

“双节”在广州如何玩？多个公园景区献上活动盛宴



市民为鸚鵡拍照 马思泳 摄

画展、兰花展、摄影展等展览雅俗共赏，非遗体验课在节日开课，走进动物之旅运动物萌宠……近日，羊城晚报记者梳理发现，在中秋、国庆“双节”期间，多个主题活动将在广州多个公园、景区举行。

在门票优惠方面，记者从广州市林业和园林局获悉，9月29日至10月6日，全市各大公园、景区执行门票优惠政策，实行政府指导价（成人全价票）8折优惠；广州兰圃实行政府指导价（成人全价票）7.5折优惠。

萌娃长者齐动手 冰皮月饼贺中秋

羊城晚报记者高焱、通讯员李国全报道：9月27日下午，30多名老人和小朋友在广州市越秀区洪桥街长者饭堂齐齐动手，在广州市轻工技师学院老师带领的“粤菜师傅”团队指导下DIY冰皮月饼。

“粤菜师傅”小姐姐、小哥哥们先向大家介绍中秋节的习俗文化、典故传说，再介绍冰皮月饼的制作步骤，带着大家一起动手。无论老人还是小孩，都满怀期待和兴奋，从略显生疏到动作麻利，揉面一搓圆一放馅一合拢一入模具一成型一装盒，一个个圆润晶莹的月饼就“出炉”了。

此次月饼的馅料分四种口味，包括蛋黄肉松、芝士蔓越莓、豆沙、香芋等，老人和孩子们垂涎三尺，有的吃得津津有味，有的则小心翼翼地捧着不算自己的作品拍照。不少老人表示，制作过程不算太复杂，非常高兴和惊喜，希望街道可以多组织类似的活动，寓教于乐、老少同乐，其乐融融。

越秀区洪桥街相关负责人介绍，洪桥街长者饭堂联合学校、商超等8家成员单位“爱心联盟”，广州市轻工技师学院是成员单位之一。洪桥街通过联合广州市轻工技师学院，常态化举办“当劳动实践遇上传统文化——洪桥街劳动教育实践活动”系列活动，在清明、端午、中秋、冬至等传统节日期间，由“粤菜师傅”带领孩子和长者们一起制作应节食品，希望大家用心、用手、用味蕾感受民俗文化，学习劳动技能。



精彩比赛，点燃街坊们家门口的体育氛围

球赛长盛不衰 数代村民参与

国庆临近，广州陆续开展喜迎国庆的群众活动，在广州市荔湾区冲口街道，坑口经济联社第29届“国庆杯”足球赛（以下简称“坑口村‘国庆杯’足球赛”）阔别三年后重新回归，在今年9月15日晚再次在坑口小学打响，比赛持续至9月28日。

坑口村“国庆杯”足球赛创办于1995年，这个“村超”为何能办29届？近日，羊城晚报记者实地走访“村超”比赛现场，挖掘“村超”背后的足球情。

球赛长盛不衰 数代村民参与

自坑口村“国庆杯”足球赛开幕后，足球赛成为了村民茶余饭后的乐事。曾在1995年参加第一届坑口村“国庆杯”足球赛的坑口经济联社四社社长陈树彬带着孙女来到球场观赛，现在他是足球赛的筹备人之一。

“一眨眼，村里的足球赛已走过29年，第一届比赛还是在坑坑洼洼的泥地、水坑中进行。现

雅俗共赏 主题展览呈现岭南文化

广州传统中轴线上，中山纪念堂已布置三个特色展览。回顾历史展望未来，中山纪念堂主体建筑“以伟大之建筑 作永久之纪念”大型展览，多视角、多层次呈现一代伟人、一座建筑与一个城市之间相互交织的历史画卷。历史陈列馆“舰证中山魂——孙中山与中山舰事迹图片展”则以中山舰为脉络，展现了孙中山为民族复兴而奋斗的坚定信念。此外，南园道“吾堂中山——全国中山纪念馆巡礼”展示着各地中山纪念馆的建筑风貌、历史沿革和特色文化。

兰花有“花中君子”之美称，集兰文化和岭南园林于一体的广州兰圃将于9月26日至10月31日，在国香馆展出“兰圃兰缘”——苏小华兰花主题画展，展出国家一级美术师苏小华创作的23幅画作，这些画作是苏小华以岭南画派“撞水撞粉”技法创作的。

看画展，还能感受精品兰花之美。9月26日至10月8日，广州兰圃联合广州兰花研究会，在第一兰棚举办精品兰花展，共展出150盆，兰



广州首家高空冒险探索天地 “欢乐冒险岛”今日开园

羊城晚报记者刘星彤、实习生吴潜之报道：中秋将至，广州文旅再添浓墨重彩一笔——由欢乐舟主题乐园斥资打造的广州首家高空冒险探索天地“欢乐冒险岛”（见图，景区供图）定于9月28日重磅开园。当天，金色欢乐舟2.0版本也将同时亮相。

