

周末特稿

为争冠,为热爱,更为不留遗憾……

广东跳水老将们这样踏上复出之路

文/羊城晚报记者 龙希

2023年全国跳水锦标赛暨巴黎奥运会、多哈世锦赛选拔赛正在武汉体育中心如火如荼地进行中,此次赛事将是继杭州亚运会后,全国优秀跳水运动员的首次集体亮相。跳水健儿们争夺全国冠军的同时,还要全力争取代表国家队征战多哈世锦赛和巴黎奥运会资格。



陈艾森凝神准备比赛 图/视觉中国

本次赛事高手云集,200余名高水平跳水运动员齐聚一堂,不仅有全红婵、陈芋汐、王宗源等当红小将,还有几个熟悉的身影——来自广东的老将陈艾森、谢思埭和何超。

对于跳水运动员来说,巅峰年龄段是十几岁,超过25岁以后,数据就可能要走下坡路了。出生于1995年的广州仔陈艾森已经28岁了。2016年里约奥运会,陈艾森成为奥运历史上第一位夺得男子跳水10米台单人、双人两枚金牌的选手。在不到21岁的年纪,陈艾森名震天下。然而在里约奥运会后的几年时间,他的状态出现了些许起伏。两次世锦赛,陈艾森都输给了英国选手戴利,在东京奥运会的备战周期中陷入了低谷。

东京奥运会上,陈艾森与队友曹缘出战男子双人10米跳台,在第四跳时曹缘出现失误,让这对组合最终和冠军擦肩。跳水运动的残酷现实摆在眼前。随着年龄的增长,伤病恢复、运动机能、潜能和敏感度都会有所下降。在2021年全运会后,陈艾森逐渐远离了大众的视野。在陈艾森看来,运动员的巅峰状态是可遇不可求的,即便一直保持高强度的训练也很难一直维持,“对于状态,关键看你如何去衡量。每一名运动员都有自己的巅峰期,都希望将最好的状态在赛场上完美呈现,但这就好比人的一生一样,总有高低起伏,巅峰之后总会陷入低谷,关键是不不要让这样的想法成为自己前行的压力。”

陈艾森的内心深处还是想再试一试、搏一搏,更是坚定地表示永远争第一的信念和初心始终未变:“每一名运动员都有一颗争冠的心,都希望在自己的运动生涯中做到最好。”

谢思埭背后的膏药印记清晰可见 图/视觉中国

在全国跳水锦标赛首个比赛日,今年5月复出的奥运会冠军谢思埭获得了男子3米跳板亚军。这位27岁的汕头小伙子又出现在了跳水池旁。很多人以为东京奥运会的双冠王功成名就退隐了,事实上,脚踝、腰部、膝盖以及修补过多次的视网膜,都让谢思埭的身体不堪重负,于是他给自己放了个长假。在这悠长的假期里,谢思埭虽然远离了跳水,但是人却没有闲着。两年的时间内,他不仅完成了婚姻大事,也完成了硕士研究生的学业。今年年初还当选了广东省人大代表,专注于青少年体育的调研。

尽管生活被安排得满满当当,但是他的思想却从未远离过跳水,“这个过程中我没有一刻停止对动作的思考,对动作的解析,还有这两年多的比赛,我每一场都是有看的,所以我也在观察男子3米板的动态。跟自己对话的时候,我发现我是热爱跳水的。”做自己所想,于是谢思埭决定结束自己的假期,从今年5月开始重新回归跳水池,开始了艰难的恢复。他需要对抗体能、对抗伤病,还要直面自己的欲望,“像我们有时候休息个三天,再回来训练可能就已经不知道该怎么练了,何况是歇了两年的时间,我始终还是希望自己能再努力一把,朝着巴黎奥运会再拼一拼,参加了奥运会,我觉得肯定是要去夺冠的,不可能说我只是以重在参与的心态去。”

经历了校园的充电与社会锻造。如今的谢思埭变得更加变通和豁达,“现在00后都是乐天派,无所畏惧,不管遇到什么困难都不怕的那种,所以我希望他们的这种精神也能带动一下我,激励一下我。”

2017年国际泳联游泳世锦赛男子1米板决赛后,何超亲吻银牌 图/视觉中国

退役四年后复出,不惧风雨兼程。陈艾森和谢思埭还大几岁的何超今年已经31岁了。1992年,何超出生于湛江,受哥哥何冲(北京奥运会男子3米板冠军得主)的影响,何超也选择了跳水。2014年仁川亚运会,何超一举夺得男子1米板金牌和男子3米板银牌。2015年喀山世锦赛何超夺得男子3米板冠军,年轻的何超对2016年的里约奥运会充满信心。然而何超在预赛中出现严重失误,无缘半决赛。那是令他遗憾至今的一次失误,“2016年的打击还是很大的,我抱着很大期望前往里约,结果并不是想象中那么美好。”

