

除了衣食住行用， 还要守护银发族的“诗和远方”

羊城晚报记者 王莉 刘克洪

近日，国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》(以下简称《意见》)，这是国家出台的首个支持银发经济发展的专门文件。

银发经济是向老年人提供产品或服务，以及为老龄阶段做准备等一系列经济活动的总和，既包括传统的“衣、食、住、行、用”等实物需求，也包括健康、养老等服务需求，还有艺术、体育、休闲、娱乐等“诗和远方”新需求。近年来，各地整合政府、社会机构资源，推动银发经济产业快速发展，满足各类养老需求，提升老年人获得感、幸福感、安全感。

推动助餐服务 长者饭堂暖胃更暖心

近年来，广东持续深化长者饭堂建设，推动老年助餐服务扩面提质。截至2023年年底，全省老年人助餐服务点增至3431个，为老年人提供助餐服务1800万人次，调动各级财政投入、集体资金给予用餐老人优惠补贴超过2.6亿元。

广州市海珠区南石头街综合养老服务机构(颐康中心)坐落于广州市海珠区石岗路18号。2023年3月，该中心的自建厨房启用。除了中心二楼作为长者饭堂正式面向公众开放外，该中心还为南石头街没有厨房的3个长者饭堂及3个社区配餐点提供配餐，让周边老人们能享受到干净、营养、实惠的午餐餐食。

该中心负责人廖俊介绍，饭堂提供的菜品都是为长者们量身定制的，每周菜谱不重样。为了符合大多数本地老年人的口味，菜品主打少盐、少油、低脂，整体味道清淡不油腻，青菜还被切成小块，方便咀嚼和消化。除此之外，长者们还可以提前向工作人员预订食补炖汤，将降血压血脂、软化血管、美容养颜的药材化作药膳，既暖胃又暖心。

“这段时间长者饭堂的客户越来越多，我们在去年6月和今年1月又新增了两个配餐点。除了长者，这里还受到很多年轻人的欢迎，觉得我们实惠、便宜、干净。”廖俊说，“我们希望大家不要避讳谈养老问题，我们最终都是会老的，我们的服务也是为了方便长者、方便大众。”



北京丰台区芳城园三区社区组织端午节做香包活动
受访者供图

助浴失能老人 清洁同时提供情绪价值

成为助浴师之前，李民花跟很多人一样，觉得“洗个澡还算事吗？”直到自家老人因为骨折卧床大半年，她尝试了很多办法给老人洗澡，结果都没成功。最后，只能勉强给老人擦一擦身体。

攻读中国人大工商管理硕士之后，2021年，李民花创立了北京首家专门提供上门助浴的公司，服务对象多为失能、半失能、高龄老人。起初，她以为助浴市场应该是一片蓝海，但现实很骨感，团队实际的客户速度远低于想象。经历了一年的推广宣传，积累下来的用户还不到300人。团队是否专业？老人会不会着凉？能否接受陌生人帮他们洗澡？这些疑问令不少人对助浴望而却步。

随着社区街道、相关部门、媒体的关注与支持，团队的知名度逐渐打响。李民花告诉记者，两年多来，她们已经为超3000位老人提供过上门助浴服务，80%成了回头客，有的老人甚至因为她们的再次上门而感动落泪。

《意见》中提到要拓展居家养老服务，支持社区助浴点、流动助浴车、入户助浴等多种业态发展，这对李民花团队而言无疑是一针强心剂。

“这让我们能够更加笃定，我们所努力的方向是正确的，也让我们能用更长远的心态去耕耘这份事业。”李民花说，“其实我们的例子也验证了养老行业不是一个赚快钱的行业，需要投入很多的情怀去做出自己的特色，才可能会有一席之地。”

发展养老金融 增加养老金储备是重点

2023年10月底，中央金融工作会议明确提出“做好科技金融、绿色金融、普惠金融、养老金融、数字金融五篇文章”，“养老金金融”首次在中央金融工作会议中被正式提出。《意见》强调要“丰富发展养老金产品”，并提出了具体举措。

中国政法大学商学院资本金融系教授、博士生导师、养老金融50人论坛核心成员胡继晔指出，目前我国养老金融面临的最主要挑战还是养老金储备数量严重不足，尤其是第二支柱企业养老金和第三支柱个人养老金，增加养老金储备是养老金未来要发展的重点。

