忠贞如一扬军魂

——走近2023年度“最美退役军人”

脱下戎装，他们军魂不改，扎根各行各业履职尽责；
重新出发，他们本色依旧，初心不忘谱写新的荣光。
近日，中央宣传部、退役军人事务部、中央军委政治工作部联合发布2023年度“最美退役军人”先进事迹。
一个个动人故事，诉说着老兵们不变的追求、不老的情怀。

“兵味”不减 军魂如钢

“以前当兵死都不怕，这次也坚决不能当逃兵！”这是由9名退役老兵组成的新疆且末县老兵治沙队遇到困难时常说的话。

迎战漫漫黄沙，挑战可想而知。遇到极端天气，数百亩树苗一夜间被连根拔起。队员们屡败屡战，努力学习技术，提高树苗成活率。如今，万亩黄沙变绿洲，带动当地万余人就业增收。

从橄榄绿到警察蓝，守护国门安全，是云南省保山边境管理支队执法调查队队长安晓华不变的目标。

在缉毒战场，安晓华先后参与专项行动20余次，摧毁贩毒团伙6个，抓捕犯罪嫌疑人350余名，缴获各类毒品1.5吨。瞩目的数字背后，是一次次卧底、追捕、殊死搏斗。

中国邮政集团有限公司格尔木市分公司乡邮揽投员葛军的“战场”，是一条被称为“生命禁区”的邮路。

横跨大半个可可西里无人区、在零下十几摄氏度的高原寒天扛着邮包爬上百米高的“天梯”……这条连接格尔木市和唐古拉山镇的邮路，葛军一人一车走了十年，只为把信件和急需生活用品送给当地军民。

坚守，让平凡岗位闪耀不凡光芒。

抱住粪管，把不同粪井里的杂物、粪渣抽走，这是北京市东城区环卫中心时传祥所三八女子抽粪班班长李萌的日常。

2009年12月退伍后，李萌来到这个环卫中心工作。粪管抽满粪时重达数十公斤，有时还得来回晃动，如果粪管堵了，就用手把杂物抠出来，李萌常常累得胳膊都抬不起来，却从未有怨言。“干上这行，咱就得用心干好。”朴素的话语充满力量。

风里来、浪里去、水上漂、船上捞，这样的日子，湖北省秭归县三峡库区清漂队队长周功虎已经坚持了十几年。

烈日下，甲板上温度常高达六七十摄氏度，打个鸡蛋能煎熟；捞起来的垃圾和杂物常有几十斤重，打捞的动作每天需要重复上千次，衣服总因使劲被绷裂。为了守护“一江清水向东流”，这些苦，周功虎甘之如饴。

一朝入军营，一生军人魂。

“服从命令，忠于职守。”这句入伍时的誓言，黑龙江省大兴安岭地区塔河林业局盘古林场管护员刘亚军一直牢记在心。

为了防止盗伐林木，他走遍了管护区内每一座山头、每一片树林；为了防止森林火灾，遇到三级风以上天气，他从不生火，渴了喝生水，饿了吃凉饭，冷了捂棉被。刘亚军20多年的坚守，换来管护区森林面积、森林蓄积、森林覆盖率“三增长”。

为民服务 初心闪光

一次抗震救灾的志愿服务，让来自天津的退役军人邹凌与四川省汶川县映秀镇渔子溪村的乡亲们结下不解之缘。

为帮村里老人治病，他光医药费就花了近百万元；为解决老人孩子吃饭问题，他开办爱心食堂；为带动乡亲们致富，他捐资建设水厂、发展乡村旅游。

2020年4月，邹凌将户口迁到映秀，成为渔子溪村党支部书记、村委会主任。在他的带领下，村民们人均收入显著增长。

因为用心用情，他乡也是故乡。

扎根基层20多年，河南省临颍县公安局党委委员兼驻村民警陈晓磐处理各类报警求助7000余件次。每每接到辖区村民求助电话，不论深更半夜，还是刮风下雪，他总会以最快的速度赶去帮助解决。“有困难找晓磐，找到晓磐不作难”，已成为当地群众的口头禅。

“为人民服务”，许下便是一生，干起来便是一世。

1982年，在上海第一医药商店工作的退役军人陶依嘉，在南京路推出第一辆为民服务小车，为过往行人免费提供量血压等服务。大家热闹的排队场景，给了陶依嘉坚持的动力。此后每月20日，为民服务小车总会如约出现。

