



百米“飞人大战”打响，
举重跳水“梦之队”
开启夺金征程

羊城晚报记者 吕航

9月30日是杭州亚运会开幕后的第七个正式比赛日，网球、射击、乒乓球、跳水、田径等多个项目将进行决赛，共产生25枚金牌。众多比赛中，田径男子百米“飞人大战”是最重要的看点，中国跳水队和中国举重队两大“梦之队”也将掀起夺金狂潮。

田径百米“飞人大战”引关注

9月30日，田径赛场将产生7金，最引人注目的无疑是男子百米“飞人大战”。中国队派出谢震业和陈冠锋出战，本赛季跑出过10秒05的谢震业是冠军的有力争夺者。他的主要对手包括两位日本选手桐生祥秀和小池祐贵，前者赛季最佳成绩是10秒03。

女子百米赛场将决出亚洲“女飞人”。中国队派出韦永丽、葛曼棋出战，二人本赛季状态不错，分别跑出11秒24和11秒33的成绩，具有一定的竞争力。另外，此前在大运会赛场引发各界关注的吴艳妮也将在女子100米栏的比赛中登场。

跳水、举重“梦之队”全力争金



9月30日，亚运会的跳水项目将开启连续5天的赛程。首日将产生女子双人10米跳台和男子双人3米跳板两个项目的金牌，中国队派出了陈芋汐/全红婵和何超/严思宇两对组合参赛，中国跳水“梦之队”的“水花消失术”值得期待。

同日，亚运会举重项目也将展开争夺，中国选手侯志慧参加举重女子55公斤级A组决赛，蒋惠花参加举重女子49公斤级A组决赛。尽管中国女子举重队在小级别上拥有绝对实力，但侯志慧属于跨级别的参赛，将面临更强对手的挑战。

这些项目同样看点十足

9月30日的射击赛场上，最值得关注的是10米气手枪混团金牌，张博文/姜冉馨是开罗世锦赛10米气手枪冠军，也是亚运会这个项目的热门。

乒乓球赛场上，混双决赛将上演国乒“内战”，两对中国混双组合王楚钦/孙颖莎和林高远/王艺迪将争夺金牌，此外女子双打、男子单打也将进入四分之一决赛。

9月30日，网球男单赛场同样值得关注，中国选手张之臻将与日本选手绵贯阳介争夺网球男单冠军。此外，中国男篮将迎来小组赛最后一个对手中国香港队，中国女足将与泰国队争夺一个强席位。

广东短跑新星陈冠锋挺进男子百米半决赛



9月29日，杭州亚运会的“金牌大户”田径赛事在“大莲花”奥体中心精彩绽放，中国田径队在首日就掀起夺金浪潮，共收获4金4银，迎来开门红。

张俊和王朝朝包揽男子20公里竞走的金银牌；杨家玉和马振霞获得女子20公里竞走的前两名；王峰和赵杰则包揽女子链球金银牌；巩立姣在女子铅球项目中以19米58的成绩，实现亚运会三连冠，中国女子铅球实现亚运会12连冠，宋佳媛摘得银牌。

在男女百米预赛中，陈冠锋、谢震业、葛曼棋和韦永丽均顺利闯进半决赛。

稳扎稳打， 陈冠锋剑指百米决赛

在男子百米预赛中，广东短跑新星陈冠锋与日本名将小池祐贵被分在第二组，两名中

日“飞人”分别在第7道、第8道隔道飞驰，最终陈冠锋以10秒36的成绩顺利闯进半决赛。第四组的谢震业则以10秒07的成绩排名小组头名，顺利挺进半决赛。

赛后，陈冠锋对自己的表现感到满意，“这是我第一次参加亚运会，以目前亚洲各国的短跑水平，我不能说肯定能拿名次，但给自己设定的目标是挺进决赛。本次亚运会的男子百米是三枪制，我需要做一个体能上的分配，所以我也不希望在预赛就拼尽全力，先保证进入半决赛，等到了半决赛再冲一冲。”

赛前，作为男子百米的老大哥，谢震业也鼓励陈冠锋这一批年轻小将要有初生牛犊不怕虎的精神。谈到“大莲花”奥体中心的氛围，陈冠锋称赞其“拥有与成都大运会相媲美的主场氛围”，“虽然今天下雨，

但观众热情高涨。面对雨天这种突发变故，自己已有应对经验，在赛前多跑动，多调整自己，防止身体冷下来，肌肉变僵硬，总体来看对自己的发挥还是很满意。”

终圆金牌梦， 35岁的王峰泪洒“大莲花”

当身披国旗的王峰走到混采区，这名35岁的老将早已泪流满面、泣不成声，在以71米53的成绩锁定女子链球金牌后，她终于亲手摘得了“千年老二”的帽子。

作为一名参加过5次世锦赛、3次奥运会、3次亚运会的“老兵”，王峰此前在世界大赛的最佳成绩始终逃不过“2”——田径世锦赛最佳排名为2017年伦敦世锦赛获得亚军，奥运会最佳排名为东京奥运会亚军，2010年广州

