

金牌榜

排名	国家	金牌	银牌	铜牌	总数	按奖牌数排名
1	中国	20	7	3	30	1
2	韩国	5	4	5	14	2
3	日本	2	7	5	14	2
4	中国香港	2	0	5	7	4
5	乌兹别克斯坦	1	3	3	7	4

(截至2023年9月24日24时)



璀璨之星

“由怕到搏”刷新纪录
张雨霏200米蝶泳封后

9月24日，杭州亚运会游泳项目在奥体中心游泳馆全面拉开战幕，在女子200米蝶泳决赛中，张雨霏以2分05秒57的成绩成功卫冕，并打破亚运会纪录，为中国泳军赢得头彩，广东运动员李妍以2分08秒31摘银。

从2014年南京青奥会斩获4金崭露头角，到东京奥运会收获2金2银，昔日的小“蝶鱼”历经淬炼已成为新一代“蝶后”，张雨霏正在一步步接近运动生涯的巅峰期。

从福州世锦赛到成都大运会，张雨霏在15天内游了30枪，拿下总计11枚金牌。她的丸子头可爱至极，她标志性的“天使笑容”非常治愈，吸粉无数，她总是以调侃的方式笑对伤痛和挫折，“不开心的时候就睡一觉，再不行就来一顿火锅”。

本次杭州亚运会，张雨霏将参加女子50米自由泳、50米蝶泳、100米蝶泳和200米蝶泳四个单项和两项接力，“不论亚运会之旅，这朵泳池‘浪花’期待继续刷新个人3金1银的成绩单。”

在200米蝶泳预赛，张雨霏以2分07秒46的最佳成绩挺进决赛。广东选手李妍以2分10秒75位列第二，上届亚运会之旅，这朵泳池“浪花”期待继续刷新个人3金1银的成绩单。

张雨霏已在本届亚运会的目标锁定为MVP（最有价值运动员），“我觉得覃海洋也是MVP的热门人选，我们会‘暗暗较劲’。”张雨霏笑称。

羊城晚报特派记者 柴智 詹淑真（发自杭州）

突破。在决赛中，张雨霏入水后即确立优势，150米处已将领先优势扩大为2秒，最终完美撞线。

看似轻松夺冠的背后，张雨霏却经历对200米蝶泳“由怕到搏”的心路历程，“200米蝶泳对我来说有着不一样的意义，这是我从小到大最大的游泳项目，对我来说心理压力也是最大的，而且又是中国游泳队的第一项比赛，很担心不能为队友开一个好头。赛前自己一直摇摆不定，又想拿这块金牌，又想打退堂鼓，但当我站在出发台时已顾不得那么多，最终的成绩出乎意料，赢下这枚金牌对我是极大的鼓舞，我也觉得自己又成长了一步。”

张雨霏坦言，在夺得这枚包袱最重的金牌后，自己已完全放开，后面的三个单项更有把握。经历东京奥运会、成都大运会等一系列比赛的历史，张雨霏自认心理承受能力和成熟度均有显著提升，“不论未来走到哪一步，我都会朝着更高的台阶往上迈，即使后面的每一步可能会更难。”

张雨霏已在本届亚运会的目标锁定为MVP（最有价值运动员），“我觉得覃海洋也是MVP的热门人选，我们会‘暗暗较劲’。”张雨霏笑称。

羊城晚报特派记者 柴智 詹淑真（发自杭州）

羊城晚报特派记者 梁喻 林桂炎 摄



张雨霏(右)和俞李妍在赛后接受采访
羊城晚报特派记者 林桂炎 梁喻 摄

首日盘点

一天20金！
中国代表团“热启动”

杭州亚运会开赛首日，中国军团迅速进入状态，在赛艇(6金)、武术(2金)、现代五项(2金)、游泳(7金)、射击(2金)和体操(1金)等多个项目总计斩获20金，高居金牌榜和奖牌榜榜首。游泳项目更是包揽了当天的全部金牌。

上午9时开始的赛艇女子轻量级双人双桨决赛，中国选手邱秀萍和邹佳琪为中国代表团夺得杭州亚运首枚金牌，这也是中国代表团连续第六次斩获当届亚运会首金。

中国冰军在第一个比赛日实现7个项目的金牌全包围，收获7金4银。其中，张雨霏以打破赛会纪录的成绩获得女子200米蝶泳金牌，广东名将俞李妍摘银；汪顺夺得男子200米个人混合泳金牌，覃海洋获得银牌；李冰洁和高唯中包揽女子1500米自由泳金牌；潘展乐夺得男子100米自由泳金牌；唐钱婷收获女子50米蛙泳金牌；徐嘉余夺得男子100米仰泳冠军；由程玉洁、李冰洁、

吴卿风和杨凌组成的接力队夺得女子4×100米自由泳接力金牌。

中国选手在体操赛场也带来惊喜。在体操男子团体决赛中，中国队面对老对手日本队，展现出了过硬的技术和心理状态，在第四轮成功反超对手，以总分262.025分夺得冠军。

在时隔13年重返亚运舞台的围棋项目中，中国棋手柯洁分别击败老对手、韩国棋手朴廷桓和今年曾经击败自己的中国台北棋手赖均辅，在男子个人赛收获两连胜。另一位中国选手杨鼎新首盘不敌“韩国第一人”申真谔，但在下午的比赛中迅速止跌，收获首胜。

