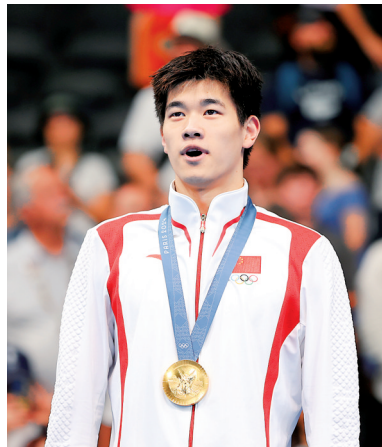


巴黎奥运会的第五个比赛日，中国游泳队在拿到两枚银牌和两枚铜牌之后，终于迎来了本届奥运会的首枚金牌。巴黎拉德芳斯体育馆也诞生了本届奥运会游泳比赛开赛以来的首项世界纪录。

在北京时间8月1日凌晨进行的巴黎奥运会男子100米自由泳决赛中，中国运动员潘展乐以46.40秒的成绩夺冠并打破自己保持的46.80秒的原世界纪录。澳大利亚运动员查尔莫斯以47.48秒获得亚军，罗马尼亚运动员波波维奇以47.49秒获得第三名。在奥运会的决赛中领先第二名一秒以上，在这个不利于出好成绩的泳池中超大幅度打破世界纪录，潘展乐这块金牌的含金量已无须多言。



潘展乐在比赛后庆祝 新华社发



潘展乐在颁奖仪式上 新华社发

中国飞鱼潘展乐是怎么横空出世的？

A 百年首人

早在1896年第一届现代奥运会举办时，男子100米自由泳就是奥运会的金牌项目之一。当时来自匈牙利的豪约什·奥尔弗雷德以1分22秒02的成绩，夺得了现代奥运会历史上第一枚男子100米自由泳的金牌。此后奥运会上进入男子100米自由泳舞台基本上长期被欧美国家的选手所统治，只有短短的一段时间，偶尔出现过亚洲人的身影。

直到2015年喀山游泳世锦赛，中国游泳名将宁泽涛进入该项目决赛并以47.84秒的成绩夺冠，在那之前，亚洲选手从未有过在奥运会或者世锦赛上进入男子100米自由泳前8名的先例。

随着宁泽涛的淡出，中国运动员在男子100米自由泳这一项目上鲜有突破，直到2022年世锦赛，潘展乐游出47.65秒，追平了由宁泽涛保持的全国纪录，距离亚洲纪录仅0.09秒之差。很快潘展乐便打破该纪录，并不断刷新纪录，直至8月1日登上奥运最高领奖台。

这天，潘展乐的表现绝对是惊世骇俗的，46.40秒——这个成绩让所有人瞠目结舌。他不仅创造了中国奇迹，更创造了世界奇迹。这是中国游泳历史上第一个男子短距离自由泳奥运冠军，同时也是历史上第一位在奥运会男子100米自由泳决赛中夺冠的亚洲选手。

潘展乐在巴黎奥运会的夺金路一波三折。开赛第一天的男子4×100米自由泳接力比赛中，潘展乐第一棒虽然游出了46.92秒的奥运会纪录，但最后中国队仅获第四名。100米自由泳预赛，潘展乐发挥失常，仅游出48.40秒，并列第十三名，险些无法进入半决赛。对此，他解释道：“我在预

赛后接受采访时，潘展乐说的第一句话就是：“一雪前耻！”

潘展乐终于发泄出自己的情绪：“之前我们第一天4×100米自由泳接力游完以后，我在下面跟查尔莫斯打招呼，他一点都不理我，包括美国队的阿莱克谢，我们教练在岸上，他的滚翻直接往教练身上溅水花，有点看不起我们。

B 一波三折

赛中跟随澳大利亚名将查尔莫斯游，我想看着他游应该差不多了，结果发现他那么慢，差点把自己带偏了，预赛我一直在祈祷能给我一个机会，我半决赛和决赛一定要好好发挥，结果惊险晋级。”

有了预赛的经验教训，潘展乐在半决赛中找回状态，以半决赛第一名的成绩进入决赛。但随后的

男子4×200米自由泳接力决赛中，潘展乐和接力队友一起又获得了第四名的成绩。可以说，所有不顺利的经历，都让潘展乐在男子100米自由泳决赛中憋足了气。

决赛开始，潘展乐便奠定领先优势，他像一发离膛的子弹向前冲刺，到最后15米时，以绝对胜利者的姿态傲视身后的追赶者们。

C “一雪前耻”

今天终于把他们所有人都拿下了，而且是在这么难游的池子里破世界纪录，为中国队拿了很棒的一个开门红。我想的就是前面猛冲，后面硬顶也要顶回来，最后15米，发现他们被我拉开太多了，已经没办法追上了。”

在最难游的泳池一雪前耻，潘展乐用成绩回应了一切。



潘展乐在比赛中 新华社发

中国队第10金！

刘宇坤获得射击男子50米步枪三姿金牌

北京时间8月1日，巴黎奥运会射击男子50米步枪三姿个人的决赛鸣枪，中国选手刘宇坤以463.6环的决赛总成绩射落金牌，为中国体育代表团再添一金。

1997年出生的刘宇坤，自幼就展现出了对射击运动的浓厚兴趣，2010年他开始练习射击，2014年正式进入陕西省射击队。2015年，刘宇坤首次在全国射击锦标赛上崭露头角，获得男子步枪卧射总决赛个人第三名。2016年，他先在亚锦赛中获得个人冠军和团体冠军，后在全国锦标赛上夺冠，随即正式入选中国国家射击队。

