

CBA观察

常规赛接近尾声 季后赛席位争夺激烈



2023至2024赛季CBA联赛常规赛阶段已接近尾声，关于四强及季后赛席位的争夺愈发激烈。按照CBA联赛的规则，排名常规赛前四的球队将直接进入季后赛八强，而排名5至12位的球队将在季后赛首轮两两对话，决出剩下的四个八强席位。排名常规赛前四的球队将获得更加充分的休息时间，所以常规赛四强也是一众强队追逐的目标。

广东宏远队主教练杜锋 新华社发

广东队掌握“争四”主动权

广东队在本赛季表现起伏较大，已经创造了队史常规赛输球场次最多的纪录，一度跌出了前四。不过随着广东队在第三阶段取得四连胜，尤其在上一轮大胜辽宁队，广东队逐渐坐稳了第四的位置。目前，辽宁队和新疆队的前两名身份相对固定，而浙江队以33胜11负的战绩排在第三，取得29胜14负的广东队落后浙江队三个半胜场。

在广东队身后，广厦队以28胜15负的战绩排在第五。虽然广厦队距广东队仅有一个胜场的差距，但他们在常规赛的最后四轮将连续面对广东、青岛、浙江和辽宁四支强队，取得连胜的难度很大。而广东队余下的常规赛赛程相对轻松，9个对手中除了广厦队外，其余8队的排名均在前八名之外。3月29日，广东队将在主场和广厦队上演直接对话，广东队若能获胜便基本可确保一个四强席位。

目前排名第六的上海队也

有争夺四强的希望，但他们在本赛季的状态不够稳定，余下的对手也具备很强的竞争力，因此上海队很难对身前的广东队和广厦队完成反超。另一支广东球队深圳队以26胜17负的战绩排在第八位，距离广东队三个胜场，在排名靠前球队表现稳定的情况下，深圳队上演反超好戏的机会不大。深圳队在本赛季遭遇伤病潮，但在轮换球员不会太多的情况下，深圳队有不俗的竞争能力。对于深圳队而言，保证常规赛前八以期在季后赛首轮获得主场优势是一个更现实的目标。

五队抢三张季后赛门票

从目前的积分形势来看，取得25胜的北控队排在第九，已经甩开身后的北京队三个胜场，闯进季后赛的机会很大。在北控队身后，北京、广州、山西、南京、天津五队的差距不过两个胜场，而目前排在第14的天津队也已领先第15位的山东队三个胜场，本赛季最后三张季后赛门票大概率将在北京、广州、山

西、南京、天津五队中产生。

广州队仍将争夺季后赛门票的主动权掌握在自己手中。在主帅郭士强来到球队后，广州队已连续三年闯入季后赛，并在上赛季杀入八强，创造队史最佳战绩。不过在本赛季，广州队将内线核心李炎哲交易至新疆队，外援摩尔又遭遇重伤，新援布朗并未得到太多与球队合练的时间。不过广州队在不利局面下仍保持着足够的韧劲，目前仍稳居季后赛区，尤其在击败强大的新疆队后，广州队的排位更加稳固。和其余几个竞争对手相比，广州队余下的赛程也还算理想，冲击季后赛的关键在于能否打好和天津队以及南京队的直接对话。

对于正处于争夺季后赛门票关键时期的五支球队而言，每支球队都有进军季后赛的机会，但也都没有必胜的把握。这五支球队在本赛季均有过力克强敌的经历，但也有过不敌弱旅的低迷。哪支球队的表现更加稳定，哪支球队进入季后赛的几率就越大。

羊城晚报记者 郝浩宇

全国室内田径大奖赛



黄博凯夺冠 新华社发

广东黄博凯赛季首秀夺冠

16日，全国室内田径大奖赛第四站的比赛在南京进行，在男子撑竿跳高决赛中，广东名将黄博凯以5米60的赛季最佳成绩夺得2024年首冠。

2023赛季，对于黄博凯来说是收获满满的一年。在布达佩斯田径世锦赛上，他以5米75的成绩夺得第六名，获得职业生涯在世界大赛的最高排名。去年的杭州亚运会，首次参加亚运会的黄博凯以5米65的成绩摘得银牌。在自己坚守多年的撑竿跳高项目上连续取得突破，让他信心倍增，也对即将到来的巴黎奥运会充满期待。

