

专家学者齐聚羊城，为银发经济发展把脉

广东发展银发经济有五大优势

羊城晚报记者 薛仁政

3月20日，第九届广东省养老服务高峰论坛暨第七届粤港澳大湾区养老产业实战论坛在广州举办。广东省、民政厅相关部门负责人、国内知名专家学者、行业协会等800多人参加论坛，为大湾区养老服务业高质量发展建言献策。有专家表示，银发经济是新赛道，广东作为改革开放前沿阵地，在经济思维、产业基础、金融体系、消费理念、营商环境等各方面具有先天优势。



论坛现场 受访者供图

2035年我国银发经济规模预计占GDP的10%

中国老龄产业发展报告显示，目前我国银发经济规模约7万亿元，占GDP比重约6%。随着老龄化程度加深，银发经济市场规模将不断扩容，2035年预计达到30万亿元，占GDP比重约10%。

广东省养老服务业协会会长杨波认为，发展银发经济的背景不仅在于老龄化社会将有巨大的市场需求，更在于将加快银发经济规模化、标准化、集群化、品牌化发展，为经济社会发展注入新动能。

“银发经济、老龄经济与老龄产业密不可分，需要厘清‘干什么’‘怎么干’‘为谁干’的基本问题。”中国老龄科学研究中心副主任党俊武在当天的论坛上表示，银发经济本质是“人本经

济”，是新质生产力的消费底盘，将引发新一轮产业革命。必须从全体人民健康长寿、实现有意义的生命需求出发，积极解决老百姓的问题，才能成就产业发展，赢得新赛道的战略制高点。

发展“银发经济”，广东有五大优势

近日，广州开发区、黄埔区发布《广州开发区(黄埔区)促进银发经济高质量发展若干措施》(以下简称“银发经济10条”)，抢占银发经济新赛道，加快培育新质生产力。目前，广州开发区、黄埔区集聚银发经济企业或机构超575家，第二产业走在全国前列，为银发经济发展奠定了根基；第三，广东金融体系完善，依托粤港澳大湾区，银行、保险、基金、信托等能为银发经济发展提供金融支持；第四，广州具有消费优势，成熟且庞大的消费群体和先进的消费理念将为广东银

发经济发展提供动力；最后，广东致力于推动经济发展，良好的营商环境有利于成为银发经济发展的“排头兵”。

社区居家养老成为专家关注的重点领域

有专家表示，目前中国长者对机构养老的接受程度仍然不高，在这一背景下社区居家养老成为必须关注的重点养老板块。“相较于机构养老，社区居家养老能够为长者提供更加熟悉的环境、更及时的养老照料。”佛山市南海区大沥镇沥东社区党委书记潘启业分享道，依托社区组织和当地企业的力量，

社区养老平台能为当地长者提供“360度”的无死角养老服务。

江门市第十六届人大代表、江门市银业养老策划服务有限公司总经理梁权提出，机构与社区结合的养老方式能够以更低的成本，为长者在社区提供更加专业的服务。

“养老应利用先进技术产生新的活力。”广东省养老服务业协会执行会长、越秀银泰创始人、总经理何洪涛分享道，目前已经有机构创新“三新一联”模式，打造颐康中心、旅居平台和高精尖失智照护体系，尤其是运用AI赋能智慧养老等领域的探索经验。智慧养老正助推银发经济实现跨越式发展。

2024情绪与健康睡眠白皮书发布

智能床垫为睡眠经济行业的发展提供了新思路

羊城晚报记者 黄士 实习生 李雨轩

3月21日，“世界睡眠日”如约而至，中国睡眠研究会联合慕思集团在北京正式发布了《2024情绪与健康睡眠白皮书》(以下简称《白皮书》)。《白皮书》指出，智能床垫运用算法将内在情绪与睡眠质量相关联，为睡眠经济行业的发展提供了新的思路。中国睡眠研究会理事长黄志力表示，随着越来越多的消费者注重睡眠健康，“科技+睡眠”双组合的智能床垫将备受市场青睐。

