

雪花、繁花…… 家长给孩子安排的寒假精彩纷呈

带孩子回北方玩雪

“我和孩子爸爸都是东北人，但是大儿子都9岁了，还没见过真正的雪，这个寒假我们一定要回老家过年，让孩子们都痛痛快快地打一场雪仗。”杨女士有两个儿子，大儿子现在读小学二年级，小儿子读小学一年级。她坦言，俩孩子从小在广州长大，之前因为孩子小，怕受不了东北零下二十几摄氏度的严寒，所以只是暖和的时候带孩子回过老家，从来没有在过年的时候带孩子回去。“疫情三年也一直没有机会回去，最近哈尔滨旅游火热，孩子们看到那些孩子们玩雪的照片，都哭了，吵着闹着要去玩雪。”杨女士其实早已准备好今年回老家吉林过年，早在去年“双十一”就着手囤厚冬装了。

对于这个寒假怎么规划，杨女士首先希望孩子们能过一个快乐的新年。“这次回老家，要让孩子们感受一下东北的过年气氛。肯定会热闹很多的，因为亲戚们都在那里，大家聚在一起有说不完的话。东北过年，吃饺子是重头戏，我要让孩子们学会包饺子。”杨女士认为，这是一次非常好的机会让孩子们实地感受南北方气候和人文习俗的差异。“我希望孩子们在对比中能够拓宽视野，以更加包容的心态去与人相处。”

去海南看卫星发射

元旦假期，何女士一家人去香港度假，在参观博物馆时，她的三个儿子表现出对宇宙航天的极大好奇和热情。何女士说，看到孩子们对科技很感兴趣，她也非常开心，“正好博物馆有个推介，1月17日在海南文昌有卫星发射计划，可以现场观看，我们毫不犹豫就报了名，决定带孩子一起去感受一下真实的卫星发射。”何女士表示，从介绍中得知，在此次文昌卫星发射之前，将会有航天员亲自为大家解说卫星发射的完整过程以及我们航天发展的情况。“我们觉得这对孩子们来说都是特别有意义的一次经历。同时我们也希望孩子们能近距离感受到我国科技发展的实力，激励他们努力学习，在实现他们理想的路上要坚持。”

计划分为三个阶段：第一阶段放松，来一次有意义的旅途，即去海南文昌看卫星发射；第二阶段巩固和预习，“大儿子刚上一年级，这个学期时间很紧张，我们也在努力适应，所以寒假正好把这个学期所学的知识复习和巩固一下，然后我们适当预习下学期的内容”；第三阶段是收心阶段。何女士说：“过完年差不多就要开学了，开学前一周，我们要让孩子调整好作息，调整好情绪，以更加积极的心态迎接新学期的到来。”

寒假每一天，何女士都将给孩子们安排充足的运动时间，“我打算让孩子们上午运动2小时，下午运动1.5小时，尽量让他们多做一些户外运动，主要包括室外跳绳、骑车、跑步等。寒假我们可以有更多的时间陪伴孩子，在亲子运动中能更加增进大家的感情。”

带着《繁花》，和女儿一起走进上海

最近电视剧《繁花》大热，李女士也在追。原本她计划寒假留在广州过年，因为女儿刚上高一，学习压力陡增。但电视剧《繁花》激起了她重游上海的兴趣，“《繁花》这本书刚出版时我就翻开过，但这本书我拿起放下过好几次，终究是没读完。这次看了电视剧，我又重新翻开书，如今女儿也大了，我

想跟她一起读这本书。”李女士计划春节七天假期带着女儿一起去上海过年，“我们以前去过很多次上海，但是几乎都是出差，很少能静下心来细细品读这座城市，特别是像电视剧里那几条路，包括上海的特色美食。女儿刚上高中，也不能给她太大压力，还是出来放松一下，在上海的这一周，我们就纯

放松，和女儿一起深入上海老城边走边吃，感受这座城市的烟火气。”

李女士认为，孩子上中学后，由于学习任务重，寒暑假都安排得满满的，亲子旅游的时间也越来越少了。“我也不希望女儿的生活里只有学习，生活才是最重要的，我们只有生活好了，才能处理好其他的事情。”

老师支招

寒假到底怎么样，才能更有意义呢？广州市荔湾区沙面小学老师包艳娟在接受采访时表示，寒假的时间尽管只有一个月，相比于暑假短一些，但也应该善加利用，“在假期之初，家长要和孩子一起商量，看看假期有哪些事是一定要做的，这样才不会虚度时光。”

很多学校都会给孩子们布置年味寒假作业，比如制作春节民俗习俗的手抄报、写春联、包饺子等。包艳娟认为，这些寒假作业都非常好，孩子们寒假可以真实体验我们的传统。同时，她建议家长让孩子把想做的、应该做的事情全都列出来，按照重要性和紧急程度安排优先级，将优先级最高的3-4件事作为假期的关键任务，优先完成。她认为，以下这几件事很有意义，家长在与孩子确定关键任务时可以参考。

