

文/羊城晚报记者 崔文灿 图/受访者提供

国家医保局为稳步推进长期护理保险制度建设,在人力资源和社会保障部支持下新设置职业工种“长期照护师”。近日,两部门制定了“长期照护师”的国家职业标准,并颁布施行。这意味着,这项工作的职业技能、职业培训要求、职业道德有了规范可循。

一直以来,专业化、高素质的护理服务人员供给严重不足,成为行业可持续发展的重要制约,为别人“端屎端尿”的传统观念也让年轻人望而却步。

随着新工种的落地,养老专业的学生,会成为抢手的人才吗?

新工种长期照护师的国家职业标准颁布施行

养老专业学生会抢手吗?

会抢手吗?

记者探校:新职业要求更高更综合

长期照护师是国家医保局为稳步推进长期护理保险制度建设,在人力资源和社会保障部支持下新设置的一个职业工种,分为初级(五级)、中级(四级)、高级(三级)三个等级。技能要求和相关知识要求依次递进,高级别涵盖低级别的要求。相较初级和中级,高级对疾病护理和心理护理提出了要求。

对即将从事一线照护工作的职校生来说,养老专业学什么?课堂长啥样?

记者探校发现,当前,部分开设养老专业的院校课堂已升级多样。在广州市技师学院,实训室和课堂打通成一个空间,学生在一边圆桌习得理论后,马上就可以去旁边的实训设备处操作。在“互联网+养老”模式下,软件信息技术融入养老课程体系,仿生急救实训室、康复理疗实训室、健康管理体验室、健康评估实训室等多间实训室一应俱全。

广州市技师学院健康服务与管理专业带头人廖千慧介绍,学校采用工学一体化的教学模式,行动导向教学法贯穿课堂始终,将企业的真实工作任务作为学习任务,引导学生在工作中学习、在学习中工作,将企业或行业的评价标准作为学习评价标准,在操作技能评价和学习成果评价的同时,对学生的职业素养和通用能力进行评价,以期培养符合社会发展的智慧化康养人才,跟上长期健康照护师

等新职业发展的需求和脚步。

“新职业的要求更高,更加综合,不仅仅是吃喝拉撒睡,而是对服务对象进行全面的健康管理与健康照护。”廖千慧也表示,虽然长期照护师和医疗护理员、养老护理员、家政服务员等其他职业有一定交叉,但其在服务对象、工作内容、服务标准、能力要求等方面有着明显区别。除了能为失能人员提供基本生活照料的能力,还需具备基本医疗护理知识,能够及时发现并可以采取应急处理措施、良好的服务意识和知老爱老的职业素养,知晓长期护理保险基础知识,按要求提供服务,保证服务质量。

“养老服务行业强调从业者的经验和人际沟通能力,因为与老年人互动需要更多的细致关怀。专业知识和技能仍然是至关重要的,尤其在护理、康复和健康管理方面。养老服务行业可能更强调综合素质,但这并不意味着专业要求低,而是要求综合运用各方面的能力。”广州卫职院智

慧健康养老服务与管理专业带头人高华说。

不过,几位受访老师都提到,康养专业的学生在就业过程中可能面临一些挑战,其中包括行业认知不足、工资待遇不高、工作压力大、技能要求高等。另外,年轻人与老年人互动的沟通与关怀能力需要提升;行业发展较新,部分地区养老服务需求尚未完全匹配专业人才的供给,导致地域性就业压力。解决这些问题通常需要综合提升学生的专业技能、实践经验和人际沟通能力。

“学校将会在学校人

才培养和社会培训两方面响应国家对长期照护师新工种的要求。”广州卫职院智慧健康养老服务与管理专业负责人黄玉莲说,学校对照长期照护师的考核要求完善智慧健康养老服务与管理、健康管理、现代家政服务等相关专业的人才培养方案,进一步推行校企合作、产教融合,以培养适应社会需求的高素质长期照护人才;其次,组织开展长期照护师培训大纲、配套教材及题库的开发,尽快开展该证书的相关培训,以培养适应养老市场需求的社

过来人说:因养老服务找到人生方向

从2013年至今,广州卫生职业技术学院(以下简称“广州卫职院”)的养老专业已走过十个年头。作为广东最早开设养老专业的高校,近三年,报读养老专业的学生呈逐年上涨态势:三年前,全专业有76个学生,现在最新一届已经超百人。

广州卫职院2021级智慧健康养老服务与管理专业学生黄海燕回忆,自己一直喜欢研究健康问题,填报志愿时,看了很多和健康相关的专业。“家人说养老行业空间大,我自己也对这个专业名称有所好感,所以就果断选择了这个专业。”黄海燕说,自己和外公外婆相处得很好,实习期间也一直和长者相处,发现和老人家相处是件快乐、有趣的事情。