根据艾媒咨询相关数据显示，2027年中国睡眠经济市场规模预计达6586.8亿元。商务部等13部门日前联合发布的《关于促进家居消费若干措施的通知》明确提出，加快智能睡眠家居以旧换新，国内智能睡眠市场将迎来快速发展期。

然而，记者查阅民生证券研究院的测算数据发现，2023年我国床垫市场规模约741亿元，同比下滑4.0%。申银万国证券研究所首席分析师屠亦婷告诉记者，这是因为传统从二级市场角度来讲，床垫和家居品类还是当作地产后市场一个周期性的产品。欧美国家的床垫更新周期为5-8年，中国人的床垫更换频率相对较低。但基于我国制造业和消费业基础，智能床垫依托以旧换新的政策推动，以及人工智能技术的加持，总体发展前景表现良好。

业内人士看来，睡眠经济在拥有广阔蓝海的同时，传统睡眠行业也面临革新，睡眠产品需要通过AI科技促进以旧换新。

近日，记者走访广州家博会期间举办的中国智能睡眠展发现，智能床垫的价格在1万元-10万元不等，供消费者选择的价格空间较大，品类也较丰富。记者在丝涟展厅现场体验了一款最新发布的智能床垫，在多种智能模式的操作下可以满足消费者阅读、休闲、睡眠、止鼾等多种生活场景，将传统意义上的睡眠空间进行延伸。

产业之于智能床垫，AI科技毋庸置疑是其产品差异化竞争的原动力。在当下智能家居行业蓬勃发展的背景下，不可避免会出现技术壁垒。

中国信息通信研究院主任张睿告诉记者，当前AI技术和家居产品在结合研发时，可能会涉及不同产品之间的互联互通。“目前我国在这方面一直没有相对统一的标准，后续我们信通院会加速推进智能家居的互联互通的相关标准，从标准层面去助力智能家居产业得到一个更加健康向上的发展。”

那智能床垫到底香不香？屠亦婷作为全国轻工制造业的首席分析师，从研究员做模型角度跟记者解释，智能床垫行业首先要看量和价，目前这方面市场正在积极推动以旧换新，若12-15年的床垫更新周期能缩短至5-8年，这将对存量市场非常大的撬动。另外，智能床垫也需要关注行业的集中度状态，当前国内五大床垫品牌的市占率还不到20%，这和发达、成熟的市场相比还是有较大的集中空间。

睡不好，老做梦？专家支招治失眠

羊城晚报记者 张华，通讯员黄怡辛、马含宇报道

睡不好，老做梦，早醒？3月21日是“世界睡眠日”，今年我国的主题为“健康睡眠 人人共享”。当下，无论是老年人还是年轻人睡眠问题突出。当天，广东省第二人民医院举办“世界睡眠日”专家义诊和科普讲座活动，受到了患者的关注，不少老年人和年轻人主动咨询睡眠问题。

不良的睡眠习惯正在“偷走”我们的健康睡眠。在广东省第二人民医院神经内科

心就诊的年轻人中不少是因为失眠而求医。该院神经内科主任医师何旭英表示：“通过沟通了解和检查，我们发现这些年轻人没有器质性病变，主要就是生活节律的紊乱，因为他们喜欢熬夜打游戏，追剧或者是因为社交的需求，半夜还在吃夜宵，应酬到很晚，同时又缺乏运动，从而导致失眠或者入睡后梦多、早醒等。”

实际上，这种情况还极为普遍。中国睡眠研究会近日发

布的《2024中国居民睡眠健康白皮书》显示，受访居民仅29%的人群在23:00前入睡，47%的人群在零点后入睡，其中大学生生日使用手机时长偏高、熬夜严重，频繁饮酒人群睡眠时长短、睡眠质量较低。

对此，何旭英建议，先试一下生活方式的调整，比如在睡前多运动，去跑步，让自己很累，处于体力消耗的状态，然后沉沉入睡；其次，睡前看“天书”，越看不懂，越厌恶，对于促进睡眠越有效。

