



# 华南肠道菌群库正式启动

### 肠道菌群“密码”待破译

羊城晚报讯 记者林清报道：肠道菌群是一个庞大而又复杂的微生态系统，与人体健康息息相关。当前，微生物研究有何热点？如何进行有效的产业化转化？近日，2023 狮子湖国际微生物大会宣布华南肠道菌群库(清远)正式启动。诺贝尔医学奖得主、“幽门螺杆菌之父”Barry J. Marshall, 广东省医学会会长姚志彬, 深圳市第三人民医院院长卢洪洲等多位专家学者, 同场探讨对现阶段进行微生物研究的重要性, 以及如何建设微生物学等议题进行了富有思想性的前沿设想。

据悉, 此次大会由广东省清远市人民政府指导, 清远市科学技术协会联

合清远市市民肠道菌群研究院和广东省精准医学应用学会共同举办。据介绍, 此次正式启动的华南肠道菌群库(清远), 是为了更好地保护微生物生态领域的菌种资源, 保障菌种的多样性及其基因数据的安全性。未来, 华南肠道菌群库(清远)将不仅肩负起储备、保存菌株的任务, 也将聚焦各功能性菌株的开发, 为中国乃至全球的菌种研究及产业化开发应用提供中国方案。

“微生物领域不光连接着最前沿的科技进步, 同时也有很多潜在的转化机会, 能够应用到老百姓的日常生活中, 包括大家都已很熟悉的益生菌等

领域。”大会主席、南方医科大学珠江医院周宏伟教授在接受采访时表示, “希望未来能在清远开展系列基础研究及应用开发研究, 相信这也会是未来非常重要的一个产业方向。”

清远市委副书记、市长温文星表示, 清远将建设产学研合一的多样微生物生态产业研究基地, 欢迎来自全球的生态学者在此积极开展研究合作。

中国科学院院士赵国屏表示: “当前, 微生物作为一个新兴的研究领域, 仍面临着许多挑战和机遇。期待未来与全球的科研机构和合作者开展合作, 聚焦核心问题, 加快科技创新步伐, 共同推动微生物生态领域发展。”

## 华南首例! MAKO机器人 辅助完成单髁置换术

文 陈辉  
图 医院提供

近日, 广州和睦家医院关节外科中心完成了华南首例 MAKO 机器人辅助单髁膝关节置换术, 量身定制的手术方案、手术精准, 加之康复早期介入, 患者术后第 1 天就能独立行走, 第 3 天出院。

至此, 该院骨关节中心已经完成了全髋、全膝、单髁三种 MAKO 机器人辅助手术, 标志着该院关节手术已进入机器人辅助的新阶段。



广州和睦家医院刘宁主任进行 MAKO 手术

### 膝关节疼痛3年 近6个月加重

60 岁的陈女士右膝关节疼痛已有 3 年, 最近 6 个月疼痛加重, 日常屈伸活动受限, 走路跛行, 影响与孙儿互动、自主家务等日常生活。

在广州和睦家医院就医时, 陈女士被诊断为膝关节炎, 接诊的骨科刘宁主任建议陈女士选择用 MAKO 机器人辅助完成单髁关节置换术, 解除疼痛困扰的同时, 还能最大限度地保留骨量、本体感觉, 以及关节功能。

### 机器人手术精准 误差控制在1°和1毫米以内

手术前, 医生先通过 CT 扫描生成 3D 骨骼模型, 帮助医生制定手术方案。同时, 预判假体型号大小, 使假体与患者骨骼完全匹配。

准备就绪后, 医生在 MAKO 机器人辅助下, 为陈女士完成单髁置换术。借助 MAKO 机器人做手术是怎样的? “机器人会把手术过程分解成一个个小关卡, 主刀医生需要在机器人提示下完成任务才能进入下一关。比如在‘注册’这个任务里, 机器人会显示虚拟的关节结构, 在虚拟的骨头表面有若干小气泡, 医生需要用特殊工具在真实的骨头上找到这些小气泡所在的位置, 并确认‘戳破’气泡, 准确戳中气泡就显示蓝色, 不准确就是红色, 如果红色气泡太多, 那个任务就不通过。”广州和睦家医院骨科主任李之琛解释, 这对后面的手术步骤中的精准

定位很重要, 大大提高了手术的精确性和安全性。

据介绍, 单髁关节置换术的手术视野有限, 传统手术中, 医生要靠肉眼判断容易出现误差。而 MAKO 机器人可在术中通过“触觉反馈”实时提示医生磨骨、截骨的范围, 以及假体安装的深度和角度。比如说, 锯子只会安全范围内工作, 一旦“出圈”机械臂动力就会自动停止, 这样就可以避免骨头周围重要结构的损伤。