文/羊城晚报特派记者 柴智 詹淑真
图/羊城晚报特派记者 梁喻 林桂炎



亚运会至今，3次出战亚运会均获亚军。

杭州亚运会是王峰的第四次亚运会之旅，也可能是最后一次。烈士暮年壮心不已！凭借最后一投的71米53，王峰终于圆了金牌梦。

赛后，她与好姐妹赵杰身披国旗绕场一周，享受着这迟来的荣光时刻。“获得金牌太激动了，非常抱歉有点语无伦次。其实我在陕西全运会后我就有退役的打算，但为了杭州亚运会的这块金牌，自己一直坚持到现在，今天总算是圆梦了。”

赛前压力大、想法多，加上雨水天气，王峰对最终的成绩并不满意，“这是巴黎奥运会前难得的练兵机会，自己太想拿这块金牌了，但发挥得并不好，也暴露出很多问题，好在金牌没有旁落，希望在接下来的备战中努力训练，解决问题，以最佳状态迎接巴黎奥运会。”



当亚运遇上中秋， 外国运动员感受“中式浪漫”

文/图 羊城晚报特派记者 詹淑真 柴智



穿汉服、做花灯、吃月饼……杭州亚运会恰逢中秋佳节，9月29日晚，亚运村里一片欢乐，来自亚洲各地的运动员们在参加系列活动的过程中，感受中国传统文化的魅力和浪漫。

吃月饼是中秋节的传统习俗，为了让运动员能吃上月饼，组委会专门在运动员餐厅设置了中秋专区，有“福兔望月”和“狮来运转”两款造型的月饼供取用。

走进运动员村，人很容易就被熙熙攘攘的“乐活市集”吸引。该市集设有非遗、文创、动漫、游艺四大板块二十多个项目，集展陈、展卖、互动、游戏于一体，是人气最旺、故事最多的地方之一。

众，或打起雨伞，或穿起雨衣，或就站在细雨中欣赏表演。

舞蹈《嫦娥奔月》、民乐《彩云追月》、魔术《张灯结彩》……演出围绕月亮、花灯等节日元素，集舞蹈、戏剧、民乐、魔术、杂技等多种表演形式，让人们相聚于此。演出以一首《月亮代表我的心》作为收尾，表达了“海上生明月，天涯共此时，但愿人长久，千里共婵娟”的浓情祝福。

“太美了！太好看了！太难忘了一！”一位来自印度的运动员用三个“太”字强调了她的赞叹之情。该运动员表示：“虽然我看不懂他们在表演什么，但真的很激动，表演也很有特色。”

“那你会期待再来中国度过下一个中秋节吗？”记者问她。

“当然，我已经舍不得离开这里了。”她有些激动，“这里住的地方很好，比赛的场馆也很棒，我还交到了很多新的朋友，有机会我肯定还想再来中国。”

在中秋之夜，运动员村还点亮了一盏5米宽、3米高的巨型玉兔花灯。玉兔是吉祥的象征，也表达了亚运村对所有村民的美好祝愿。一位来自泰国的运动员领队说：“以前我父亲说过，他小时候会过中秋节，但在我长大的过程中，很少遇到这种节日，所以并没有太大的感觉。但今天晚上，在这里我感受到了浓浓的节日氛围，第一次切实感受到什么是中秋，祝大家中秋快乐！”

可惜天公不作美，在中秋之夜，原本晴朗的天空开始下起小雨。在晚上七点半，一场主题为“遇见中秋”的专场演出如期上演，不少运动员和观



外国运动员感受中秋佳节的浪漫魅力



金牌榜

排名	国家(地区)	金牌	银牌	铜牌	总数
1	中国	105	63	32	200
2	日本	27	35	37	99
3	韩国	26	28	48	102
4	印度	8	12	13	33
5	泰国	8	3	9	20

(截至2023年9月29日23时)

中国网球实现亚运女单五连冠

郑钦文赢朱琳锁定奥运资格

文/羊城晚报特派记者 柴智 詹淑真 图/羊城晚报特派记者 林桂炎 梁喻



郑钦文



朱琳在比赛中

郑钦文风风火克朱琳

郑钦文WTA世界排名第23位，是中国女子网球当之无愧的“一姐”，她在今年的美网历史性地杀入八强。朱琳世界排名第33位，今年澳网首次闯进“大满贯”16强，也获得个人职业生涯首个WTA巡回赛女单冠军。

两朵“金花”虽然常年在海外征战，但近年交锋少之又少，此前唯一一对战为2018年朱琳在ITF赛以6比0、6比1战胜郑钦文。彼时的郑钦文初出茅庐，略显稚嫩，如今则已是中国网球新生代最有竞争力的选手。

本场决赛并没有预想中的一波三折，郑钦文以6比2、6比4轻松赢下。“她的球风太克我了！”赛后，朱琳认为球风相克、处处受制是输球的主因。

此役朱琳在第一盘明显慢热，郑钦文将自己的进攻特点展现得淋漓尽致，势大力沉的击球让朱琳极为不适应，开局就以4比0领先。在连丢8分后，朱琳直到第5局才凭借郑钦文的接发球回球出界，艰难拿到第一个局分。但此后局势依然未有改观，第一盘郑钦文以6比2轻松拿下。

