

CBA

周琦缺阵 马尚爆发

广东队豪取九连胜

四名粤菜大厨掌勺 广东美食征服国家队队员

自本赛季CBA第二阶段开赛以来，广东队的状态一路飘红，至今未尝败绩。很多人将广东队的好状态归功于伤愈复出的周琦，因为他在内线为球队提供了巨大的帮助。但广东队显然并不只依靠周琦一人，12月13日，广东队在缺少了周琦的情况下仍以106比95完胜来访的北京队，豪取九连胜。广东队凭借着外援马尚的神勇发挥以及内线强硬的防守锁死了北京队，拿下了这场颇具含金量的胜利。

四天前，京粤两队曾在北京队的主场进行了双方在本赛季的第一回合较量，当时广东队以

四分险胜。在那场比赛中，砍下20分12篮板的周琦是广东队获胜的最大功臣。迫于周琦坐镇内线的压力，北京队在全场几乎没有主动冲击篮筐的进攻。但周琦毕竟大伤初愈，在经历了连续三个客场之旅后，广东队主帅杜锋选择对爱将进行保护性轮休，因此此役周琦并未进入大名单。

广东队少了周琦，北京队冲击内线的决心显然大增。无论是范子铭还是外援利夫，都加强了在内线背身单打的主动性。但广东队对此显然早有防备，任骏飞、杜润旺、张皓嘉等锋线球员防守强硬，另有徐昕和赵成宏

两名中锋协防，在周琦缺阵的情况下，广东队再度锁死了北京队的内线进攻。利夫在上半时出手达到两位数，但没有收获任何运动战进球，甚至数次被广东队队员完成封盖，这足以看出他的挣扎。

有了针对性的防守作支撑，广东队在进攻端打得更自如。尤其是外援马尚在本场打出了赛季至今的最佳表现，砍下19分16助攻10篮板的三双数据，带领广东队全场掌握主动。马尚极具节奏感的控球和出色的大局观让北京队防不胜防，在比赛最后时刻，马尚完成数次变向后

晃倒北京队队员翟晓川，助攻队友轻松得分，帮助广东队锁定胜局。马尚的这次突破依稀让人看到了他巅峰时期的影子，如果马尚能维持这样的状态，广东队在后场的攻击能力将非常恐怖。

事实上，马尚在本赛季的表现一直为人所诟病，他在巅峰期的能力毋庸置疑，但在经历了跟腱断裂这样的大伤后，马尚的状态出现了肉眼可见的下滑。在上场对阵天津队的比赛中，马尚在整个第四节都枯坐替补席，看着另一名将沃特斯大发神威带领球队获胜。这场比赛其实只是广东队在本赛季的一个

缩影，新外援沃特斯的光芒盖住了功勋外援马尚，关于后者是否还有能力为球队带来更多帮助的质疑始终没有停歇。

无独有偶的是，广东队三连冠期间的另一名将威姆斯近日在个人媒体上宣布将回归CBA联赛，而在13日晚，威姆斯来到了现场观看广东队和北京队的二番战。对于马尚而言，坐在场边的威姆斯既是老友，也是一种别样的压力，因此他在本场比赛中憋着一股劲，证明了如今的自己仍是联赛中的顶级外援之一。

羊城晚报记者 郝浩宇

近日，四名广东省体育局的厨师受到国家体育总局训练局的邀请，前往训练局为持续两周的广东特色美食周掌勺，粉丝蒸扇贝、蒸鹅、蛋黄酥、老婆饼……一系列广东美食令国家队运动员们食指大动。

如今距离巴黎奥运会开幕还有7个多月的时间，各支国家队都在积极备战，国家体育总局举办美食周，就是为了进一步做好队伍的备战服务保障工作，给运动员更多口味上的调剂。粤菜美名传天下，自然在首选之列。四名粤菜师傅也铆足了劲，目的就是给辛苦训练的运动员们最好的美食体验。

在国家体育总局训练局的食堂里，运动员们纷纷为粤菜点赞。“这个是扇贝粉丝，这是豆腐炖的鱼，我得尝试一下。”中国田径队运动员朱亚明介绍着自己盘子里的菜，“广东菜给我的印象是比较清淡，我觉得对运动员来说是比较适合的一种美食，而且特别丰富。”

粤式点心也受到很多运动员的追捧，田径名将王嘉男品尝

完粤菜后总会拿几块点心作为甜点：“我尝试了一下广式的糕点，还有粤菜，作为北方人很少吃南方菜。”中国羽毛球队队员孙飞翔也有相同的喜好：“今天有蛋黄酥、凤梨酥和老婆饼，我比较喜欢这些点心。”

广东美食周的出品让平时吃惯了北方菜的运动员有了更多口味上的调剂，也给来自广东的运动员带来家乡的温暖，“我觉得味道挺正宗的，特别是老婆饼，还有鹅的味道都做得很不错。”来自广州的中国羽毛球队队员邵洛愉笑着说。

据国家体育总局训练局营养膳食处负责人景雪竹介绍，除了正在进行的广东美食周和已经结束的福建美食周外，训练局营养膳食处还将举办上海美食周和陕西美食周，让运动员们在训练之余多一些味蕾上的体验。“这四个省市的菜肴有清淡的，有鲜美的，有略甜的也有略咸的，我们设置了这四个省市，也是希望达到南北互相弥补的效果。”

