

2023大湾区健康科普大赛获奖名单(部分)

2023

大湾区健康科普大赛获奖名单揭晓

千余融媒体作品角逐十三项大奖

羊城晚报记者 薛仁政

“癌症是治不好的绝症?”
“年轻人不会中风?”
“水喝得越多对身体越好?”
“卡鱼刺了喝醋能软化?”

健康谣言千千万,到底哪些是真,哪些是假?在2023大湾区健康科普大赛中,一批优秀的健康科普作品脱颖而出,科普新星冉冉升起。

本次科普大赛由羊城晚报报业集团(羊城晚报社)、广东省新闻学会、广东省粤港澳大湾区文化创意产业促进会、广东省基层医药学会、广东省护士协会联合主办,广东省网络文化协会、广州健康城市促进会协办,羊城晚报教育健康部、羊城晚报大健康研究院承办,广州康立明生物科技股份有限公司、广州万孚健康科技有限公司支持,旨在给医疗健康行业机构和从业者打造一个权威、专业利民的科普发声平台,同时发掘一批优秀科普作者和作品,营造良好的健康科普社会氛围。

据了解,本次大赛共收到1076件投稿作品,设置13项大奖。12月27日,380件获奖作品在2023大湾区健康科普大赛颁奖典礼上颁发!

200万+投票,专业评审多维度评分

选出最优的那个它!

新闻媒体作为时代记录者、传播者、推动者,在健康科普方面责无旁贷。作为一张已有60余年历史的民生大报,羊城晚报从未停止过对大健康领域的探索,是国内最早推出《健康周刊》的媒体之一,2018年成立“岭南名医智库”,在名医医囊团的专业支持下,以多元化的表达方式,推出群众喜闻乐见的健康科普作品,在报、网、端、微、屏全媒体矩阵传播。多年来坚持以正确的舆论引导人,以精品力作满足人民需求。

羊城晚报主办的2023大湾区健康科普大赛于9月1日启动以来,全国各地308家医院、机构、企业踊跃参与,今年投稿作品数量是去年的三倍,质量更高,范围更广。参赛单位有最远的哈尔滨市第一医院,有各基层单位如广州各社区卫生服务中心,有大学生、中学生(广东实验中学)、小学生(广州市越秀区朝天小学)。

经过一个月的作品征集,大赛组委会共收到1076件视频及图文类健康科普作品。经过初审,908件科普作品进入网络投票及专家评审环节。

网络投票期间,科普爱好者们对本次大赛高度关注,积极转发,纷纷为自己心仪的作品拉票打call,共收获有效投票200多万人次。

与此同时,大赛邀请了全国名中医、广州中医药大学副校长、广东省中医院院长、被群众亲切称为“德叔”的张忠德,广东省医师协会会长、广东省人民医院首席专家吴一龙,广东省医学科学院副院长、广东省基层医药学会会长陈汝福等9位来自医疗领域的知名权威专家组成评审主席团,带领27人评审小组对参赛作品进行多维度评分。

经过网络投票和专家评审,共评选出13项大奖,包括年度科普精品奖作品、最佳创意奖作品、最佳创作奖作品、最佳传播奖作品、最佳人气奖作品、卓越创意奖作品、卓越创作奖、卓越传播奖作品、优秀创意奖作品、优秀创作奖作品、优秀传播奖作品以及最佳组织单位奖和健康科普先锋机构奖。

动画+图片,多种形式传播健康知识

投稿作品获评审专家交口称赞

记者留意到,在投稿的1076件科普作品中,包括800个视频作品和276个图片作品。不少作品创作形式新颖,科普解释准确,在评审阶段让不少专家“眼前一亮”。

“参赛作品总体感觉专业性高、质量高,能结合当下大众关注的健康问题有针对性地做科普,非常实用。”有评审专家表示:“希望羊城晚报继续健康科普大赛的举办,激发更多医疗工作者的创作灵感,期待他们制作出更多有创意的作品,惠及大众。”