占地面积30000平方米的欢乐舟主题乐园坐落于广州白云区白云山旅游核心区，是由广东安华集团打造的特色探索乐园。此次新开园的欢乐



精彩比赛，点燃街坊们家门口的体育氛围

荔湾“村超”迎国庆 这个举办了29届的足球赛见证数位“足球仔”成长

文/羊城晚报记者 马思泳 图/羊城晚报记者 陈秋明

众，儿子陈俊杰是球队的主力，5岁的孙女也喜欢足球，她穿着球衣、抱着足球在赛场周边奔跑。

像陈树彬一样，参加过第一届坑口村“国庆杯”足球赛的还有来自七社沙涌队的陈惠南，但他和儿子是以“父子兵”形式上阵。

“村超”氛围浓厚 助力“村小”足球发展

环视坑口小学田径场一周，能看到坑口村“国庆杯”足球赛历届比赛的精选图片。偶尔间，还看到在坑口小学任教了30多年的体育老师马炬辉为孩子们上足球专项课程。

广州市荔湾区坑口小学校长杨国超表示，坑口小学所在的坑口村持续多年举办“国庆杯”足球赛，每届比赛持续半个多月，浓郁的足球氛围影响着孩子们对足球的喜爱。“学校借助社区足球文化优势，从1997年开始引进专业足球教师，开始组建学校足球队。目前，每个班级每学期有16节足球课，体育老师根据学生球感选拔校队成员。学校足球队分为三个梯队，总共有100-110人。”

杨国超介绍，校队在26年来，参加过国家、省、市、区足球竞赛，成绩凸显。因学校足球课程普及和成绩突出，荔湾区中小

花品种为98种。本次兰花展有一株变异稀有品种，名为“梨山狮王”，其花瓣上有着分布不均匀的斑点，点缀在花舌上显得更加灵动俏皮。

白云山上，第十二届“郑仙非遗文化月”活动仍在持续，白云山云岩、郑仙广场打造了“郑仙福道文创店”“郑仙非遗文化展厅”及“非遗文化摄影展”，分别展出历届郑仙非遗文化月文创产品、郑仙传说和历年郑仙诞精彩照片等。

潮玩非遗 非遗主题课堂开课

柔软的乱针绣和刚强的雕塑艺术相结合，会产生什么样的火花？从9月29日至10月28日，广州珠江公园珠江大讲堂举办“刚柔并济”非遗乱针绣作品暨雕塑作品联展，本次展览展出54幅由广州工艺美术大师、乱针绣非遗传承人林莉莉及其学生的作品。

工艺美术师万利华展出十二生肖和人物两个系列雕塑作品，其中《大家闺秀》和《天使》

探寻“萌宠” 走进奇妙动物世界

在节日期间，广州动物园将为“毛孩子”准备节日丰富活动，每天主题皆不同。比如，9月29日，将在小熊馆开展“月光宝盒”丰富，在草食区的海南坡鹿将有“福鹿绕满月”中秋盛宴；10月3日、10月5日，猩猩馆将有“猩猩传奇”主题丰富等。

广州动物园科普教育部副

部长许建琳表示：“生活在动物园的‘毛孩子’得到贴心照料，但为了避免动物形成刻板行为，保育员会以多种形式开展丰富活动，激发它们的活动行为。比如制作丰富道具，将食物藏在道具中，让动物开动脑筋思考如何寻找食物。”

今年以来，广州动物园陆续有添喜消息，市民在节日期间游园，或有机会偶遇动物“萌宠”们。据悉，今年出生的两只小熊幼崽将跟随妈妈“晞晞”自由出入运动场；海南坡鹿4只“萌宠”将在草食区撒欢；三只孤獾宝宝和四只耳廓狐宝宝也等待市民前来捕捉它们的呆萌瞬间。

保育员和动物在日常相处中有哪些有趣故事？节日期间，大熊猫、海南坡鹿、华南虎、黑猩猩等9种动物的保育员轮番上阵，在“动物大学”用朴实、风趣的语言，向市民讲述它们与动物之间的故事。

在假日游园方面，广州动物园建议市民出行前先查看广州动物园票务号、公众号，尽量选择线上购票。如果显示没票，证明当天园区游客量较大，建议错峰出行。此外，持年卡、次卡、免费和优惠入园有效凭证的市民在节日期间可正常使用。

业知识，通过沉浸式的体验，让游客置身人类起源时的古朴氛围中。全新亮相的金色欢乐舟更引进羊驼、北极狐、长鼻浣熊、水豚、狐獴幼崽、珍贵鹦鹉等多个海陆空明星动物萌宠，带来全新的沉浸式动物园游玩体验。配合自然光影科普馆、神秘森林、七彩花园等互动空间，打造为集主题性、科普性、互动性于一体的大湾区亲子游玩胜地。值得一提的是，游客还可在此远眺风景如画的白云山。

