

# 漫读周末

2023年12月  
癸卯年十一月十一

## 23 星期六

要闻编辑部主编  
责编 陆德洁  
美编 刘翔  
校对 杜文杰

# 教师之累，不在教书

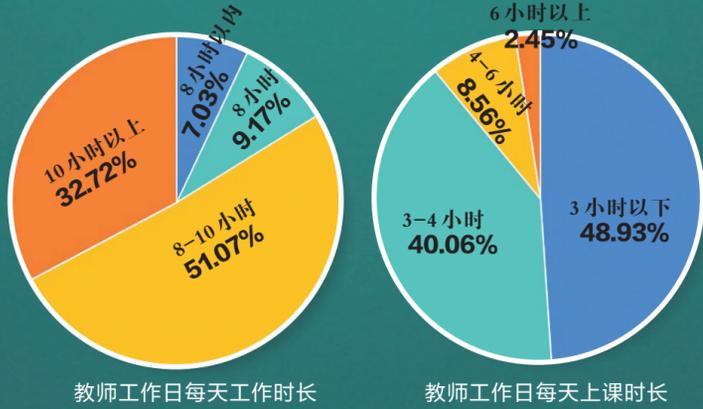
### 有调查显示，近八成受访老师称工作负担源于“教学之外的工作多”

羊城晚报记者 何宁 实习生 郭毅

“中小学教师课外负重”话题近期引发热议，不少教师特别是青年教师在网络发声，吐槽当下中小学教师承担了太多教学任务外的额外工作。

“希望大家能更加关注老师的身心健康。”在广州一所公办小学短暂工作了一年的小莹，由于身体的原因，如今已经转行，当初“压垮”她的正是看似琐碎却超负荷的杂务。小莹感慨，太能理解一些老师在压力下的无助了。

为什么中小学教师这么累？是什么让一些老师难以专注于教书育人？



数据来源：《关于教师工作状况的问卷调查》

## 壹 杂务之累

日前，羊城晚报联合粤港澳大湾区中小学教师联合会组织开展《关于教师工作状况的问卷调查》(以下简称《调查》)，广东省有超过1000位教师参与了问卷填写。《调查》结果显示，约83.8%的老师工作日每天工作时长超过8小时，其中32.72%的受访者工作时长在10小时以上。

“我们学校的老师工作时间基本都超过12小时。比如，我除了是一个班的班主任外，还是高一七个班的地理科任老师，高中地理是要高考的，所以我们教学任务不轻。”在广州从化一所民办学校任教的周老师告诉记者。

如此长的工作时间都花在教研上吗？其实不然。《调查》显示，48.93%的受访老师每天上课时间在3小时以下，67.28%的老师每天在教研上所花的时间不足3小时。

即使任教班级不少，周老师算了一下，分摊到每天，真正放在教学上的时间可能就两小时。“作为一名教师，这么少的时间用在教学上真的挺惭愧。”

## 贰 精神之压

除了繁冗的非教学任务，教师的精神世界也承受着无形的压力。

“大家感觉老师是全能的。”说到教师所肩负的巨大责任，在江门市一所城郊小学任教的三年老师不无矛盾：一方面，这份职业的使命感使她由衷自豪；而另一方面，如今，家长对老师求全责备，又时常压得她喘不过气来。

在魏老师看来，移动互联网时代，教师的言行容易被置于舆论的“聚光灯”与“放大镜”

愧。”至今已从教12年的周老师不由感慨道。

周老师告诉记者，自己每天大部分时间其实都被各种非教学任务占据着，“相信对于每一位班主任来说，填各种表格和参加学校的各种比赛是让大家很头疼的事情。各类统计工作、安全教育、心理健康教育、反诈宣传、打卡登记，加上兼顾管理班级学生，这些琐事堆积起来让班主任的工作越来越行政化。而各种教学竞赛、学生比赛、班级评比等，老师要做各种准备、写各种材料，因为领导重视，老师们就会有比较大的压力和时间消耗在这上面。”

“各类登记表填写，安全工作留痕，公众号推文撰写，学校大型活动筹备……”回忆当老师的一年，小莹也谈到，真正留给自己教学和教研的时间不多，非教学时间占绝大部分，“压垮”她的正是这些看似琐碎却往往超负荷的任务。她表示，当时是期末，班主任繁琐的工作叠加学校大型活动，自己突然就倒下了。“身体发

