

今冬多种呼吸道疾病交织，国家卫健委回应热点关切

# 儿童感染肺炎支原体多为轻症 流感呈上升趋势南方高于北方

羊城晚报驻京记者 王莉

随着各地陆续入冬，呼吸道疾病已进入高发季节，多种呼吸道疾病交织叠加。尤其近日，“肺炎支原体感染”频上热搜，引发普遍关注。肺炎支原体感染有何特点？为什么儿童感染肺炎支原体比例更高？今冬的呼吸道疾病是否有所增加？如何更好防治？11月13日，国家卫生健康委召开新闻发布会，针对大众关心的热点问题，邀请专家一一解答。

## A 肺炎支原体感染，要经病原学诊断后再用药

肺炎支原体是常见的呼吸道病原体之一。发布会上，北京市疾病预防控制中心所长董朝晖介绍，肺炎支原体主要通过呼吸道飞沫传播，北方地区在秋冬季流行，南方地区一般在夏季流行。“支原体感染也可引发肺炎，多数患者还是以低热、疲劳、乏力为主，部分患者可能出现高热，而且有明显的头痛、肌痛以及恶心等全身症状。”董朝晖表示，一般来讲，支原体肺炎大部分预后是良好的，不会留有后遗症。

病进展快；肺炎支原体感染也有一部分高热的病人，但病程往往进展慢一些，随着病程进展也会出现剧烈的刺激性干咳。 “肺炎支原体、新冠病毒、流感病毒等引起的症状相似，可以通过抗原以及核酸检测的方式来明确病原学诊断。”董朝晖强调，要在确认病原学以后再用药，而不是靠推测滥用药物。 同时，董朝晖介绍，目前肺炎支原体感染没有针对性预防的疫苗，因此更重要的是非药物预防，包括勤洗手、养成良好的呼吸道卫生习惯、双手接触呼吸道分泌物后要立即用肥皂或者洗手液清洗，同时尽量避免到人群密集和通风不良的公共场所，必要时戴好口罩；此外，应保证营养摄入，提高抵抗力，适当运动和规律休息。

## B 患儿若感染肺炎支原体，绝大多数不会引起肺炎

会上，北京儿童医院主任医师王荃介绍，儿童是肺炎支原体感染的高发人群，尤其是5岁及以上的儿童人群，但包括婴幼儿在内的5岁以下儿童也会发病。因为儿童免疫系统发育不够健全，呼吸系统的特异性和非特异性免疫功能尚不成熟。同时，肺炎支原体本身传播性较强，学校和幼儿园的人群密集程度相对较高，病原体更容易较快传播。此外，肺炎支原体感染的潜伏期相对较长，通常是1-4周，交叉感染的机会较多。

董朝晖表示，近三年全球范围监测中，肺炎支原体感染均处于一个较低水平，再结合支原体自身的流行病学规律，每3-7年会出现周期性的流行，因此，今年儿童肺炎支原体感染呈上升趋势。与往年相比，今年的流行中，3岁以下儿童也有感染，呈现低龄化趋势，但是从病情上来讲没有明显加重。 “肺炎支原体感染的临床表现轻重不一，但是绝大多数孩子都是轻症，尤其有相当一部分孩子是以上呼吸道感染为主，并不是所有的肺炎支原体感染都会引起肺炎，只有极少数可能会发生重症。”王荃说。 近期有部分患儿家长给孩子自行服用阿奇霉素等药物。对此，王荃强调：“这一做法是不建议的，也是不可取的。”她进一步解释称，从整体来说，病毒仍然是儿童呼吸道感染最常见的病原体，包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等。阿奇霉素对病毒感染是无效的，加之儿童的脏器功能发育不健全，滥用药物可能造成不良反应。 “阿奇霉素是处方药，应该在医生或药师的指导下规范使用，包括