照顾失能失智老人,免不了繁琐又累人,但总有几个瞬间,让黄海燕觉得有成就感。她记得,有次在医院认知症专区实习了一个多月,照顾了一位喜欢抱着娃娃到处走的奶奶。时隔一两个月后,这位老人的女儿用轮椅推着奶奶,和黄海燕擦肩而过时,老人主动向黄海燕打了个招呼。“她女儿说她妈连她都记不得了,能记得我,那一刻我内心挺惊喜的,也挺暖的。”

还有一次,黄海燕在护理中心实习时,一位老人对她的服务十分满意,“那周刚好碰上评选‘服务之星’,一天晚上夜班去查房看到

她,她说白天有人拿很多照片给她评选‘服务之星’,她找了很久都没看到我的照片,也没看到名字……”黄海燕说,这种来自他人的认可,让她坚定了毕业后继续从事养老服务相关行业的决心。

和黄海燕一样,凭借养老服务找到人生方向的,还有“95后”贵州小伙江波。时间回到2016年。彼时,黔粤两地人社局立高望远,牵线搭桥,谋篇布局,促成了这一段跨越万水千山、跨省携手的美好“姻缘”——广州市技师学院与黔南民族医学高等专科学校合作开设以养老为专业(即健康服务与管理专业)的公益班“黔南州班”。其招生对象为黔南州籍贫困家庭初、高中毕业生。江波是学员之一。

江波说,自己从前是家里最不被看好的一个,对人生没有方向,曾直言“除了学习干什么都行”。在外打工后,每个月2000块钱的薪水让他看清了现实,也决定学门技术,好好工作。在健康服务与管理专业的培训班,江波学的专业是老年健康管理,插花、手工、按摩、简单的伤口处理,都成为其习得的技能。现在的江波从事老年人旅居行业,成为备受长者喜爱的“养老顾问”。

“现在的养老不是传统的养老,而是一种多姿多彩的生活方式。养老产业是朝阳产业,未来,我想成为这个行业的佼佼者。”江波说,以前的自己让人头疼,但现在,养老事业让自己脱胎换骨,成为一个有事业、有责任和担当的青年。



廖千慧在智慧养老实训室授课



拉合尔集市

小众留学也精彩 41

漫步在诗性的巴基斯坦

感受中巴友谊的美好

谈及美食,巴基斯坦人以面食和米饭为主食。在菜肴口味方面是香辣辛辣偏重口,最经典的就是加入胡椒、姜、孜然、丁香、肉桂、茴香籽等香料做的咖喱菜肴,“巴基斯坦人喜欢把肉类和豆子蔬菜一起做成炖菜,再用面粉蘸着吃,或者夹着吃。”Sadia介绍。

巴基斯坦幅员辽阔,南

C 味觉与视觉的双重盛宴

北纵深很长,南部濒临阿拉伯海,地处南亚,气候湿润,是盛产热带水果的沃土,还被人称为“水果篮”。Sadia特别喜欢喝巴基斯坦的芒果汁,“那里产的芒果又大又甜,所以他们的芒果汁也特别好喝。如果能有机会去巴基斯坦,一定要去喝他们的芒果汁!”

除了美食,巴基斯坦还

有丰富的旅游资源,如夏利玛花园、拉合尔古堡、穆里雪山、巴德夏清真寺等。Sadia和同学们经常趁着休息时间去巴基斯坦各旅游景点参观游览,“光看到那些建筑本身,就会有一种历史扑面而来的感觉,那些建筑跟现代建筑有非常大的差异感,极其震撼与难忘。”

D “中巴友谊万岁!”

你们觉得困扰。她说今天带着小儿子来参观,想尽可能给他留下点特别的回忆,而且只拍一张,也不会上传社交网络,不是必须合影,她尊重你们的意愿。”

在穆里雪山看雪景时,Sadia选择了坐缆车上山,上山途中能够看到许多选择徒步上山的游客。“他们认出我们之后,便会试探性地用乌尔都语喊‘中巴友谊万岁’,我们在缆车上听到了也会大喊回去,就这样边打招呼边上山。”Sadia分享道。Sadia下山时遇到了一群出来游玩的青少年:“那些青少年认出我们是中国人后就振臂高呼‘We love Chinese.’”

