

**璀璨之星** 谢震业、葛曼棋携手创造历史

# 中国首次包揽亚运男女百米金牌

9月30日晚，杭州亚运会田径赛事在杭州奥体中心上演第二个比赛日的争夺，男女百米“飞人大战”是当晚压轴大戏，最终谢震业以9秒97、葛曼棋以11秒23双双加冕“亚洲飞人”。

在中国田径的历史上，曾两次在亚洲男子百米称雄，分别为2010年的苏炳添和2018年的谢震业。谢震业和陈冠锋肩负捍卫中国短跑荣誉的使命。而中国女子短跑在亚运曾五次夺金，最近一次为2014年的韦永丽。男女携手称雄亚洲百米赛道的盛况还未曾出现，而杭州亚运会见证了中国短跑的高光时刻。

在男子百米半决赛中，被分在第二小组的谢震业跑出10秒03的个人赛季最佳成绩。今年谢震业受腿伤困扰，在弯道无法完全发力的情况下，放弃主项200米改为主攻100米，曾两次跑出10秒05的赛季最佳成绩，距离百米“破十”仅一步之遥。在苏炳添因伤告别2023赛季后，亚运会百米夺金的重任就落在了谢震业的肩上。从预赛的10秒07，到半决

赛的10秒03，谢震业正一步一步一个脚印地靠近破十目标。在炫酷的百米赛道，谢震业为现场观众上演了无与伦比的速度与激情。现场见证儿子夺冠，谢震业的父亲兴奋地表示要奖励儿子最爱吃的油虾。

今年，谢震业的最大愿望就是能够再次打破十秒大关，但每当他在赛前提到“破十”，就会与这个愿望擦肩而过。这一次，谢震业对自己的目标闭口不提，只希望能发挥出自己的最佳水平。

“自己一直在反思，年初的时候特别想‘破十’，但始终未能如愿，渐渐地我也放平了心态，我觉得只要发挥好自己的技术，自己有这个实力和能力。事实也证明，凡事不能过于苛求，否则会影响到自己的发挥。”

对于主场氛围，谢震业大加赞赏，“中国短跑一直有着优良的传统，而且每次大赛都能取得不俗的成绩，我觉得这与现场的氛围和观众给予的支持是分不开的，他们营造的主场氛围是我最大的助力。”

在东京奥运会上，葛曼棋与



文/羊城晚报特派记者 柴智 詹淑珍  
图/羊城晚报特派记者 林桂炎 梁喻

▲葛曼棋夺得田径女子100米金牌

▶谢震业  
夺金后庆祝

队友曾以“哪吒头”获得中国女子接力在奥运会的最高排名，昨晚她再次以标志性的“哪吒头”征服百米赛道。

葛曼棋今年一直饱受伤病困扰，“以我今年的状态来说，这块金牌已经超出我的预料。我很开心，没有任何遗憾了。”韦永丽赛后评价队友“这一年真的非常不容易，中国女子短跑的姑娘们一直都相互鼓励，为心中的梦想和热爱在一路坚持”。

## 女子双人10米跳台夺冠 斩获杭州亚运会跳水首金

悬念夺得冠军。

从1974年参加亚运会以来，中国跳水队还没有丢掉过任何一枚金牌。本届亚运会，中国跳水队的目标仍然是包揽全部金牌，全红婵/陈芋汐也完成了夺得跳水首金的任务。

出生于2007年的全红婵从7岁开始接触跳水，是广州和湛江联合培养的运动员。2018年，全红婵进入广东省跳水队，在东京奥运会上，当时年仅14岁的她以五跳中三跳满分的创

## 全红婵：努力攻克发育期难关

纪录高分夺得跳水女子单人10米跳台金牌，一时圈粉无数，被冠以“跳水天才”之称。

但东京奥运会之后，全红婵的成绩有所下滑，连续几次大赛都没有站上女子单人10米跳台的最高领奖台。当前，身体发育已经成为她需要克服的最大难关。在接受媒体采访时，全红婵坦言：“东京奥运会结束以后自己变化还是挺大的，发育期是我遇到的难关。受身高、体重、体型影响，我的完成度没有那么好了，我

在跳动作的时候没有以前那么轻松，会更吃力一点。现在陈若琳是我的主管教练，她以前也经历过身体发育的阶段，希望跟陈教练一起努力，攻克自己的难关。”

全红婵还提到自己的另一个烦恼，“现在每次出去玩都害怕，感觉不论做什么事都有很多目光在盯着你”。她希望大家更多关注赛场上的表现，能给她多一点私人空间。

对于在家门口参加亚运会，全红婵表示非常珍惜本次机会，

也感谢教练和队友的支持。尽管训练的过程很辛苦，但她从未想过放弃。她说：“我一直都在很努力地训练，希望能够为国家争光。”

本届亚运会，除了女子双人10米跳台项目，全红婵还将参加女子单人10米跳台项目。10月3日，她将和陈芋汐进行正面交锋，这场比赛也将成为奥运会水平的巅峰对决。

文/羊城晚报特派记者  
詹淑珍 柴智

## 金牌榜

排名	国家(地区)	金牌	银牌	铜牌	总数
1	中国	114	68	34	216
2	日本	28	38	39	105
3	韩国	27	29	54	110
4	印度	10	14	14	38
5	乌兹别克斯坦	10	11	16	37

(截至2023年9月30日23时)

## 乒羽赛场上演重头戏 三大球中国队密集出战



8枚金牌，中国选手在男子跳远、女子铁饼等项目具有冲金实力，另外男女4×100米预赛也将在同一日鸣枪。

中国举重队今天将向2枚金牌发起冲击，下午进行的举重男子61公斤级A组决赛，中国选手李发彬、丁红杰参赛，他们的主要对手是前世界纪录保持者印尼名将伊拉万。10月1日，举重男子67公斤级A组决赛，中国选手谌利军参赛争冠。

亚运会飞碟项目将产生男子双向、女子双向两个项目的金牌，张鑫秋、武翠翠、李清念将出战女子双向比赛，其中李清念是这个项目的亚运会卫冕冠军。郭雨浩、齐迎、王宇豪将出战男子双向比赛，男子选手同样具备了很强的实力。

三大球项目中，10月1日晚，男足1/4决赛在黄龙体育中心体育场举行，中国亚运男足将坐镇主场迎战韩国队。在德清体育中心体育馆中国女排将首次亮相杭州亚运会赛场，迎战小组赛首个对手印度队，期待开门红并无疑念。中国女篮当天的对手同样是印度队，作为小组赛的第三场比赛，期待女篮姑娘以三战全胜的成绩小组出线。

智力运动项目中，中国队最具金牌竞争力的小项无疑是象棋混合团体，当天将进行冠军争夺战。虽然王天一和唐丹两位大将缺席了本届亚运会，但中国队在象棋混合团体赛中的绝对优势仍然难以撼动。

# 坚持人民至上 不断造福人民

# 紧紧依靠人民 牢牢植根人民



中共广东省委宣传部