出了预警，虽然很不舍，但还是选择了辞职。”小莹说，如今她回到湖南老家，做着一份朝九晚六的工作。

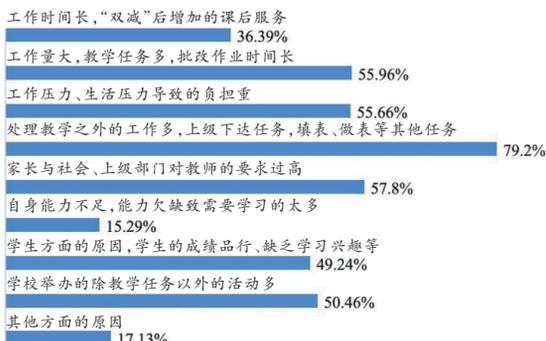
被课外杂务所包围，这已成为众多教师难以招架的压力。根据《调查》，当被问及“哪些方面造成了老师的工作负担”(多选)，近八成受访者选择“处理教学之外的工作多，上级下达任务、填表、做表等其他任务”，人数最多；“学校举办的除教学任务以外的活动多”，也有逾半受访者选择。

21世纪教育研究院院长熊丙奇指出，非教学负担过重一方面会影响教师对教育的投入，继而影响给学生减负，因为在学校里得不到高质量教育的学生可能会选择去校外培训补课；另一方面，为完成上级布置的形式主义任务，教师有时不得不让学生配合，这可能会让学生从小习得形式主义作风。另外，过重的非教学负担，会让教师产生职业倦怠感，缺失职业荣誉感，甚至可能会让部分教师出现心理问题。

良好的社会舆论环境，减轻教师工作负担。

广东台山一位从教近30年的老师肖康对此不无感慨，“近些年，老师在舆论上越来越弱势，只要孩子出了任何问题，家长首先就把责任归咎于学校。老师的职业认同感有所降低，无形中给了老师极大的精神压力。”他认为，社会应该为老师营造一个良好的环境，“老师是人不是神，给老师精神减负，这是老师最想获得的慰藉和支持。”

## 叁 哪些因素导致教师工作负担重



## 如何减负

教师减负一直以来是社会各界高度关注的问题。早在2019年，国务院办公厅、国务院办公厅就联合发布《关于减轻中小学教师负担进一步营造教育教学良好环境的若干意见》，将中小学教师减负改革纳入整治形式主义专项行动。2022年，国务院教育督导委员会办公室发布《关于禁止向学校摊派与教育教学无关的“涨粉”“评比”“推销”等指令性任务的通知》，要求各地遏制形式主义向学校转移趋势。

近期，多地还推出了教师减负清单等措施。如四川天府新区从压减督查检查、严控社会事务进校园、精简文件和会议、减少占用非工作时间等十个方面，厘清学校和教师的职责界限，为学校教师减负；贵阳市教育局公布了中小学教师减负20条清单，并面向社会公开监督举报电话、邮箱，征集线索，接受广大群众监督。

但是，要卸去教师身上的重重负担，非一朝一夕就能实现。造成教师困境的原因是多重的，比如教师人员不足、专业缺口仍然存在，而学校需要承接的教育功能越来越多，导致教师不得不“身兼数职”。

华南师范大学附属中学党委书记、校长姚训琪认为，教育行政部门应该积极引导全社会共同营造尊师重教的氛围，敢于为老师撑腰，为学校过滤和筛选一些不必要的事项，让老师真正回归到教书育人主业中。

广州市天河区黄村小学校长杨锦培表示，学校校长和行政班子也要切实为老师减负，“校长要有管理的艺术，行政班子应该是服务老师而不是高高在上指挥老师，只有让老师的幸福感增强，他们才能把这种正能量传递给我们的孩子，我们的孩子才能身心健康快乐成长。”(文中小莹、肖康为化名)

## 浮世炫

### 网游管理新规征求意见，剑指“氪金”等行为。

12月22日，国家新闻出版署发布《网络游戏管理暂行办法(征求意见稿)》，对网络游戏的出版经营、未成年人保护等方面提出具体要求。

《征求意见稿》第十八条提出“限制游戏过度使用和高额消费”，即网络游戏不得设置每日登录、首次充值、连续充值等诱导性奖励。网络游戏出版经营单位不得以炒作、拍卖等形式提供或纵容虚拟道具高价交易行为。所有网络游戏须设置用户充值限额，并在其服务规则中予以公示，对用户非理性消费行为，应进行弹窗警示提醒。

