

## A 风口

## 减肥新药风靡全球,药企研发竞争白热化

减肥药一直是医药巨头研发的重点目标,当下更是正值风口。

事实上,长期以来,减肥药研发都不算成功,西布曲明、苯丙醇胺(导致脑出血)、阿米雷司(导致肺动脉高压)、芬氟拉明(导致心律失常)死亡等曾被批准用于治疗肥胖的药物,也因各种严重不良反应而全球撤市。

直至近年来,安全有效的减肥药研发才迎来曙光。2021年6月,由诺和诺德公司开发的司美格鲁肽获美国FDA批准用于治疗普通肥胖患者(商品名Wegovy“诺和益”),它是自2014年以来美国FDA批准的首款用于控制普通肥胖症或超重的新药。2021年9月,它又获得英国药品和保健品管理局(MHRA)批准。目前,诺和益已在全球超过10个国家和地区上市。

2021年4月,司美格鲁肽原研首次在中国获批上市,针对的却非肥胖人群,而是用于糖尿病患者的血糖控制,商品名为“诺泰”。不过,全球风靡之下,国内有不少人打擦边球,把该药用起来进行减重。

今年6月25日,“诺和益”终于在我国获批,其具体适用于:作为低热量饮食和加强运动的辅助手段,用于治疗肥胖( $BMI \geq 30kg/m^2$ )或超重( $BMI \geq 27kg/m^2$ )且存在至少一种体重相关并发症(如血糖异常、高血压、血脂异常、阻塞性睡眠呼吸

暂停或心血管疾病)的成人患者。对此,中国医学科学院北京协和医院临床营养科陈伟教授认为:“针对过去20多年间中国批准用于肥胖症治疗的药物非常有限的临床现状,新型医学减重药物可为患者提供另一个治疗选择,这对肥胖及相关疾病的临床实践具有深刻影响。”

诺和益的定价暂未公布,而诺和泰在华上市当年即被纳入国家医保目录,年初还降了一波价格,目前公立医院1.5ml和3ml剂型价格分别为421.34元/支和716.28元/支。不过,作为减肥药使用的司美格鲁肽诺和益,医保不能报销。

放眼全球,减肥药销售火爆,引发追捧。

2023年11月,礼来旗下的tirzepatid(替尔泊肽)被美国FDA批准用于减重,12月在药房正式销售。在GLP-1药物领域,礼来和诺和泰双雄缠斗的同时,谁都不愿意错过这一潜力无限的市场,越来越多的药企加入。罗氏斥资27亿美元收购糖尿病和肥胖疗法明星企业Carmot Therapeutics,阿斯利康引进诚益生物的小分子GLP-1受体激动剂,勃林格殷格翰重点推进GLP-1R/GCGR双靶点激动剂B1456906,默沙东同样布局GLP-1R/GCGR双靶点激动剂……

国内市场的竞争同样白热化。调查数据显示,仅GLP-1这一减重靶点,国内就有超过100款药物正处于临床研发阶段。



羊城晚报记者 张华

马斯克同款减肥药的风,名正言顺吹到了国内。近几年,降糖减重的GLP-1药物在全球市场上狂飙,司美格鲁肽的销售额从2022年的109亿美元飞涨到2023年的212亿美元。不少人期待已久,终于,用于长期体重管理的司美格鲁肽注射液诺和益近日在华获批上市。过去20多年间,中国批准用于肥胖症治疗的药物非常有限。有内分泌科专家认为,这款药物或将彻底改变肥胖症治疗格局。

目前,全球在减肥药赛道上,前有诺和诺德、礼来两大巨头领先,后有安进等迅速跟进,不下上百种药物正在研发。那么,靠打针吃药真能“躺瘦”?



在广东省第二人民医院内分泌科,护士正在给2型糖尿病患者注射胰岛素以控制血糖  
图/雅丽

## B 研究

## 疗效媲美外科手术,16个月内平均瘦16.8kg

减肥难,难在哪?疗效不确切。“实际上,哪怕你不能实现体重正常,但是能有效减重,能够达到超过5%的,甚至3%以上的减重都有可能获益。”南方医科大学珠江医院内分泌科主任陈宏表示,这个获益可以体现在各个方面:第一,慢性病会减少,比如心血管疾病会明显减少,甚至肿瘤都会减少;第二,寿命可能会延长。