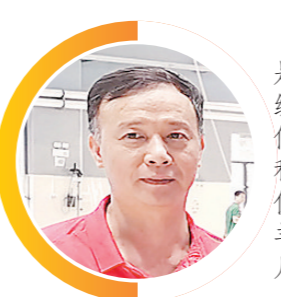
2017年全运会后,25岁的何超选择退役。退役后,何超用了两年时间来旅游和休息,放空自己后,他开始上班,逐渐放下跳水。其实在离开跳水的日子里,何超反复问自己:“是不是真的放下了,是不是真的舍得离开,是不是就这样放弃了之前20多年的努力?”

答案当然是肯定的,何超还是想复出,为里约奥运会的遗憾再拼一把。于是,2021年年底,何超选择复出,开始逐步恢复训练。2022年全国冠军赛,他与搭档严思宇夺得男双3米板冠军。2023年全国冠军赛,这对组合再度夺冠,赢得了参加杭州亚运会的机会。杭州亚运会是何超时隔6年参加的第一场国际比赛,不负众望,何超搭档严思宇获得男子双人3米跳板冠军。对退役4年重返赛场,何超来说,这是一个新的开始。捡起之前最熟悉的东西,何超每一滴汗水都比别人更加沉重。退役后重返赛场,何超这样描述自己的心路历程:“很难去描述到底有多辛苦,大概每一滴汗都包含了不甘,但既然选择了远方,那又何惧风雨兼程!”

如今,何超只专注于眼前的目标,“有时候想得过多,会阻挡住前进的脚步。现在就是把当下每一场比赛比好,才能去想后面的事情。”

教练观察

广东省跳水队教练何威仪——为集体荣誉挺身而出他们的复出振奋人心



何威仪是广东省跳水队教练,也是谢思埭、全红婵在广东队的主带教练。发现人才并培养出世界冠军,是何威仪的梦想和追求,也是他的荣誉和欣慰。在陈艾森、谢思埭、何超几位老将重回跳水队后,何威仪接受了羊城晚报记者的专访,细细地讲述了几位跳水老将的复出历程。

老将们相继复出对广东跳水意义重大

在何威仪看来,陈艾森、谢思埭、何超等老将的复出对广东跳水队来说意义重大。“作为当时国内最好的跳水运动员,他们早已功成名就,为了广东跳水的荣誉,他们挺身而出,起到很好的带头作用。现在广东跳水队面临的困境是男子跳板单人双人项目的人才青黄不接,2021年的陕西全运会后,男子团体实力下滑得比较厉害。湖北队的整体实力上来了,还有了一批高水平的运动员,湖北队给我们制造了不少紧迫感。面对湖北队这种强大的对手,我们就显得有点不从容。”

训练中师生互相学习“我也要跟上他们的脚步”

谈到恢复训练的过程,何威仪坦言,自己在和老队员的朝夕相处中,学到了很多。“老运动员有丰富的技术经验,他们最大的优势就是高水平的稳定性和高质量的技术动作。他们会带带年轻运动员,还包括对教练的指导,我们互相学习、互相提升,他们在某些技术上的理念已经超越了教练,在这个过程中,我们不断地升华。”何威仪解释道,老运动员在复出训练过程中不如年轻队员练得那么多,所以更要优化训练计划和训练次数,他们更注重计划的准确性、计划的效益性等方面。“我们都是商量着计划着来,一步一步走,什么时候恢复体能?什么时候恢复技术?什么时候练习?”

一直保持“危机感”才能实现良性循环

一直一来,跳水都是广东的优势项目,何威仪告诉记者,广东跳水运动的群众基础很好,参与的人数也很多,目前广东省有广州、湛江、汕头、惠州、江门、东莞等10多个业余体校。这些业余体校点为广东省跳水队的选材提供了更多的可能性。对于选材和青少年培养方面何威仪也有着丰富的经验。广东跳水队也从没停下选材的脚步,除了通过分布在全省各地的体校在基层选拔人才,他们有一套系统的选材方法,通过省内每年的跳水比赛从各个地区发掘跳水的好苗子。“我们要全面选材,男性要有,女性也要有,板要有,台也要有。正是因为这种危机感、紧迫感,每年我们都在不停地挖掘人才,在业余体校的比赛中不断地寻找这些体校,抓住机遇,找到人才,来不断地补充省队的后备力量,夯实广东队的实力。只有不断地良性循环,广东跳水才能越走越远。”

羊城晚报记者 龙希

球员遭“网暴”中国男篮如何破局?

