

首届学青会

一路逆转突破“围剿”

广州队宋玥女花个人赛夺冠

11月8日晚,在第一届全国学生(青年)运动会(公开组)(以下简称“学青会”)击剑女子花剑个人赛项目决赛中,广州队选手宋玥夺得冠军,这是广州体育代表团在学青会上取得的第19枚金牌。在同日下午进行的男子花剑个人项目中,广州队运动员吴泽涛夺得铜牌。

宋玥的夺金路走得不容易,从1/8决赛开始,宋玥就开始出现慢热状态。1/4决赛面对长沙队选手张沐阳,宋玥开局就以0比4落后,但她及时调整,最终以15比11淘汰对手。

好不容易闯进半决赛,宋玥面对的是福州队三名选手的“围剿”。半决赛宋玥开局仍然慢热,但她迅速调整状态,出剑愈发果决精准,成功夺得领先优势并最终以15比9淘汰福州队的庄昕怡,跌跌撞撞杀进决赛。

此前,宋玥经常与福建运动员在各级青年比赛中相遇,曾数次败在福建运动员的剑下。此次,这名2004年出生、6岁开始习剑的姑娘及时调整好状态。在决赛中,宋玥面对福州队选手焦恩祺。她顶住压力,一扫前两

轮的慢热,开局就打出凌厉的攻势,首局就取得了6比1。此后,宋玥持续扩大领先优势,最终以15比10战胜对手,夺得了女子花剑个人项目冠军。这也是广州体育代表团在本届学青会获得的第19枚金牌。

今年3月初,宋玥代表中国参加了在乌兹别克斯坦举行的2023年亚洲青年击剑锦标赛,获得个人季军和团体季军。此外,宋玥还曾获得2019年全国少年儿童击剑锦标赛个人冠军、2019年亚洲青少年击剑锦标赛少年组团体冠军、2021年全国击剑冠军赛总决赛青年组个人季军。今年9月,宋玥正式入选国家击剑队本年度第三期集训队。

在赛后采访中,宋玥告诉羊城晚报记者,自己在决赛中没有过多考虑对手,她和教练将每5分作为一个阶段,“我做好了开局,一个阶段咬住了再去打下一个阶段。我在前面的比赛中开局都处于劣势,难免有一些着急,但还是要沉住气,把心态调整好,在比赛中一剑一剑去拼,而不是想着一剑就能打崩对手。”

宋玥坦言,这样的比赛心态和

国家队集训不无关系,“国家队的每一次训练都像‘打比赛’,每堂训练课都要投入百分之百的努力。训练完后国家队的姐姐们会及时帮我指出问题并加以纠正,这让我收获良多。”

谈及接下来的女子花剑团体比赛,宋玥表示自己和队友虽然有着对金牌的强烈渴望,但还是要做配合,一场一场去拼搏。在学青会后,宋玥还将参加女子花剑世界杯,她没有给自己设定具体目标,“希望能把自己的特长发挥好,积累经验为以后的比赛打好基础。”

▲宋玥(右)在比赛中
▲宋玥(后排右三)领奖



参赛运动员在赛后与科研人员温子豪(下排左二)合影

近日,在广西南宁举办的第一届全国学生(青年)运动会(公开组)(以下简称“学青会”)上,广州游泳运动员表现优异,展现了精湛的竞技水平,为广州体育代表团勇夺两枚金牌。其中,陈欣夺得女子50米仰泳决赛冠

军,李宛蔚夺得女子100米仰泳决赛冠军。广州运动员成功背后,离不开广州市体育科学研究所(广州体育科技协同创新中心)科研人员的全方位科研保障。科研人员不仅在日常训练监控中发挥重要作用,在比赛过程中也给予运动员全力支持,为他们备战学青会提升竞技水平送上“锦囊妙策”。

据悉,在本届学青会比赛开始前,市体科所体能训练科研人员受广州市游泳队邀请,加入了比赛现场保障团队。科研人员根据当天参赛运动员的时间表,全程跟踪服务,确保参赛运动员的每个环节都能得到及时有效的帮

助。在连日的比赛中,运动员经常会因为紧张和疲劳出现身体僵硬、肌肉酸痛等问题,这会对他们的运动表现与成绩产生不利影响。根据运动员的个体情况和项目特点,科研人员制定了有针对性的赛前激活方案,获得了运动员和教练员的一致认可。

