

大学时光

路有千千万

□赖相宜 广东技术师范大学文学与传媒学院2022级

二

冬天也是一样的，虽然南国的冬天不至于太寒冷，但寒冷的风也能迎面刮得人脸生疼，我也是一样低着头，一边玩我的“踩地垫游戏”，一边快速地在学校与家之间。

只有春天快到的那几天，能让我在走路的时候把头抬起来。红色地垫路旁，种满了一排不知名的树。北风脱落了它们的叶子，当春天即将来临的时候，光秃秃的枝条上就能看到一点点的芽儿冒出来。最初的时候，芽儿是淡黄色的，零零星星地分散在少数的枝条上。没过两天，嫩绿色的芽儿就遍布枝条，再过一天，又能发现那些芽儿都成了叶子。叶子很快铺满整棵树。这样的时刻，天气正在一天天变暖。每次走在路上，我都能欣喜地发现这些变化，一天一个样。那些树散发的生命力，也好像在轻轻催促着我加快上学的步伐。

散步也是走路的方式之一。我家是在一个海边的城市，吃完晚饭后，我偶尔会到海边的公园散步。去海边散步不像上学，是没有目的的，走到哪儿就是哪儿，想停下随时可以停下，可快步地走，也可慢慢悠悠地晃荡。夜晚的海是黑色的，只能听见海浪的声音。海浪一阵一阵地拍打着堤坝，那声音时而像动情的呼唤，时而又像悲凉的倾诉。不远处有座灯塔，一阵一阵地闪烁着。我喜欢慢慢地走在海边，望着那座灯塔朝前走，思绪却飞向了大海的深处。

爬山也算是一种走路。山上的路有好走与不好走之分。有的山路陡峭，台阶与台阶之间距离大；有的山路甚至没有几级完整的台阶，只有满是泥沙的土路或石块儿铺成的路。走这些路就要格外小心，必须盯着前面的路，一步一个台阶，一步一个脚印才能走得稳当；有的山路就好走多了，台阶之间距离适中，或是建好了山间栈道，人不需要常看脚下，也能顺利地走，此时的注意力就能放在山间的自然美景中了，一座山爬下来，也不算太累。我享受能全身心投入风景中的山路，却也会选择不那么好的山路，因为征服一座险山带来的成就和快乐，并不亚于看风景带来的。

曾经我总将爬险山的乐趣寄托于爬到山顶、看到异于寻常的景色，或是有更开阔的视野。但有一次，父亲与我一同去爬一座开发得不太完全的山。据说山顶有座古寺庙遗址，为过去贤士大夫游宴唱诗之所，父亲说他想去看看。那山路甚是崎岖，我们去的时间也不太对，恰是早秋十点多太阳正猛烈的时候，爬山过程中的阴凉处不多，我们带的水也不够喝。山爬到一半的时候，我又渴又累，一度体力不支，因为在此之前，我已有很长一段时间没有这样强度的运动了。我无数次地想“要不下山算了”，却又被“来都来了”以及想满足父亲去参观

那座寺庙的愿望打消了放弃的念头。然而到了山顶，出乎我意料的是，那座寺庙只有一半，另一半只剩下断壁残垣。如果只是这样也罢了，进到那一半残存的寺庙里，一个跪着脚的和尚用手机正刷着短视频，旁边桌子上放着微信支付的二维码，一旁放着待售的香……纵使这座庙有种种浪漫的渊源，看到这突兀的情境，我也是失望得透彻。疲惫、失望挤在心头，化成了委屈，我竟一下子掉了眼泪。下山以后，父亲说，他当时看到我哭了，很是自责。同时他也笑话我，说：“人生也不是事事都能有好的结果呀，可不能让希望都寄托在‘唯一’的结果上。”我想他说得有道理，毕竟除了看到最后的风光，我起码征服了这

座山，这也是我的另一种收获。

三

关于走路，现在我又有了新的感悟。读高中的时候，我常常争分夺秒地走在学校的小路上，生怕走慢几步就少做一道题，有时甚至走在路上还在看词汇书；但上了大学，我却不再那么匆匆，常常放缓了脚步，迎着早晨的微风，观察着校道上花草树木的四季变化，再进到教室，从容地打开书。因为我知道，就算走慢一点也不会影响我的效率，我这一整天还是可以完成很多事情的。

我想，这世界上的路千千万万，走路的方式也各有不同，不管走什么样的路，怎么走，只要走起来，就能算数。



梨花飘香 新华社图

的花蕊却是白粉色的；在阳光的照射下，白梅花瓣透明得像碧玉雕成；宫粉梅的花瓣则白里透红，秀丽迷人。

走在公园里，粉嫩的花朵散发着阵阵清香，香气吸引了许多蜜蜂赶来采蜜，它们一会儿停在盛放的花朵上，一会儿

钻进半开的花朵里，我微眯着眼睛，一边目不转睛地看着花儿和蜜蜂细语，一边深深地吸一口满园的清芬，不由心旷神怡。

我喜欢梅花，喜欢看它们慢慢地开放，喜欢它们开花无声，落花无痕。

童言趣语

梅花

□杨惠君

华南师范大学附属小学三(5)班

我喜欢梅花，喜欢它的美而不骄。梅花是报春的使者，报春而不争春，因此梅花的品格更值得我欣赏。

我虽没有见过冰天雪地里的梅花，但有幸见过“罗岗飘雪”的美景——那是开放在广州罗岗公园里的梅花。这里是

我见过最多梅花的地方，满园梅花盛放时，微风轻轻吹拂下，洁白的花瓣飘飘洒洒，像极了飞舞的雪花，于是便有了“罗岗飘雪”的说法。

香雪园里有白梅和宫粉梅。每朵梅花都有五片花瓣，但白梅的花蕊是嫩黄色的，宫粉梅

征稿

“校园达人”版现面向广大学生征稿。其中“大学时光”栏目稿件要求作者为高校在校学生，内容、体裁不限；“吾爱吾乡”栏目则不限学历，稿件要求针对岭南风物抒发乡情。每篇不超过2000字。来稿请投邮箱:ycwbqc@sina.com，邮件请注明“大学时光”或“吾爱吾乡”投稿字样，内文中务必留下作者所在院校等详细信息。



