



1933年,广东中医药大学学校救护队在广东中医院(广东省中医院前身)门前合影

文/羊城晚报记者 林清清
图/受访者提供

10月25日,搭载着5款广东省中医院院内制剂的货车,从广东省中医院珠海医院发往澳门,并将逐步应用于澳门临床;

11月2日,广东省中医院联合香港中文大学等院校机构发起的“一带一路”中医药发展联盟,在中国香港成立……

古老的中医,在新时代有了现代化、国际化的面貌。这是中医在现代化进程中发挥作用的时代特写,也是广东省中医院历经90年守正创新、融通共享的成果体现之一。

11月9日,广东省中医院(广州中医药大学第二附属医院)迎来建院90周年生日。作为中国近现代史上历史最为悠久的中医医院之一,如今全国年服务患者人数最多、规模最大的中医医院,如何持续探索中西医深度融合,走出一条中医现代化国际化之路?

“无论在哪个时代,医学一定是最前沿的学科,包括中医学。”广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德说,“一代人有一代人的使命。我们所要做的,就是要用尽你所在的时代最好的东西,来完成治病救人的使命,让病人的获益最大化。在中医现代化的路上,我们要继续奋力当好‘领头羊’。”

11月6日,广东省中医院大德路总院健康广场上人头攒动。第十四届岭南膏节当天开幕,习惯了每年都来开方吃膏的市民早早来到现场排队。“非常方便!我定制的是个性化膏方,医生开方后,通过医院的智慧药房,就可以享受‘制作、配送’一条龙服务,轻松在家等膏吃了。”年轻的“中医粉”王女士说,自己已连续3年前来定制膏方。

“智慧中医”的就诊体验,已经成为广东人的日常。一张现开的中药方,2分钟内便可配制成中药颗粒剂,使用方便,便于储存;电脑质控的代煎中药汤剂,早上开方,当天可喝;网上挂号,手机导航,实时开方,智慧药房将中药快递到家……

如今省中医的现代化面貌,经历了几代人的奋斗拼搏。

“我比省中医小4岁。小时候我家离省中医很近,我经常骑着单车在医院附近转来转去。当时还是一件很小的医院,环境也破旧。而现在,已经发展成为全国门诊服务患者量最大的中医院,在全世界也有一定的地位。”今年86岁的国医大师禤国维说,“古老的中医有很多有价值的内涵,需要我

广东人爱用中医药的传统,不是凭空而来。“我们中医是用疗效说话,用老百姓的信任来说话。”经历抗击“非典”、14次出征抗击新冠疫情,全国名中医张忠德对羊城晚报记者说,“我们要用看得见的疗效和可重复的循证医学,向世界阐述好中医药理念,为世界提供越来越成熟的‘中国方案’‘广东经验’。”

广东人对省中医有着特殊的感情。2003年春天,省中医成为与“非典”病魔最早发生战斗、也是战斗最久的医院之一。那场战斗中,省中医共有76位医务人员染疫,护士长叶欣壮烈牺牲。“这里危险,让我来!”她的这句话平凡却感人,长留在人们心中。即便如此,

们年轻人传承发扬。”经历了两个人建起皮肤科,到现在省中医皮肤科成为国家级重点学科的禤国维说:“我参与了省中医艰难求存、奋发腾飞的过程,也见证了中医药在新时期的复兴之路。”

1933年广东中医院落成,设中医留医部,为广州首创。几经更名后,1958年医院正式定名为广东省中医院。从诞生之日起,省中医就与中医药事业发展和人民生命健康同呼吸共命运。

1984年,省中医首设夜诊、家庭病床等;1985年,开设星期天门诊、简易门诊等;2015年,“智慧药房”服务模式上线运行……每一次医院改革都是以患者为中心,为了方便患者就诊。2017年,医院探索现代医院管理制度的做法获得了国务院医改办、国家卫生健康委改司、国家中医药管理局的肯定,并在广州召开现场会向全国中医系统推广。

如今,省中医拥有6个院区,4个门诊部,开放床位近3200张,正在建设贵州、海南、珠海三个国家区域医疗中心,年服务患者数量连续20多年居全国中医医院第一。

医院始终坚持收治患者,从不言退。医院中西医结合治疗“非典”的方案,受到世界卫生组织的关注,世卫组织专家来院调研给予高度评价。应香港医管局邀请,省中医派出两位中医女将林琳与杨志敏赴港援助“抗非”,是中医药进入香港公立医院的先河。