业知识，通过沉浸式的体验，让游客置身人类起源时的古朴氛围中。全新亮相的金色欢乐舟更引进羊驼、北极狐、长鼻浣熊、水豚、狐獴幼崽、珍贵鹦鹉等多个海陆空明星动物萌宠，带来全新的沉浸式动物园游玩体验。配合自然光影科普馆、神秘森林、七彩花园等互动空间，打造为集主题性、科普性、互动性于一体的大湾区亲子游玩胜地。值得一提的是，游客还可在此远眺风景如画的白云山。

业知识，通过沉浸式的体验，让游客置身人类起源时的古朴氛围中。全新亮相的金色欢乐舟更引进羊驼、北极狐、长鼻浣熊、水豚、狐獴幼崽、珍贵鹦鹉等多个海陆空明星动物萌宠，带来全新的沉浸式动物园游玩体验。配合自然光影科普馆、神秘森林、七彩花园等互动空间，打造为集主题性、科普性、互动性于一体的大湾区亲子游玩胜地。值得一提的是，游客还可在此远眺风景如画的白云山。

业知识，通过沉浸式的体验，让游客置身人类起源时的古朴氛围中。全新亮相的金色欢乐舟更引进羊驼、北极狐、长鼻浣熊、水豚、狐獴幼崽、珍贵鹦鹉等多个海陆空明星动物萌宠，带来全新的沉浸式动物园游玩体验。配合自然光影科普馆、神秘森林、七彩花园等互动空间，打造为集主题性、科普性、互动性于一体的大湾区亲子游玩胜地。值得一提的是，游客还可在此远眺风景如画的白云山。

业知识，通过沉浸式的体验，让游客置身人类起源时的古朴氛围中。全新亮相的金色欢乐舟更引进羊驼、北极狐、长鼻浣熊、水豚、狐獴幼崽、珍贵鹦鹉等多个海陆空明星动物萌宠，带来全新的沉浸式动物园游玩体验。配合自然光影科普馆、神秘森林、七彩花园等互动空间，打造为集主题性、科普性、互动性于一体的大湾区亲子游玩胜地。值得一提的是，游客还可在此远眺风景如画的白云山。

业知识，通过沉浸式的体验，让游客置身人类起源时的古朴氛围中。全新亮相的金色欢乐舟更引进羊驼、北极狐、长鼻浣熊、水豚、狐獴幼崽、珍贵鹦鹉等多个海陆空明星动物萌宠，带来全新的沉浸式动物园游玩体验。配合自然光影科普馆、神秘森林、七彩花园等互动空间，打造为集主题性、科普性、互动性于一体的大湾区亲子游玩胜地。值得一提的是，游客还可在此远眺风景如画的白云山。

业知识，通过沉浸式的体验，让游客置身人类起源时的古朴氛围中。全新亮相的金色欢乐舟更引进羊驼、北极狐、长鼻浣熊、水豚、狐獴幼崽、珍贵鹦鹉等多个海陆空明星动物萌宠，带来全新的沉浸式动物园游玩体验。配合自然光影科普馆、神秘森林、七彩花园等互动空间，打造为集主题性、科普性、互动性于一体的大湾区亲子游玩胜地。值得一提的是，游客还可在此远眺风景如画的白云山。

业知识，通过沉浸式的体验，让游客置身人类起源时的古朴氛围中。全新亮相的金色欢乐舟更引进羊驼、北极狐、长鼻浣熊、水豚、狐獴幼崽、珍贵鹦鹉等多个海陆空明星动物萌宠，带来全新的沉浸式动物园游玩体验。配合自然光影科普馆、神秘森林、七彩花园等互动空间，打造为集主题性、科普性、互动性于一体的大湾区亲子游玩胜地。值得一提的是，游客还可在此远眺风景如画的白云山。



光影下，陈家祠在夜间也“活”了起来 羊城晚报记者 贺全胜 摄

“古祠留芳——陈家祠光影秀”正式启动 光影下，百年古建筑“活”了起来

羊城晚报记者黄宙辉、通讯员袁文婷报道：中秋前夕，被誉为“岭南建筑艺术明珠”的陈家祠堂迎来了历史性时刻。9月27日晚上，“古祠留芳——陈家祠光影秀”启动，标志着陈家祠正式进入了全新的光影时代。光影下，这座百年古建筑“活”了起来。