而目前已上市的GLP-1机制减肥药,其吸引力在于能够实现几乎媲美减肥手术的减重

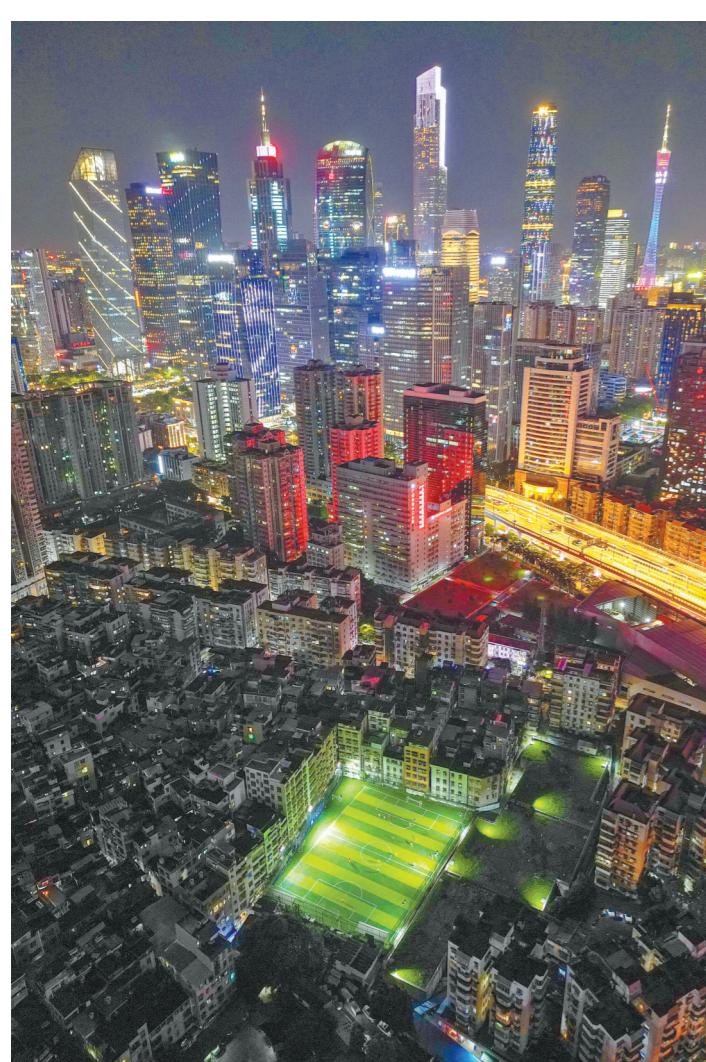
率。以诺和益的全球大型临床研究STEP系列研究为例,共纳入约25000例超重和肥胖受试者,试验结果表明,与安慰剂相比,诺和益治疗群体体重降幅平均达17%(16.8kg),并可持续16个月。同时,还可减少腰围、降低内脏脂肪、改善血脂、延缓糖尿病前期进展等。

因此,对体重基数较大的人群来说,药物减重是一种比较有

效的办法。其原理如何?广东省第二人民医院内分泌科主任李萍告诉记者,诺和益的活性成分为司美格鲁肽,即胰高血糖素样肽-1(GLP-1)类似物。从作用机制来看,GLP-1受体激动剂通过与GLP-1受体结合并激活受体而发挥作用。GLP-1受体存在于大脑中与食欲调节相关的几个区域,在肥胖症患者体内,其可帮助患者减少饥饿感,增加

饱腹感,同时降低食物渴求,达到帮助患者减少热量摄入从而降低体重的目的。

“患者需要做的就是一周扎一针,类似糖尿病患者注射胰岛素一样,在肚皮上注射,从而控制食欲,减少体重。”李萍说,“目前诺和益尚未进入医院,但之前用于2型糖尿病的诺和泰其减重效果明显。我们有患者使用半年,不仅稳定血糖,减重也可达到20~30斤。”



2024年7月5日晚,天河村足球场,足球赛正进行得如火如荼



2024年7月5日晚,海珠区琶洲桥底的滑板公园,滑板爱好者们在高温下练习

要说最近的广州有多热——空调已经开启“007”模式上岗。广州观测站7月5日录得最高气温35.2℃,是广州今年气温首次冲破35℃关口。俗话说“小暑过,一日热三分”,全国多地气温持续上升,特别是南方地区,高温集中时段来了。但再高的气温,也挡不住广州的“运动热”依旧盛行。

绿茵场上,一群足球爱好者们顶着烈日,汗水与热情交织成一幅动人的画面。他们的热爱和坚持,为这个炎热的夏日增添了一份独特的活力。同样在绿茵场上,小小的身影迸发大大的能量。广州市海珠区实验小学的棒球场上,孩子们在教练的指导下挥棒、击球,享受棒球的乐趣。