第二盘，逐渐进入状态的朱琳开始用角度刁钻的底线球与郑钦文周旋，郑钦文则一发成功率开始下降，且多次出现回球下网、网前小球不过网等非受迫性失误，朱琳在第四局完成破发后，双方战至4比4平。关键节点，郑钦文通过更换球拍、球鞋来自我调整，在第9局实现破发并一举奠定胜局，最终以6比4再下一城。

很骄傲为中国队包揽金牌

复盘决赛，郑钦文表示此前两轮淘汰赛的强势逆转，让她更清楚如何在亚运会的赛场上打比赛，因此与朱琳的决赛一上来就

良好的网球氛围，球迷看球礼仪的不断提升，网球新星不断涌出……看到中国女子网球的发展越来越好，郑钦文很开心，“我与朱琳在亚运会决赛会师，就充分说明了这一点。从第一轮打到决赛，我感受到球迷的温暖和热情，主场作战能够一直听到中国球迷的欢呼声，我很享受这个过程”。

谈到明年的目标，郑钦文表示巴黎奥运会将是全新的挑战，“我相信自己会做好充足的准备，结果不能强求，但我们肯定会全力以赴。如果奥运会有机会打双打，这一定是我最在乎的双打，我也会不断提升双打的技战术”。

在失去冠军的一瞬间，喜欢哭鼻子的朱琳又哭了，但这一次不是因为输球，而是被现场的氛围所感染，“我是一个泪点很低的人，但我不会因为输球而失望，主要是被现场的气氛感染的，看到五星红旗在看台上飘扬，我非常激动，确实抑制不住自己的情绪”。

2023年对于朱琳来说是职业生涯的巅峰赛季，她在今年2月就已完成赛季目标(赢得一个“大满贯”)，虽然亚运会仅收获一枚银牌，但朱琳仍给自己的表现打100分，她表示明年的第一目标是获得巴黎奥运会参赛资格。

杭州亚运会竞技体操比赛落幕

中国体操队8金3银4铜收官

羊城晚报记者 吕航

9月29日，杭州亚运会体操项目展开收官日的争夺。在男子双杠项目的决赛中，奥运冠军邹敬园以15.933分的成绩，毫无争议拿到这个项目的金牌，成功卫冕。在女子自由体操决赛，章瑾以13.100分获得冠军，继女子团体金牌之后个人再夺一金。在最后一个项目男子单杠的决赛中，中国选手张博恒以总成绩15.100分夺得金牌，这是中国体育代表团在本次亚运会上取得的第98块金牌，另一名中国选手林超攀获得银牌。

在男子双杠项目的决赛中，奥运冠军邹敬园以15.933分的成绩，毫无争议拿到这个项目的金牌，捍卫自己“双杠王”的美誉。

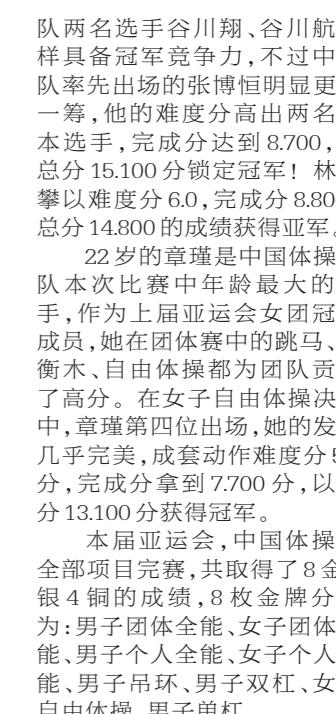
作为奥运会、世锦赛双杠双料冠军得主，邹敬园在资格赛中以15.933分的成绩断层式领先。在决赛中，邹敬园第二位出场，第一位出场的日本选手谷川翔已经拿到15.066分，成为邹敬园夺冠的最大竞争对手。不过，邹敬园并没有被对手打乱阵脚，而是用一套行云流水的高难度动作征服了裁判，也征服了全场观众。最终邹敬园拿到6.5的难度分以及9.433分的完成分，以15.933分的总分锁定这枚金牌。

中国队在男子单杠决赛派出了张博恒、林超攀出战，日本

队两名选手谷川翔、谷川航同样具备冠军竞争力，不过中国队率先出场的张博恒明显更胜一筹，他的难度分高出两名日本选手，完成分达到8.700分，以总分14.800分的成绩获得亚军。

22岁的章瑾是中国体操女队本次比赛中年龄最大的选手，作为上届亚运会女团冠军成员，她在团体赛中的跳马、平衡木、自由体操都为团队贡献了高分。在女子自由体操决赛中，章瑾第四位出场，她的发挥几乎完美，成套动作难度分5.4分，完成分拿到7.700分，以总分13.100分获得冠军。

本届亚运会，中国体操队全部项目完赛，共取得了8金3银4铜的成绩，8枚金牌分别为：男子全能、女子团体全能、男子个人全能、女子个人全能、男子吊环、男子双杠、女子自由体操、男子单杠。



邹敬园 视觉中国供图