“随着互联网、短视频平台技术的更新迭代,确实降低了科普视频的创作门槛,不仅仅是医院本身,医生、护理、检验等岗位也自发的参与到健康科普作品的创作之中。”有评审专家表示,在评分的过程中,看到一些学校和学生的作品反而令人印象深刻。他介绍,广东实验中学的作品视频的整体风格稳定,包装精良,而且有自己原创性的风格漫画。在内容呈现方面也做到

了由浅入深,并进一步落地到实际运用层面,实用性较强,看得出来是用心之作。

值得一提的是,还有不少医学专业的学生选择了真人出镜的方式进行科普。作品《拜托了学姐!》由广州医科大学研究生院的学子们倾情演出,“女主角”戏剧化的表演风格和流畅准确的表达,成为了作品重要的加分项。

在众多作品中,来自中山大学肿瘤防治中心的《癌症那些事》也颇具特色。作品采用原创歌曲、乐队伴奏的形式,通过欢快的歌舞和朗朗上口的歌词澄清了抗癌路上的一系列谣言,趣味性与专业性兼备。

“科普工作是普及科学知识、提高全民科学素质和实现创新发展的重要途径。没有全民科学素质的普遍提高,就难以建立起宏大的高素质创新大军。”主办方表示,下一步,羊城晚报将持续开展健康科普相关专题,强化重点人群健康知识普及,用心用情用力为百姓健康服务。

最佳组织单位

- 广州市海珠区卫生健康局
东莞市妇幼保健院
广东省中医院
(广州中医药大学第二附属医院)
深圳市健康教育与促进中心
广东省第二人民医院
广州市番禺区妇幼保健院(何贤纪念医院)
广州市红十字会医院
南方医科大学第三附属医院
南方医科大学珠江医院
广州医科大学附属第五医院

最佳创意奖

- 《5G移动卒中单元——以科技力量守护生命健康》
《孕育健康宝宝,婚前孕前检查必不可少》
《认识压力性尿失禁》
《蜂蜜伤的紧急处理》
《喝水那些事儿》
《癌症那些事》
《宝宝不会抬头?可能是宝妈们错过了!》
《夺命烟草》
《抑郁防治核心信息》
《预防手足口病,宝妈需牢记这几点》
《拜托了学姐!》
《包皮术后如何护理?家长一定要知道》
《鱼刺卡喉正确处理》
《科学用眼 近视防控一常识篇》
《婴幼儿智力测评原来是这样“玩”的》
《小儿用药,大讲究》
《海姆立克急救法》
《要爱不要“艾”》
《好好的脑血管,怎么会堵了呢?》
《五禽戏》
《重塑未来,母婴阻断的力量》
《健康生活,远离痛风》
《趣味病理之西游真相火锅店》
《对于私生活混乱的男性,医生怎么看?》
《肿瘤饮食之快板小口诀》
《孤勇者》
《控糖阵线联盟》
《预防出生缺陷知识课堂》
《睡美男?蚕豆病!》
《COPD是什么? COPD的基本知识和预防方法》

最佳人气奖

- 《手术室探秘之旅》
《深静脉血栓知多少?》
《种植牙可以做磁共振吗?》
《捞起捞起,小心肝吸虫病找上你》
《肝癌小科普系列上、下》
《用行动定义健康生活》
《健康科普之儿童糖尿病知多点》
《乳腺结节如何“解”? 中医有妙招!》
《体检查出颈动脉斑块是否会发展成中风? 医生告诉你》
《体检发现肺结节应该怎么办?》