对于中国男篮而言,2023年的下半年绝对是苦涩的。球队先后于男篮世界杯和杭州亚运会折戟,糟糕的表现让不少球员被推上了风口浪尖。当球员们回归联赛赛场,这些质疑并未平息,反而是愈演愈烈,更有人对某些球员甚至球员的家人进行人身攻击。比如在亚运会中国男篮对阵菲律宾男篮一役中,投丢最后一球的张镇麟,他抱头懊悔的画面被一些球迷做成了表情包,并在各类社交平台进行传播。辽宁男篮为此专门发了声明,呼吁外界尊重张镇麟并遵守相关法律法规,敦促侵权者立即停止相关侵权行为。事实上,张镇麟在本赛季CBA联赛第一阶段的表现不错,但更多的人仍诟病他在国家队赛场的糟糕发挥,忽略了他回归联赛后的高光。

11月23日,中国篮协主席姚明回应了男篮球员近期被“网暴”的话题,他表示他和篮协都会永远支持为国征战的运动员,也欢迎社会上的声音指出球员们篮球技术上的不足,但他并不赞同网络上那些超出篮球的言论。“我记得包括我自己、阿联、周琦,包括张镇麟、胡明轩,都遇到过这种情况(被网暴)。我觉得在篮球场上打得不好需要我们去面对,但确实有些东西已经超出篮球了。”姚明确说,“我和篮协永远支持我们的球员维护他们的利益,也会提供一切必要的帮助。”

正如姚主席所言,球迷可以对球员在球场上的表现提出批评,但就目前的情况来看,很多极端球迷的行为已经超出了篮球的范围,可以归到“网暴”一类,更有甚者开始攻击球员的家人。这样的行为显然是不正常的批评和讨论,而是一种情绪上的发泄。无论是此前的胡明轩还是如今的张镇麟,他们或许在某些比赛中表现不佳,但这并不能成为极端球迷对他们进行无端谩骂的理由。对于极端球迷的行为,我们当然要以驳斥,而从一个角度去出发,球员自身也要在赛场上拿出更过硬的表现,来证明自己的实力。中国男篮在近两年国际大赛的表现实在太过糟糕,恐怕任何一名看过这两次大赛的球迷都不会满意。正所谓“打铁还需自身硬”,要堵住悠悠众口,中国男篮的队员们必须要在更重要的国际赛场上证明自己。自己丢掉的面子要靠自己的努力拾起来,这也是大多数中国球迷希望看到的。

事实上,哪怕是身为中国男篮旗帜性人物的姚明、易建联,都曾受过球迷的批评,他们当时承受的压力丝毫不比如今的张镇麟小。但姚明在北京奥运会上率领中国男篮对抗美国、西班牙等强队的经历,以及阿联在2019男篮世界杯生死战上如同孤胆英雄般的表现都给球迷们留下了深刻印象。在这两届大赛后,几乎没有球迷在社交媒体上说过这两名球员任何坏话,即便有极端球迷的存在,他们的言论也会被群起而攻之,淹没在主流视野中。良好的篮球氛围和舆论环境需要篮协、球员和球迷三方共同维护。他们谴责那些对球员进行无端攻击的极端球迷,支持球员拿起法律武器保护自己的合法权益,但球员们也需要清晰地意识到,他们要在球场上挣回属于自己的面子。如果张镇麟们真的能在之后的国际赛场带领中国男篮走出困境,所有诋毁和攻击必将烟消云散。

羊城晚报记者 郝浩宇

彩票开奖公告栏

开奖时间:2023年11月24日

3D 第2023314期

中奖号码	2	2	8
一等奖	1224	1040	1272960
二等奖	941	346	325586
三等奖	0	173	0
四等奖	1487	10	14870
五等奖	32	104	3328
六等奖	0	470	0
七等奖	6	21	126
八等奖	0	693	0
九等奖	0	173	0
十等奖	0	606	0
十一等奖	0	86	0
十二等奖	224	15	3360

本期投注总金额:6171464元;本期中奖总额:1620230元; 奖池资金余额:15124030元。

“南粤风采”36选7 第2023314期

36选7投注总金额:366902元 中奖基本号码:16 33 22 36 08 17 特别号码:13

中奖等级	中奖注数	总中奖金额(元)	单注奖金(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	0	0	0
三等奖	0	0	0
四等奖	45	22500	500
五等奖	100	10000	100
六等奖	2465	24650	10

累计奖金1966381元滚入下期一等奖。

好彩36 投注总金额:553186元

类别	投注额(元)	中奖注数	单注奖金(元)
好彩2	37732	332	57
好彩3	515454	515	501

本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

好彩1 第2023314期

中奖符号	13	胆	夏	东
投注方式	投注额(元)	中奖注数	单注奖金(元)	单注奖金(元)
数字	660626	4912	46	46
生肖	14056	780	15	15
季节	1964	108	5	5
方位	6532	2180	5	5