在“网络游戏的宣传推广规范”方面，《征求意见稿》第二十九条提出，网络游戏直播不得出现高额打赏。

针对未成年人保护，《征求意见稿》提出多项规定，其中包括网络游戏直播不得出现未成年人打赏情况。

监管导向之下，网游公司应转向设计更加合理的盈利模式，提升游戏内容本身，期待游戏从“捞钱机器”回归到“第九艺术”。

### 公安部：严打网红大V造谣传谣。

公安部有关负责人在22日召开的新闻发布会上表示，网红大V具有较广的网络影响力，公安机关将会同有关部门，依法依规推动行业规范发展。紧盯网络谣言线索，对编造传播虚假信息进行“造热点”“蹭热点”“带节奏”的网红大V，以及借机进行造谣引流牟利的“网络水军”团伙，依法严厉打击，并依法依规采取针对性警示、禁言、封号等管理措施。

公安机关还将充分调动互联网企业、行业协会、网民志愿者、科研院所等共同参与网络谣言治理，推动整治自媒体、电商、文娱等领域“流量为王”的价值取向。

流量这柄双刃剑，合该套上剑鞘。

### 男子骑马入沪被行政处罚。

澎湃新闻消息，21日中午，上海静安民警在执勤时发现，有人在南京西路华山路口骑马，引起路人围观拍照，影响现场秩序和车辆通行，当即将其拦下后带至派出所处置。

经调查，当事人唐某某(男，37岁)骑马由外省市进入上海。骑行过程中，唐某某有时占用机动车道，造成路过司机采取紧急避让措施，妨碍正常通行秩序；有时占用非机动车道，使周边路人受到惊吓，并造成行人围观和拍摄，导致公共秩序混乱。根据治安管理处罚法规定，公安机关依法对唐某某作出行政处罚。马匹已通过专业运输车辆运送至相关马场妥善安置。

“马路”早就不是“马走的路”了。

### 「赛博判官」在线「断案」。

一段时间以来，线上平台商品被消费者给差评后，商家申诉难的问题一直困扰着很多商家。但据中国青年报报道，近日，一则被称为“赛博判官”的平台申诉模式引发关注。商品被消费者给差评后，商家在外卖平台点击“申诉”说明相关情况，平台会把用户评价、商家回评、用户订单、用户备注、配送信息等内容推送给大众评审，评审以投票的方式决定支持用户或者商家。

有专家认为，网友参与评判交易或者差评，可以提高交易的透明度，有利于从中立角度对于相关争议作出评判。也有观点指出，“赛博判官”的产生在一定程度上弥补了此前平台在评价机制上的不足，但其效果还有待观察和实践检验。

消费评价分歧，引入消费者大众评审自是有益之举。而既名为“判官”而非“法官”，也望评审明事理、辨是非，而非看热闹、搅浑水。



### 江平

中国政法大学原校长、终身教授江平12月19日在京逝世，享年94岁。作为中国民法学界的泰斗，江平一生建树卓著，参与了民法通则、民法典等诸多重要法律的立法工作，牵头组织了行政诉讼法、信托法等起草工作，引领我国民法学从发展走向成熟。他不仅是著名的法学思想家，也是杰出的法学教育家，躬耕教坛60余载，被誉为“中国政法大学‘永远的校长’”。他题写的“法治天下”大字至今矗立于法大校园内，成为中国法学人的思想归宿。



彭发 资料图片

## 一周面孔

### 闻会军

一位神秘大叔的自拍，在最近的朋友圈传播开来。不少人好奇，这人是谁？为何爆火？据悉，这个中年男子是河北石家庄一家驾校的教练，也是一名同时运营着三个视频号的博主——早上，他是赚钱养家的“利安闻会军驾驶员服务部”；中午，他是跳舞撒欢的搞笑“闻神”；晚上，他又是发着自拍与伤感文案的“闻会军”。在不少年轻网友看来，这三种状态与他们生活的感知相似，有所共鸣，于是纷纷拿来发朋友圈。闻会军走红后开启直播，有网友统计，其一晚收入上千万元。

### 彭发

近日，香港导演彭发宣布破产，受到关注。据报道，他为了给太太治疗癌症而花光积蓄，负债200万港元。彭发与李生兄弟彭顺并称“彭氏兄弟”，是香港著名的鬼才导演。彭发还是一位优秀的剪辑师，《无间道》三部曲都出自他手，曾两度斩获金像奖最佳剪辑奖。今年10月27日，彭发执导影片《困兽》在内地上映，钟汉良等领衔出演，票房仅两千多万元。