睡觉打呼戴个“面罩”能睡得好？

专家：能！可防止呼吸暂停的发生

羊城晚报记者 张华，通讯员张小涛、张灿城报道：打鼾，呼吸暂停有办法治疗吗？有！据记者了解，在各大医院的睡眠医学中心常常推荐睡眠呼吸暂停综合征患者采用正压通气(CPAP)疗法，也就是一个面罩将稳定的气流送入气道，保持气道的通畅，防止呼吸暂停的发生。

55岁的李先生，近年来身体发福，脖子也越来越粗短，更是出现了打鼾，吵得老婆睡不着，同时他半夜时常被自己憋醒。于是李先生在妻子的陪伴下来到暨南大学附属第一医院睡眠门诊找到潘集阳教授就诊。

潘集阳教授详细询问李先生病史，结合相关睡眠量表评

估，建议他在医院住一晚，进行夜间多导睡眠监测(PSG)以明确诊断。结果显示，李先生患有重度睡眠呼吸暂停综合征。潘集阳教授解释：“李先生的呼吸在睡眠过程中出现了多次停顿，最长达40秒。这些停顿引起了他的血氧水平下降和大脑的觉醒，导致他频繁醒来，无法获得充分的深度睡眠。”

打鼾、睡眠呼吸暂停有办法治疗吗？“建议用正压通气(CPAP)疗法。”潘集阳向李先生解释，这个CPAP设备，就是通过一个面罩将稳定的气流送入气道，保持气道的通畅，防止呼吸暂停的发生。

抱着试试的想法，他在医院又睡了一晚，开始接受

适应性训练。治疗后第二天，他的夜间睡眠质量显著好转，白天也不困了。于是李先生把这个面罩带回家使用，逐渐适应CPAP设备进行通气治疗。就这样每天戴着面罩入睡，李先生的呼吸暂停明显减少，打鼾也明显改善。

“相比于手术治疗，正压通气(CPAP)疗法是简单又有效的改善睡眠呼吸暂停综合征的办法。”潘集阳表示，睡眠质量高往往比睡眠时间更长更重要，阻塞性睡眠呼吸暂停综合征患者应该及时治疗，否则会因为频繁出现呼吸暂停，导致脑部缺氧不足，严重时还会导致猝死，危害生命健康。

清明假期火车票开启预售

广深到多地车票一票难求

羊城晚报讯 记者严锦程报道：3月21日，清明假期火车票开启预售。今年清明节假期为4月4日至4月6日，调休放假共3天，假期首日(4月4日)的车票已于3月21日正式开售。

记者在12306App上看到，截至3月21日下午5时，已有多条清明假期首日的短途省内出行线路车票售罄，广州-韶关、深圳-韶关、广州-江门、广州-惠州、深圳-汕头等线路坐席车票已基本售罄，广州-湛江、广州-茂名、广州-汕头等线路还有部分余票。

直达香港高铁线路的余票相对充足，值得注意的是，之前从3月18日开始，广深港高速铁路跨境运输产品“灵活行”延长至深圳北站，由深圳北发往香港西九龙站的班次更丰富，更加方便了旅客赴港出游。

今年清明假期，广深到省外各热门旅游城市的火车票依旧抢手，广州-长沙、广州-武汉、广州-重庆等线路在发售几分钟内，已有多个班次售罄。

需要注意的是，清明假期最后一日(4月6日)的车票将于3月23日发售，旅客可以在12306App上提前设置好提醒功能，提前购买返程火车票。

零钱包来了！广州推出现金便民服务

羊城晚报讯 记者戴曼曼报道：3月21日，中国人民银行广东省分行组织工商银行广州分行升级零钞供应服务，向广州市出租车行业定向投放标准化的“零钱包”。据悉，结合出租车司机的实际需要，此次提供的主要为200元规格的“零钱包”，并针对性提供特定场景现场集中兑换、服务站点上门兑换以及营业网点“即来即兑”等专属服务。

什么是“零钱包”？记者了解到，“零钱包”是中国人民银行广东省分行组织商业银行推出的又一项零钞兑换便民特色服务，商业银行通过将人民币零钞装入特定的封装袋，实现对有需要客户或者商户零钞的快速兑换。目前，广州市标准化的“零钱包”主要有两种规格，金额分别为200元和300元，由一定张数的10元、5元和1元组成。