在此前的冬训中，黄博凯完成了系统性的体能储备和力量训练，本次室内大奖赛是他在2024赛季的首秀，也将全面检验冬训备战成效。

在撑竿跳高决赛中，黄博凯第一次挑战选择5米30的高度并一跃而过。第二次挑战将高度提升至5米50，在第一跳失败后，黄博凯经过短暂调整后完成过杆。在5米60的高度

上，黄博凯在最后的第三跳过关，随后三次挑战5米65的高度均未果，最终成绩定格为5米60。

能够在赛季首秀就收获冠军，黄博凯无疑为2024赛季开了一个好头。但赛后黄博凯并不是特别满意，他认为自己还能表现得更好，“今天整体的表现只能算凑合，受场地条件的限制，加上刚刚换了新竿，在助跑环节上尚处于磨合的阶段，所以总体发挥并不是很理想，目前都是在为天津的（室内）总决赛做准备，一切都还OK。”

据悉，国内室内田径锦标赛将于3月29日至31日天津举行，黄博凯将全力冲刺。在完成室内赛后他就将开启室外赛，“目前具体赛事安排还没确定，大概率会前往欧洲进行室外赛和训练，一切还要看队里的安排，但今年的主要目标就是巴黎奥运会，希望能将自己的状态逐渐调整到最佳。”黄博凯对羊城晚报记者说。

羊城晚报记者 柴智

CBA

广州队主场力克领头羊新疆队 球迷用掌声欢迎李炎哲“回家”

“我们的执行力和专注度非常好，面对新疆队这样一支冠军级别的球队，我们在场上完全贯彻了赛前的战术要求，这是一场团队的胜利。”

16日晚，CBA第三阶段迎来一场焦点对决，广州队在主场以108比96力克目前排名第一的新疆队，取得两连胜。在赢下本场比赛后，广州队主帅郭士强盛赞球队，他表示他对队员们的表演非常满意。值得一提的是，新疆队在本赛季只输过9场比赛，其中2场都拜广州队所赐。

这也是新疆队中锋李炎哲离开广州队后，首次回到广州队的主场面对老东家，现场的广州队球迷也为李炎哲送上了足够的支持。在去新疆队前，李炎哲的职业生涯均在广州队度过，广州队见证了他从籍籍无名的小将成为联赛顶级中锋之一，广州球迷也非常喜爱这位大个子。本场比赛赛前，广州队主场

特别播放了李炎哲的短片，比赛结束后，现场球迷高喊着李炎哲的名字，用这种方式欢迎李炎哲“回家”。

不过，相比于广州球迷在场下的温情，广州队在场上没有给对手任何机会。此役，广州队全队共五人得分上双，外援布朗砍下全场最高的29分，陈盈骏和祝铭震分别有21分和20分入账。面对新疆队强大的内线，广州队用不知疲倦的轮换保证内线的火力，并比对手多抢了14个篮板。在广州队超高的防守强度下，新疆队仅投出20.8%的三分命中率，而广州队的三分命中率则有37.5%。

广州队几乎整场都掌握着比赛的主动，在广州队的压迫下，纸面实力更强的新疆队显得有些慌乱。拥有李炎哲和吴冠希两大内线的新疆队无法跟上广州队的快打旋风，被迫长时间在场上使用小阵容提速。但在



广州队球员崔永熙 羊城晚报记者 钟振彬 摄

新疆队降低场上高度后，广州队又屡屡通过冲击内线让新疆队吃尽苦头。最终，广州队以12分的优势赢下了这场比赛，向夺得本赛季季后赛门票的目标迈出了坚实的一步。

赢下本场比赛后，广州队的战绩来到22胜22负，已领先排

名第13的同曦队两个胜场。不过，如今有季后赛门票的争夺已经进入到白热化阶段，广州队远没有到“稳坐钓鱼台”的地步。广州队需要保持本场面对新疆队时打出的状态，全身心地投入比赛。正如郭士强所说，要想实现闯进季后赛的目标，球队

上下必须把接下来的每一场比赛都当成赛季的最后一场比赛来打。

下一场，广州队将继续坐镇主场迎战弱旅江苏队，值得一提的是，在第三阶段的首场比赛，广州队曾在客场爆冷不敌对手。

羊城晚报记者 郝浩宇

WTT新加坡大满贯

双打一日两传捷报 国乒提前包揽5冠

16日，WTT新加坡大满贯迎来第七个正式比赛日的较量，在当日进行的男双、女双决赛中，中国组合马龙/林高远、陈梦/王曼昱分别战胜各自对手，帮助国乒将两个单项冠军收入囊中。