2020年,新冠疫情突袭。省中医先后派出101人次逆行出征,在湖北、河北、云南、辽宁等地的抗疫战场上冲锋陷阵。不仅在中国各地,在东南亚、非洲,都有省中医专家带领的中医抗疫队伍,持续提供“广东经验”“中国方案”。

2020年马来西亚新冠疫情告急之时,时任广东省中医院副院长、中国赴马来西亚抗疫

医疗专家组组长李俊率队赴马,分享中医抗疫经验;2019年,时任中国(广东)第9批援加纳医疗队队长、广东省中医院麻醉科医生石永勇,率队在非洲加纳医疗援助时就地抗疫390天,成为第一支被中国驻加纳大使馆专门颁发奖状的中国援加纳医疗队。见证中医药在非洲“圈粉”后,如今石永勇又作为广东省中医院贵州医院院长,继续将医院的先进模式带到贵州。

广东省中医院党委书记史俏蓉说:“省中医集体有灵魂、有技术、有担当,无论是抗击新冠疫情还是应对其他公共卫生事件,我们都是一支召之即来、来之能战的‘中医铁军’。”

岐黄传薪时代使命

“90后”现代化中医院,见证中医复兴之路



广东省中医院大德路总院

C
探索湾区中西医融合创新模式

“中医讲究守正创新。当下,要守的是中医的思维模式;而创新,则要积极推进中医药现代化、国际化。”张忠德说。

从3%到80%,这组数字见证了一次中西医融合抗疫方案的创新实践过程。2022年香港遭遇第五波新冠疫情,526人组成的内地医疗队驰援。“中医参与率从3月份医疗队抵港时的不足3%,到5月4日亚博馆宣布关舱时跃升至近80%,推动了中西医深度融合的医疗模式在香港的实践,并取得六大历史性突破。”担任此次中央援港中医专家组副组长的张忠德说,“当年4月4日,在广东中医医生带领下,香港中医医师历史上首次进入‘红区’,参与中西医协作诊治。这是一项历史性突破。”

“中医药要走向世界,临床疗效是硬道理。”张忠德说,“不仅是应对常见病、危急重症或突发公共卫生事件,在构建整个公共卫生系统中,中西医融合作战都能发挥作用。不同医学体系、科学学科,互相取长补短救治病人,让患者受益最大化,在实践中形成不断完善的中国方案。这样的方案,对老百姓来说就是最好的方案。我们有着地缘优势,更要加倍发挥好大湾区中医药

D
让中医文化滋养未来‘种子’

薪火相传,未来可期。2023年3月,一则短视频爆款“出圈”。广州一位五年级小学生熟练地为来宾示范灸灸。“广州连小学生都会灸灸?”网友们对这位“火出圈的小中医”赞叹不已。其实这位“火出圈”的小学生,正是“德叔”张忠德的小弟子——广州市朝天小学德叔杏林研学中队的一员。

作为全国中医药文化宣传教育基地,10多年来,省中医已在广州10余

优势。”2020年12月,省中医获批建立中医药领域唯一的粤港澳联合实验室——粤港澳中医药与免疫疾病研究联合实验室;2022年12月,启动了香港中医访问学者计划,医院派出重症医学专家前往香港医管局属下的西医院,探索中西医结合重症新模式;2023年9月,省中医与香港医管局、澳门镜湖医院在第五届粤港澳大湾区中医药传承创新发展大会上签约,将在人才培养、平台搭建、中医药高地建设、中医药联盟合作、中医药经典方剂传承、中药创新药转化研究、科教合作和技术协作等多个领域深度合作。

史俏蓉表示,未来,省中医将高站位擘画医院百年奋斗目标,凝心聚力,深入实施党建引领、传承创新、服务提升、质量提高、人才强院、文化铸魂等六大战略,推动医院高质量发展。通过创建国家医学中心、中医证候全国重点实验室、省部共建中医湿证国家重点实验室等重大平台建设,形成粤港澳大湾区中医药发展新高地,为国家中医药传承创新带来示范效应,为粤港澳大湾区建设成为新发展格局的战略支点、高质量发展的示范地、中国式现代化的引领地贡献中医药力量。