——**合理作息，劳逸结合。**相比上学时间，寒假时间更加自由，但由于没有纪律的约束，很多孩子在寒假比较懒散。建议孩子们在寒假初期放松几天后，

利用好寒假时间，让生活更有意义

合理安排作息时间，养成早睡早起的好习惯。

——**完成寒假作业。**老师会根据学生的学习能力，分层布置综合性的练习。建议每天安排一点时间，细水长流地完成作业。避免假期前半段过于放松，开学前突击完成。

——**户外活动。**健康的体魄是孩子一生的财富。寒假期间，别让孩子成了“家里蹲”。建议每天至少安排1小时时间，由家长带着孩子，或者让孩子与同龄人一起，适当锻炼身体。户外活动一定要注意安全，不要去河边等危险的地方。

——**尽可能多阅读。**寒假的时间比较自由，孩子们不妨利用假期大量阅读，拓宽视野。

——**发展兴趣爱好。**孩子感兴趣又有意义的事情，平时总没空做，可以鼓励他利用寒假去做，如学习音乐、美术、舞蹈、书法、摄影等。而且，发展一技之长，终身受益。

——**做家务。**寒假期间，建议家长有意识地引导孩子做一些力所能及的家务，例如打扫卫生、做饭、整理衣物、锻炼孩子的

独立生活能力，增强孩子的责任心。

——**志愿者服务体验或义工服务。**建议学生参加社区志愿服务，有条件的可以到父母、亲戚朋友的单位、公司里体验工作，并写下体验感受。

羊城晚报记者 何宁

近期，哈尔滨的雪花和热播电视剧《繁花》双“花”并蒂，这些文旅热点也被家长们规划进了孩子们的寒假行程。寒假临近，如何才能过一个有意义的寒假？记者采访了部分家长和学生，他们的寒假计划也如“繁花”一样精彩。



图/视觉中国

人工智能时代 如何正确为孩子储备编程技能？

文/蒋隽
图/受访者提供

中国计算机学会近日公布了2023年全国中学生信息学奥林匹克联赛(NOIP)广东赛区的获奖名单，广东共有580人获奖。信息时代AI“横行”，让不少家长深感未来不懂点计算机编程知识恐怕会成数字世界的“文盲”。但不少家长困惑于编程应该几岁开始学、学什么、怎么学？各大名校引以为傲的CSP、NOIP又是什么赛事？如何让编程学习有所收获？业内专家为您解答——

A 学习编程可以参加哪些赛事

近年来，在教育减负的大背景下，各种项目和比赛不能与升学挂钩，同时又兼顾国家人才培养的需求，在中小学建立发掘和培养拔尖创新人才的机制，教育部公布的白名单竞赛中信息学竞赛广受家长关注。

据了解，CSP——非专业级别的软件能力认证，是门槛最低的信息学赛事，主要是中小学生在参赛。NOIP为全国青少年信息学奥林匹克联赛，获得NOIP级别奖项有机会入围强基计划、综合评价招生。

广州学而思素养编程教师刘老师是备受家长们欢迎的信息学竞赛教练。他介绍，信息学没有专门划分小学生的比赛，由中国计算机学会主办的CSP没有年龄限制，任何人都可以报名参加。分为两个级别，CSP-J(入门组，Junior)和CSP-S(提高组，Senior)。两者都有初赛和复赛，初赛成绩达到门槛分数线后才能进入复赛，复赛成绩分省按比例划分一二三等奖。通常来说，参加CSP-J的主要是中小学生在，CSP-S参赛者主要是初中至高二的学生。

对中小学生家长来说，最具研究价值的是CSP-J。近三年来广东地区参赛人数增长明显。2021年至2023年，报名人数分别是5627人、8400人、12939人。对于这个变化，刘老师分析主要有三个原因：“国家对中小学生编程教育的鼓励和推动；年轻一代的家长在工作中更多地接触到计算机、大数据等科技业态，由此更希望尽早培养孩子的编程能力，以增强孩子未来的工作能力和竞争力；小学生目前能参加的合规赛事较少。”因此，CSP-J是比较适合中小学生在参赛锻炼的。

近年来广东成为CSP第一参赛大省，尤其广州、深圳两市成绩不俗。2023年，学而思素养广州学员在CSP竞赛中，J组一等奖17人(3位满分)、二等奖27人、三等奖3人；S组一等奖4人、二等奖15人、三等奖3人。国际教育机器人大会Botball 2023广州城市赛中，13支广州学而思素养编程队伍(由大班、一年级、二年级学员组成，平均参赛年龄均低于其他机构的队伍)取得好成绩，即将在2024年4月晋级亚洲杯。