如今，曾经的小车变身为“学雷锋为民服务台”，军地双方50余家单位参加，涵盖理发、法律咨询等多种服务项目。

从湖南科技大学教授岗位退休后，2004年，年近七旬的夏昭炎回到家乡。不顾自己年事已高、身患疾病，夏昭炎和老伴儿拿出积蓄，带领乡亲们建起文化活动中心，开办老年学校和少儿假期学校，为家乡发展提供文化助力。

回报桑梓，也是退役军人、河北省同福集团股份有限公司董事长刘山国的目标。他推动同福集团与正定县塔元庄村村委会共同成立合资公司，建设塔元庄同福乡村振兴示范园。项目落地以来，年均接待游客逾200万人次，解决1万余名周边村民就业，人均月收入提高约1000元。

从退役军人成长为企业家，西藏自治区日喀则市慈善协会副会长扎塔不忘党恩军心。他自筹950万元兴建5万立方米水塘，彻底解决两个行政村村民饮水、灌溉问题；出资建立职业技术学校，对困难群众免学杂费、食宿费，已培养2500余名绘画刺绣、木雕木刻手工艺者，为传承和弘扬民族传统手工技艺贡献力量。

要将乘客安全送到目的地，更要将温暖传递给更多人——这是重庆“的哥”、退役军人殷其龙的职业目标。

在日常工作中，看到行动不便的老人，他会主动扶他们上下车；遇到心情烦闷的乘客，他会真诚安慰，耐心倾听乘客的诉求。从业近20年来，行车超过100万公里、服务乘客超过20万人次，殷其龙实现零违章、零投诉、零事故。

勇攀高峰 再谱新篇

吉林省长春市军队离退休干部西安桥外休养所军休干部王琦因战负伤双目失明，却以军人铁骨迎接命运挑战。

从头学习成为军医，他为数万余名官兵群众消除病痛，还在核心期刊发表学术论文十余篇，用盲文撰写医学著作。

退役后，王琦依然奋斗不止。他积极投身关爱盲人公益行动，为孤寡老人等开展义务按摩服务，并多次到学校普及用眼健康常识。

新的岗位在哪里，新的战位就在哪里，新的荣光就书写到哪里。

告别军营，温文溪与茶结缘。他刻苦学习钻研，完成了从“门外汉”到“制茶大师”的转变，成为福建省泉州市安溪铁观音制作技艺传习所主任。他还积极开展技术培训，创新制茶设备，带动茶农致富。

军营生活，让浙江省玉环市坎门海都小学体育老师叶海辉深刻懂得体育锻炼的重要。

叶海辉创编体育游戏2000余例，制作80余种4200多件体育器材，其中8项器材获国家实用新型专利。在他的努力下，体育课堂变得妙趣横生，孩子们欢声笑语不断。

身着戎装，他们是部队骨干；离开军营，他们是行业翘楚。

神舟飞船总装过程，精密度要求极高。

在有效操作面积不足0.7平方米、仅有4个踩踏点、管路和电缆交织的神舟飞船返回舱内，中国航天科技集团五院总装与环境工程部天津空间站总装班组特级技师孙占海，数十年来零缺陷地完成10余艘飞船12000余台设备的总装工作，助力中国航天逐梦星辰大海。

同样是大国工匠，国网山西省电力公司晋城供电公司高级技师宰红斌的岗位，在几十米高的输电铁塔上。

扎根输电线路运检一线30年，宰红斌徒手攀登输电铁塔超过3000座，徒步巡线路程达数万公里。为了以技术革新助力输电线路高效安全运行，宰红斌自学机械、土木等方面知识，翻遍专业书籍和学术文献。他主持的创新成果还获得国际大奖。

从部队教员到物理海洋学家，中科院南海海洋研究所二级研究员尚晓东不断挑战自我。他牵头建成我国首个深海多学科观测系统，取得重要科学发现。他带领团队研发的系列海洋观测设备，填补国内外多项空白。

如今，早已到退休年龄的尚晓东依然坚持在科研第一线，只因“海洋没有尽头，科研也不会穷尽”。

（新华社）

广东第五届红色日记征文大赛颁奖

收到来稿逾万封，著名作家郭小东获颁“特别荣誉奖”

羊城晚报讯 记者黄宙辉、通讯员苏靖报道：11月26日，广东第五届红色日记征文大赛颁奖典礼在广东省文联会议厅举行。本次大赛收到来稿逾万封，经过评选，最终有118个参赛作品（单位）分获九大奖项。其中，著名作家郭小东的《受降地》获颁“特别荣誉奖”。

广东红色日记征文大赛自2019年创设，至今已成功举办了五届，产生了广泛和积极的社会影响，成为一张靓丽的广东文化品牌。本届大赛由广东省文化学会、广州市天河区委宣传部、羊城晚报社、广东省中小学校外教育协会、广东省电影家协会、广东省文艺评论家协会、广东视窗、广东省妇女儿童活动中心、广东省文化学会乡村振兴研究院联合主办。