羊城晚报记者 苏苒

世界羽联总决赛

“年度最佳”遭遇“年度最具潜力”

“凡尘组合”

赢下德比战



陈清晨(左)在比赛中击球 图/视觉中国

世界羽联巡回赛总决赛13日在杭州拉开战幕，首轮比赛中中国羽毛球队遭遇多场“内战”，在女双比赛中，刚获得年度最佳组合的陈清晨/贾一凡遭遇年度最具潜力运动员刘圣书/谭宁，“凡尘组合”以2比0赢得比赛胜利。

这是广东球员陈清晨第六次携手贾一凡挺进世界羽联总决赛，面对首次出战总决赛的刘圣书/谭宁，两人以21比14、21比17赢得较为轻松。赛后面对一轮又一轮的采访，两人表现得既轻松又霸气。“这是我们参加的第六次总决赛，一起出战的队友一直在变，但我们一直没有缺席，这也证明了我们这些年状态一直保持得很好。当然中间会

有起伏，有时候会有七个冠军，有时候可能只有一个冠军，但相信没人敢说‘我一定能赢陈清晨和贾一凡’。”贾一凡说。陈清晨坦言两人一直是夺冠热门，从第一次参赛到如今，这是她们的目标，也是她们努力的证明。

由于赛后接受采访的时间太长，感受到身体变凉的陈清晨给自己裹了一条毛巾，“我们教练还让体能教练在旁边数一下我们究竟接受了多少场采访，没办法，‘顶流’的烦恼。”心情不错的贾一凡开起了玩笑。

不过面对小师妹，“凡尘”坦言并不好打，“她们能力很强，赛前我们也是抱着冲击她们的心态去备战，毕竟上次交手我们输

了，在‘家里’我们也打不过她们，力量也比不过，我们经常坐在一起自我怀疑，这场能赢下来，还是靠经验吧。”展望下轮比赛，贾一凡表示小组赛不确定性因素较多，还是要进一步调整状态。

刘圣书/谭宁赛后在总结败因时认为，还是受到身体原因的影响，接下来要减少客观原因的影响，继续全力备战后面两天的外战。

在男双的一场“内战”中，广东球员梁伟铿搭档王昶则尝到了失利的苦涩，他们以1比2不敌刘雨辰/欧烜屹。“梁王组合”目前世界排名第一，此前两次与刘雨辰/欧烜屹相遇，“梁王”均取得了胜利。不过本役第三局

比赛中，梁伟铿因为肩膀不适一度下场治疗，赛后他在接受采访时表示还不清楚伤势的具体情况，“需要回去再找医生看看，希望不会影响后面的比赛。”对于失利的理由，两人总结一是这几天场地适应得不太好，比赛时场上失误较多，二是心态有起伏，现场把控出现了问题，三是受到伤病影响，后面不太敢发力。输下了这场比赛也令两人较为被动，接下来必须击败世锦赛冠军谢定峰/苏伟译和日本组合保木卓郎/小林优吾，才能确保晋级。

目前世界排名第八、最后一刻才获得总决赛参赛资格的刘雨辰/欧烜屹此次参赛姿态摆得较低，他们表示两人“光着脚来

打”，从奥运积分的角度来说，这是冲分的机会，所以他们会一场一场打，保持场上的节奏感。

男单赛事，分在“死亡之组”的石宇奇首轮击败世界第一的阿萨尔森，赢得开门红。13日晚面对阿萨尔森，石宇奇打出了超高水平，以两个21比19战胜对手，在小组赛首轮取得开门红之余，结束了自2017年至今对阿萨尔森的八连败。

此外，女单比赛陈雨菲赢下“内战”，她耗时63分钟，以21比17和21比9战胜队友韩悦。赛后，陈雨菲表示第二局出现了一些问题，但好在随后坚决执行战术，赢下了比赛。

羊城晚报记者 苏苒

世界棋王赛

柯洁半昱廷折戟半决赛

12月13日，第28届LG杯世界棋王赛半决赛在韩国新安郡战罢，两名中国棋手柯洁九段、半昱廷九段分别不敌申真谔九段和卞相壹九段，双双无缘决赛。

柯洁执白面对申真谔，在中盘连续出现恶手，令自己上下的两块白棋都陷入被动，胜率大跌。此后，申真谔在棋盘上方也出现了几步缓手，但柯洁没能及时捕捉到战机。此后，双方在左边又有一番恶战，申真谔没能绝杀柯洁的大龙，双方的差距拉近。但申真谔在官子阶段发挥稳定，最终以1目

半的优势胜出。

半昱廷执黑对阵卞相壹之局，开局不久就展开了激战。白棋第112手在中腹的拐成为胜负手，虽然深陷黑棋的包围，凭借这手拐形成的厚势，白棋依然稳稳做活，从而中盘就奠定胜局。

申真谔和卞相壹将在明年1月29日至2月21日通过三番棋争夺本届比赛的冠军。前者曾于2020年和2022年两度加冕，本次将冲击自己职业生涯的第六座世界冠军，后者则是首次打进LG杯决赛。

羊城晚报记者 赵亮晨

始终坚持以制造业立省 建设更具国际竞争力的 现代化产业体系