据工商银行广州分行介绍，人民币现金“零钱包”，是工商银行在行业内首发的零钞兑换特色服务，本次与广州公交集团联合推广的“零钱包”，是以公共交通领域为现金服务提升突破口，结合出租车司机的实际需要，定制了200元规格的“零钱包”，并针对性提供特定场景现场集中

兑换、服务站点上门兑换以及营业网点“即来即兑”等专属服务。

出租车司机除了在可在活动现场或到广交集团下属8家出租车分公司服务站点办理快速兑换外，工商银行广州分行还精心甄选分布在全市不同区域的近70家可路面停车网点，提供出租车司机免费停车、零钱包“即来即兑”绿色通道和“工行驿站”歇歇脚等服务，全力为出租车司机提供优质的兑换体验。

普通市民可以通过什么渠道获取“零钱包”？据介绍，按照“应投尽投”原则，广州地区“零钱包”服务实施“双投放”策略。既保涉老、涉外重点场景，同时也兼顾常规场景，针对重点行业、现金使用大户，中国人民银行广东省分行组织商业银行积极上门对接，提供门到门“零钱包”兑换服务。同时，商业银行会根据顾客和周边群众情况，在网点常态化配置一定数量的“零钱包”，通过临柜投放，满足公众兑换需求。

截至记者发稿日，广州地区已投放零钱包6000多个，金额200多万元。3月底，广州地区计划投放零钱包20000个以上，4月底突破40000个，金额1000多万元。



央企项目积极应对变化，提振楼市信心 发挥综合优势 增强居住价值

文/羊城晚报记者 陈玉霞 徐炜伦 范晗越

图/羊城晚报记者 徐炜伦

广州天河区智慧城片区、火炉山森林公园南麓、东大湖西侧，一个居住型项目现场，数栋楼宇已经封顶，一批建筑工人正在进行细化楼盘外立面和安装门窗等施工；位于一楼的销售中心内，迎宾、优惠登记、推介等岗位的工作人员各司其职，时不时有新客到访，让这里的工作人员干劲更足。

天河区的这个在售项目中建天河精诚壹号，由中建四局城市发展投资有限公司、广州高新技术产业集团有限公司、广州市天河投资管理有限公司合作开发运营。从去年9月份首次开盘至今，和其他房地产项目一样，它也经历了楼市行情的波动。张文，是该项目的营销负责人，对去年至今的房地产市场体验颇深。她坦言，项目首次开盘获得九成的去化业绩之后，面对楼市供应量和市场信心等不断变化的市场形势，他们仍需作出更大的努力提升自身产品力、服务力以赢得市场。

面对持续的市场变化，作为肩负着更多社会责任示范效应的企业，要做的是“以变应变”。张文表示，项目通过打造高质量产品，不断提升服务水平等多种方式积极应对。例如，为市场打造富有差异化竞争优势的产品，并灵活调整营销策略，以提升买方对产品的认可度。同时，作为央企，公司积极推动清华附中湾区学校二期等配套设施落地，完善片区教育配套。结合土地肌理，开展东大湖、风庄涌、阅山湖公园环境整治工程，并提升周边交通便利性，以此提升项目及周边社区区的居住价值。为了让买家对项目更加放心，项目在保障安全的前提下，通过工地开放日、家书等形式，让已购房业主及时了解施工进度，“我们希望传递给市场的声音是买得放心、等得安心、住得舒心。”

在今年以来限购松动、金融支持等多重政策利好以及前期业主口碑带动下，到现场咨询、看楼的客人逐渐多了起来，“这些举措都有助于提升市场信心，



应对市场之变，广州楼盘提升自身产品力和服务力以赢得市场。图为张文(右一)在介绍楼盘详情

我们也对广州楼市持有信心，并将持续为购房者提供更好的产品、更优质的服务。”张文表示。这一轮楼市的调整将会是一场“持久战”，进入深度调整期后，考验的不仅是房地产开发企业的发展韧性，也考验其社会责任的履行程度，保交付的能力和数量就是一个衡量标准。

