

韩常鹏说,藏野驴作为国家一级重点保护动物,通过十多年的保护,在玛多县范围内大概已经有2万多头,作为黄河源园区的承载能力基本上也是饱和了。

保护动物不是越多越好吗?韩常鹏说,一只藏野驴一天的食草量相当于5只羊的,大概20公斤的草量,按玛多县全县的牲畜量来看,老百姓的家畜,再加上野驴、藏原羚、盘羊,就差不多饱饿了,再多对于草原植被来说就难以承受了。

为了让野生动物有足够的空间和食物来源,保护原生态的食物链,就得防止过度放牧。比如说一家现在养了100只羊,这家的草场之前能承载。但是野生动物增加了以后,草场就承载

不了100只羊了,所以保护站就鼓励这家的牲畜减少到80只—60只,并给予经济补偿。

藏原羚等食草动物,在地面上的草吃不到时,就会用蹄子把地面刨开后,啃食地下的草根。草根被啃食了,第二年就不发芽了,草就没办法生长。对此,保护站每年会购买一些青干草,作为草食动物越冬的饲料,在冬季大型食物匮乏的时候进行投放。

在三江源国家公园内黑土滩的治理中,为了不让过量繁殖的鼠兔破坏植被,管护人员还会在鼠兔集中的地方建鸟窝,吸引鼠兔的天敌——大鸢过来安窝。这些人造鸟窝成了草原上的一道连续的风景线,也以生物链的平衡原理抑制了鼠兔之患。

韩常鹏说,当前,黄河源园区内外3142名生态管护员转化成了网络管理员,具备了生态管护、基层党建、精准扶贫等六项职能。“六位一体”机制,把生态管护员的作用发挥到最大化。此举也促进群众增收与创新社会治理同步共进,在推进牧民从单一的养殖、生态看护向生态生产生活良性循环转变上,也开启了社会治理新模式。

具体来说,县级组建生态保护站,指导乡镇保护管理站做好生态管护员管理。组建黄河乡、玛查理镇、扎陵湖乡3个乡(镇)保护管理站。按照山水林草湖一体化管护的要求,落实生态管护“一户一岗”政策,全县设置生态公益岗位管护员3142名,园区内设置生态公益岗位管护员2559名,其中建档立卡贫困户822户,园区内实现“户均一岗”全覆盖的目标。

这样一来,牧民群众由传统的草原利用者转变为草原保护者,积极参与到国家公园建设之中。在保护好生态的同时,稳定增加家庭收入,切实感受到生态保护带来的好处。生态管护员设置后,积极举报园区内外各类破

坏生态环境的案件,有效确保了园区内外草原、湿地、野生动物等自然资源和生态资源的安全。

记者了解到,网格员每人每月工资1800元,实行“基本工资+绩效工资”制度,让牧民群众在参与生态保护、生态文明建设、国家公园体制试点建设中获得更多的实惠。

三江源国家公园管理局还筹措资金,为基层生态保护站和生态管护员配发了一批皮卡、摩托车、野外监测设备等巡护装备,有效提升了基层生态保护能力。前些年,来自广东的传祺就给保护站捐献了20台SUV,结果一台车几年时间就跑了50万公里,对当地生态巡护起到了极大作用。为实现生态管护员精细化管理,当地还结合大数据中心、生态之窗等科技支撑平台,正在积极研发一体化监测系统。

韩常鹏表示,目前全面实现了生态管护公益岗位“一户一岗”,3142名生态管护员持证上岗,户均年收入增加21600元,解决了牧民收入来源单一等现实问题,让更多的群众享受到国家公园建设的红利,成为了实现生态、生产、生活共赢的现实举措。

# 共护『中华水塔』

## 创新治理模式

追寻三江源国家公园建设故事



国家一级保护动物藏野驴在黄河源区“漫步”



黄河源区湖泊众多

建设美丽中国是全面建设社会主义现代化国家的重要目标。两年前的10月,我国第一批国家公园正式设立,包含三江源、大熊猫、东北虎豹、海南热带雨林、武夷山等五个国家公园。两年过后,国家公园发生了什么样的喜人变化?国庆节前夕,羊城晚报记者跟随公益调研队伍深入三江源,以黄河源为样本一探国家公园生态的现状和背后的故事。

三江源又被称为“中华水塔”。黄河源头与长江、澜沧江发源地共19.07万平方公里的区域组成了三江源国家公园。它是中国首个国家公园体制试点,也是全国首批设立且面积最大的国家公园。