呼吸道感染进入高发季节，门诊患儿增多 羊城晚报记者 张华 摄

## C 呼吸道传染病发病率，今年并没有比往年增加

有人觉得，新冠疫情之后身内呼吸道传染病似乎更多了。对此，董朝晖称，我国国家流感中心实时监测流感的活动情况，监测数据显示，我国今年已经进入流感季节，目前以甲型流感为主，也有乙型流感流行。单核细胞增多症也是儿童、青少年常见的疾病，主要由EB病毒或巨细胞病毒导致，疾病呈自限性，发病率没有比往年增加。 “新冠疫情期间，由于大家采取严格的呼吸道防控措施，因此包括支原体、病毒及其他感染等在内的急性呼吸道疾病的发病率的确有所下降。”董朝晖指出，随着防控常态化，今年这些疾病又回到疫情前的发病率水平，是正常表现。

对于眼下的新冠情况，中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍，近期我国新冠病毒感染疫情整体呈波动下降趋势，今年8月下旬至今，全国报告新冠病毒感染病例数已连续10周下降，全国发热门诊、哨点医院新冠病毒核酸阳性率均呈持续下降趋势。 此外，全球和我国的监测数据均显示，目前流行的新冠病毒变异株都属于奥密克戎。最近一周采样的病毒测序结果显示全部为XBB亚分支，未发现生物学特性发生明显改变的变异株。王大燕称，国家对新冠病毒仍在进行系统性的多渠道监测，数据定期在中国疾控中心网站公布。 而对于今年的流感流行趋势，王大燕介绍，近期监测数据显示，我国南方省份、北方省份流感活动均呈持续上升趋势，南方省份高于北方省份，各地正逐渐进入流感流行季，目前流行的流感毒株以甲型H3N2亚型为主。 王大燕说，国家已对加强流感疫苗接种提出了明确要求，指导各地按照知情同意原则，积极做好流感疫苗接种相关服务。根据有关信息，今年疫苗生产供应量比去年有所增加，可以满足接种需求。

### 如何防治秋冬季高发呼吸道疾病？

**不同病原做好甄别 老年人及早治疗是关键**

专家表示 不论是流感、新冠病毒还是肺炎支原体感染

一般成年人感染后实际症状较轻，但老年人和基础病患者人群抵抗力相对较差，是发展为肺炎和重症的高风险人群

重点人群若出现高热、剧烈咳嗽、咳黄痰等肺炎或其他上呼吸道感染表现后，要及时到医院就诊、检测病原，并正确用药

### 不是所有支原体感染都会得肺炎 家长避免擅自用药

绝大多数孩子都属于轻症，以上呼吸道感染为主

- 假如家中孩子出现体温40摄氏度以上、持续高热超过3天
- 刺激性干咳，甚至影响正常作息
- 精神状况差，频繁呕吐、腹泻，以及出现呼吸困难的状况

可能是感染了肺炎支原体，需要尽早带孩子去医院就诊

- 不建议家长自行给孩子吃药
- 儿童的体重较轻，且很多脏器功能发育尚不健全，所以儿童用药需结合其基础情况
- 有必要经医生评估后，给出更安全的用药方案

### 带病上学不可取 专家建议及时接种流感疫苗

- 对于已经确诊感染肺炎支原体的学龄儿童，还是要坚持居家休息，不建议带病上学

目前我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势

- 建议公众勤洗手、勤通风，做好个人防护，保持良好卫生习惯

专家建议只要孩子及看护人和家中老人没有禁忌症、符合接种条件，都要积极接种流感疫苗

新华社发

## 流感进入季节性高发期 广东疾控呼吁：尽快接种流感疫苗

近期受换季气温变化影响，流感进入季节性高发期。11月13日，广东省疾病预防控制中心（以下简称“广东疾控”）紧急呼吁广大市民尽早接种流感疫苗。 广东疾控提示，每年接种流感疫苗是预防流感的有效手段，可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。大量研究表明，接种流感疫苗可将全人群的流感发病率减少76%，因病就诊的比例降低40%-60%。而儿童、老人、基础疾病患者等高危人群的获益更加明显，接种疫苗可以使得重症和死亡风险大大降低。 广东疾控介绍，由于通常接种流感疫苗2-4周后会产生产生具有保护水平的抗体，抗体在6个月内能维持在保护水平，再加上历年监测表明广东流感在冬春季和夏季活动水平高，因此把握流感疫苗接种时机非常重要。建议广大市民在11-12月份接种流感疫苗，这样保护性抗体一般可以维持到来年5-6月份，对于夏季流感也有保护作用。 广东疾控建议所有6月龄及以上且无接种禁忌的人群接种流感疫苗。《中国流感疫苗预防接种技术指南（2023-2024）》指出，为尽可能降低流感的危害，优先推荐以下重点和高危人群及时接种：医务人员；60岁及以上的老年人；罹患一种或多种慢性病