“感觉活动轻松了,手臂有力了。”女子100米仰泳冠军李宛蔚在赛前激活后说道。根据她的赛前时间安排,留给科研人员牵伸激活的时间只有短短的15分钟。通过精简化动作筛查方法,快速分析反馈结果,科研人员采用了局部的筋膜松

保障。在科研人员的科技保障下,广州体育代表团游泳队成绩全面开花,除拿到两枚金牌外,陈欣还获得女子100米仰泳决赛银牌,邓越之获得女子50米自由泳决赛铜牌,李光泽帅获得男子200米蛙泳决赛铜牌,男子4×100米混合泳接力获得银牌,女子4×100米混合泳接力获得铜牌等。

接下来,市体科所将继续做好广州体育代表团在本届学青会各赛场上的科研保障工作,以高质量、高效率的科研服务助力广州体育代表团取得优异成绩,为广州体育事业发展作出贡献。

文/图 羊城晚报记者 吕航 通讯员 穗体宣

科技“锦囊”助力广州运动员圆梦

文/图 羊城晚报记者 吕航 通讯员 穗体宣

再迎两位大奖得主

福彩“铁粉”击中508万元

近日,中国福利彩票快乐8游戏第2023274期开奖,当期全国仅中出1注“选十中十”,花落佛山市禅城区44130008福彩销售站点。经检索,中奖彩票是一张“选十”自选复式票,投注金额为22元,中共出1注“选十中十”、10注“选十中九”,奖金合计508万元。

在兑奖现场,幸运儿李女士笑容满面地说:“大奖是我先生中的,把他领奖的光荣任务交给了我。我先生是福彩的忠实粉丝,购彩已有十几年。原来我一直不相信能中大奖,这次中奖后彻底改观了,现在我对福利彩票也更加了解,以后会和先生一起购彩献爱心,支持公益事业。”

据介绍,此次中奖号码是李女士的先生在机选号码基础上稍作修改的,没想到竟意外击中头奖。“关于中奖奖金

的使用规划,我们已经商量好了,部分用于孩子的教育,部分用于生意投入,剩余的奖金先存起来。”她说。

新晋“粉丝”与大奖喜相逢

继今年8月连续两位佛山购彩者收获福彩“喜相逢30”刮刮乐即开票头奖100万元后,近日,购彩者杜先生在佛山44139201福彩销售站点幸运刮中“喜相逢50”头奖100万元。

据悉,杜先生购彩时间并不长,是福彩刮刮乐的新晋“粉丝”,此前曾中过50元的奖金。

中奖当天,他来到44139201福彩销售站点。他说:“之前我中500元就是买的‘喜相逢50’,这次毫不犹豫再买几张,没想到居然收获百万头奖。我第一时间告诉家人这个好消息,他们等着我领奖后好好庆祝。”

据介绍,此次中奖号码是李女士的先生在机选号码基础上稍作修改的,没想到竟意外击中头奖。“关于中奖奖金



晚晚好彩·福彩 A8

室友(下)
彩民故事
插图:采采

那一段时间,小张处了女朋友,每次回寝室的时间都要到半夜十一二点。王强是公司的新人,工作压力比较大,睡眠质量不太好。小张每天都那个点回来,连续几天后王强有点吃不消,只能委婉地跟小张说,让他早点回来。小张犹如恍然大悟般拍着自己的脑袋,对王强表示了诚挚的歉意。从那以后,小张每天都能在晚上9点前归寝,可接下来问题又来了。

每次洗漱后,小张都要和女朋友煲上一个小时的“电话粥”。有一次,小张和女友聊得火热,正巧那天王强挨了领导批评,他实在忍不住了,小声地嘀咕一句:

“这都几点了,还聊个没完。”小张的耳朵确实灵,听了王强的话,马上和女友收线,并尴尬地冲着他笑了笑,迅速钻进了被窝。王强以为

这下终于可以睡个早觉了,可那完全是一厢情愿。那天小张不知吃了什么不干净的东西,一宿上了四五次厕所,中间还向王强要治腹泻的药。这一宿的折腾,第二天王强又悲催地带着黑眼圈上班了。