今年,关于三江源生态保护的利好消息接踵而来,从侧面也印证了这个国家公园被社会关注的热度。

国庆节前夕,记者跟随广汽爱随行公益团队从珠江之滨出发,跨越2600多公里来到了黄河、长江和澜沧江三江的源头,深入探寻这片神秘之地。

黄河之水上来。行进在海拔超过4000米的黄河源腹地,只见数百个湖泊组成的源区如蓝宝石一般,毫无黄河之“黄”。扎陵湖和鄂陵湖生物多样性,生机勃勃。

黄河源区国家公园管委会生态保护站站站长韩常鹏告诉记者,三江源国家公园的黄河源园区面积广大,其中就包括了三江源国家级自然保护区的扎陵湖—鄂陵湖和星星海两个保护区,面积1.91万平方公里。涉及玛多县黄河乡、扎陵湖乡、玛查理镇,共19个行政村,2687户7411人。这里有多达50多种的野生动物,其中还有一批属于国家保护动物。

生态的完好,离不开成千上万的生态管护员在背后的默默守护。面对

这么广大的区域,管护任务非常艰巨。目前重点保护的包括黄河源区冰川雪山、高海拔湖泊湿地、高寒草甸生态系统,还要强化高原兽类、珍稀鸟类和特有鱼类种质资源等生物多样性保护。同时也要兼顾对黑土滩、沙化地及水土流失区的修复。此外,还要协助社会公众开展黄河探源和自然生态体验,展现高原千湖景观,近距离观赏野生动物、黄河文化和藏民族历史文化,体验藏族传统生活和民族风情。

沿着黄河源的土路,茫茫大地上,可以看到用铁网简单围起来的草地,这些都是2019年开始人工修复出来的新植被。它们是陆续用免耕机种植起来的披肩草等草类。一年仅仅有夏天两个月时间可以种草,由于封育起来不让牛羊进入,草原也在一点点走向恢复。

今年8月19日,全国首批国家公园建设有七个团队和五名个人获得了表彰,其中就有黄河源园区管委会黄

也是国内产业界罕有的和国家公园合作的公益性项目。

8月19日,在第二届国家公园论坛上,国家林草局表示,我国首批5个国家公园在生态保护等方面取得显著成效。其中,三江源国家公园实现了长江、黄河、澜沧江源头整体保护,藏羚羊种群恢复到7万多只。

河乡生态管护站八级管护员加羊多杰。加羊多杰说,管护员的家都在附近几公里到十几公里不等,无论条件多恶劣都坚守岗位,至于口粮,也就是自带的糌粑和一些干肉。

记者看到,以一顶蓝色救灾帐篷作为值班点,一辆微型皮卡,不到十名的藏族牧民,组成了一个小组,负责广大区域的管护工作。加羊多杰说,管护人员按不同的区域开展各项工作,分成了好几队。有土路能走的,靠摩托车或者马匹去,没路的湿地,就得徒步登山。管护员在普遍4300米以上的高原严重缺氧的情况下,每个月至少在山里徒步两三百公里,多的一年就达到几千里。

尽管条件艰苦,但不少管护员表示,自己对这份工作感到非常自豪。一位管护员这样记录:“我们常年驻守在黄河源头深处这个家里,默默与寂寞为伴,守护着母亲河的宁静和美丽。”

## 新时代·新亚运

——杭州第19届亚运会特别报道

2023年10月4日/星期三/文体体育部主编  
责编 吕航 / 美编 关彩玉 / 校对 姚毅

## 接力旋风跑出中国速度

中国田径男子4×100米接力昨晚双双夺冠,3名广东运动员和1名广东总教练居功至伟

10月3日,杭州奥体中心的田径场上演热血沸腾的一幕,当晚压轴大战是男子4×100米接力赛,由广东选手陈冠锋、严海滨加上谢震业、陈佳鹏组成的中国男子接力队以38秒29的赛季最佳成绩夺冠,由广东选手梁小静以及韦永丽、袁琦琦、葛曼棋组成的中国女子接力队以43秒39的成绩摘得金牌。

中国男子接力队上一次夺得亚运会4×100米接力冠军还是9年前的仁川亚运会,当时的夺冠阵容如今只剩下谢震业,他见证了中国接力的传承和人才更迭。时过境迁,中国接力男团虽然已过了谢震业二棒、苏炳添四棒的巅峰时刻,但陈冠锋、谢震业、严海滨和陈佳鹏的这套阵容,是为亚运会特意打造的,四人组在今年已磨合良久。在这场速度与力量的对决中,被分在第8道的中国男子接力队在前三棒仍落后于日本队的绝境下,最后一棒陈佳鹏将自己超强的冲刺能力发挥到极致,在最后一刻后来居上,最终迎风翻盘第一个撞线,中国男子接力队重回亚洲之巅。