## 大规模传染病如何预警预测？ 专家：好的模型关键在“一前一后”

针对大规模传染病，早期预警非常重要。那么，这些早期预警信号在哪里？如何预测传播规模以及走向趋势？ 11月11日，在由广州市卫生健康委主办、广州医科大学附属市八医院承办的第三届粤港澳大湾区卫生健康合作大会传染病防治专题论坛上，来自澳门科技大学的韩子天教授介绍了“大规模传染病的早期预警与预测模型”。他表示：“目前我国已经基本建立了一批预测模型体系，各有优缺点。我们希望好的模型是在疫情前发出预警；在疫情刚刚开始时就可以预测其规模以及波峰、波谷等特点。” 建立大规模传染病预警与预测体系，像天气预报一样预测疫情新发突发传染病，这是当下公共卫生体系建设的重要任务之一。今年，广东省发布的《关于推进卫生健康高质量发展的意见》中提出，完善传染病疫情和突发公共卫生事件监测预警处置机制，建立智能化预警多点触发机制，提高重大疫情早发现能力。 韩子天表示：“希望好的数据源和预测模型可以预测传染病发生的规模以及波峰、波谷等，就是‘一前一后’，早期预警可提前侦测到信号，预测就是疫情发生后通过对相关数据的处理以及分析，预测疫情的规模及走向趋势。” 目前，我国疾控、科研机构等开发出不少传染病预警和预测模型，不过，现行的

疫情预测和早期预警系统面临众多挑战。在韩子天看来，数据源是个核心问题。 为了解决数据源问题，广州医科大学第一附属医院、澳门科技大学创新工程学院“大规模呼吸疾病流行病预测预警与医学大数据人工智能应用实验室”、厦门大学公共卫生学院等科研单位联合腾讯微信团队共同开发了一个在线调研小程序“疫情预测预警”，可持续采集数据。同时，在微信-城市服务内嵌入线上调研应用“疫情预测预警”，形成全国性的长效线上抽样调查机制。“创建新形势下的多源异构数据源，对预测预警模型的准确性和敏感性很重要。目前实验室已经形成四大数据源，包括微信线上调研数据、疾控监测公开数据、网络舆情数据，以及第三方医学检验企业数据。”韩子天表示。 据悉，自2020年新冠疫情暴发以来，该团队收集了每次疫情感染人数的时间序列数据。通过广州医科大学广州呼吸健康研究院副院长杨子峰团队对病毒特性的分析，采用澳门科技大学钱涛教授的自由度傅里叶分解（AFD）方法，获取了每次疫情的趋势，并通过整理和分类，梳理国家防控期间的疫情趋势规律。透过这个趋势数据，可以很好地预测类似于疫情下的疫情规模与时长。该方法曾准确预测澳门2022年“618”疫情和三亚2022年8月疫情规模与结束时间。 羊城晚报记者 张华



中山大学100周年校庆标识揭幕 羊城晚报记者 梁喻 摄

# 世纪中大 山高水长

## 中山大学庆祝99周年生日，正式开启100周年校庆年

羊城晚报记者 陈亮 通讯员 余婷 吴立坚 张妍 邱清勇

100周年校庆主题、校庆标识正式发布，孙中山铜像在深圳校区落成，孙中山纪念馆复展……11月12日，中山大学迎来99周年校庆，当天学校举办了系列活动，并正式开启100周年校庆年。

### 百年校庆标识正式发布

11月12日，中大99周年校庆之际，中大100周年校庆年启动仪式在广州校区南校园怀士堂举行。仪式上，中大校长高松院士宣读了《中山大学100周年校庆公告（第一号）》。公告追忆孙中山先生办学之初衷：“为社会福，为邦家光”“救亡图存，振兴中华”。公告指出，百年来，中大秉承伟人志业，始终与国家民族同呼吸、共命运；今日的中大，形成了三校区五校园统筹发展的办学格局和文理医工农艺综合发展的学科布局。