自1978年曼谷亚运会以来一直垄断奖牌榜前三名的另两支代表队韩国和日本首日表现一般。韩国的5块金牌分别是来自传统优势项目跆拳道、击剑和现代五项，日本队则仅在柔道项目收获两金。

羊城晚报记者 赵亮晨

羊城晚报特派记者 梁喻 林桂炎 摄



广东力量

羊城晚报特派记者 梁喻 林桂炎 摄
邱秀萍(左)、邹佳琪(右)在比赛中

羊城晚报特派记者 梁喻 林桂炎 摄
邱秀萍(左)、邹佳琪(右)在夺冠后庆祝

中国队力克日本队登顶
体操男团，家门口一定要夺冠

9月24日，杭州亚运会体操男子资格赛暨团体决赛在黄龙体育中心体育馆进行。中国队以总分262.025分夺得冠军，日本队以总分258.628分获得亚军，中国台北队以总分244.760分获得季军。

杭州亚运会，中国男子体操队派出主力阵容，参赛选手为邹敬园、张博恒、肖若腾、林超攀、兰星宇。邹敬园是“双杠”主力，他获得东京奥运会竞技体操男子铜牌、男子双杠金牌。张博恒是巴黎奥运周期男子全能国内第一人，肖若腾和林超攀也是全能主力选手，兰星宇则是世锦赛吊环冠军。

在下午率先进行的男子资格赛暨团体决赛第二场，日本队凭借谷川航、谷川翔的稳定表现，拿到了总分258.628分，暂列总分榜第一位。这给中国队制造了一定的压力。

当天晚上的男团决赛，中国选手均稳定发挥，展现出过硬的技术和高超的水准。第三轮跳马张博恒超稳发挥，获得14.866分。在第四轮双杠比赛中，邹敬园得到15.933的高分，带领中国男团一举反超日本队。

近年来，中国体操男团和日本男团可谓老对手。东京奥运会上，日本男团和中国男团分别获得银牌和铜牌；而在2022年体操世锦赛和今年6月举行的亚洲体操锦标赛上，中国队在男团决赛中战胜日本队，拿到两个冠军。

赛前，肖若腾立下目标，“在家门口比赛，我们一定要拿团体冠军。”

谈及老对手，邹敬园认为，“日本体操队是一支非常优秀的队伍，多年来一直在取得进步和突破，中国体操队也是一样。越是强大的对手，越能让我们发挥出更好的水平。”他还提到，要把杭州亚运会当作巴黎奥运会前最重要的一项大赛，找好比赛感觉并积累经验。

羊城晚报特派记者 詹淑真 柴智（发自杭州）

羊城晚报特派记者 梁喻 林桂炎 摄



夺得亚运首金后，
南粤女将邱秀萍剑指巴黎

中国赛艇在亚洲赛场向来实力雄厚，2014年仁川亚运会和2018年雅加达亚运会，中国赛艇队参加了9个小项均获得金牌，成为最大赢家。水上项目向来是广东和浙江的传统优势项目，女子轻量级项目也是两个省队的强项，邱秀萍与邹佳琪绝对是强强组合。

23岁的邱秀萍是广东韶关运动员，2014年进入广东省赛艇队，曾代表中国队参加赛艇世锦赛。她与21岁的邹佳琪近年上升势头迅猛，2022年赛艇世界杯贝尔格莱德站，这对组合以6分55秒42的成绩获得女子轻量级双人双桨亚军；2023年全国赛艇春季冠军赛上，两人又搭档获得成年组女子轻量级双人双桨的冠军。

9月在塞尔维亚贝尔格莱德刚刚结束的赛艇世锦赛上，两人凭借出色发挥获得巴黎奥运会的参赛资格。在女子轻量级双人双桨预赛中，邱秀萍与邹佳琪以6分52秒43的成绩位列小组第一，直接挺进决赛。

决赛中，两名中国姑娘居于第三赛道，在前200米就确立一条艇位的领先优势，此后两人越划越勇，一马当先，不断扩大领先优势，最终轻松夺魁。

邱秀萍的搭档邹佳琪是喝着富春江的水长大的，夺冠开心之余，她在赛后也表态会邀请邱秀萍去家里做客，尝尝妈妈做的烧鱼。邱秀萍的偶像也是前世界冠军黄文仪，黄文仪对她的评价是“目标且专注，是个一门心思扑在训练上的运动员，‘她的能力不错，技术风格硬朗，邹佳琪则相对柔和，两人的技术特点刚好互补，是目前国内女子轻量级中最优秀的组合。’”

三代亚运冠军同框 继续书写中国赛艇传承

在赛后的颁奖环节，富春江畔上演感人一幕，中国三代赛艇亚运冠军同框，书写中国赛艇的传承。1990年北京亚运会女子轻量级单人双桨冠军梁三妹，以及2010年广州亚运会女子轻量级双人双桨冠军黄文仪在现场目睹两个小师妹拿下首金，赛后四名赛艇亚运冠军留下珍贵的合影。