为了更好地备战杭州亚运会,中国女子接力队战略性地放

弃了布达佩斯世锦赛的参赛资格,对亚运夺金可谓志在必得。在昨晚的女子4×100米接力决赛中,同样被分在第8道的中国队棒次依次为梁小静、韦永丽、袁琦琦和葛曼棋,广东“小马达”梁小静在起跑后就一马当先,帮助中国队确定领先优势。接力棒经韦永丽、袁琦琦顺畅交接后,本届亚运会女子百米金牌得主葛曼棋全力加速,最终以头名撞线。中国女子接力队上一次夺得亚运会金牌还是在2006年的多哈赛场,时隔17年,中国女子接力队再夺亚运冠军。

“虽然一路不容易,但是你们做到了!”中国接力队总教练、广州体育学院教授黄淡伟赛后第一时间更新社交媒体,感慨两块接力金牌的来之不易。赛后,在中国接力军团庆祝夺金的同时,黄淡伟也在场边接受羊城晚报记者的独家采访,“很激动,今年接力队真的很不容易,男女队在决赛的表现都非常出色,交接棒也完成得很顺利。”据黄淡伟介绍,教练组在赛前并未布置太多战术,接力队平时的训练已形成了默契,只要展现出训练中应有的水平就具备冲金的实力,一切的荣誉都是水到渠成。



中国男子接力队庆祝夺冠



第二跳7名裁判全给满分,第五跳逆风翻盘终登顶

# 全红婵这次赢了陈芋汐!



全红婵在比赛中

## 顶峰再相见,她终于战胜了自我

运动员的身材要求极为严苛,体重、身高稍有变化,就必须调整动作,否则入水效果会大打折扣。

全红婵最大的敌人并不是陈芋汐。在东京奥运会后,全红婵的身高持续增长长了10厘米,身材也发生变化,对于正处发育期的她来说,如今面临的最大挑战是发育期内身体变化对技术动作造成的影响。恰如跳水女皇高敏所言:“发育关是一个‘走钢丝’的过程,将考验全红婵的技术、力量和心态。”尽管爱吃辣条的全红婵极度自律,努力控制身材,但长时间难以攻克发育关,也引发了她在心理层面的波动,在过去两年时间,金牌、输赢、巅峰、低谷……酸甜苦辣的滋味,

全红婵尝了个遍。

全红婵陷入职业生涯困难期的同时,陈芋汐则凭借沉稳的心态和稳定的发挥,逐渐让这场“神仙打架”失去平衡。东京奥运会后,这对姐妹花在10米跳台九度上演巅峰对决,全红婵输了整整8次。今年3月,在全国跳水冠军赛女子10米跳台决赛中陈芋汐后,全红婵靠在师兄谢思埸怀里抹泪的画面,让人看着心疼又揪心,在207C动作上经常犯错也逐渐成了她的心理负担。可以说,207C动作“心魔”不根除,全红婵与该项目的世界顶峰终究有一段艰难的路要走。

虽然杭州亚运会的跳水比赛就整体水

平而言,并不是世界顶尖水准,但她与陈芋汐的顶峰相见,正是全红婵勇于面对“心魔”、“战胜”“心魔”的全新起点。

从预赛在207C获得94.05分的全场最高分,三名裁判打出10分的满分,到决赛最后一个出场,先于全红婵出场的陈芋汐无形中也会施加压力,再到在207C动作上“悲剧重演”……当所有压力都缠绕在这个年仅16岁的少女身上时,全红婵最后一跳的94.40分,更像是一种挑战自我极限的完美释放,也好似与过去两年的波折挥手告别。

这一次,面对绝境,顶峰相见的全红婵站住了,期待她在今后的比赛中站得越来越稳。

东京奥运会凭借“水花消失术”横空出世,一跳惊天下,当时只有14岁的天才少女全红婵出道即站在职业之巅。有人说,她在10米跳台的纵身一跃,与水花的亲密程度甚至比鱼儿还要亲。场上波澜不惊,场下朴实无华,全红婵的真实人生圆粉无数。

然而,在陕西全运会后,全红婵在攻克207C(向后翻腾三周半抱膝)动作时遭遇难关。女子10米跳台,是所有跳水项目中综合难度最高、竞争最为残酷的。短短两秒之内要完成抱膝、翻腾、展开、入水一系列技术动作。一旦发挥稍有差池,技惊四座的“水花消失术”就会变成“炸鱼”现场。该项目对于