



# 假期避开“人从众” 发现大美岭南的乡村之美!

策划 | 邓琼 李艳文 区健妍  
统筹 | 李力 赖书香  
执行 | 刘星彤 黎存根 陈晨 邓振涛

这个“五一”假期,想要避开“人从众”,不如向“下”寻觅,发现大美岭南的乡村、县域之美!

2022年12月8日,广东省委十三届二次全会上首次提出“百千万工程”。全会审议通过了《中共广东省委关于实施“百县千镇万村高质量发展工程”促进城乡区域协调发展的决定》,全面实施“百县千镇万村高质量发展工程”。

在文旅领域,广东省文化和旅游厅将“百千万工程”作为全省文旅工作的头号工程,着力推动乡村文化振兴和乡村旅游发展,丰富乡村旅游产品供给……现在的广东乡村旅游有多出彩?多丰富?多有烟火气、文化味?答案很可能超出想象。

“五一”黄金周来临,跟随羊城晚报《行进广东百县千镇万村》专栏,从“趣拍”“趣尝”“趣浪”“趣看”“趣学”五大维度深入村镇一线,去领略“百千万工程”中广东文旅大融合的突出建设成果吧!



第三站大埔花萼楼 陈晨 摄

文/羊城晚报记者 黎存根 图/陈晨 邓振涛

## 第二站: 佛山三水长岐古村 “长寿”村的最佳打开方式: 品尝令人难忘的“风味”

### 村庄画像

佛山市三水区芦苞镇独树岗村委会长岐村是小有名气的长寿古村,集岭南民间建筑艺术之大成,村内飞檐画栋,镬耳耸立,从村后的山岗上向下俯瞰,视觉效果尤其震撼。

长岐古村开村于1365年,已经历经600多年历史,根据村中卢氏族谱记载,该村西侧曾有一岐山古庙,在建村之前就已存在,由是村庙命名为“岐山村”,后来村名改称“长岐”,取长期居住在岐山之意。

长岐村依山傍水,九曲河、芦苞涌环村而过,青砖瓦瓦,古巷悠悠,荟萃了岭南的建筑艺术和宗族文化。村内保存较为完整的明清时期古建筑近100间,其中古祠堂4间、古私塾12间。随着这里老建筑得到修复而重焕光彩,为游客提供更多样的游玩选择,也为百年古村注入活力。

早在2008年,长岐古村就入选首批广东省古村落,2019年成为首批广东省文化和旅游特色村。三水“探百年古村、品北江海鲜、泡温泉、寻觅蔬菜基地之旅”线路上榜首批广东省乡村旅游精品线路名单,路线设置了长岐古村、拉谷水上农庄、芦苞温泉度假村、健叶蔬菜基地、金旺达长寿村农庄旅游景点,提供了吃、喝、玩、乐、住一条龙服务。



长岐古村建筑特写



长岐古村建筑特写

火气十足的家常菜,展示的正是该村和谐、孝善、富足的景象。

2023年,长岐村成功创建精品标杆村,长岐古村片区将依托三水芦苞温泉足球竞训基地等项目,在挖掘长寿健康文化元素同时,打造休闲养生度假基地。

而游客来到芦苞镇,除了逛古村,祈福祈福、品美食也是“标准的打卡程序”。作为当地居民重要的民俗文化活动场所,芦苞镇胥江祖庙寄托着人民群众向往幸福生活,祈福风调雨顺、国泰民安的朴素愿望。当地人讲,这里的长寿秘诀和当地美食有关,鼎鼎大名的“臭屁醋”被称为“液体榴莲”,三水北江海鲜一直都深受八方“吃货”的欢迎,这些成为到此必须打卡的网红美食。

### 一线探路

虽然逐渐走红,但长岐古村依然保持安静,被称为被低估的“绝美古村”。村前一方池塘将新旧两片村居隔开,靠近文笔顶的一侧是整齐划一的古村旧屋。独特讲究的造型,成为了长岐村代表性的建筑名片,青砖墙面,青苔满布,自走长岐村里,每一个角落都透露着岁月的痕迹。

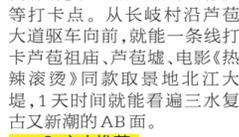
为了提升古村落体验游,当地政府不遗余力地提升古村落及周边区域舒适度。近年来,依照“复古、活化”的总体思路,长岐古村的活化以修旧如旧为原则,挑选了部分空屋实现再次利用,分别打造了长寿展馆、私塾展馆、农耕文化展馆和引入了知名国学教育机构等。

好山,好水,好风景,造就了长寿“基因”。据统计,在长岐村1200名村民中,年龄80岁以上的有60多名,远超世界平均水平。长岐村高龄老人比例大大超过中国和联合国“长寿之乡”的标准,曾引发联合国国际老龄研究所所长到村探询。