中大党委书记陈春声表示，回顾百年办学历程，中大在国家发展、民族振兴的历史进程中，担负光荣使命，作出重要贡献。百年新征程，学校将服务粤港澳大湾区建设和高质量发展，坚持高水平人才培养、高水平科技自立自强、高素质教师队伍一体推进，努力开辟中国特色、世界一流大学建设的新境界。 仪式现场，随着卷轴缓缓展开，“世纪中大，山高水长”的百年校庆主题正式揭幕。随后，中大100周年校庆标识于怀士堂外的草地发布。标识设计灵感来自怀士堂，红砖绿瓦，勾勒校园建筑的独特典雅；其中融入数字“100”，寓意中大百年校庆；嵌入孙中山铜像剪影，体现中大为伟人手创。

### 孙中山铜像在深圳校区落成

当日上午，中大深圳校区举行建设碑记石、校训石、孙中山铜像落成仪式。至此，中大三校区五校园都设置了孙中山铜像。 据介绍，中大深圳校区孙中山铜像坐落在相山广场，紧邻图书馆，按照广州校区南校园孙中山铜像一比一复刻，铜像基座正面文字和图样也保持一致。 中大99周年校庆日，也是学校创办者孙中山先生157周年诞辰纪念日。1924年，孙中山先生和中国共产党早期领导人共同创建了如今的中山大学，并亲笔题写“博学 审问 慎思 明辨 笃行”的训词。铜像象征着百年中大的精神根脉在广州、珠海、深圳三地间汨汨流动、生生不息。 当天还举行了中大深圳校区建设碑记石、校训石揭幕仪式。2015年9月，深圳市人民政府与中大签署合作举办中大深圳校区的备忘录，同年12月，教育部正式批复同意中大建设深圳校区。2018年6月，中大深圳校区建设全面动工。今年6月，中大深圳校区一期工程全面建设完成。



中大深圳校区校训石揭幕 黄灿 摄

### 孙中山纪念馆复展

当天下午，中大孙中山纪念馆复展揭幕仪式在广州校区南校园永芳堂举行。本次推出“孙中山与中山大学”主题展，以实物、图片、影像及多媒体互动等多元形式全面、系统、准确地展示孙中山先生亲手创办中大的历史伟绩和中山大学对孙中山先生崇高理想和伟大精神的赓续传承。 据悉，孙中山纪念馆的前身是1953年11月12日成立的“孙中山先生纪念馆”，这是中华人民共和国成立后中国大陆建立的第一家孙中山纪念馆迁入永芳堂。2021年8月，新永芳堂落成后，由中大历史学系牵头启动孙中山纪念馆复展项目。 本次展览中，一些珍贵的实物展品首次亮相，包括孙中山先生在求学时期所使用的书籍、词典、棉袍等。馆内还展出了孙中山先生为1924年11月11日广东大学成立亲笔题写的训词《中山大学校训》“博学 审问 慎思 明辨 笃行”真迹，表达了他对教育规律的深刻认识和对广东大学学子的殷殷期盼。 值得一提的是，“孙中山纪念馆”六字，为1972年中大准备恢复孙中山纪念馆时宋庆龄应邀题写，如今被刻成匾额悬挂在永芳堂一楼大厅孙中山纪念馆入口处。

### 链接 你为我补办“毕业”，我为你庆贺“白寿”

11月11日，中大在99周年校庆前夕，为此前因新冠疫情未能线下参加学位授予仪式的2020届毕业生补办专场毕业典礼暨学位授予仪式。来自五湖四海的4100余名中大学子荣归母校，与师长挚友相聚再会。 典礼仪式上，中大学位评定委员会主席、校长高松院士送上“毕业寄语”。他亲切叮嘱道，当今世界正

在经历百年未有之大变局，疫情冲击、地缘政治与冲突等不确定性因素日益增多，大家要学会面对和适应未来的不确定性所带来的挑战。 “母校99岁生日快乐！”迈向百年，祝福中大！”仪式上，2020届毕业生为母校献上诚挚的祝福，共同点亮祝福百年中大之灯光，整个体育场洋溢在灯海与欢庆中。