张文表示，作为央企，他们深知保交付对于企业生存与发展的重要性，对买家、合作方乃至整个社会所产生的深远影响。据介绍，中建四局城市发展投资有限公司始终坚守长期主义，已建立起一套完备的项目管理体系。自项目启动伊始，至最终交付验收，每个阶段均有明确的负责人与严格的时间节点把控，过去两年，公司广佛项目均实现提前高品质交付。同时，作为天河区合作开发支持等多重政策利好以及前期业主口碑带动下，到现场咨询、看楼的客人逐渐多了起来，“这些举措都有助于提升市场信心，

加工贸易新政实施以来

广东加工贸易企业减少成本超4000万元

羊城晚报讯 记者汪海曼，通讯员陈琳、曾迎龙报道：近日，记者从海关总署广东分署获悉，去年10月海关总署《推动加工贸易持续高质量发展改革实施方案》(以下简称《改革方案》)实施以来，惠及广东省近7000多家加工贸易企业，减少经营成本逾4244.34万元，节省资金占用4.47亿元，为企业减负增效，稳定市场预期、稳住外贸基本盘和稳定产业链供应链方面取得明显成效，助力广东加工贸易持续高质量发展。今年前2月，广东加工贸易进出口2723亿元，增长1.1%。

让“时”于企 助企减负增效

据介绍，《改革方案》推出

单耗管理改革、“保税+ERP”监管改革、“短溢区间”改革等16项操作性强、含金量高的改革措施，解决企业诉求集中的问题。广东省内海关迅速行动，为帮助企业降低运行成本，黄埔海关在全国率先探索取消单耗标准刚性管理要求，实行更贴近企业生产实际的参数化单耗管理模式。目前，改革试点已扩大至广州、深圳、拱北、汕头、江门海关，已有22家企业参与试点，400多项成本按实际单耗办理手续，节省通关时间超100小时，减少各类成本约190万元，有效保障了企业生产供应稳定。

此外，“优化成品出口退税管理”将加工贸易成品维修时限延长至2年，便利企业提高售后服务水平，增强国际竞争力。

激活主体 助稳关键产业链

为落实“拓展企业集团加工贸易监管模式适用范围”改革，广东省内海关积极引导新能源、信息技术等国家鼓励行业中非失信企业作为牵头企业参与企业联盟改革，帮助企业实现集团内企业资源共享、产能互补、要素流通，以激发市场主体活力，保障关键产业链供应链稳定。

截至目前，全省共66个集团187家企业开展集团保税业务，2023年，共为企业节省保证金15.63亿元、物流仓储等费用3861.71万元。

在“放宽深加工结转集中申报时限”政策实施首月，黄埔海关辖内集成电路链主企业捷普

电子与其关联的50余家链上企业减少深加工结转单近万份，在申报时限压力大幅减轻的同时，为链主企业节省运营成本2万余元。截至今年2月，广东省内海关共办理深加工结转单申报7.82万票，货值302.94亿元，3729家加工贸易企业受益。

简化手续 助企融入“双循环”

广东省内海关积极推动新政“免于办理集中内销备案手续”，与现有的免于提供集中内销担保、内销征税一次申报、延长内销征税申报时限等存量政策叠加发力，助力企业常态化、便捷化开展内销业务，快速融入国内大循环，实现国内国际两个市场、两个渠道。截至今年2月，广东省3033家企业免于

办理集中内销备案手续，直接申报内销报关单23704份，减少申报手续4222次，节省运营成本419.99万元，内销征税23.83亿元。

试点“保税+ERP”改革更是显著优化了营商环境。深圳海关对接企业ERP数据，实施“多手段、少手续”的隐形监管和“低干预、高效率”的精准监管，覆盖关区106家加工贸易、保税物流、保税维修企业。在加工贸易料件申报、单耗备案等11个需要企业事前申请的业务场景，企业首次报备后，免除后续办理的逐批报备手续，每月可免除企业计划性报备数据220万条，降低企业人工、运营以及合规管理成本约400万元。对保税货物耗用、处置全过程智能追溯，自动审核企业申报数据，企业账册设立、变更和报核准备时间压缩50%以上。