“机器人部分替代了医生的眼和手, 而且眼更准、手更稳, 医生就不会担心传统手术中敲击假体过浅导致固定不牢固, 或者打入过深而导致骨折, 可以避免手术中和手术后并发症的发生, 大大提高了手术的安全性。与此同时提高了手术的精准性, 医生可在机器人的辅助下将关节假体放置在恰当的位置, 误差可以控制在 1° 和 1 毫米以内。”李之琛解释。

这并不意味着机器人取代人做手术。MAKO 机器人手术的主刀医生都是很高资历的关节置换医生, 对于关节解剖、手术技术都已经熟稔于心。他们在机器人手术培训中心经过培训考核, 获颁发机器人手术资质证书后“持证上岗”。

基于以上优势, MAKO 机器人手术患者与传统手术相比, 术后短期内的疼痛更轻、恢复更快、满意度更高(超过 90%), 而远期假体生存率更高(可达 97%)。

### 无痛化管理+快速康复 手术后第一天可独立行走

手术精准完成仅仅是征程过半, 快速

康复“接棒”后半程的治疗。外科手术和康复训练的“无缝对接”, 对于患者快速恢复关节功能、提升生活质量大有益处。

其实早在陈女士手术前, 康复团队就提前开始介入。康复科医生和治疗师进行了详细的术前评估, 量身定制术后康复方案, 并对康复训练进行了必要的练习等。

广州和睦家医院骨关节中心是由骨科及运动医学团队为主导, 影像科、康复科等专业医护组成的多学科团队, 可实现手术与康复紧密结合, 患者全程“无痛化管理”。

术后当天下午, 康复治疗师按计划对陈女士进行了早期康复介入, 如: 下肢关键肌肉的肌力训练、关节适度的主动和被动活动、助行器辅助下的室内负重行走等。术后第 1 天, 陈女士即可独立行走, 术后第 3 天即可出院, 住院天数仅为 4 天。

“通过 MAKO 机器人辅助完成关节置换, 可以降低并发症, 医生更有‘底气’让患者接受快速康复, 早期下地行走。从长远来说, 这可能可以使关节假体使用时间更长, 甚至达到让患者忘记做过关节置换手术的效果。”李之琛介绍。

据了解, 人工关节置换术是治疗终末期关节疾病的常用手段, 术后关节功能恢复较快, 并发症发生率。MAKO 机器人手术适合的人群包括需要接受全髋、全膝、单髁关节置换术的患者。适应症包括骨关节炎、创伤后关节炎、类风湿性关节炎、自发性缺血性骨坏死、腕关节发育不良等。

十月问答  
羊城晚报  
通讯员  
沈清中



广州中医药大学副校长 广东省中医院院长 张忠德教授

### 尿酸高又想喝汤, 怎么喝?

你问, 专家答! 若有问题想问德叔团队, 欢迎扫码添加羊城晚报羊乐乐入群提问。本栏目将每月集中收集问题, 由德叔医古团队(张忠德全国名中医工作室)筛选问题进行回答。

(本期问答专家: 岭南甄氏杂病流派传承工作室, 张忠德全国名中医传承工作室 陈韵、廖煊)

#### 问1: 读者思: 尿酸高又想喝汤, 怎么喝?

答: 尿酸血症是体内的嘌呤因代谢紊乱, 致使血液中尿酸增多而引起的一种代谢性疾病。在中医看来, 痛风、高尿酸血症都归为痹症的范畴, 由于正气不足、风寒湿等外邪引起病症, 而痛风还与瘀浊阻滞在体内有关。平时可用玉米须、土茯苓、车前草、薏苡仁、白茅根等煲汤或代茶饮。除此以外, 柠檬水、薏米水、薏米粥等也是适合的选择。

#### 问2: 读者高小英: 每天早上起床后都有白痰, 有时口苦、口干, 吃什么可以调理?

答: 晨起有白痰, 口干、口苦有可能是肝旺脾虚导致的。脾虚不能运化津液凝而为痰, 肝胆湿热, 失于疏泄, 胆汁携热上溢而发口苦。食疗上可选择健脾益气、清利肝胆的方案, 如人参、茯苓、白术等补脾益气, 金钱草、绵茵陈等清热利湿、疏肝泻胆之物。日常生活中也可用菊花泡水喝, 同时注意调整饮食结构, 不吃辛辣食物, 多吃清淡温和的食物。

#### 问3: 读者清: 老年骨关节退化, 要怎么治疗和预防?

答: 对于关节退化及由此引起的疼痛症状, 中医多归入“骨痹”“膝痛”或“腿腿痛”论治。中医认为“肝主筋, 肾主骨”, 肝血亏虚, 则筋脉疼痛。治疗可从补肝肾着手。熟地黄、白芍、川芎、当归、木瓜、麦冬、枸杞子、续断、牛膝、鸡内金等物可补肝肾、滋筋骨。另外, 还可用伸筋草、透骨草、红花、海桐皮、五加皮、草乌、木瓜、桑枝、桂枝、艾叶等煎水, 趁热熏洗患处, 每天 2 次, 每次 20 分钟, 以祛风通络、温经散寒、利水消肿、活血止痛。