我国个人养老金制度于2022年11月25日在全国36个城市(地区)试点实施，截至2023年6月底，共计4030万人开立了个人养老金账户，累计缴费总额超200亿元。

根据《养老金蓝皮书：中国养老金融发展报告(2023)》统计，2022年末，我国全口径养老金资产积累规模14.5万亿元人民币，占GDP比例为12%，预计2030年将达到约30万亿元人民币，占同期GDP比例将接近20%。

“机遇和挑战是相辅相成的，”胡继晔指出，养老金融资产不足给金融企业提供了发展空间，“这意味着，未来可以通过发展养老金金融，使我们的企业和个人能够达到世界上高收入国家的平均水平。比如说我们的养老金资产占GDP的比重能达到20%、30%、40%的话，对金融业将是巨大的促进，也能让我们老百姓对自己未来的养老更有信心。”

满足多样化需求 文艺活动丰富精神生活

在传统节日组织活动，端午节做香包、中秋节猜灯谜；联合辖区单位举办公益活动，测血糖、量血压、按摩，冬季防摔倒讲座……在北京市丰台区的芳城园三区，老年人们的退休生活可不只是菜市场和广场舞。

年过六旬的崔阿姨是芳城园三区“城三艺术团”的现任队长。据她介绍，艺术团成立至今已有六年，团内现有团员约30人，平均年龄65岁。除了舞蹈，艺术团还演话剧，自己创作的《爱在社区》《长征》《半条被子》等话剧作品在市级、区级的比赛里拿了不少奖。

社区宣传委员王青介绍，社区最早成立的老年文艺团队是美娘合唱团，目前拥有近60名成员，后来陆续成立了城三艺术团、京剧队、健身队、模特队等团体，吸引越来越多小区里的老年朋友加入。社区为文艺团队提供场地和经费支持，会定期举办各种表演活动。

除此之外，芳城园三社区还定期组织各种培训班、公益咨询等活动，“手机班”就是其中最受欢迎的课程之一。王青回忆，去年5月第一期手机班开课的时候，有个阿姨就一直在问怎么用美颜拍照、怎么修图。“实际上现在的老年人需求挺多的，出门打车、扫码支付，他们都很想学。其实他们也不希望被年轻人落下，不想被这个时代抛弃。”王青说。

“原来是社区搞什么，大家就来参加什么。现在的理念是大家需要什么，我们就去组织什么。

我们希望真的给大家带来体验感，老有所乐，让老年人们感受到社区就是家。”王青表示。

寒冬里老人院来了摄影志愿者 定格老人们的幸福瞬间

文/图 羊城晚报记者 高焓 邹丽珍

“身体康健！新年快乐！看镜头，婆婆你最靓！”1月27日，虽然寒气逼人，但广州市黄埔区老人院到处张灯结彩。上午10时许，伴随着志愿者的连声祝福，陆先生一家拍下了一张四代同堂的全家福。

一方小广场，一块大红毯，还有志愿者扮成醒狮和财神爷，老人院里的“幸福合照”区早已排起两列三米多长的队伍，寒冬里的老人院“热气腾腾”。队伍里，有的护工为老人推着轮椅出行，有的帮老人盖上厚厚的毯子，还有老人热火朝天地聊着想要的拍照姿势。8位摄影志愿者早早备好“长枪短炮”，随时准备定格幸福瞬间。“照片墙”上已挂出打印好的照片，有老人走到跟前一张一张地端详，寻找自己的“瞬间”。

“四代同堂，齐齐整整，这张照片很有纪念意义，我们很珍惜这份回忆。”陆先生的奶奶今年97岁，这天，他和妻子、父母，还抱上两岁和两个月的两个小朋友来见曾祖母。照片里，“C位”的奶奶坐在轮椅上，怀里抱着一张“福”，一家人都笑开了怀。“希望奶奶身体健康，我们每年都有这份回忆。”陆先生说。

“抓拍到老人的幸福瞬间，我们

也很有成就感。”两台笔记本电脑、两台打印机、几盏补光灯、数百张相纸……早在这天上午8时许，黄埔区逐光志愿服务队队长张旭华就和志愿者们带来家当，布置拍照现场，调试设备。

张旭华介绍，志愿者们因喜欢摄影而相聚。从2017年起，每到重阳节、新年时，大家就会到老人院为老人拍照、留念。这天，张旭华一行既遇到了老朋友，也有新面孔。“每一次拍照都有可能是最后一张，所以一定要定格最美好的瞬间。”张旭华说。