Sadia还分享了她同学曾经遇到过的一段特别经历。“我们住的小区有个看上去是老兵的老爷爷经常在那站岗,我同学去买水回来时遇到那个老爷爷,就跟他聊了一会儿。老爷爷知道我同学是中国人时都哭了,非常激动。他说他看到中国人就很感动,因为中国对巴基斯坦特别好,中国也是一个很和平、很安全的国家。”Sadia回忆起这段经历仍然有很多触动,“感觉那个爷爷像是经历过很多事情,他在说中国是一个很和平的国家时,是带着赞叹,里面还有一点羡慕,还有些伤怀。”

A “老神在在”的教学风格

Sadia在巴基斯坦国立现代语言大学一周上五天课,所有课程均安排在早上,每天上五节课,课程设置均出于让学生进一步掌握乌尔都语,分为阅读课、口语课、写作课、语法课、文学课。“我们在巴基斯坦国立现代语言大学平日的学习内容并不算难,我得到那边做交换生,最重要的是给我们提供了语言学习环境和文化体验环境。”Sadia向记者介绍道。

“巴基斯坦的老师们不像国内的老师,对自己每天要上的课程有基本明确清晰

的框架,并且整节课相对紧凑。当然,这并不是说老师不负责任,而是巴基斯坦的学校对老师要求而对学生的要求严,教育风气就是这样的。”Sadia感慨道,“口语课老师每天上课与学生亲密打招呼聊天开始,之后在对话过程中提及什么知识点就讲解什么知识点,备课是不存在的,整节课就是老师随性的现场直播。有时候布置了课后作业,老师隔天会在上课时间帮同学修改,或者让我们当场读,一节课改不完就下节课继续,猝不及防地就放了个假。这在国

内讲求高效的作风之中是难以想象的。”

“国立现代语言大学的老师都给我一种‘老神在在’(注:闽南话谚语,形容从容不迫的样子)的感觉。”Sadia回忆道,“令我印象很深的一件事情是,巴基斯坦较为炎热干旱,下雨在当地是较为罕见的事情,巴基斯坦人都很喜欢雨。一次上课时恰巧下雨了,当时老师就决定先不上课了,让我们出去玩一会儿。我们来到了课堂外看到真的有人在雨中走啊、跑啊、跳啊,非常朝气蓬勃开心快乐。”

B 巴基斯坦的诗性

热爱诗歌是巴基斯坦人鲜明的民族特征。众多巴基斯坦人热衷于在闲暇之余阅读和创作诗歌,尽管他们的职业并非与诗歌相关。当他们积累了足够的作品后,有些人甚至会自费出版自己的诗集。巴基斯坦官方与民间也经常举办各种诗歌活动。每年的11月9日是伊克巴尔日,其设立是为了纪念巴基斯坦有“国父”之称的诗人穆罕默德·伊克巴尔。在民间,许多亲朋好友常常相约在某个夜晚,共聚一堂吟诵诗

歌,感受那独特的韵律和蕴含其中的深意。

在国立现代语言大学留学期间,学校里举办的诗歌是Sadia印象尤为深刻的活动。“在学校的诗会上,学校领导或是负责人先来说两句话,接着大家就会轮流上台朗诵自己所写的诗歌,台下的观众都很配合,一直在给予朗诵者最热烈的赞叹和欢呼。”对于Sadia来说,多数诗歌所使用的独特词汇与语法较为晦涩难懂,但Sadia仍被诗会热烈包容的氛围吸引,“感觉在场的所有人都

与诗歌同频共振,他们发自内心的崇尚诗歌,不管你写得好不好大家都会为你喝彩,这种氛围真的很棒很有趣!”

“巴基斯坦人对诗歌的热爱到了所有公开场合的发言稿、演讲稿里面一定要带一句乌尔都语诗歌,这就好像是一个约定俗成的传统。”Sadia和记者分享道,“如果你以后遇见了巴基斯坦人,如果你能跟他们说一两句乌尔都语诗歌,他们真的会非常非常惊喜以及感到格外的亲切。”

文/羊城晚报记者 孙唯 实习生 李博 图/受访者提供

中国和巴基斯坦是风雨同舟、互信互利的全天候战略合作伙伴。自1951年建交以来,无论国际风云如何变幻,两国始终相互理解、相互信任、相互尊重、相互支持,在文化教育方面的交流也很密切。

Sadia本身较为擅长语言学习,加之高中时期受到季羨林先生的影响,于是在高考填报志愿时决定报考广东外语外贸大学,学习一门微语种——乌尔都语,这是巴基斯坦的官方语言。遵循学习计划,Sadia在大三那年踏上了巴基斯坦国立现代语言大学的留学之旅。

巴基斯坦留学小知识

巴基斯坦有小学、初中、高中、中间学院、大学等。儿童进入小学前,需要接受2年的学前教育。巴基斯坦实行中小学免费教育。巴基斯坦政府大力提高识字率,改善大中学校的教育设施和条件,增加教育经费,2021—2022年财年,教育公共支出占国内生产总值1.7%。10岁(包括10岁)以上识字率(巴政府数据)为62.8%。全国共有小学18.0万所,初中4.72万所,高中3.42万所,大学247所。著名高等学府有旁遮普大学、卡拉奇大学、伊斯兰堡国立大学和白沙瓦大学等。全国在校注册学生人数5537.3万,教职员工181.9万。



拉合尔古堡