

大学时光

路有千千万

□赖相宜 广东技术师范大学文学与传媒学院2022级

二

冬天也是一样的，虽然南国的冬天不至于太寒冷，但寒冷的风也能迎面刮得人脸生疼，我也是一样低着头，一边玩我的“踩地垫游戏”，一边快速地在学校与家之间。

只有春天快到的那几天，能让我在走路的时候把头抬起来。红色地垫路旁，种满了一排不知名的树。北风脱落了它们的叶子，当春天即将来临的时候，光秃秃的枝条上就能看到一点点的芽儿冒出来。最初的时候，芽儿是淡黄色的，零零星星地分散在少数的枝条上。没过两天，嫩绿色的芽儿就遍布枝条，再过一天，又能发现那些芽儿都成了叶子。叶子很快铺满整棵树。这样的时刻，天气正在一天天变暖。每次走在路上，我都能欣喜地发现这些变化，一天一个样。那些树散发的生命力，也好像在轻轻催促着我加快上学的步伐。

散步也是走路的方式之一。我家是在一个海边的城市，吃完晚饭后，我偶尔会到海边的公园散步。去海边散步不像上学，是没有目的的，走到哪儿就是哪儿，想停下随时可以停下，可快步地走，也可慢慢悠悠地晃荡。夜晚的海是黑色的，只能听见海浪的声音。海浪一阵一阵地拍打着堤坝，那声音时而像动情的呼唤，时而又像悲凉的倾诉。不远处有座灯塔，一阵一阵地闪烁着。我喜欢慢慢地走在海边，望着那座灯塔朝前走，思绪却飞向了大海的深处。

爬山也算是一种走路。山上的路有好走与不好走之分。有的山路陡峭，台阶与台阶之间距离大；有的山路甚至没有几级完整的台阶，只有满是泥沙的土路或石块儿铺成的路。走这些路就要格外小心，必须盯着前面的路，一步一个台阶，一步一个脚印才能走得稳当；有的山路就好走多了，台阶之间距离适中，或是建好了山间栈道，人不需要常看脚下，也能顺利地走，此时的注意力就能放在山间的自然美景中了，一座山爬下来，也不算太累。我享受能全身心投入风景中的山路，却也会选择不那么好的山路，因为征服一座山带来的成就和快乐，并不亚于看风景带来的。

曾经我总将爬山的乐趣寄托于爬到山顶、看到异于寻常的景色，或是有更开阔的视野。但有一次，父亲与我一同去爬一座开发得不太完全的山。据说山顶有座古寺庙遗址，为过去贤士大夫游宴唱诗之所，父亲说他想去看看。那山路甚是崎岖，我们去的时间也不太对，恰是早秋十点多太阳正猛烈的时候，爬山过程中的阴凉处不多，我们带的水也不够喝。山爬到一半的时候，我又渴又累，一度体力不支，因为在此之前，我已有很长一段时间没有这样强度的运动了。我无数次地想“要不下山算了”，却又被“来都来了”以及想满足父亲去参观

那座寺庙的愿望打消了放弃的念头。然而到了山顶，出乎我意料的是，那座寺庙只有一半，另一半只剩下断壁残垣。如果只是这样也罢了，进到那一半残存的寺庙里，一个跪着脚的和尚用手机正刷着短视频，旁边桌子上放着微信支付的二维码，一旁放着待售的香……纵使这座庙有种种浪漫的渊源，看到这突兀的情境，我也是失望得透彻。疲惫、失望挤在心头，化成了委屈，我竟一下子掉了眼泪。下山以后，父亲说，他当时看到我哭了，很是自责。同时他也笑话我，说：“人生也不是事事都能有好的结果呀，可不能让希望都寄托在‘唯一’的结果上。”我想他说得有道理，毕竟除了看到最后的风景，我起码征服了这

座山，这也是我的另一种收获。

三

关于走路，现在我又有了新的感悟。读高中的时候，我常常争分夺秒地走在学校的小路上，生怕走慢几步就少做一道题，有时甚至走在路上还在看词汇书；但上了大学，我却不再那么匆匆，常常放缓了脚步，迎着早晨的微风，观察着校道上花草树木的四季变化，再进到教室，从容地打开书。因为我知道，就算走慢一点也不会影响我的效率，我这一整天还是可以完成很多事情的。

我想，这世界上的路千千万万，走路的方式也各有不同，不管走什么样的路，怎么走，只要走起来，就能算数。



梨花飘香 新华社图

的花蕊却是白粉色的；在阳光的照射下，白梅花瓣透明得像碧玉雕成；宫粉梅的花瓣则白里透红，秀丽迷人。

走在公园里，粉嫩的花朵散发着阵阵清香，香气吸引了许多蜜蜂赶来采蜜，它们一会儿停在盛放的花朵上，一会儿

钻进半开的花朵里，我微眯着眼睛，一边目不转睛地看着花儿和蜜蜂细语，一边深深地吸一口满园的清香，不由心旷神怡。

我喜欢梅花，喜欢看它们慢慢地开放，喜欢它们开花无声，落花无痕。

童言趣语

梅花

□杨惠君

华南师范大学附属小学三(5)班

我喜欢梅花，喜欢它的美而不骄。梅花是报春的使者，报春而不争春，因此梅花的品格更值得我欣赏。

我虽没有见过冰天雪地里的梅花，但有幸见过“罗岗飘雪”的美景——那是开放在广州罗岗公园里的梅花。这里是

我见过最多梅花的地方，满园梅花盛放时，微风轻轻吹拂下，洁白的花瓣飘飘洒洒，像极了飞舞的雪花，于是便有了“罗岗飘雪”的说法。

香雪园里有白梅和宫粉梅。每朵梅花都有五片花瓣，但白梅的花蕊是嫩黄色的，宫粉梅

征稿

“校园达人”版现面向广大学生征稿。其中“大学时光”栏目稿件要求作者为高校在校学生，内容、体裁不限；“吾爱吾乡”栏目则不限学历，稿件要求针对岭南风物抒发乡情。每篇不超过2000字。来稿请投邮箱:ycwbqc@sina.com，邮件请注明“大学时光”或“吾爱吾乡”投稿字样，内文中务必留下作者所在院校等详细信息。



