



独家专访杭州亚运会首金得主、广东运动员邱秀萍：

一双老茧手 划出冠军梦



游泳、乒乓球 上演巅峰对决

广东 力量

文/羊城晚报特派记者 柴智 詹淑真 图/羊城晚报特派记者 梁喻 林桂炎



▲邱秀萍的手 ▼邱秀萍(左)与邹佳琪在夺冠后庆祝



一小时的水上训练需要划桨1200次，一天上下午各练两小时，在一周六练的节奏下，划桨总次数达到28800次！

这是杭州亚运会首金获得者、广东赛艇运动员邱秀萍一周的划桨次数。这名韶关姑娘的双手已满是划桨磨出的老茧，很难想象这是一双23岁女孩的手。

就是这双老茧手，见证了邱秀萍十年如一日的挥桨洒汗，也划出了她的赛艇冠军梦。她坚定地说：“从事赛艇运动，是我人生道路上正确的选择。”

邱秀萍第一次接触赛艇是2013年9月，“当时是懵懂的感觉，第一次划桨漂在水面上的感觉很轻松，非常享受。”

在邱秀萍的成长期，恩师郭晓兵费尽了心血，这为她后期的成绩飞跃打下了坚实的基础。

而在2021年，邱秀萍遇到了师妹黄文仪，这位2010年广州亚运会女子轻量级双人双桨冠军成了她的领路人。

此后，邱秀萍更加坚定地朝着自己的冠军梦奋力划桨，收获陕西全运会金牌、2022年赛艇世界杯贝尔格莱德站，获得女子轻量级双人双桨亚军。

在摘得杭州亚运会的第一块金牌后，面对羊城晚报记者的采访，邱秀萍发出“巴黎奥运会冲击最高领奖台”的豪言壮语。

在摘得杭州亚运会的第一块金牌后，面对羊城晚报记者的采访，邱秀萍发出“巴黎奥运会冲击最高领奖台”的豪言壮语。

手与桨“磨”出人船合一的感觉

练4小时，一小时划桨1200次，一天共划桨4800次。

邱秀萍口中的感觉就是人船合一，与自然完美融合。要达到这种境界，就要自己去享受这个过程。

在夺得首金的赛后发布会上，邱秀萍道出“平时如战时，战时如平时”的夺冠秘笈。

对此，她又作了进一步的解读：“这是我的恩师郭晓兵、曹棉英经常说的话，我相信也是每一名运动员心知肚明的。

看着女儿摘得首金后，邱秀萍的父亲赛后竖起了大拇指：“我父亲跟我说你很棒，你可以的。”

这是父母第一次在现场观看邱秀萍的比赛，一年只有一次回家机会的邱秀萍深知父母的不容易。

在夺得首金的赛后发布会上，邱秀萍道出“平时如战时，战时如平时”的夺冠秘笈。

上，邱秀萍道出“平时如战时，战时如平时”的夺冠秘笈。对此，她又作了进一步的解读：“这是我的恩师郭晓兵、曹棉英经常说的话，我相信也是每一名运动员心知肚明的。

平时训练就是朝着自己的极限去突破，训练强度甚至要高于比赛，只有在经历痛苦的训练后，比赛时才会有更轻松的感觉。

所以每次大强度训练到最后，我都是特别期盼比赛的。我练到了，就知道自己处于什么样的水平，才会更加大胆地去发挥。”

金牌榜

Table with 5 columns: 排名, 国家(地区), 金牌, 银牌, 铜牌, 总数. Lists top 5 medalists: 1. China (39 Gold, 21 Silver, 9 Bronze), 2. Korea (10 Gold, 10 Silver, 13 Bronze), 3. Japan (5 Gold, 14 Silver, 12 Bronze), 4. Uzbekistan (4 Gold, 4 Silver, 6 Bronze), 5. China Hong Kong (3 Gold, 4 Silver, 7 Bronze).