所中小学开展“岐黄护苗培根铸魂”中医药文化进校园项目,组建了一支由国医大师、全国名中医、广东省名中医等为带头人的中医药文化传播队伍。

“这是一个播种、育苗、培根的过程。”张忠德说,“中医药文化是中华优秀传统文化的重要组成部分。我们进行‘岐黄护苗’,就是要护好两个‘苗’:一个是青少年的身心健康,一个是中华优秀传统文化的传承。”

第5站

广东最东端的退役军人服务中心

汕头市南澳县退役军人服务中心:

脱下“橄榄绿” 穿上“红马甲”

文/图 羊城晚报记者 侯梦菲 实习生 张琦童
通讯员 叶婷婷 梁险峰 林芳雄



星火志愿服务队和青少年合照

庄严的升旗仪式、生动的军旅故事分享……9月下旬,汕头市南澳县深澳镇星火志愿服务队队长黄庆鸿带领志愿者,给当地的中学生送去了一堂特别的“国防教育课”。作为退役军人事务部遴选的“退役军人关爱青少年志愿服务队”,星火志愿服务队今年以来已面向青少年开展了一系列的志愿服务工作。

星星之火,可以燎原。近年来,广东大力实施退役军人志愿服务工程,出台《广东省退役军人志愿服务工作指引》,组建退役军人志愿服务队,已初步形成“一村一队伍,一地域一品牌”工作格局,全省共组建退役军人志愿服务队13327支,共有退役军人志愿者36.09万人。

探索“退役军人+社工”服务模式

作为广东省唯一的海岛县,南澳县地处东南前哨,素有“闽粤咽喉、潮汕屏障”之称。因而,做好退役军人服务工作,格外重要。

南澳县退役军人服务中心主任林彦翰介绍,目前南澳县登记在册的服务对象共2245人,其中退役军人1898人,退役军人党员1055人,兵支书、兵委员40人,重点优抚对象325人。

接待来电来访、开展走访慰问等,是林彦翰和同事们的工作日常。云澳镇退役老兵钟阿伯遭遇家庭变故,年迈的他还要独自照顾两个孙子。林彦翰和同事带着生活用品前去慰问时,他以社工的服务理念和态度对钟阿伯进行思想开导、安抚情绪,让他切身感受到“娘家人”的温暖。

“我此前在民政部门工

作,这次经历也启发我们探索‘退役军人+社工’的服务模式。”林彦翰说,服务中心的几位同事都考取了社工服务证,通过引进社工理念,更好地服务保障退役军人。

此外,他们还探索引入专业社工力量,调动企事业单位、社会团体、公民个人参与退役军人服务保障工作。如将南澳县“双拥工作先进个人”洪汉楚吸纳入退役军人志愿服务队,为当地退役军人、现役军人提供义剪志愿服务等。

下一步,南澳退役军人服务中心还将以社工“四全”服务为支撑,为退役军人提供包括全人、全家、全程和全队的服务,满足退役军人身体、心理、社会参与、自我价值实现等全方位的需要,为退役军人提供全面关怀。

充当赓续红色基因的“宣传队”

灯塔、礁石、海浪、相思花……南澳岛上,68公里长的环岛公路纵览各式滨海旅游景点,吸引着络绎不绝的游客。

在众多的游客中,退役军人志愿服务者疏导交通、解答问询、清理垃圾的身影,引人注目。值得骄傲的是,南澳县还有一支“国字号”的退役军人志愿服务队。

今年6月,退役军人事务部公布1000支“退役军人关爱青少年志愿服务队”,深澳镇星火志愿服务队成功入选。该志愿服务队队长黄庆鸿介绍,围绕“传承红色基因·赓续红色血脉”主题,志愿服务队制定了面向青少年开展的系列志愿服务活动,包括开展一组主题宣讲、举行一次升旗仪式、祭扫一次烈士陵园、进行一次国防教育等。