好在没过多久,父母就为王强买了新房子,他等不及装修就住了进去,还是一个人世界舒坦啊。网络沟通无处不在,不再是室友,可还是彩友。关于购彩,王强和小张用微信聊得可欢呢。

(朱延嵩)

彩票开奖公告栏

开奖时间:2023年11月8日

“南粤风采”36选7 第2023298期

3D 第2023298期		
中奖号码	0	4
奖等	中奖注数	单注奖金(元)
单选	3032	3153280
组选3	0	346
组选6	6927	1198371
1D	1114	10
2D	113	104
通选1	1	470
通选2	12	21
包选三全中	0	693
包选三组中	0	173
包选六全中	0	606
包选六组中	4	86
和数11	112	15
		1680

本期投注总额:4797090元;本期中奖总额:4377289元;奖金池资金余额:19203104元。

好彩1 第2023298期

好彩1 第2023298期			
中奖符号	10	鸡	夏
投注方式	投注额(元)	中奖注数	单注奖金(元)
数字	676422	4728	46
生肖	18098	254	15
季节	9852	157	5
方位	2696	50	5

投注总金额:70768元,奖金池金额:1611944元。

本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

地址:广州市黄埔大道中315号,邮政编码:510655 广告热线:(020)87138888 广告发布登记通知书:440100190065 订报电话:(020)87133333 全国零售价2元 新闻记者证查验、举报电话:(020)87138800。查验网址:http://press.gapp.gov.cn

文/图 羊城晚报记者 黄颖琳 通讯员 袁苏华 插图 采采

“南粤风采”36选7 第2023298期

投注总金额:70768元,奖金池金额:1611944元。

本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

地址:广州市黄埔大道中315号,邮政编码:510655 广告热线:(020)87138888 广告发布登记通知书:440100190065 订报电话:(020)87133333 全国零售价2元 新闻记者证查验、举报电话:(020)87138800。查验网址:http://press.gapp.gov.cn

文/图 羊城晚报记者 黄颖琳 通讯员 袁苏华 插图 采采

投注总金额:70768元,奖金池金额:1611944元。

本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

地址:广州市黄埔大道中315号,邮政编码:510655 广告热线:(020)87138888 广告发布登记通知书:440100190065 订报电话:(020)87133333 全国零售价2元 新闻记者证查验、举报电话:(020)87138800。查验网址:http://press.gapp.gov.cn

文/图 羊城晚报记者 黄颖琳 通讯员 袁苏华 插图 采采

投注总金额:70768元,奖金池金额:1611944元。

本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

地址:广州市黄埔大道中315号,邮政编码:510655 广告热线:(020)87138888 广告发布登记通知书:440100190065 订报电话:(020)87133333 全国零售价2元 新闻记者证查验、举报电话:(020)87138800。查验网址:http://press.gapp.gov.cn

文/图 羊城晚报记者 黄颖琳 通讯员 袁苏华 插图 采采

投注总金额:70768元,奖金池金额:1611944元。

本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

地址:广州市黄埔大道中315号,邮政编码:510655 广告热线:(020)87138888 广告发布登记通知书:440100190065 订报电话:(020)87133333 全国零售价2元 新闻记者证查验、举报电话:(020)87138800。查验网址:http://press.gapp.gov.cn

文/图 羊城晚报记者 黄颖琳 通讯员 袁苏华 插图 采采

投注总金额:70768元,奖金池金额:1611944元。

本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

地址:广州市黄埔大道中315号,邮政编码:510655 广告热线:(020)87138888 广告发布登记通知书:440100190065 订报电话:(020)87133333 全国零售价2元 新闻记者证查验、举报电话:(020)87138800。查验网址:http://press.gapp.gov.cn

文/图 羊城晚报记者 黄颖琳 通讯员 袁苏华 插图 采采

投注总金额:70768元,奖金池金额:1611944元。

本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

地址:广州市黄埔大道中315号,邮政编码:510655 广告热线:(020)87138888 广告发布登记通知书:440100190065 订报电话:(020)87133333 全国零售价2元 新闻记者证查验、举报电话:(020)87138800。查验网址:http://press.gapp.gov.cn

文/图 羊城晚报记者 黄颖琳 通讯员 袁苏华 插图 采采

投注总金额:70768元,奖金池金额:1611944元。

本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

地址:广州市黄埔大道中315号,邮政编码:510655 广告热线:(020)8713