本届大赛从2023年2月开始征稿，历经半年时间，组委会共收到来自全国20多个省市（直辖市），以及澳大利亚、土耳其等国的来稿逾万封。

经过评选，本次大赛共颁发了“特别荣誉奖”1名，“最佳纪实奖”5名，“最佳调研奖”5名，“优秀组织奖”11名，特稿奖、一等奖、二等奖、三等奖共30名（分成人组、中学生组、小学生组），优秀奖66名。

颁奖典礼上还正式启动了广东第六届红色日记征文大赛。

走进 广东重点马院

华南农业大学马克思主义学院院长张丰清：

强化“农”字特色 提高马克思主义理论学科建设水平

文/羊城晚报记者 李妹妍 王隽杰
图/羊城晚报记者 姜雪媛

成立乡村振兴研究院农村党建研究中心、组建“马克思主义基本原理与当代中国农村实践”“农村党建与社会治理”等8个学科团队、组织编写的课程配套辅导书3次被评为全国农业教育优秀教材……提起华南农业大学马克思主义学院（以下简称“华农马院”）近年来的建设成果，“农”字特色贯穿始终。

全面建设社会主义现代化国家，最艰巨最繁重的任务仍然在农村，农林高校的重要性不言而喻。以入选首批广东省重点马克思主义学院为新起点，华农马院将如何强化“农”字特色，瞄准更高水平、更高质量的马克思主义学院建设方向？就相关问题，羊城晚报记者专访了华南农业大学马克思主义学院院长张丰清教授。

张丰清

羊城晚报：入选首批广东省重点马院，可以说是对华农马院近年来发展的一大肯定。能否请您介绍一下华农马院的特色和优势？

张丰清：华农马院有几个独特的优势。首先是学院规模比较大。学院现有教职工105人，这个规模在省内外都是比较大的；2022年获批“马克思主义理论”一级学科硕士点，2022年开设“思想政治教育”本科专业，目前在校本科生和研究生有近200人，本硕一体化马克思主义理论人才培养体系逐渐完善。

其次，作为农业大学的马院，我们注重围绕“农”的特色下功夫，提升学科建设服务社会的能力。学院设有8个教研室和4个研究中心（研究室），其中就包括农村基层党建研究中心、乡村治理与农村发展研究中心。我们高度重视应用研究，主持基层及农村党建相关科研项目、主办首届基层党建与乡村振兴理论与实践研讨会、承办多地多单位党建业务培训工作，服务于全面推进乡村振兴主战场。

入选省重点马院，对学院未来的发展提出了更高要求。根据2022软科中国大学最好学科排名，华农马克思主义理论学科在全国农林院校排第4。近年来学院教师主持国家社科基金项目、教育部课题、其他省部级课题共计100余项。学院现有省级精品资源共享课程4门，毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论课程已建成全国性共享慕课。学院组织编写的4门课程配套辅导书，入选农业农村部“十三五”规划教材，3次被评为全国农业教育优秀教材。

羊城晚报：您刚刚提到，华农马院发展的关键词之一是“农”，在未来的学科建设中，华农马院将怎么进一步强化“农”字特色呢？

张丰清：当前，马克思主义理论学科发展和马克思主义学院发展建设正面临大好机遇，华农马院要把握好这一机遇，结合自身情况，加大学科建设力度，全方位提高马克思主义理论学科建设水平。

一方面要夯实基础，凝练研究方向，大力推进学科研究。要找准马克思主义理论学科发展的关键问题，结合农业大学的特点，大力推进农村党建、乡村振兴、乡村治理等特色学科和特色方向建设，提高特色学科在学术同行的认可度，提升学科建设服务社会的能力。学院及挂靠在学院的乡村振兴研究院农村党建研究中心组建了26人的科研团队，组建了“马克思主义基本原理与当代中国农村实践”“农村党建与社会治理”等8个学科团队，走科研特色发展之路，深度服务于全面推进乡村振兴主战场、服务于区域经济发展。同时，积极推动马克思主义理论学科与其他学科的交叉融合发展及交叉合作研究，加强学科－平台－团队－项目－成果“五位一体”建设，打造具有丰富华农元素、鲜明华农特色的马克思主义理论学科。

另一方面多措并举，用活红色校史，抓好人才培养工作。近年来，华农建设了历史文化、党建思政、校园风光、专业特色等4条校园文化路线，将党的创新理论与校史红色资源、农业传统文化、卢永根同志先进事迹学习教育相融合，用校史红色资源讲好党的故事，厚植爱党爱国情怀，提升学习实效。在此基础上，学院将深入挖掘百年华农独有的红色文化资源，面向国家重大战略和经济社会发展需求，统筹推进思政课程和课程思政建设，为“大思政”格局的形成营造良好氛围。