## 有趣的灵魂为何温暖

“机器怎么可能超过这样有趣的灵魂？我不信。”这是商汤科技创始人、国内人工智能科学家汤晓鸥最后一次公开露面的金句。

谁也没想到，这样一个桃李满天下、年仅55岁、AI大师级“有趣的灵魂”在上周走了。

从香港中文大学的MMLab，到上海人工智能实验室，汤晓鸥建立起中国多个AI人才的摇篮。

“我不是在最好的时光遇见了你们，而是遇见了你们，我才有过这段最好的时光。”一句电影《老师好》的台词，是他对学生与AI时代兴起的寄语，也成为大众对汤晓鸥的最后印象。

近期离开的还有94岁的法学家、中国政法大学“永远的校长”江平。

在网络流传的江平逝世前的一段最后影像中，他半躺在病床前，戴着呼吸机，听着他喜爱的音乐，仿佛向世界挥手告别。

“眺望遥远故乡，故乡云雾茫茫。每当阵风吹来，田野上，起麦浪，你在亲爱故乡……”在2021年的视频访谈中，年逾九旬的江平挥洒自如。他说，这首创作于1947年的俄罗斯民歌《遥远的地方》是他最喜爱的一首歌。

除了法学、诗词、足球，音乐也伴随了江平的一生。早在燕京大学上学期间，江平就加入合唱团，“音乐能让人清醒，让灵魂上升。”他曾这样说。

同样拥有充盈、有趣的灵魂，和江平一样毕业于莫斯科大学、也在高校当老师的“跨栏教练”李植，近期火了。

身为北京大学工学院副教授的李植，在社交平台如鱼得水，记录了前段时间他利用长跑特长，“跨栏”进入学校，和保安上演一场“追赶大赛”的故事，并呼吁北大打开大门，对社会开放。

“植也入燕园，何须脸授权？飘飘身影动，不敢忘先贤。”主讲流体力学的李植如此以诗记之。读来，令人深感趣味盎然。

实际上，除了“跨栏比赛”，还有“拔河比赛”——李植写道：此前有一次，自己出校门后保安不让走，拽住他的背包，他反方向拽，两人就这么拽了两分钟。

而近两周，最具公众话题度的，还是一场资本、老板高管们与一个“有趣的灵魂”之间的“拔河比赛”。

这场被网友戏称为“东方甄罗传”的热搜事件，最终以俞敏洪、东方甄罗连发致歉信，“东方小孙”被免CEO职务，董宇辉从带货主播晋升“东方甄罗高级合伙人”，而暂告一段落。

在粉丝眼中，即使明知是公关手段，明知小董接下来的处境或不明朗，但看到宇辉回归直播间，还是忍不住下单了。

原因无他，从苏东坡聊到莎士比亚，从文学哲学聊到经济学社会学，在董宇辉的直播间，没有“咆哮”带货模式，只有诗词、名言、典故，“有趣的灵魂”带货时几乎是信手拈来。

董宇辉“升职”复播的消息官宣后，12月18日东方甄罗股价暴涨22%。当晚，董宇辉回归东方甄罗的首场直播，实时在线观看近400万人，最终累计观看量达6700万，东方甄罗快速突破了3100万粉丝。这些，都再次证明了董宇辉是绝对顶流。

直播电商行业是最近两三年最火的行业，主播不计其数，但堪称“现象级”的主播屈指可数。其中，就包括上演了“真还传”、同样曾是老师的罗永浩。这个自称“彪悍的人生不需要解释”的中年男人，或许是这场东方甄罗办公室“拔河”风云中，除了粉丝之外，董宇辉最应该感谢的人之一。

这一周的周五，羊城广州迎来“十年最冷”冬至。在最长的夜，期待一场温暖，期待团圆，是所有人的愿望。

而在千里之外的甘肃积石山县梅坡村，记者记录了《板房御寒暖心》的所见所闻。“孩子们眼中的希望是什么形状？是早上醒来有牛肉面当早餐，再喝碗热汤。”摄影记者周巍在冬至前如是写道。

的确，冬天来了，春天就不远了。有趣的灵魂背后，有生命的动力、有精彩的人生，也有温暖的人心。

王丹阳