卓越创意奖

- 《你了解内衣吗?》
《野外求生核心信息》
《试管婴儿到底有多难》
《渐进式肌肉放松法》
《护理老人:有哪些排痰技巧》
《听见血管声音——动脉粥样硬化》
《面试风云》
《母子保健手册,准妈妈的秘籍》
《什么是“飞蚊症”》
《睡前推一推,让宝宝睡个好觉!》
《新生儿抚触》
《痔疮及治疗方法》
《胃切除后,会有什么变化呢?》
《成长的烦恼——生长痛》
《凉茶,真是适合所有人吗?》
《A计划之“手”护健康》
《长期憋尿,你的身体会出现什么变化?》
《这聪明“绝顶”,不要也罢》
《手术前相关术前宣教》
《刮痧》
《守望生命的花开》
《如何科学坐月子》
《脑卒中的快速识别与预防》
《如何加强儿童日常保健》
《你今天吃早餐了吗?》
《血脂高能吃月饼吗?》
《胃溃疡——你身边的慢性杀手》
《钾的诱惑》
《人工耳蜗植入科普宣教术》
《溺水急救是先按压还是先吹气?》
《莫让卒中“卒”不及防》
《不吃药的养肺秘籍》
《头孢配酒,小命没有》
《肝癌的早期预防》
《科学护肾,防治为先!》
《古人也得糖尿病?》
《陪伴是最长情的告白》
《助您好眠!》
《前列腺不要SPA要PSA》
《守护你的“将军之官”》

健康科普先锋机构

- 中山大学附属第三医院
中山大学附属第六医院
广东省人民医院
南方医科大学南方医院
广州医科大学附属八医院
广州医科大学附属脑科医院
广州市第十二人民医院
广州中医药大学第一附属医院
暨南大学附属第一医院
南方医科大学中西医结合医院

最佳创作奖

- 《母乳,因喂有你,乳此亲密》
《万一流产,绝对不能漏的检查》
《猴痘防控小课堂》
《了不起的氧疗》
《想陪你去吹吹风,但先打完这一针》
《胃肠镜检查知多少?》
《呵护女性私密健康,远离难言之隐的阴道炎》
《诺如病毒高发季如何有效预防?》
《结肠镜检查知多少?》
《间歇性尿痛,科学回导保心安》
《让喜剧剧可持续发展》
《创伤急救科普篇止血包扎术——“我真的很受伤”》
《老年性聋怎么办?》
《假性熊猫血,你了解多少?》
《别逃了,听我一句劝!》
《抗衰老的宝藏尿素A》
《要爱,不要伤害》
《“蛋蛋”的悲伤》
《叫脱衣服是“要流氓”? 放射科医生有点委屈!》
《永久起搏器植入术后生活小tips》
《淋巴瘤知识科普》
《“小伙子,你有C罩杯”——男生也有大胸困扰? 男乳、雌化、乳腺增生:<整形隆胸之男孩子篇>》
《膝关节疼痛的自我筛查》
《最近“风很大”的生鲜,真的能放心吃吗?》
《乳癌,早知道》
《神奇的足太阳膀胱经,带您养好脾胃!》
《妊娠期糖尿病小知识》
《无“陷”可击》
《产后抑郁知多少》
《胃充盈超声造影检查》

卓越创作奖

- 《预防传染病之手足口病》
《口腔健康核心信息》
《一图读懂 防溺绝招》
《老年人该怎么吃?》
《你家孩子远视储备还充足吗?》
《“胃”爱前行,守“胃”健康》
《尿常规异常? 小心肾病》
《超详细待产包清单,宝妈赶紧收藏》
《青少年健康科普系列之<呵护眼睛,守护明眸世界>》
《宫颈癌:我是如何一步步被人类“消灭”的》
《从今天起,为他的眼睛做对的事》
《预防密闭空间事故》
《猴痘知多少》
《改善注意力,让父母不再焦虑》
《运动也是降糖药》
《不要小瞧我 我也有话说》
《前列腺穿刺活检术健康宣教》
《梅毒的这些年,你“get”了吗?》
《急救在阳江》
《职业暴露处理流程》
《新生儿哈奶急救处理小课堂》
《早诊早治,不做最熟悉的陌生人》
《糖宝宝变形记》
《鱼刺卡喉千万别这样做》
《当“他”的胸大了》
《“乳”此重要 带您了解乳腺增生》
《糖尿病患者如何选鞋》
《【长图】一亿国人的隐痛,“中国第一病”谁来治愈?》
《“乳”此关爱,远离“胸”险》
《围术期间宫腔镜之剖宫产篇》
《青少年健康科普系列之<健康第一关“口”,美丽从“齿”开始>》
《远离“肝”扰,保护小心肝》
《“遇疯莫等闲》
《吃啥补啥是真的吗?》
《脑白金? 褪黑素!》
《麻醉医生-生命守护者》
《突发小腹剧痛,小心“黄体破裂”》
《孩子手机不离手,说了不管用怎么办? 还能这么办!》
《平调五脏健操》
《唇裂宝宝喂养方法》