(截至2023年9月25日24时)

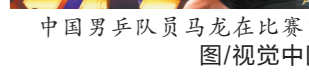
羊城晚报讯 记者吕航报道：9月26日是杭州亚运会开幕后的第三个正式比赛日，当天产生31块金牌。

当日产生31块金牌，中国体育代表团将在体操、射击、乒乓球、游泳、自行车、武术、击剑等项目上对金牌发起冲击。

中国健儿在这些项目上继续创造佳绩。中日韩竞速乒乓决赛中，中国男乒将迎战韩国队。

游泳赛场依然明星闪耀，当天将进行6个项目的决赛，中国队、日本队、中国香港队有望瓜分金牌。

中国选手在男子1500米自由泳、中国在男子4x100米混合泳接力项目上，都处于亚洲领先地位。



中国男乒队员马龙在比赛中

蛰伏九年 终得金牌

广东泳将汪雪儿夺女子50米仰泳金牌，为父母献中秋大礼

文/羊城晚报特派记者 柴智 詹淑真 图/羊城晚报特派记者 梁喻 林桂炎

9月25日，杭州亚运会游泳项目在奥体中心游泳馆进行第二个比赛日的争夺。

汪雪儿11岁时开始在中山市体育运动学校进行游泳训练，这名爱弹吉他的、擅长烘焙的中山姑娘始终将最高荣誉作为自己的目标。

汪雪儿游泳生涯最深刻的记忆发生在此前唯一一次亚运会(2014年仁川亚运会)之旅。

50米仰泳比赛，风云变幻就发生在数秒之间，决定胜负的关键是专注与拼搏。

决赛中，汪雪儿与队友万乐天在水后并驾齐驱，最终，广东女将的冲刺能力略胜一筹。

“今天我的爸爸妈妈都在看台观战，这块金牌是送给他们最好的中秋节礼物。”这是汪雪儿个人在亚运会的首块金牌。

事实上，汪雪儿在预赛就游出了个人今年的最佳成绩。

50米仰泳摘金后，汪雪儿将力争在主项100米仰泳再创佳绩。

这也是个人能力的体现，更是对我这一段时间训练的肯定。”



汪雪儿

中国泳军在前两个比赛日高歌猛进持续掘金，也让汪雪儿激动不已。

在采访的最后，她冲着记者高呼：“全部拿下(金牌)，中国队最棒！”

15岁广东小将陈焯滑板男子碗池夺金

不爱音乐爱滑板 喜欢数学和英语

羊城晚报特派记者 詹淑真 柴智

9月25日，在杭州亚运会滑板男子碗池决赛中，来自广东的中国滑板队15岁小将陈焯发挥出色，夺得冠军。

“能够夺得冠军，我真的很开心，也很激动。”赛后，他谦逊地表示，“这个冠军在意料之外，真的很兴奋。”

陈焯从八岁起和滑板结缘，一次偶然间，他在商场看到滑板，从此就被吸引了。

在采访中，陈焯多次提到自己的父亲，“感谢父亲一路以来的培养，为我建了两个滑板池”。

陈焯目前就读于惠州一中。他说，夺冠后回去马上要上学了，自己平时最喜欢的科目是数学和英语。

步、高度不断提升，原有的场地显得愈发局促。

陈焯的父亲此前接受媒体采访时表示：“我以前是教音乐的，我原来一直觉得我儿子应该是音乐天赋比我强，所以小时候是想让他学钢琴的。”

在开明的父爱加持下，陈焯的成绩也在稳步提升。

陈焯目前就读于惠州一中。他说，夺冠后回去马上要上学了，自己平时最喜欢的科目是数学和英语。

陈焯目前就读于惠州一中。他说，夺冠后回去马上要上学了，自己平时最喜欢的科目是数学和英语。

陈焯目前就读于惠州一中。他说，夺冠后回去马上要上学了，自己平时最喜欢的科目是数学和英语。

陈焯目前就读于惠州一中。他说，夺冠后回去马上要上学了，自己平时最喜欢的科目是数学和英语。

陈焯目前就读于惠州一中。他说，夺冠后回去马上要上学了，自己平时最喜欢的科目是数学和英语。

陈焯目前就读于惠州一中。他说，夺冠后回去马上要上学了，自己平时最喜欢的科目是数学和英语。

羊城晚报·分类广告. 包含多个法律公告、寻人启事、招租信息等。如：广东省珠海市中级人民法院公告、汕头市潮阳区人民法院公告、寻人启事、招租启事等。