如今，几乎人人都有手机，约等于是人人都有便携相机，纸质照片的意义在哪里？“老人家会把纸质照片捧在手里，挂在房里，就像把那段回忆紧紧握在手里，深刻在脑海里。”张旭华说，新的一年，希望能继续做志愿者，用摄影专长让老人家开心、快乐。

11时许，热闹的小广场渐渐安静下来。有的老人回到院舍吃饭，有的老人跟着家人一起外出，还有的老人在等候照片出炉。棉衣暖身，照片暖心，虽然冷风阵阵，但距离春天更近了。



志愿者化身“财神爷”，陪伴老人们拍下一张张全家福

广铁春运前3天 发送旅客超550万人次

铁路部门：尽量乘坐公共交通到广州南站

羊城晚报讯 记者李志文，通讯员刘豪、胡靖、沈国昕、罗中文报道：记者从铁路部门获悉，春运前3天，广铁集团预计发送旅客554.1万人次，同比增长60.5%，日均发送旅客184.7万人次，客流整体呈现上升趋势。

据广铁集团客运部介绍，1月28日，广铁集团预计发送旅客192.1万人次，同比增加72.7万人次，增长60.9%，较2019年同期增加23.3%。其中，广东地区预计发送旅客131.9万人次，同比增加49.6万人次。

为方便旅客出行，广铁集团科学安排运力供给，用好新线、新站运力资源，加大客运能力投放，采取增开临时旅客列车、动车组重联运行、普速列车加

挂车厢等方式，及时增加热门方向运力投放。1月29日，广铁集团预计开行列车3007列，计划加开列车175列，其中加开动车95列，普速列车80列。广东地区将增开前往南宁、贵阳、重庆等热门方向列车。

为保障旅客出行畅通，广州白云站东南、东北、西南和西北方向均设置了进站口，旅客从周边配套场站下车后，通过衔接平台最短步行50米即可进站候车。广州南站优化进站乘车流线，将一层实名制验证区域整体迁移至三层候车室，在东西两个区域设置实名制验证通道72条，安检通道48条，畅通旅客乘车路线，减少旅客排队时间。

温馨提醒

春运期间，广州南等大站客流量明显增多，车站周边道路车流较大，极易造成长时间拥堵。

铁路部门特别提醒：

1. 请广大旅客尽量乘坐公共交通工具出行。铁路部门将加强与地铁公交等部门沟通协商，延长春运服务时间。请广大旅客密切关注公交地铁延长服务的时间。

2. 请广大旅客不要“掐点”到站。有出行计划的旅客请提前出门，预留足够的进站安检和候车时间。现在天气寒冷，建议已购广州南站早班车车票的旅客提前1小时到达车站进站口。

3. 请看管好自己的行李和贵重物品。各大车站安检、进站队伍人多，相比平时有所增多，请广大旅客在安检、候车时

看管好自己的行李和贵重物品，以免遗忘在车站，耽误自己的行程。

目前，余票如下：

广州南站：前往成都、重庆、昆明、贵阳、娄底、邵阳、宜昌、襄阳等各方向有少量余票；前往长沙、岳阳、张家界、合肥、阜阳、兰州、南昌、厦门、南宁、济南、珠海等方向尚有余票。

广州火车站：前往成都、重庆、长沙、岳阳、南昌、郑州等各方向有少量余票；前往上海、杭州、宁波、北京、济南、合肥等方向尚有余票。

深圳北站：前往昆明、贵阳、湛江、柳州、南宁、宜昌等各方向有少量余票；前往梅州、上海、杭州、南昌、北京、郑州等方向尚有余票。

广州非遗新规公布 国家级传承人 每年最高可得27万补助经费

羊城晚报讯 记者周欣怡报道：记者从广州市文化广电旅游局获悉，近日，广州市文化广电旅游局印发了《广州市非物质文化遗产保护资金管理办法》(以下简称《办法》)，这是广州市首次就非遗保护经费专门出台的行政规范性文件，旨在进一步规范和加强广州市非遗保护资金的申报和管理，提高资金使用效益。《办法》自2024年2月1日起施行，有效期五年。