日常调护要注意避免长时间站立及长距离行走, 防止加重关节承受力及加速关节退化, 注意腿部保暖, 应多见阳光, 促进钙的吸收。

#### 问4: 读者泉: 72 岁, 有慢阻肺病史, 每年 10 月开始总有痰粘在咽喉很不舒服, 怎么办?

答: 中医治疗慢阻肺遵循“急则治其标, 缓则治其本”原则。急性加重期、平台期和稳定期各有不同方法。十月深秋, 气温降低, 空气干燥, 燥邪易袭肺脏, 常表现为有痰粘在咽喉甚至或痰中带血丝, 自觉口鼻咽干燥, 可适当用沙参、麦冬等滋阴润肺之物泡水喝, 百合莲子汤、银耳梨汤等药膳也有帮助。运动可增强体质、提高肺活量, 并减轻呼吸困难等症, 可适当进行散步、打太极拳等体育锻炼, 但不要剧烈运动和过度劳累。

# 向管理要效益, 用改革提士气

## 广东省生殖医院创新“数据量化管理”模式推动高质量发展

文/图 张华 张璟 蔡佳琪

### 考核评价标准公正、公开、公平 数据量化管理激发员工干事创业



广东省生殖医院党委书记、院长 李观明

任何一项改革都要破解错综复杂的矛盾, 都要突破认知和利益的掣肘。“我们并不是一开始就大刀阔斧地改革, 而是渐进式推进, 获得绝大多数员工的认可。首先, 医院领导班子组织开展为期半个月的《解密华西》学习大讨论, 凝聚创新开拓的共识, 为改革奠定思想基础。其次, 在行政职能部门推广‘马上就办, 办就办好’的口号, 提高执行力。接下来, 再在医疗、科研、人事等各个领域逐步推进改革, 过程中, 各项改革措施尤其涉及员工利益的都会全院征求意见, 在推进中动态完善。”广东省生殖医院党委办公室主任卢珊介绍。

广东省生殖医院创新探索“医院数据化管理”, 最大的法宝就是“看数据说话、用数据管理、依靠数据决策、根据数据变化检验工作成效”, 将医疗、科研、教学、质量、绩效、服务、安全等内容细化成评价指标, 赋予不同权重和分值, 制定公正、公开、公平的考核评价标准, 与职称评聘、绩效分配、评优评先、合同人员参编管理等挂钩, 营造良性竞争氛围, 有效调动科室和员工干事创业的积极性。2023 年, 广东省生殖医院荣获广东省五一劳动奖状。

延伸阅读

《医院数据化管理》是一部关于广东省生殖医院管理创新的实战之书, 是医院数据化管理模式探索的经验总结, 凝结了广东省生殖医院管理层的智慧和经验, 给医疗行业呈现一条独具特色的管理改革思路。

在本书中, 广东省生殖医院结合实际情况, 把数据化管理应用在医疗业务、

科研教学、人力资源管理、绩效分配、运营管理等多个方面, 讲述了具体的做法, 配以典型案例, 将数据化管理的具体过程和效果更为生动地展现出来。目前, 我国公立医院管理仍面临诸多挑战。未来的医院管理朝向职业化、专业化发展, 数据化管理模式为医院管理提供了新的思路和工具。



管理就是决策, 如何对医院进行有效管理? 广东省生殖医院探索出一条实战经验, 并且将智慧凝结成《医院数据化管理》一书。2023 年 10 月 29 日, 由广东省生殖医院、人之初杂志社、广东卫生在线联合主办的《医院数据化管理》新书发布会在广州购书中心举行。

目前, 较多医院仍处于由粗放式管理向精细化管理转化、由随意性管理向制度化管理转化、由经验式管理向科学化管理的阶段。三级公立医院绩效考核体系开启数据量化评价公立医院管理的时代。广东省生殖医院创新运用“看数据说话、用数据管理、依靠数据决策、根据数据变化检验工作成效”的管理手段, 探索医院数据化管理模式, 对促进医院尽快走上高质量发展快车道起到了重要的作用。

作为广东省生殖医院管理创新探索的经验成果《医院数据化管理》给医院管理者提供更多的参考和借鉴。

### 面对新的环境, 迎接新挑战 医院数据量化改革势在必行

2021 年, 广东省计划生育科学技术研究所(广东省计划生育专科医院)获批更名为广东省生殖医学研究所(广东省生殖医院)。更名的背后, 是医院对于如何转型并适应时代和行业发展的思考。

