子们趁周末来基层医院治疗

## 暖心服务，基层医院夹缝中谋突围

今年9月，广东省卫生健康委官网发布的广东省基层卫生健康十条便民惠民服务措施之一就有“优化基层机构服务时间”。

措施内容包括：无急诊服务且诊疗量较大的城市社区卫生服务中心实行工作日门诊延时服务1-3小时，或酌情在节假日、周六周日等增加门诊服务时间，方便社区居民尤其是上班、上学等人群在家门口就近获得基本医疗、慢病配药、家庭医生签约、健康咨询等服务。乡镇卫生院、社区卫生服务中心疫苗接种门诊

诊全面推行预防接种分时段预约，服务量大的基层机构可开展周末疫苗预约接种服务。

越秀区骨伤康复医院已经“超前”响应了。除了脊柱侧弯中心周末及节假日正常开诊之外，越秀南本院区不但周末及节假日正常开诊，日常还开设“夜间急诊”及“午间诊疗”服务，提供“安心”的就诊服务。

当然，他们这么做也有他们的“苦衷”。越秀区优质医疗密集，在越秀区骨伤康复医院周围方圆三公里内就有六七家三甲医院。作为一家二级医院，他们

的生存难度可想而知。为了在激烈的竞争环境中争得生存空间，医院必须得发展专科特色，并通过“贴心”“暖心”的服务吸引患者。

医院业务用房有限，通过增加诊疗时间，可以做到“时间换空间”。为了方便行动不便的患者，医院在住院和出院时安排救护车提供“贴心”和“专业”的接送服务。为了方便家人的照料和节省医疗资源，医院还开设了“家庭病床”服务，将诊疗延伸到家中，为患者提供更加人性化、便捷和舒适的医疗“暖心”服务……

## 医患双赢，加班医生平时能补休

三年努力已初见成效。以青少年脊柱侧弯防治中心为例，服务的患儿远远不只越秀区，通过口碑相传，有海珠区、白云区、花都区、增城区的家长带着孩子慕名而来。

该院开展的青少年脊柱侧弯防治健康公益项目于2020年、2021年、2022年连续三年被推选为越秀区十件民生实事之一，惠及了越秀区53所小学的21万多名学生，达到了“早发现、早干预、早预防、早治疗”的目的。

9时30分，东南院区的就诊人数明显开始增多，除孩子们外，有不少附近街坊来看颈椎

痛、腰痛。越秀区骨伤康复医院是有65年历史的老牌医院，打造出了中医特色专科，如骨伤科、针推康复科、疼痛专科、脊柱侧弯专科等。医院在东南院区开设了名医工作室。

孙占东介绍，医院正积极筹划在东南院区开设针对成人的康复训练区，这样孩子来做康复治疗的同时也可以为自己的身体问题同步进行训练，这让家长节约了时间，医院的服务范围也得到扩大，实现双赢。

医务人员工作压力大众所周知。近年来有越来越多医院开始推出“午间门诊”“周末门

诊”，会不会让本来就已不堪重负的医务人员更加吃不消？

孙占东介绍，医院会安排周末未开诊的医务人员非周末时间进行补休，周末不能与家人共度对于已经成家的医务人员影响比较大，医院尽量保证他们每一到两个月能享受一次正常的周末双休。

广东省卫生健康委在优化基层机构服务时间措施中也建议，“各机构应结合专科门诊和普通门诊服务能力、辖区居民需求、日常工作时间等合理安排工作人员值班、补休、轮休，对有关延时、节假日服务人员按规定予以补助。”