羊城晚报：思政课是落实立德树人根本任务的关键课程，华农马院如何提升教学水平，打造“思政金课”？

张丰清：思政课的魅力来自理论魅力。学院一直鼓励老师首先要“充好电”，在吃透理论的基础上提升教学水平，用学生喜闻乐见的表达方式传授知识，切实提升学生的获得感。

一是进一步完善教学组织工作。加强以习近平新时代中国特色社会主义思想为核心内容的思政课程群建设；确保思政课各门课程有序衔接，尝试推广中班上课、小班研学讨论的教学模式，建立健全思政课教师岗前培训与试讲制度、集体备课制度、听课互评制度、集中命题制度等。

二是不断推进教学改革。学院将按照“八个相统一”要求，在政治引导、学理阐释和价值塑造上下功夫，不断探索创新教学方法，给学生提供“香味形”俱佳的精神大餐。同时，着力打造21世纪马克思主义理论精品课程，培育一批思政课教学品牌项目、教学改革特色项目、思政课创新课案例与教学资源库，建设推广一批“解惑式”“引领式”思政课优秀案例。

三是创新实践教学模式。构建“大思政课”工作体系，统筹思政课各门课程的实践教学、教学内容、指导教师和专项经费；加强校内外多方联动，结合志愿服务、理论宣讲、社会调研等开展多样化的思政课实践教学模式；积极与“大思政课”实践教学基地等建立合作机制，建设一批相对稳定的校外教学实践基地；积极发挥思政课教师、辅导员、研究生等多方协同育人功能，共同参与指导思政课实践教学。

探索长效运营路径 扎实办好老人“食”事

□李妹妍

老吾老，以及人之老。“长者饭堂”不仅是老年人关心的日常“食”事，更是事关千家万户的民生实事。

广东省民政厅披露的数据显示，截至2022年底，全省60岁及以上户籍老年人口共有1621万人，占户籍总人口的16.1%；预计到2025年，全省户籍人口老龄化系数将突破17%，到2030年将突破20%，进入中度老龄化社会。在这一背景下推出的“长者饭堂”，本质上是打造“家门口”的养老服务圈：既有效解决了老人的日常就餐难题，又在一定程度上缓解了子女照顾老人的压力，让他们少了“后顾之忧”，可谓是“着力解决人民群众急难愁盼问题”的一举多得。

但客观地说，开办“长者饭堂”容易，难在可持续运行管理。从目前全省各地运营情况来看，“长者饭堂”大多通过“政府补一点、村集体筹一点、慈善捐一点”的方式筹措经费。在坚守公益的初心之下，“长者饭堂”如何拥抱市场实现可持续经营，仍然需要运营主体和政府部门精准调研、综合施策，找到长效发展的路径。

比如，扩大社会开放面，让“长者饭堂”成为更多人群的“大饭桌”，并将这部分利润用于补贴老年人；又比如，采取与辖区企业结对、优质商户挂牌等方式，聚力资源共建共享；再比如，拓展服务功能，增加老年日间服务、休闲娱乐、文化教育等功能……通过多种创新方式，拓宽市场容量和消费群体，让“长者饭堂”实现自我造血和可持续发展。

长者小饭堂，民生大文章。提升“舌尖上的幸福感”，我们由衷期待全省各地主动实践，积极探索长效运营路径，把“长者饭堂”办得更好、更长久，让这一民生“食”事红火起来、延续下去、全面推开。

学思想 强党性 重实践 建新功

一线蹲点

广东各地在主题教育中深化长者饭堂建设，截至今年10月中旬，广东已建成长者饭堂2836家

让老人在家门口吃上暖心饭

文/羊城晚报记者 高焓 通讯员 莫冠婷 高睿 图/受访者供图

老人们在汕头市澄海区隆都镇东山村长者饭堂用餐

“陈伯伯、陈姨，饭菜来啦！”83岁的陈伯伯行动不便，中午11时左右，汕头市澄海区隆都镇东山村妇联主席陈浓和一名东山村巾帼志愿者拎着两盒饭菜和汤，送到老两口的家里。

今年10月21日，东山村长者饭堂办起来了，每日为村中十多位老人提供免费午餐。行动不便的老人，就由村干部、社工和志愿者送餐到家。长者饭堂让该村的老人们在家门口吃上了暖心饭。