梁三妹赛后表示，两位姑娘的夺冠意义重大，“这次她们夺冠非常有意，三代人在一起，有传承，有发展，希望她们能在巴黎奥运会继续为国争光。”

邱秀萍初中时就读于南雄实验中学，就是在那时喜欢上赛艇这项运动。是在2012年由南雄市青少年业余体校输送到韶关市业余体校赛艇队。2013年3月进入韶关市中心业余体校训练，同年9月输送到广东省体校赛艇队，2015年进入广东省赛艇队。

广东省女子赛艇队主教练、邱秀萍的恩师郭晓兵对爱徒的执行力大加赞赏，“她刚进队时身体条件并不好，但邱秀萍最大的特点就是能够按照教练的部署一步步来。刚到国家队时，训练强度比较大，身体吃不消的她会哭着给我打电话，但哭完后给我发信息说要继续咬牙坚持。现在她已经逐渐成熟，能够自己去释放压力，她也善于动脑筋和搭档研究技术，也非常善于学习。”

羊城晚报特派记者 柴智 詹淑真（发自杭州）

中国赛艇游泳再刮旋风
中日男排竞争决赛门票

9月25日是杭州亚运会开幕后第二个正式比赛日，当天将进行10个大项、38个小项的激烈角逐，共产生38枚金牌，中国代表团将在赛艇、击剑、柔道、游泳、射击、跆拳道、武术等项目全力冲击。

9月25日，男子10米气步枪、男子手枪速射项目将产生金牌，在这两个项目上，中国队高手云集，盛李豪、余浩楠、杜林澍及在世锦赛25米手枪速射项目上创造世界纪录的老将李越宏将为观众奉献精彩表演。

体操女子资格赛暨团体决赛也会在9月25日展开，代表中国女团出战的章瑾、唐茜靖、虞琳敏、张欣怡、左彤将目标锁定为冠军。

9月25日是乒乓球项目第二个比赛日，分两个赛段。10时至14时进行团体赛循环赛第三轮，18时至20时进行团体赛的八分之一决赛。期待国乒将士披荆斩棘，晋级决赛。

击剑赛场继续进行两项个人赛，分别为女花个人和男佩个人，中国女花名将陈情缘在6月无锡亚锦赛上摘得该项目金牌，力争在亚运赛场再展实力。武术项目将展开男子太极拳太极剑全能决赛，中国队派出全能选手高浩楠

出战，有望获得冠军。

三人篮球开启卫冕之路

9月25日，三人篮球赛，中国男队、女队将向卫冕的目标发起冲锋。男队由刘宇轩、赵嘉仁、周彦旭、卢鹏程组成，女队是万济圆、黄琨、陈玉婕、陈明伶。

今晚7时，中国男排将与日本男排在半决赛相遇，争夺一个决赛席位。这是中日三大球在本届亚运会的首次遭遇。

激战正酣的柔道项目在25日继续进行女子57公斤级、女子63公斤级、女子70公斤级、男子73公斤级和男子81公斤级的争夺。五位中国选手蔡慕、唐婧、冯莹莹、青达喆和孙传程将全面出击力争佳绩。

跆拳道项目展开竞技项目争夺，当天将进行男子58公斤级和女子49公斤级的较量。其中女子49公斤级是中国女子跆拳道被荆棘，晋级决赛。

击剑赛场继续进行两项个人赛，分别为女花个人和男佩个人，中国女花名将陈情缘在6月无锡亚锦赛上摘得该项目金牌，力争在亚运赛场再展实力。武术项目将展开男子太极拳太极剑全能决赛，中国队派出全能选手高浩楠

羊城晚报特派记者 吕航

今日看点

9月25日是杭州亚运会开幕后第二个正式比赛日，当天将进行10个大项、38个小项的激烈角逐，共产生38枚金牌，中国代表团将在赛艇、击剑、柔道、游泳、射击、跆拳道、武术等项目全力冲击。

9月25日，赛艇项目展开7枚金牌的争夺，中国队全部参赛，奥运冠军崔晓桐/吕扬/张灵/陈云霞组合将登场，力争女子四人双桨的冠军；在其他多个赛艇项目上，中国选手也将与亚洲其他赛艇选手一争高下，多拿金牌是中国赛艇队的目标。

9月25日，游泳项目产生7枚金牌，中国队、中国香港队将向金牌发起冲击。覃海洋在男子100米蛙泳、徐嘉余在男子50米仰泳、万乐天和王雪儿在女子50米仰泳、余依婷和叶诗文在女子200米个人混合泳上均具备夺金实力；中国香港名将何诗蓓在女子200米自由泳上有较强的统治力；男子50米自由泳的争夺会异常激烈，中国香港

中国队体操男团在颁奖仪式上
羊城晚报特派记者 梁喻 林桂炎 摄

羊城晚报特派记者 梁喻 林桂炎 摄