长岐古村还是三水的“明星村”!因为较好的田园风貌和自然环境,2015年浙江卫视《十二道锋味》节目组在长岐村取景拍摄,谢霆锋、井柏然、马苏、羽泉、秦海璐等11位明星到场拍摄。又因这里烟火气满满,2023央视春晚也专门来此取景,村民围坐在餐桌前,桌面上是一道道烟

### 体验官有话

连片岭南镬耳屋处处看



体验官小邓

1.进村印象: 初进长岐村,就觉得和这里的古建筑保留着“原汁原味”的历史风貌。在村内老人的指引下,我们找到了一条绝佳的游览路线——从村内十二巷拾级而上,就能登上文笔山俯瞰全村风光:整齐划一的连片岭南镬耳屋,真不愧是《十二道锋味》和央视春晚的取景地!

2.打卡心得: 长岐村面积不大,一个小时就能基本逛完四大姓氏宗祠、贞健家塾、耀塘书社、彬芦四个打卡点。从长岐村沿芦苞大道驱车向前,就能一条线打卡芦苞祖庙、芦苞墟、电影《热辣滚烫》同款取景地北江大堤,1天时间就能看遍三水复古又新潮的AB面。

3.心水推荐:

A.必打卡“地标”:要想收获出片的打卡照,那就绝对不能错过文笔山的观景平台!还有巧夺天工的芦苞祖庙,“三雕两塑一画”再搭配绿琉璃瓦滴水剪边,尽显清代古朴华丽的建筑风格。

B.必尝美食:其一当然是闻起来臭、吃起来香的长寿美食——臭屁醋火锅,记得一定要点上“灵魂配菜”番薯和梅菜,保证你吃就香迷糊了~其二就是生猛的北江海鲜。前往北江新鲜集散地,就能从渔家渔手上买到“便靓正”的北江河鲜,鲜、嫩、爽、滑的口感,让无数食客流连忘返。

C.必做的一件事:带上露营装备,在北江大堤边一次江边日落,运气好的话还能看到漫天壮丽的赤色晚霞!

自驾可导航“长岐古村”,村口有停车场。从广州市区驾车一小时左右,从三水区到芦苞镇约30公里左右,沿芦苞涌向东6公里左右,便是长岐村。

文/羊城晚报记者 刘星彤 图/陈晨 邓振涛

## 第三站: 梅州大埔县: “五一”去大埔“睇楼”! 看遍经典客家民居、尝宝藏美食

### 村庄画像

大埔县位于广东省东北部、韩江中上游,毗邻福建漳州平和县及龙岩永定区,其建于东晋义熙九年(公元413年),当地历史文化底蕴丰富,民间艺术多彩,是中国民间艺术之乡“花环龙之乡”、中华民族民间文化艺术之乡“广东汉乐之乡”,拥有大东花萼楼等全国重点文物保护单位6处,有百侯名镇旅游区等国家AAAA级旅游景区3个、国家AAA级旅游景区8个。作为“八山一水一分田”的典型山区县,大埔有“三区六乡”(中央苏区、革命老区、边远山区;文化之乡、华侨之乡、世界长寿乡、中国青花瓷之乡、中国名茶之乡、中国蜜柚之乡)多个美誉头衔。

### 一线探路

“客家香格里拉”“最美中国旅游县”“中国十佳最美小城”……广东省内的小众旅游胜地不胜枚举,有着以上头衔的梅州市大埔县首当其冲。这个“五一”假期,一起去大埔“睇楼”,可一次看遍独具特色的客家民居,吃客家宝藏美食,感受昔日的南洋风情。

第一站:客家围屋花萼楼(经典必看)

客家土楼是客家文化的重要象征。呈八卦形的花萼楼是大埔最具代表性的客家民居建筑,迄今已有400多年的历史。全楼共有超过200个房间,见证了客家人聚族而居、团结一致的文化传统。从艺术布局看,花萼楼由三个同心圆围合而成,楼中心的圆形天井,装饰着一个直径3米的古钱币图案,寄托着客家先民祈求丰衣足食的心愿。

第二站:百侯古镇(打卡红榜)

除了“兄弟相亲,邻舍友爱”,刻进客家DNA里的还有“耕读传家”四个字。从花萼楼出发,驱车半小时就能到达以“一腹三翰林”“翁孙八进士”等轶事闻名的百侯古镇。作为中国历史文化名镇,百侯古镇这座清代粤东地区的科举重镇留下了众多名人故居和仕宦官邸,其中,既有气势恢宏的深宅大院,又有别具一格的大小祠堂,既有原始典型的客家民居,又有中西合璧的建筑院落,宛如一座规模庞大的客家民居博物馆。除了琳琅满目的民居,百侯古镇还有两项值得打卡的非遗美食——一是相传由“一腹三翰林”之一的杨缵绪从北方带回的百侯薄饼,二是古法手工制作的百侯牛肉干,有机会不妨一试。