《办法》明确规定，广州市非遗保护资金(以下简称“资金”)，是指由市级财政预算安排，除业务开展经费以外，用于保护和弘扬本市非物质文化遗产的经费。资金申报主体主要包括：市级(含国家级、省级)非物质文化遗产代表性项目保护单位、代表性传承人，市级非物质文化遗产传承基地、研究基地、大师工作室、工作站建设管理单位，文化生态保护实验区，非物质文化遗产聚集区、工坊建设管理单位，参加展示展演活动的有关单位或人员等。

广州市非遗保护资金的适用范围和内容包括以下十个方面：代表性项目保护补助经费、代表性传承人补助经费、文化生态保护区补助经费、传承基地补助经费、研究基地补助经费、聚集区补助经费、大师工作室补助经费、工作站补助经费、工坊补助经费、展示展演活动补助经费。除此之外，芳城园三社区还定期组织各种培训班、公益咨询等活动，“手机班”就是其中最受欢迎的课程之一。王青回忆，去年5月第一期手机班开课的时候，有个阿姨就一直在问怎么用美颜拍照、怎么修图。“实际上现在的老年人需求挺多的，出门打车、扫码支付，他们都很想学。其实他们也不希望被年轻人落下，不想被这个时代抛弃。”王青说。

“原来是社区搞什么，大家就来参加什么。现在的理念是大家需要什么，我们就去组织什么。我们希望真的给大家带来体验感，老有所乐，让老年人们感受到社区就是家。”王青表示。

广州市非遗保护资金的适用范围和内容包括以下十个方面：

代表性项目保护补助经费、代表性传承人补助经费、文化生态保护区补助经费、传承基地补助经费、研究基地补助经费、聚集区补助经费、大师工作室补助经费、工作站补助经费、工坊补助经费、展示展演活动补助经费。

《办法》明确规定了资金的补助标准，其中代表性项目保护补助经费、研究基地补助经费、工作站补助经费的标准为每个每年不超过30万元，代表性项目、工作站、工坊每年补助数量原则上不超过各自总量的30%。

文化生态保护(实验)区补助经费的标准为每个每年不超过50万元；传承基地补助经费的标准为每个每年不超过10万元，每年补助数量原则上不超过总量的40%。

国家级、省级、市级代表性传承人传承补助经费的标准为每人每年分别最高不超过27万元、3万元、2万元；市级代表性传承群体申报传承补助经费的标准为每个群体每年补助总额最高不超过10万元，以群体为单位集中发放；荣誉传承人生活补助经费的标准为每人每年1万元。

聚集区补助经费、大师工作室补助经费视财政预算情况，按场地面积进行一定比例的补助，每个申报主体每年补助经费总额最高不超过60万元。

此外，由广州市文化系统组织的展示展演活动补助经费，无需安排交通、食宿的，原则上非群体性项目按每个项目每天(场)补助1000元的标准发放；需4人以上(含4人)方可共同完成的群体性项目，按每人每天(场)补助300元的标准集中发放。已安排交通、食宿的，均按每人每天(场)补助300元的标准发放。

老广宵夜街要回来了 广州海珠宝业路升级工程南区封顶

羊城晚报讯 记者马思泳报道：广州市海珠区“广州宵夜一条街”宝业路自2023年4月拆迁以来，升级改造工程一直备受市民关注。经过9个月的建设改造，1月28日，宝业路升级改造后的江南文商综合体南区正式封顶。

宝业路是连接江南西商圈到太古仓商圈的中间节点，改造前，这里到处都是沿街搭建的旧式大排档、火鍋店，烟火气十足，承载了老广几代人的宵夜记忆，但业态低端、人流拥挤、环境杂乱。

升级改造工程根据“城市绿环”的设计理念，主打新派融合餐饮、精致品牌简餐、年轻化茶饮、运动休闲体验、时尚潮流零售、艺术展览和音乐秀场六大主题，着力打造“古时瑶溪胜景，今日江南繁华”的新活力地标。

从新落成的主体建筑来看，花园层叠、错落空间互相映照，充满年轻潮流感。此外，主体建筑有足够的露天街区，适合休闲娱乐、酒吧、小酒馆汇聚，形成户外型欢聚空间。

江南文商综合体项目负责人薛丽娟介绍：“江南文商综合体从重建工程开始，有不少店铺拨打预约热线，希望进驻。我们会用心把关进驻的店铺，希望重现宝业路宵夜街的老广味道。”据悉，改造后，江南文商综合体项目南区有望在6月正式营业；北区预计4月封顶，计划年底营业。