年度科普精品奖

- 《注意! 颈腰劳累的你,可能患有颈椎病、腰椎病、脊柱侧弯! 5招居家锻炼方法,让你远离亚健康!》
《记住中风120! 神秘的脑中风解密!》
《定期记忆体检,早期发现阿尔茨海默病》
《小儿手足口病科普小常识》
《耳内异物取出之“小强历险记”》
《先天性心脏病科普视频-你也可以一样》
《牙齿大战牙细菌》
《“好孕”疯狂飙!“起墙”和“输姆”生二胎的那些事儿》
《手术室奇幻之旅》
《<阿尔茨海默>公益歌曲》

最佳传播奖

- 《[父亲节特辑]祝您早成“爸”业》
《面瘫的居家康复》
《妊娠期管理法宝:五色管理》
《高血压脑出血》
《科学锻炼,“乳”此美好》
《预防跌倒健康教育》
《这几个黄金时间要牢记,关键时刻能救命》
《关于“高尿酸”,你了解多少?》
《同病相怜的干眼宝宝们》
《此菜花非彼菜花》
《爱的抱抱&蝴蝶拍》
《“跌倒”不休“防”大招》
《颈椎保健操》
《每天刷手机,你的手还好吗?》
《如何应对意外的毒蜂蛰伤》
《干饭人速围观——“病”从口入,命悬“腕”腋》
《区区腹痛竟要花季少女“切除”卵巢》
《新生儿黄疸,了解它!》
《藏在动脉血管里的定时炸弹》
《夺走37岁歌手的生命,上热搜的黑色色素究竟是什么?》
《读懂肢体语言 早期识别中风》
《妇科盆腔引流管小科普》
《不能忽视的“老小孩”——早期识别阿尔茨海默病》
《应对房颤有妙招》
《高尿酸,你喝对了吗?》
《一分钟科普之昌讲学堂系列》
《宝宝出生第一道防线筛查CH科普知识》
《且行且珍“膝”——膝关节骨关节炎》
《孕期食谱,鱼肉果蔬》
《医检公开课》系列

卓越传播奖

- 《海姆立克急救法》
《幼儿肌张力高就是脑瘫?》
《如何判断孩子进入青春期?》
《高度近视真的会致盲吗?》
《儿童烧伤烫伤,牢记急救五字诀》
《中六助孕姐妹花,邀您把娃带回家》
《腹痛腹胀,反酸嗝气,都是它惹的祸?》
《近亲输血是最佳选择吗?》
《肠道不适非小事,早筛早诊要重视》
《青少年健康科普系列之<流感来袭,如何防护? >》
《生娃后为什么肚子还那么大? 一张图说明白》
《护心圈安全科普,助力跌倒预防》
《腋网综合征护理》
《肠镜检查前的肠道准备》
《谁是杀害精子的凶手?》
《手把手教大家煲中药》
《海姆立克急救法》
《海姆立克急救法》
《颈椎操》
《不容忽视的“胸器”》
《如何拯救办公室久坐的你?》
《心脏术后下床活动,您了解吗?》
《走近糖尿病》
《米诺地尔是脱发终结者吗?》
《知艾防艾,守护青春》
《影像检查猛如虎? 这个锅我们不背》
《助便有道》
《尿毒症莫恐慌,科学防治有希望》
《关注肌少症——“肌”不可失!》
《拥抱生命,救在身边——海姆立克急救法》
《明明我不胖,为什么脂肪肝找上我?》
《科普rap-糖尿病》
《金刚长寿功助你远离颈肩腰腿痛》
《止血小课堂》
《岭南膳食模式》
《骨质疏松科普》
《呵护快乐小牙牙的一生》
《高尿酸的七大误区》
《加强锻炼强心肺,急救知识记心中》
《立新风、减五气、防肺病、得健康》



请扫码查看完整获奖名单