第三站:松口古镇(侨胞强烈推荐)

松口古镇是客家先民由闽迁粤的始居地之一,更是明末以后客家人下南洋的重要港口。这里最值得一游的是火船码头,是旧时客家人踏上海上丝绸之路的第一站。守望了无数客侨远去的元魁塔,是当时人们寄托思念之情的“望乡塔”。如今,可以眺望码头上矗立的雕塑遥想当年客侨远渡重洋、外出谋生的艰辛岁月。码头上盛极一时的松江大酒店,现已变为华侨文史博物馆,展出一系列侨批、侨信和侨从外国带回来的家具、工艺品等,成为了解百年前梅州华侨民俗的最佳窗口。从松江大酒店一路前行,穿梭在中国历史文化名镇,百侯古镇这座清代粤东地区的科举重镇留下了众多名人故居和仕宦官邸,其中,既有气势恢宏的深宅大院,又有别具一格的大小祠堂,既有原始典型的客家民居,又有中西合璧的建筑院落,宛如一座规模庞大的客家民居博物馆。除了琳琅满目的民居,百侯古镇还有两项值得打卡的非遗美食——一是相传由“一腹三翰林”之一的杨缵绪从北方带回的百侯薄饼,二是古法手工制作的百侯牛肉干,有机会不妨一试。

如今,可以眺望码头上矗立的雕塑遥想当年客侨远渡重洋、外出谋生的艰辛岁月。码头上盛极一时的松江大酒店,现已变为华侨文史博物馆,展出一系列侨批、侨信和侨从外国带回来的家具、工艺品等,成为了解百年前梅州华侨民俗的最佳窗口。从松江大酒店一路前行,穿梭在中国历史文化名镇,百侯古镇这座清代粤东地区的科举重镇留下了众多名人故居和仕宦官邸,其中,既有气势恢宏的深宅大院,又有别具一格的大小祠堂,既有原始典型的客家民居,又有中西合璧的建筑院落,宛如一座规模庞大的客家民居博物馆。除了琳琅满目的民居,百侯古镇还有两项值得打卡的非遗美食——一是相传由“一腹三翰林”之一的杨缵绪从北方带回的百侯薄饼,二是古法手工制作的百侯牛肉干,有机会不妨一试。



大埔美食合集

恢宏的深宅大院,又有别具一格的大小祠堂,既有原始典型的客家民居,又有中西合璧的建筑院落,宛如一座规模庞大的客家民居博物馆。除了琳琅满目的民居,百侯古镇还有两项值得打卡的非遗美食——一是相传由“一腹三翰林”之一的杨缵绪从北方带回的百侯薄饼,二是古法手工制作的百侯牛肉干,有机会不妨一试。

如今,可以眺望码头上矗立的雕塑遥想当年客侨远渡重洋、外出谋生的艰辛岁月。码头上盛极一时的松江大酒店,现已变为华侨文史博物馆,展出一系列侨批、侨信和侨从外国带回来的家具、工艺品等,成为了解百年前梅州华侨民俗的最佳窗口。从松江大酒店一路前行,穿梭在中国历史文化名镇,百侯古镇这座清代粤东地区的科举重镇留下了众多名人故居和仕宦官邸,其中,既有气势恢宏的深宅大院,又有别具一格的大小祠堂,既有原始典型的客家民居,又有中西合璧的建筑院落,宛如一座规模庞大的客家民居博物馆。除了琳琅满目的民居,百侯古镇还有两项值得打卡的非遗美食——一是相传由“一腹三翰林”之一的杨缵绪从北方带回的百侯薄饼,二是古法手工制作的百侯牛肉干,有机会不妨一试。

如今,可以眺望码头上矗立的雕塑遥想当年客侨远渡重洋、外出谋生的艰辛岁月。码头上盛极一时的松江大酒店,现已变为华侨文史博物馆,展出一系列侨批、侨信和侨从外国带回来的家具、工艺品等,成为了解百年前梅州华侨民俗的最佳窗口。从松江大酒店一路前行,穿梭在中国历史文化名镇,百侯古镇这座清代粤东地区的科举重镇留下了众多名人故居和仕宦官邸,其中,既有气势恢宏的深宅大院,又有别具一格的大小祠堂,既有原始典型的客家民居,又有中西合璧的建筑院落,宛如一座规模庞大的客家民居博物馆。除了琳琅满目的民居,百侯古镇还有两项值得打卡的非遗