投注总金额:683178元,奖池资金余额:327193元。 本期兑奖期限:自开奖之日起60个自然日内。

七星彩 第23135期

本期开奖号码: 4 6 9 5 5 5 + 9

等级	中奖注数	单注奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	4	127484	509936
三等奖	51	3000	153000
四等奖	1460	500	730000
五等奖	24816	30	744480
六等奖	1181910	5	5909550
合计	1208241	5	8046966

本期全国销售金额:25788624元 278597940.81元奖金滚入下期奖池。 本期兑奖截止日为2024年1月23日,逾期作弃奖处理。

排列3排列5 第23314期

排列3	3	5	0	8
排列5	3	5	0	8

全国销量(元)	本省销量(元)	全国中奖注数	本省中奖注数	单注奖金(元)	
排列3直选	51179774	2479724	25640	1000	346
排列3组选6	0	0	0	173	0
排列5	22935916	153	153	100000	0

26131705.16元奖金滚入下期排列3奖池。 212505788.04元奖金滚入下期排列5奖池。 本期兑奖截止日为2024年1月23日,逾期作弃奖处理。

广州广资鑫隆投资合伙企业(有限合伙)资产处置公告

广州广资鑫隆投资合伙企业(有限合伙)持有广州广资鑫隆投资控股有限公司、广州广资鑫隆投资合伙企业(有限合伙)100%股权。现因企业经营不善,经债权人会议决议,决定对广州广资鑫隆投资控股有限公司、广州广资鑫隆投资合伙企业(有限合伙)进行破产清算。公告事项如下:

债权人名称	本金	担保措施	担保人	抵质押物
广州鑫隆利	35,914.43	抵押+保证	江西科丰农牧机械有限公司、广东鑫隆利投资有限公司、广东鑫隆利投资有限公司、林伟德、林伟德、林伟德	1. 位于广州市增城区永宁街和北岭34号的广东科丰农牧有限公司,建筑面积112,048.26平方米; 2. 位于广州市增城区石滩镇沙庄光明西路32号的房产,建筑面积3,856.57平方米; 3. 广州市增城区石滩镇沙庄光明西路9号之1、2之2的城镇住宅用地,土地面积7,784.86方

注:1. 本公告列明债权申报截至日期【2023年11月30日】的债权申报人,应当在公告发布之日起15日内,向管理人申报债权,逾期不予受理。2. 债权人申报债权时,应当提交债权申报书及证据材料,并填写债权申报书。3. 本公告内容如有变更,以管理人、担保人或债权人会议决议或法院裁定为准。4. 如有异议,请在公告期间内向我司提出。5. 公告期间:自公告发布之日起【20】个工作日内;公告期间受理上述资产处置事宜,如有异议,请及时向我司提出。6. 管理人:广州广资鑫隆投资合伙企业(有限合伙)管理人,联系人:陈永强,联系电话:18688815915,电子邮箱:18688815915@163.com。特别提示:本公告不构成任何要约或承诺,且以上资产信息仅供参考,我司不对任何法律后果负责。如有调整,调整结果按照有关规定执行公告。广州广资鑫隆投资合伙企业(有限合伙) 2023年11月25日

广东省惠州市中级人民法院公告

(2023)粤13破13-1号

本院于2023年11月1日裁定受理张哲颖申请龙门县对外经济贸易服务公司破产清算一案,并于2023年11月9日指定广东伟伦律师事务所担任龙门县对外经济贸易服务公司管理人,谢志坚为负责人。龙门县对外经济贸易服务公司管理人(管理人地址:广东省惠州市惠城区江北文明一路三号中信城市时代B座14楼1408室;联系人:曾薇潼;联系电话:17728608700)申报债权。未在上述期限内申报债权的,可以在破产财产最后分配前补充申报,但此前已进行的分配,不再对其补充分配,同时要承担为审查和确认补充申报债权所产生的费用。未申报债权的,不得依照《中华人民共和国企业破产法》规定的程序行使权利。龙门县对外经济贸易服务公司的债权人或者破产财产持有人应当向管理人清偿债务或交付财产。

本院于2024年1月19日上午9时30分在本院第四审判庭召开第一次债权人会议(如地点有变,由管理人另行通知)。依法申报债权的债权人有权参加债权人会议。参加会议的债权人系法人或其他组织的,应提交营业执照、法定代表人身份证明书;参加会议的债权人系自然人的,应提交个人身份证明;如委托代理人出席会议,应提交特别授权委托书、委托代理人的身份证件或律师执业证,委托代理人是律师的还应提交律师事务所的指派函。

特此公告

二〇二三年十一月二十一日