B 挑战与机遇并存，在合适的年龄开始学习

编程是综合性科目，需要考虑孩子的知识储备以及思维的发展程度。刘老师表示，有没有接触过编程都可以在合适的年龄开始学习。提前学习图形化、机器人等知识当然有帮助，但并不是决定性因素。关键在于孩子对编程是否有兴趣和天赋，以及是否愿意为之付出努力。但如果目标是在信息学竞赛中取得成绩，则需要孩子的智力、体力达到一定水平。

首先从比赛内容来看，CSP-J需要在4个小时内完成4道代码题。这些题目难度较高，从入门开始大概需要500小时的训练时间，要求孩子必须具备扎实的编程基础和高度专注力。其次，信息学竞赛所需的数学虽然不是覆盖所有的数学领域，但在某些特定数学领域掌握得比较深入。

“最适合信息学竞赛的入门年龄是小学四到六年级。”刘老师表示，幼小阶段的孩子建议学习机器人/图形化编程，操作简单易上手，容易激发兴趣，培养动手能力，让孩子更加自信，善于表达与合作。小高阶段建议开始学习Python/C++，三年级及以下的孩子通常不建议直接开始

学c++，六年级起步学习C++更为合适，“智力发展水平和认知能力更好一些，前期学习更轻松，孩子游刃有余才会更有信心学习编程。”初一开始学习编程也不晚，“从过去多年的经验看，绝大部分信息学竞赛高手，都是初一入行的。”刘老师说。

市面上的编程课程和机构五花八门，如何选择？广州学而思素养编程负责人雷老师介绍，选择机构不能光选择互联网背景的，最好要有教育背景，才能更加懂孩子。不同机构特点和优势不同，譬如学而思更适合对孩子学习有追求的家长。学而思机器人的课程，每节课都会单独安排一个时间，让孩子发现问题，分析问题和独立解决问题，而不是只注重拼凑。学而思Python课程，每节课不仅有4组代码题，还有4组代码拓展。市面上部分机构为了吸引孩子，课上游戏环节和动画过多，代码量少，孩子思考也少，孩子上完课很开心，但是一节课下来学不到东西，还伤害了孩子的专注力。

同时，也要考察机构的综合实力，包括教研教学能力以及师资力量，编程课程的教研很重要，不是会说编程的人就能设计好一节课，也不是会用代码的人就一定懂教学。学而思素养编程系原小猴编程、编程教师团队实力雄厚，由金牌得主、清北教师等组成，既有编程专业背景，又懂教育培训，注重培养孩子学习习惯的养成和激发孩子的兴趣。

此外，不同年龄段的孩子适合学习的内容不同，学而思素养编程注重结合不同年龄段孩子的特点设计课程体系。学而思老师一般不会推荐孩子一入学就学Python，不会为了赚钱坑孩子，因为这个时候孩子还不能熟练打字，Python想学好，需要孩子具备一定思维基础和理科知识，一般建议孩子三年级再学。也不会推荐孩子图形化编程三年，图形化更适合编程启蒙，孩子年龄大一点多数就转Python或C++。“如果机构让孩子不经过评估就报名C++更是不负责任，C++毕竟不适合大多数孩子学。”雷老师说。

对于家长来说，需要以理性和正确的态度为小朋友选择学习编程。

刘老师表示，目前市面上的编程教育大致分为三种：图形化编程、机器人编程和基于程序语言的编程。幼儿园或小学低龄的孩子，想培养编程兴趣的，可以先接触图形化和机器人编程。基于程序语言的编程，需要小朋友有一定的阅读理解能力、长时间思考的专注力、抽象思维能力，一般10岁以后才建议学习。

编程路想往走上走，有两个方向：

一是把编程作为兴趣

和未来可以使用的工具的孩子，建议学习Python。Python有两个非常突出的优点：代码贴合人类，符合人的思维习惯，学起来相对简单；而且大量人工智能模型是用Python写的，是适合做人工智能应用的语言。对于适应未来信息化社会来说，是很好的工具。

二是想让孩子成为特长生，可以挑战信息学竞赛，目前CSP和信奥都只使用C++，需要进行系统的训练。

家长如何正确引导孩子学习编程？广州学而思素养编程负责人雷老师建议：家长可以帮助孩子打牢数理基础，数理思维训练可以提升逻辑能力和抽象能力；培养对编程有帮助的爱好，例如围棋和象棋；培养运动习惯，有良好的体力才能应对长时间的竞赛。

参加信息学竞赛需要孩子付出大量的时间和精力，而孩子除了时间和金钱成本，更重要的是机会成本，因此要谨慎选择合适孩子的机构进行专业学习，可以尝试给孩子报名一节编程体验课，深入了解机构老师的教学水平和服务质量以及孩子是否对编程真正感兴趣。



广州学而思素养编程课堂