“怎么找到准确的发展方向? 如何把医院管理好?” 这是广东省生殖医院党委书记、院长李观明 2020 年年底上任以来一直思考的问题。中山大学临床医学专业毕业后, 他一直在广东省卫生健康委从事行政管理工作。2012 年, 李观明来到广东省第二人民医院担任副院长一职, 凭着多年的管理经验, 他提出了一年落地一个创新举措, 首创了“感控督导员制度”, 主持创建了全国首家应急医院、全国首家网络(互联网)医院……

面对新的环境, 迎接新的挑战。李观明带领院领导班子对医院进行深度调研, 广东省生殖医院过往专注于服务于国家生育政策, 管理和考核偏重科研, 没有感受到发展临床业务的紧迫性。在医疗卫生体制改革不断深入的时代背景下, 医院亟须找准定位和方向, 以管理改革推动可持续发展。

“科室非常忙, 人手很紧张, 需要给人、给资源。”刚开始, 几乎所有的科室都会提这样的要求, 但真实的情况是什么? 李观明要求行政管理科室列出各项数据对标行业内部, 再作回应和决策。“‘会哭的孩子有奶喝’伤害了管理中的公平性, 我们不能让老实人吃亏。”对全院实施数据化管理的改革想法在李观明脑海里诞生。

### 首创“管理 MDT 式”行政查房 促进学科发展, 树立行业标杆

为推动学科跨越式发展, 2021 年开始, 医院党委书记、院长李观明带领院领导班子首创基于数据量化的“管理 MDT 式”综合查房, 院领导班子带领行政职能部门负责人从党建、业务、科研、教学、人才、质量、发展战略等方面对被查科室进行“外科手术式”数据化、全方位剖析, 逐个解决影响学科发展的深层次问题。

对于刚刚晋升为副院长的男科专家张欣宗而言, 医院数据化管理带来的变化让其深有感触。“医院对男科进行了三次‘管理 MDT 式’综合查房, 把问题找了个遍。”

近五年来, 广东省生殖医院是国家卫生健康委人类精子库培训基地培训的人数约占全国三家培训基地的 80%, 牵头制定多项生殖领域行业规范、专家共识。在行业内有很大影响力。“在查房前, 我们自我感觉良好, 没想到对标、对表全国、全省一流学科后, 优点和差距就找出来了, 现在我压力还挺大的。”张欣宗表示, 虽

然压力大, 但是也给临床科室带来实实在在的发展和提升。据统计, 男科从 2020 年、2021 年、2023 年上半年, 门诊诊疗人次较上一年同期分别增长 28.05%、2.84%、22.59%; 手术量较上一年分别增长 117.24%、6.35%、46.89%。2023 年自精保存业务平均每周接待人数较两年前增长了约 100%。

在“管理 MDT 式”综合查房中受益的不只男科, 医院生殖医学中心 2021 年、2022 年、2023 年上半年门诊诊疗人次同比增长均保持在 15% 左右, 试管婴儿手术量同比增长均在 20% 左右, 周期临床妊娠率稳定在 55% 以上; 人工授精手术量同比增长均在 14% 以上, 周期临床妊娠率稳定在 25% 以上。

李观明透露, 下一步, 广东省生殖医院将继续发挥专科优势, 大力引进和培养高层次人才, 打造“以生殖男科为龙头, 生殖医学中心、生殖免疫、生殖中医、优生遗传等学科技术引领”的全国一流的高水平研究型生殖医院。

### 修订和完善管理制度近 500 项 以规范化管理推动医院高质量发展

随着改革的推进, 数据化管理的理念逐步融入医院各项管理活动中, 基本形成了具有鲜明特色、科学可行的化管理模式和管理文化。

“管理要从‘人治’转向‘法治’, 需要通过完善规章制度, 规范医院管理的各个环节, 确保管理决策的科学性和公正性。”医院梳理内部管理的薄弱环节和问题症结, 2021 年以来, 共修订和完善管理制度近 500 项, 逐步健全权责清晰、管理科学、治理完善、运行高效、监督有力的现代医院管理制度。

“作为院长, 我的权力并不大, 因为凡事都按规定来。”李观明坦言, 理想的状态是他出差两

周甚至更长时间, 医院也一样正常运行。

数据化管理为医院的高质量发展打开了全新的局面, 近三年来, 全院医疗业务实现高速增长, 2021 年、2022 年、2023 年上半年, 全院医疗业务量同比分别增长 23%、5%、8%, 患者满意度从 2020 年的 90.91% 提升至 2022 年的 97.49%; 科研方面在国家自然科学基金项目上不断取得突破, 走出了一条符合自身特点的高质量发展之路。李观明表示, 医院将在实践中不断优化数据管理模式, 持续改进和优化医院的管理和服务, 不断提高医疗质量, 改善就医感受、提升患者体验。