本届赛事，樊振东、马龙、林高远等男队重要成员在单打项目上接连失利，但这也使得他们将主要精力放在双打上，国乒两对男双组合樊振东/王楚钦和马龙/林高远顺利会师决赛，提前锁定冠军。

羊城晚报记者 吕航

在16日上午进行的男双决赛中，马龙/林高远组合在首局开局阶段迅速取得4比1领先，但樊振东/王楚钦随即连下7分反超，并以11比6先胜一局。第二局，马龙/林高远开局一度领先，但樊振东/王楚钦随后追至5平，双方战成7平后，马龙/林高远连下4分，以11比7扳回一局。第三局，马龙/林高远开局以5比1领先，但樊振东/王楚钦随后发力，双方比分一路胶着至9平，马龙/林高远连下2分，11比9再胜一局，大比分2比1反超。第四局，樊振东/王楚钦在前三板上有所加强，以11比6将大比分扳为2比2。决胜局中，马龙/林高远在1比4落后的不利局面下连得4分，此后双方交替得分一路战至9平，马龙/林高远在局末连续挽救2个赛点，错失1个赛点，最终以14比12完成逆转，大比分3比2险胜樊

振东/王楚钦，夺得男双冠军。

在当晚进行的女双决赛中，中国组合陈梦/王曼昱以11比5、11比6直落三局轻松战胜中国台北组合郑怡静/李昱婷，夺得女双项目冠军。至此，国乒在本届赛事中已经收获混双、男双、女双三个单项冠军，而女单和男单项目也都实现提前包揽冠亚军（女单王曼昱、王艺迪会师决赛，男单梁靖崑、王楚钦争夺冠军），国乒已经提前包揽全部5个项目的冠军。

羊城晚报记者 吕航

中国乒乓球女队总教练李隼16日对女队奥运选拔新规进行解读，表示选拔办法优化主要体现在考量运动员对外协会战绩方面。

中国乒乓球教练组近日研究决定，将对女队巴黎奥运会参赛选拔办法进行优化，重点考核运动员对外协会战绩。其中包括5月1日开始的世界乒乓球职业大联盟（WTT）沙特大满贯赛成绩纳入考核范围，综合评估奥运选拔办法执行期

间运动员对外协会战绩，并将在后续重要赛事中增加对运动员与其他协会选手交手成绩的考量。

李隼表示，在釜山世乒赛团体赛上，中国女队碰到了困难，尤其是奥运会选拔办法对排兵布阵的局限性也给队伍敲响了警钟。“我们意识到如果不及时优化调整，将会为即将到来的巴黎奥运会埋下隐患。赛后，我和女队教练组及时复盘总结，也进行了深刻反省。本次优化调整的主要目的就是为了选出最强阵容，代表国家圆满完成巴黎奥运会参赛任务。”他说。

李隼介绍，经过教练组对规则优化调整的讨论，大家认为原有的奥运参赛选拔办法总体上是公平、公正、公开、透明的，但缺乏对外协会战绩的评估。而且在个别细节上，尤其是在排兵布阵和打法相克方面仍有局限性。所以本次优化主要体现教练组要重点考量运动员对外协会战绩，包括在整个备战周期中对外协会的表现。对于比赛中输给外协会的运动员，将不再赋予国际大赛奖励积分，还要扣除同等赛事的冠军奖励积分。同时，在原有基础上增加一站世界乒乓球职业大联盟（WTT）沙特大满贯赛的考核，也是为更好地检验运动员的竞技状态。

对于教练组心目中的奥

运人选竞争问题，李隼介绍说：“综合此前对外协会战绩和表现，女队奥运人选竞争中，王艺迪近一年来赢得多场对外协会比赛，在德班世乒赛、杭州亚运会、釜山世乒赛团体赛的单打关键场次均输出给奥运会主要对手，这在国乒奥运备战历史上也是极为罕见的。经教练组集体研究，一致认为她已不适合继续参与奥运单打竞争。目前从女队来看，孙颖莎、陈梦、王曼昱三人在奥运单打竞争中占据领先地位，而且又都有完成过奥运会任务的丰富经验，尤其是孙颖莎在巴黎备战周期表现优异。所以客观来看，单打第二号人选竞争将更加激烈。希望女队以此次选拔办法优化为契机，在后续比赛中磨炼自己，力争能在巴黎奥运赛场上为国争光。”