“着力解决人民群众急难愁盼问题”是此次主题教育的重要内容。主题教育开展以来，广东各地持续深化长者饭堂建设，截至今年10月中旬，广东省已建成长者饭堂2836家，到今年底全省长者饭堂数量将增至3000家。

小饭堂里的细账本

每天上午10时半左右，东山村老年人活动中心总会迎来一辆送货车。车上载着在十多公里外的中央厨房做好的十多份长者餐，四菜一汤，有荤有素。一到饭点，老年人活动中心就成了长者饭堂，4张4人桌几乎总是满座。

“老人们五六点就吃了早饭，午饭饭点也就提前些。”东山村党支部书记、村委会主任陈海龙介绍，常来用餐的老人中有七八位是独居老人，“以前，独居老人常常稀饭配咸菜对付一顿饭，长者饭堂落地解决了他们的吃饭大事。”陈海龙说。

东山村目前有村民2564人，其中年龄超60岁的老人有556名，当中21人为低保特困老人。陈海龙说，今年澄海区民政局开展村（社区）居家养老服务中心（长者饭堂）建设配套项目，村里经过前期统计，除了有子女做饭、能自己做饭的老人外，共有十多名老人有用餐需求。“如今确定的用餐名单已提前在村里公示，要先保障经济困难的孤寡、留守老人，为他们兜好底。”陈海龙说。

每人每餐的标准是15元，老人用餐无需支付任何费用。长者饭堂的运营经费从哪里来？东山村集体经济收入年均50多万元，算不上富裕，陈海龙介绍，在长者饭堂运营资金方面，上级部门提供了前期建设资金，同时村里乡贤和热心企业也积极捐款，目前已筹集资金10万元，前期建设花费大约2万元，后续的餐食、面包、水果等大约每月需花费7000元。“乡贤和企业都很热心，我们一定要把长者饭堂建设好。”

“工作人员们比我的子女对我还好。”林婆婆的孩子住在澄海县城，在没有长者饭堂时，她煮点稀饭、就点咸菜就是一顿午饭。如今，走几分钟就到长者饭堂，不仅吃得舒心，还有“一大家子”人在一起，热热闹闹的。

大约11时，在安顿好在长者饭堂用餐的老人后，工作人员们还会打包好饭菜，送到行动不便的老人家中。

暖心餐里的大愿景

东山村是广东各地推动长者饭堂建设的缩影。主题教育开展以来，广东各地持续深化长者饭堂建设，长者饭堂在全省各地的社区和村镇不断开花结果，并向建成城乡布局、方便可及、共建共享的老年助餐服务网络的目标稳步推进。

在粤东，今年以来，汕头累计新增42家长者饭堂，目前全市已建成长者饭堂60家，力争到年底各镇（街道）至少配设1家长者饭堂。当地因地制宜分类打造中央厨房、片区食堂、邻里助配餐服务点。汕头市民政局相关负责人介绍，汕头采用“政府补助解决启动资金+集体经济收益兜底保障+社会爱心捐赠汇涓成流”的模式推动长者饭堂建设，并对运营服务机构给予送餐、运营、场地一次性建设及租金等多项补贴。此外，区、县针对不同老年群体设定不同层次的用餐补贴标准，并逐步扩大覆盖范围，重点保障特殊困难老年人就餐需求。

在粤西，湛江市遂溪县探索形成以县社会福利院养老大楼为中心、琴苑公园为中转配送点，进行送餐助餐的社区配餐模式；湛江市廉江市在安铺镇示范打造“党建+长者饭堂+N”模式，实行“社区组团+专职+志愿服务”的运作模式。

在粤北，韶关通过“政府补一点、村集体筹一点、配餐企业让一点、慈善捐一点、个人掏一点”的方式筹措运营经费，已推动建成运营长者饭堂63个，力争年内在全市105个镇街实现全覆盖。

在珠三角，佛山顺德利用“众创共善”平台等资源，由财政与慈善资金资助长者饭堂项目建设，由各镇（街道）盘活闲置场地或依托社区养老服务中心发展助餐配餐服务，推进助餐配餐服务点布局。中山组建“香山长者饭堂爱心联盟”和慈善基金，鼓励本土企业参与建设，完善智慧养老服务信息平台助餐服务功能。

“让老人在家门口的长者饭堂吃上暖心饭，是全省民政系统重点推进的民生项目。”广东省民政厅相关负责人表示，全省民政系统在主题教育中深化长者饭堂建设，推动粤东、粤西、粤北地区推进老年助餐服务，并研究制定《广东省积极发展老年助餐服务实施方案》，推动老年助餐服务网络向农村地区延伸，力争到2025年实现全省村居、社区助餐和配餐点全覆盖。