作文题

非宁静无以致远

阅读下面的材料，根据要求写作。

世界是喧闹的，静是人们向往的，所以陶渊明回归田园，修篱种菊；程颢静观山水，自适自得；史铁生静坐地坛，思考生命。

“安静一下不被打扰”的想法，在当代青少年中也不鲜见。青少年在学习、生活中，有时希望有一个自己的空间，放松、沉淀、成长。请结合以上材料写一篇文章。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。

教师点拨

这道作文题是在2023年全国高考II卷的作文题的基础上进行了修改的。原题只有“‘安静一下不被打扰’的想法在当代青少年中并不鲜见”这一段，但我们又添加了第一段文字。

第一段材料的内容既是对学生审题的引导，又遵循传承和发扬历史文化、当代文化、以人为本文化的思路。摊开来说，是对优秀传统文化的价值确认与“润物细无声”文化价值理念的传递。

材料所指的“静”不是无所事事，而是有意义的、积极的、有所收获的

“静”。探明“静”的精神文化底蕴在现代社会发展与时代生活中的能量释放，以此抵达传统与现代的遇合、文化与育德的化合。

第二段材料中需要特别关注“空间”“放松”“沉淀”“成长”等几个关键词。这里的“空间”不是平常意义上个人生活的房间，而是自我展示、情绪表达、情感交流和精神磨砺层面的个人空间。放松，不仅需要“自己的空间”，还需要正确认识和评价自己，需要丰富自己的爱好和兴趣，需要培养自己的特长和技能，需要敞开心扉

广交朋友，等等。这里的“沉淀”，是凝聚、积累之意。在青少年的学习生活中，需要“沉淀”的，不仅有知识技能、学问见识，还要有理想、有信心、有情感意志乃至抗挫折能力，等等。立足于生命，引导青少年热爱生命，热爱生活，努力成为最美好的自己，这就是“成长”。

综合起来，这个题目里所指向的“静”应该还是青少年都希望有个不被打扰的空间，实现自我放松、沉淀和成长。(广州市真光中学教师 钟翠婷)

学生习作

静能生慧，随静而行

□陈思静 广州市真光中学高二(16)班

翻开历史厚重书页，晕染一滴醇厚的墨，不难发现，世界是喧闹的，静是人们向往的。但静能生慧，作为青少年，我们应在这个声色犬马的世间开辟一个宁静的内心世界，随静而行，在静中放松、沉淀、成长。

静中放松，能抹去内心的浮躁，追寻心底的宁静。当代青年时常会有“安静一下不被打扰”的想法，究其本质，就是当下快节奏的碎片化信息时代给人们带来了太多的浮躁。因此，静下心来，方可看清脚下的路。

丹青卷上留墨痕。古代著名诗人陶渊明回归田园，采菊东篱下，悠然见南山，远离世俗，在田园的宁静中放松自我，明确追求。历史笔触刻下当代。当代知名博主李子柒通过自媒体向大众展现了当代的农村田园生活，使人们浮躁的心得到“静”的滋润，更让人们明白田园生活何尝不是一种恬静、舒适的生活方式。当我们静下心来放

松身心，那片遮蔽双眼的、名为“功利”的迷雾就会渐渐散开，我们的眼界会更加开阔。

静中沉淀，于无声中奋斗，于宁静中明志。君可见，三国著名谋士诸葛亮曾言：“静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”于宁静中沉淀，更于宁静中明志，方能坚定脚下之路，勇往直前；君可见，作家史铁生因残疾而终日郁郁寡欢，后静坐地坛，思考生命，于宁静中沉淀，最终创作出作品《我与地坛》，引起亿万读者共鸣。由此可见，静以沉淀，以致远，吾辈青年应以前人之行为引，在浮躁的世间也能进入“心流”状态(编者注：在心理学中是指一种人们在专注进行某种行为时所表现的心理状态)。如艺术家在创作时所表现的心理状态)，不断沉淀自我、厚积薄发。

静中成长，或能走出一条一鸣惊人的成长之路。当我们抹去内心的浮

躁、明确内心的志向后，等待着我们的便是厚积薄发、一鸣惊人。但行前路，无问西东，当我们沉下心来奋斗之时，你会惊讶地发现，“心流”状态下的人都仿佛进入了无人之境。在内心的宁静中，我们可以“始于足下”“起于累土”，由此致“千里之行”，起“九层之台”。“静”使我们于沉淀后不断前行、不断成长。诚如北宋著名哲学家程颢，静观山水、自适自得，最终提出了“格物致知”的理学。这不仅是个人的成长，更为后世留下了宝贵的精神财富。因此，静以成长，实际上是放松、沉淀后的必然成果，推动当代青少年去开辟一条开阔的成长航路，直挂云帆济沧海。

非宁静无以致远。静能生慧，随静而行。相信，在放松与沉淀后，我们必能茁壮成长，在生活上和学习中都展示出青春风采，成为建设祖国的坚实后备军。

Advertisement for the National Secret Law. It features a large red ribbon graphic with the text '中华人民共和国保守国家秘密法' (National Secret Law of the People's Republic of China) and '贯彻落实保密法 你我都是护密人' (Implementing the Secret Law, We are All Guardians of Secrets). It includes a phone number 010-55601919 and the National Security Administration logo.