非宁静无以致远

作文题

阅读下面的材料，根据要求写作。

世界是喧闹的，静是人们向往的，所以陶渊明回归田园，修篱种菊；程颢静观山水，自适自得；史铁生静坐地坛，思考生命。“安静一下不被打扰”的想法，在当代青少年中也不鲜见。青少年在学习、生活中，有时希望有一个自己的空间，放松、沉淀、成长。

请结合以上材料写一篇文章。

要求：选准角度，确定立意，明确文体，自拟标题；不要套作，不得抄袭；不得泄露个人信息；不少于800字。

教师点拨

这道作文题是在2023年全国高考II卷的作文题的基础上进行了修改的。原题只有“‘安静一下不被打扰’的想法在当代青少年中并不鲜见”这一段，但我们又添加了第一段文字。

第一段材料的内容既是对学生审题的引导，又遵循传承和发扬历史文化、当代文化、以人为本文化的思路。摊开来说，是对优秀传统文化的价值确认与“润物细无声”文化价值理念的传递。

材料所指的“静”不是无所事事，而是有意义的、积极的、有所收获的

“静”。探明“静”的精神文化底蕴在现代社会发展与时代生活中的能量释放，以此抵达传统与现代的遇合、文化与育德的化合。

第二段材料中需要特别关注“空间”“放松”“沉淀”“成长”等几个关键词。这里的“空间”不是平常意义上个人生活的房间，而是自我展示、情绪表达、情感交流和精神磨砺层面的个人空间。放松，不仅需要“自己的空间”，还需要正确认识和评价自己，需要丰富自己的爱好和兴趣，需要培养自己的特长和技能，需要敞开心扉

广交朋友，等等。这里的“沉淀”，是凝聚、积累之意。在青少年的学习生活中，需要“沉淀”的，不仅有知识技能、学问见识，还要有理想、有信心、有情感意志乃至抗挫折能力，等等。立足于生命，引导青少年热爱生命，热爱生活，努力成为最美好的自己，这就是“成长”。

综合起来，这个题目里所指向的“静”应该还是青少年都希望有个不被打扰的空间，实现自我放松、沉淀和成长。(广州市真光中学教师 钟翠婷)

学生习作

静能生慧，随静而行

□陈思静 广州市真光中学高二(16)班

翻开历史厚重书页，晕染一滴醇厚的墨，不难发现，世界是喧闹的，静是人们向往的。但静能生慧，作为青少年，我们应在这个声色犬马的世间开辟一个宁静的内心世界，随静而行，在静中放松、沉淀、成长。

静中放松，能抹去内心的浮躁，追寻心底的宁静。当代青年时常会有“安静一下不被打扰”的想法，究其本质，就是当下快节奏的碎片化信息时代给人们带来了太多的浮躁。因此，静下心来，方可看清脚下的路。

丹青卷上留墨痕。古代著名诗人陶渊明回归田园，采菊东篱下，悠然见南山，远离世俗，在田园的宁静中放松自我，明确追求。历史笔触刻下当代。当代知名博主李子柒通过自媒体向大众展现了当代的农村田园生活，使人们浮躁的心得到“静”的滋润，更让人们明白田园生活何尝不是一种恬静、舒适的生活方式。当我们静下心来放

松身心，那片遮蔽双眼的、名为“功利”的迷雾就会渐渐散开，我们的眼界会更加开阔。

静中沉淀，于无声中奋斗，于宁静中明志。君可见，三国著名谋士诸葛亮曾言：“静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”于宁静中沉淀，更于宁静中明志，方能坚定脚下之路，勇往直前；君可见，作家史铁生因残疾而终日郁郁寡欢，后静坐地坛，思考生命，于宁静中沉淀，最终创作出作品《我与地坛》，引起亿万读者共鸣。由此可见，静以沉淀，以致远，吾辈青年应以前人之行为引，在浮躁的世间也能进入“心流”状态(编者注：在心理学中是指一种人们在专注进行某种行为时所表现的心理状态)。如艺术家在创作时所表现的心理状态)，不断沉淀自我、厚积薄发。

静中成长，或能走出一条一鸣惊人的成长之路。当我们抹去内心的浮

躁、明确内心的志向后，等待着我们的便是厚积薄发、一鸣惊人。但行前路，无问西东，当我们沉下心来奋斗之时，你会惊讶地发现，“心流”状态下的人都仿佛进入了无人之境。在内心的宁静中，我们可以“始于足下”“起于累土”，由此致“千里之行”，起“九层之台”。“静”使我们于沉淀后不断前行、不断成长。诚如北宋著名哲学家程颢，静观山水、自适自得，最终提出了“格物致知”的理学。这不仅是个人的成长，更为后世留下了宝贵的精神财富。因此，静以成长，实际上是放松、沉淀后的必然成果，推动当代青少年去开辟一条开阔的成长航路，直挂云帆济沧海。

非宁静无以致远。静能生慧，随静而行。相信，在放松与沉淀后，我们必能茁壮成长，在生活上和学习中都展示出青春风采，成为建设祖国的坚实后备军。

Advertisement for the National Secret Law. It features a large red ribbon graphic with the text '中华人民共和国保守国家秘密法' and '贯彻落实保密法 你我都是护密人'. It also includes a phone number '010-55601919' and the 'State Security Administration' logo.