李隼表示，队伍现阶段的重点目标和任务是选拔出女队最强阵容，全力以赴备战奥运会。希望全队要以此为动力，保持团结一致，在巴黎奥运赛场上为国争光。教练组也将通过优化后的选拔办法，选派出对外战绩优异且能完成奥运会参赛任务的运动员参加后续国际比赛及奥运会。李隼还表示，教练组将保持对选拔办法的动态评估，确保选拔工作的科学高效。

（据新华社）

中国队获2024年国际乒联釜山世界乒乓球团体锦标赛女子团体冠军 新华社发

国乒奥运选拔

国乒总教练解读女队奥运选拔新规 王艺迪已不适合参与奥运单打竞争

中国乒乓球女队总教练李隼16日对女队奥运选拔新规进行解读，表示选拔办法优化主要体现在考量运动员对外协会战绩方面。

中国乒乓球教练组近日研究决定，将对女队巴黎奥运会参赛选拔办法进行优化，重点考核运动员对外协会战绩。其中包括5月1日开始的世界乒乓球职业大联盟（WTT）沙特大满贯赛成绩纳入考核范围，综合评估奥运选拔办法执行期

间运动员对外协会战绩，并将在后续重要赛事中增加对运动员与其他协会选手交手成绩的考量。

李隼表示，李隼介绍，经过教练组对规则优化调整的讨论，大家认为原有的奥运参赛选拔办法总体上是公平、公正、公开、透明的，但缺乏对外协会战绩的评估。而且在个别细节上，尤其是在排兵布阵和打法相克方面仍有局限性。所以本次优化主要体现教练组要重点考量运动员对外协会战绩，包括在整个备战周期中对外协会的表现。对于比赛中输给外协会的运动员，将不再赋予国际大赛奖励积分，还要扣除同等赛事的冠军奖励积分。同时，在原有基础上增加一站世界乒乓球职业大联盟（WTT）沙特大满贯赛的考核，也是为更好地检验运动员的竞技状态。

李隼表示，队伍现阶段的重点目标和任务是选拔出女队最强阵容，全力以赴备战奥运会。希望全队要以此为动力，保持团结一致，在巴黎奥运赛场上为国争光。教练组也将通过优化后的选拔办法，选派出对外战绩优异且能完成奥运会参赛任务的运动员参加后续国际比赛及奥运会。李隼还表示，教练组将保持对选拔办法的动态评估，确保选拔工作的科学高效。

（据新华社）

中国队获2024年国际乒联釜山世界乒乓球团体锦标赛女子团体冠军 新华社发

宋兆祥获奥运资格 中国跆拳道队六席出征巴黎

在16日进行的2024巴黎奥运会跆拳道项目亚洲区资格赛中，宋兆祥在男子80公斤以上级比赛中，分别以99杆（-11）的总成绩冲到并列第19位。他的

一个狭窄空间里。后面没有给自己很大的压力，就把一些技术发挥出来了。”

去年杭州亚运会上，宋兆祥夺得男子80公斤以上级冠军，现在他又有了新的期待。“在世界级比赛中拿过很多次第三了，我也想进决赛看一看，我想冲进（巴黎奥运会）决赛。”

当天比赛中，宋兆祥一路过关斩将，在半决赛中凭借身高优势和极具攻击力的前腿技术以2:0战胜中国台北选手李孟恩，拿下奥运资格。该级别另一张奥运入场券被伊朗选手阿利安·萨利米拿到。

宋兆祥赛后坦言此次比赛压力不小，竞技状态出得比较慢。（第一场比赛）对手其实没什么动作，但是我自己限制在

（据新华社）

当天其他三个级别的较量中，黎巴嫩选手莱蒂希娅·奥恩和韩国选手金羽璇拿下女子57公斤级奥运门票，塔吉克斯坦选手阿卜杜萨洛莫娃和约旦选手拉玛·阿博·阿尔鲁布获得女子67公斤级以上奥运资格，巴勒斯坦选手奥马尔·亚瑟·伊斯梅尔和哈萨克斯坦选手萨米尔汗·阿巴巴基罗夫锁定男子58公斤级两个奥运席位。