作为清凉运动的“潮流”,游泳池里永远不缺畅游的人们。或是竞速游泳、或是水中嬉戏,在这片波光粼粼之处每个人都沉浸其中尽情享受着运动的自由自在。

运动的热潮不仅在运动场上,更在城市的每一个角落。

树荫底下,一字排开的乒乓球桌两侧站满了人,比起专业竞技,这里的球技更是民间“十八般武艺”,攻守间的“乒乓”声夹着大家的欢笑声。

珠江畔、广州市中心的花城广场是城市慢跑的首选项。戴上耳机跟着自己的节奏,穿梭在广州这座繁华的都市中,享受着跑步的宁静与美好。

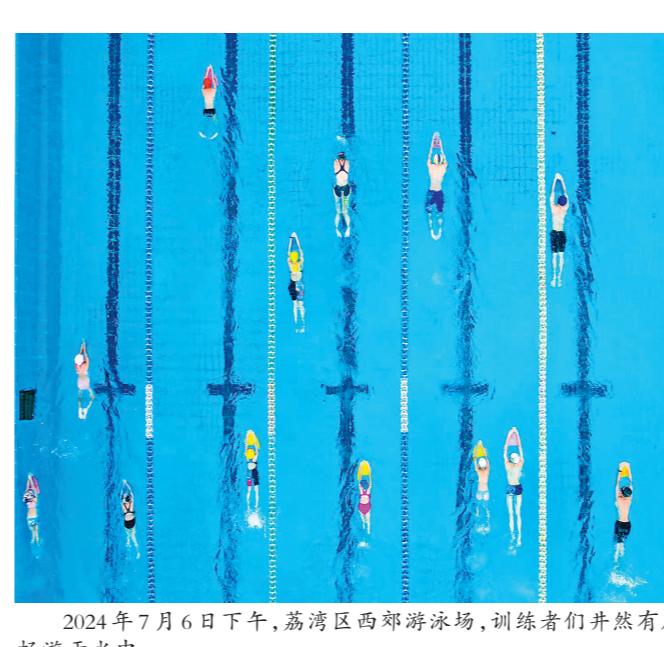
炎炎夏日,广州市海珠区琶洲桥底的滑板公园成了滑板爱好者们的乐园。尽管高温难耐,但他们依然用激情和汗水诠释着对运动的热爱。

如今,体育文化正更广泛、更深刻地进入人们的日常生活。酷暑炎夏也难挡全民运动的热情,在广州的每个角落都能看到大家挥汗如雨、活力四射的身影。

相见

## 小暑已至运动未央

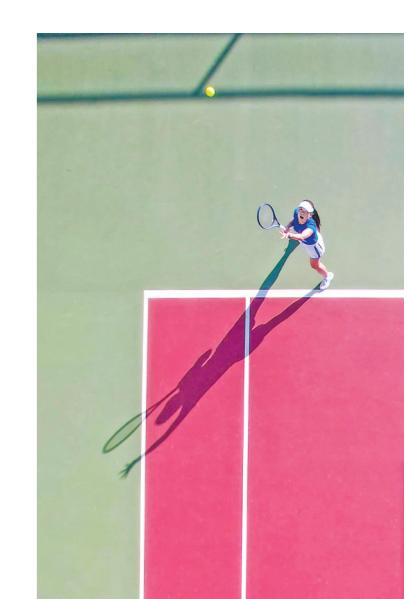
文/图 羊城晚报记者 宋金峪 钟振彬 刘畅  
实习生 林霖熠



2024年7月6日下午,荔湾区西郊游泳场,训练者们井然有序畅游于水中



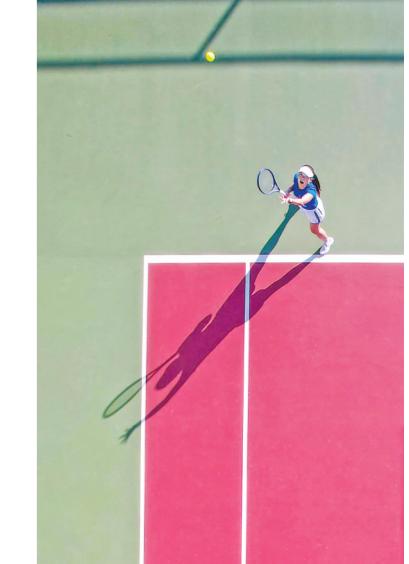
2024年7月6日下午,二沙岛晴波路旁,市民正在沿着江边慢跑



2024年7月6日下午,荔湾区沙面网球场内女孩挥动手中的球拍



2024年7月5日,广州市海珠区实验小学,小学生在操场上练习打棒球



2024年7月6日下午,荔湾区沙面网球场内女孩挥动手中的球拍