在南澳总兵府门前的榕树下,志愿者们向孩子们讲述我

国的海防史;面对冉冉升起的国旗,志愿者和学生们一起唱国歌,分享从军经历、讲述革命故事……退役军人志愿者黄钦才说:“通过一次次志愿服务活动,爱国主义精神在广大青少年心中牢牢扎根,这让我很有成就感。”

据林彦翰介绍,目前,南澳县共组建6支退役军人志愿服务队,他们积极服务经济社会发展需要和退役军人需求,在人居环境整治、创文以及为退役军人实施帮扶解困等方面发挥重要作用。

脱下“橄榄绿”,穿上“红马甲”,广大退役军人为民服务的初心不改。目前,全省共组建退役军人志愿服务队13327支,共有退役军人志愿者37.57万人,开展绿美广东建设、文明创建、社会治理等志愿服务22.21万场次,服务时长累计4094.85万小时。

下月起卖肉菜加“美颜灯”最高罚3万

广州市场监管局正在制订管理规范,对生鲜食品照明灯的色标特征、色温值、显色系数等作出更明确的要求

灯光一照冻肉变鲜肉

羊城晚报讯 记者戚耀琪报道:生鲜食用农产品等经营者要注意啦,下月起再悬挂特殊光源的照明灯(俗称“生鲜灯”),可能要面临处罚。据悉,广州市场监管局正在制订的地方标准《生鲜连锁企业食品经营管理规范》,对“生鲜灯”的色标特征、色温值、显色系数等作出更明确的要求。广州市市场监管局提醒经营者,12月1日后仍然使用对食用农产品的真实色泽等感官性状造成明显改变的照明等设施误导消费者者,有可能面临警告或罚款5000至30000元不等的处罚。

灯光一照冻肉变鲜肉

昨日,记者走访了升级改造后的广州海珠区东川新街市新濠店、越秀区寺右新马路的华润万家、天河区天河东路钱大妈生鲜,发现越来越多的店面正陆续撤下风靡多年的“生鲜灯”,换上了正常照明的灯具。

华润万家已提前完成广州市内30余家门店照明灯具的自查,全部安装了显色指数接近自然光的灯具。钱大妈已完成首批10余家门店照明灯具

的更新,待核验灯具合格后,将按照新标准量产灯具并对旗下500家门店进行统一更新。在海珠区新濠综合市场,一位市民告诉记者,许多档口的灯光与此前已经有明显不同,统一使用正常白光。

在广州质量监督检测研究院,记者看到,肉类、蔬菜在市面上常见的几种光源下所呈现的颜色和新鲜度有所不同。解冻肉和新鲜肉在正常光源下有暗灰和粉红之分,但是在色温1800K的生鲜灯照射下,都呈现红润颜色。同样的,颜色开始变黄的青菜,在3000K灯光照射下,立刻显示出鲜嫩的绿色,甚至连干枯感也减少了。

该研究院胡博士介绍,这与照明灯具的显色性和颜色有关。灯光的显色指数越接近100,对物体的色彩还原能力越强,人眼看到的物体颜色越真实。目前市场上的“生鲜灯”通过增加特定颜色发光,改变灯具对特定颜色的显色能力,比如红色和绿色,让食品的颜色看起来更加红润或鲜艳。

地方标准有望出台

针对群众反映的“生鲜灯”问题,

国家市场监督管理总局今年发布的《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法》(以下简称《办法》)明确,销售生鲜食用农产品,不得使用对食用农产品的真实色泽等感官性状造成明显改变的照明等设施误导消费者对商品的感官认知。该《办法》将于2023年12月1日起实施。

广州市市场监管局相关负责人介绍,由于此前没有明确的法律依据,且国内外均没有“生鲜灯”对应的产品标准规范,《建筑照明设计标准》只规定,农贸市场照明的显色指数不低于80,如何去规范“生鲜灯”应用这个问题一直困扰着基层市场监管部门。

今年国家市场监督管理总局颁布《办法》后,广州市场监管部门已在全市批发市场、农贸市场、大型超市、连锁生鲜企业等加大宣传,要求市场开办方和经营主体自查整改,指导经营者选择显色指数、色温更接近自然光的灯具,按时落实新规要求。另外,广州市市场监管局正在制订地方标准《生鲜连锁企业食品经营管理规范》,将对“生鲜灯”的色标特征、色温值、显色系数等作出更明确的要求。