从陈家祠建筑屋檐上飞来两道光影，光影不断追逐、游动，最终在建筑正中心碰撞出一个巨大的漩涡。两位威武的门神从漩涡中出现，身后的漩涡中透射出道道光芒，流光勾勒的祠堂大门徐徐开启……当晚举行的陈家祠光影秀启动仪式上，精心设计的灯光编排将陈家祠堂装点得如梦如幻，精美石雕、砖雕、陶塑、灰塑等装饰在光影的映照下更加生动立体，吸引了众多市民和游客前来观赏。

整个光影秀持续15分钟。据介绍，陈家祠光影秀项目分为“日常节能模式”和“节日模式”。其中，“日常节能模式”以朴素的投光描绘文物建筑物的形态和细节；“节日模式”则利用光影、虚实结合展示建筑装饰的文化艺术形象，通过声光电等科技手段，打造不同效果上的陈家祠。此外，该项目还复原了陈家祠历史上原有的前院水塘。

陈家祠光影秀表演时间

9月27日至10月6日，每天19时30分到21时30分为“日常模式”，每天20时有一场“节日模式”的表演；接下来，暂定每天19时30分到21时30分为“日常模式”，每周六20时有一场“节日模式”的表演。“节日模式”表演的时长为15分钟。

“广州物协”发布的报告显示 广州物业费均价为2.74元/平方米·月

羊城晚报记者徐伟伦报道：近日，广州市物业管理行业协会（以下简称“广州物协”）发布《2023广州市物业管理行业发展研究报告》，系统梳理了广州物业管理发展现状。同时，为规避室内装修违规行为，广州物协发布《广州市物业管理行业装修管理协议示范文本》，对装修涉及的各方行为起到一定的约束作用。

物业费均价 一线城市中靠后

《2023广州市物业管理行业发展研究报告》（以下简称《报告》）由广州物协和中指控股联合编制，《报告》显示，截至2022年底，全国物业管理面积为289亿平方米，其中广州管理面积为4.2亿平方米，占广东省管理面积（29.4亿平方米）的14.3%。

根据中指研究院《2023年上半年中国物业服务价格指数研究报告》，2023年6月，广州市物业费均价为2.74元/平方米·月，高于该报告统计的二十城物业费均价（2.52元/平方米·月），排名第五。但在一线城市中，排名靠后（深圳3.89元/平方米·月，北京3.39元/平方米·月，上海2.78元/平方米·月）。

《报告》指出，广州业主大会覆盖率达42.7%，物业服务满意

广州启动敬老月 社区志愿服务大行动 将惠及长者超万名

羊城晚报记者高焱、通讯员李国全、曾君兰、严熙报道：今年第14个“敬老月”即将到来，9月27日，在广州市民政局指导下，广州市志愿者协会（以下简称“广志协”）举办的“普乐融融，敬老助老”敬老月社区志愿服务大行动启动。

据悉，此次行动将发动动员社区志愿服务力量，从志愿服务、反诈宣传、医疗保健等方面为超万名长者提供志愿服务。

推广颐康中心养老志愿服务站点建设

近期，在市民政局指导下，广志协正开展首批颐康中心养老志愿服务站点培育工作。

启动仪式上，广志协与11个区的颐康中心代表签订了培育协议。广志协相关负责人介绍，建设养老志愿服务站点，颐康中心可依托自身优势从场地建设、服务组织、服务兑换等方面开展相关工作。在培育期间，广志协将为站点提供资源链接、宣传推广等支持，开展站点培育为志愿服务队伍，支持具有在地特色的为老志愿服务项目。

海珠区素社街颐康中心“公益时间”养老志愿服务站点是首批培育站点成员之一。该中心负责人介绍，素社街颐康中心加入“公益时间”一年半来，已有超7600人次来到颐康中心参与助

老志愿服务，不少长者志愿者又通过志愿服务积分到颐康中心兑换康复治疗、辅具租赁等服务。接下来，该中心将在助学助乐、助医助洁、助餐配餐、生活照料、精神慰藉等助老志愿服务板块持续细化服务清单，并根据服务内容划分识培训和专业培训，持续动员社区志愿者参与为老志愿服务。

优化专才志愿队伍与长者间对接流程

广志协相关负责人介绍，此次集中动员了8支专才志愿服务队伍，能提供助餐配餐、义诊、义修、义剪、反诈宣传、摄影等方面的服务，通过集中上架专才志愿服务清单，优化供需匹配流程，让更多长者受惠。

“绿网使者”网络安全志愿服务队长张彦表示，队伍里目前有五十多位公益讲师，队伍还在不断壮大，其中不乏律师和公益类社会组织的负责人。除了上门服务外，服务队每周还会不定期在社区开展讲座等形式多样的活动，重点帮助长者留意养老金型、养老保险型、投资理财型等高发网络诈骗招数，帮助大家守住钱袋子。

据悉，敬老月期间，广志协还将联动爱心企业、慈善基金会、各志愿服务组织（团队）开展多项品牌志愿服务。