但他的射击之路并非一帆风顺，在全运会的赛场上曾两度与金牌擦肩而过：2017年十三运会，他在男子50米步枪卧射比赛中以微弱劣势摘银；2021年在十四运会上，他在男子50米步枪三姿比赛中以0.1环之差与金牌失之交臂。

随后的几年里，刘宇坤不

断调整自己的训练重点，从50米步枪卧射转向10米气步枪和50米步枪三姿，在世界大赛上开始打出成绩。进入2023年的世界杯里约站，他夺得男子50米步枪三姿金牌，首次在世界杯个人项目中折桂。今年5月在阿塞拜疆巴库举行的射击世界杯，他以468.9环刷新男子50米步枪三姿个人项目决赛的世界纪录。

如今来到巴黎奥运会，在男子50米步枪三姿个人资格赛上，刘宇坤继续掌握着纪录，以594环的成绩创下该项目资格赛的奥运会纪录，以资格赛第一的名次晋级决赛。

北京时间8月1日打响的决赛，刘宇坤在第一阶段暂列第二，随后的淘汰赛刘宇坤升上头位，倒数第二枪打出了最高的10.9环，基本确保夺冠，最终以463.6环的决赛总成绩射落金牌。

羊城晚报特派巴黎记者 吕航 苏苒 林桂炎



刘宇坤在比赛中 新华社发



杨家玉 羊城晚报特派巴黎记者 林桂炎摄

“这枚金牌我等待了8年。从2016年作为替补去里约感受奥运氛围那一刻起，我就在心里种下了渴望的种子。”在北京时间8月1日下午夺得巴黎奥运会女子20公里竞走冠军后，杨家玉面对媒体表达了自己一直以来的愿望，“我想以正式身份参加

第11金！杨家玉：这枚金牌我等了8年

奥运会，更想在奥运会上争金夺银，但在东京我和奖牌失之交臂。”

在8月1日当天的比赛中，杨家玉迅速从第一集团中脱颖而出，一公里结束后，杨家玉用时4分22秒，在所有选手中排名第一。进入第六公里，杨家玉开始加速，领先第二名西班牙选手马莉亚·佩雷斯6秒。随后的比赛中，尽管最终获得银牌的西班牙选手佩雷斯紧追不舍，但杨家玉始终维持住20秒左右的领先优势，最终以1小时25分54秒率先撞线。“今天大家都看到了，我从头到尾按照自己的节奏走得很自信，但比赛前我们设计的战术是先跟随十公里，之后再按照自己的速度匀加速，昨天我和教练临时更换了战术，教练觉得我既然具备夺冠实力，可以放开让我自己走，在场上根据自己的状态临场发挥。”杨家玉说。

在距离终点三公里时，杨家玉露

出的自信微笑成为当天比赛中令人印象深刻的瞬间。杨家玉赛后透露，这样的微笑其实是“有意为之”，“那时佩雷斯在后面追得很紧，我挺紧张的，教练在赛道旁一直喊‘放轻松，相信自己’，一直让我努力微笑。直到我冲过终点线，我才敢相信自己真的拿下了这枚金牌。”

此前世界大赛中，杨家玉曾因犯规留下不少遗憾。2019年多哈世锦赛上，刚拿到当时个人最好成绩（25分34秒）的杨家玉在比赛中吃到三张红卡被罚下场；2021年的东京奥运会上，杨家玉因为领到第三张红卡被罚停2分钟，这也让她从前三名直接退出了金牌的争夺，最终以1小时31分54秒的成绩获得第十二名。谈到这几年的发展，杨家玉用“起起伏伏”来总结自己的轨迹：“东京奥运会前我也打破了世界纪录，但在那届奥运会开幕前我把训练量加得太高了，积累

了一些疲劳，等到奥运赛前的训练并不系统，东京赛场上我能走进前三名，其实算是发挥得不错，但自己当时或许真不具备争夺奖牌的能力，吃到了教训。”

在8月1日当天的比赛中，杨家玉在前半程领到一张红卡，但在后续的比赛中，在保持领先优势的同时严格控制动作，没有再领到第二张红卡。杨家玉说，这些年的起起伏伏教会自己很多，每年都有每一年的收获：“我一直在失败中总结，去弥补自己的不足，最低谷的那两年我遇到了自己的瓶颈期，2022年我放空了一整年来调整自己的状态。”杨家玉表示，2023年出国训练后，自己在突破中学到了很多，这一次备战远比从前系统，或许是自己生涯中练得最好的一次。

“所有的比赛信心都源自良好的备战，最后的结果是水到渠成的。”杨家玉说。

郑钦文和潘展乐一天之内创造中国体育历史，伟大还只是开始！

北京时间8月1日，巴黎奥运会第五个比赛日，注定将载入中国体育的史册。

在这天的凌晨，19岁的潘展乐在男子100米自由泳决赛夺冠，并以46秒40的成绩打破自己几天前在4×100米自由泳接力创造的46秒80的世界纪录；当晚，21岁的郑钦文则在网球女单半决赛力克世界排名第一的斯瓦泰克，打破李娜的纪录，成为首位晋级奥运网球单打决赛的中国人。

这是两个意义非凡的纪录。从中国游泳的维度来看，潘展乐不但是第一位在奥运该男子项目夺冠的中国选手，还是首位晋级该项目决赛的中国选手，令历史最佳成绩完成飞跃；从世界游泳的维度来看，这一纪录也是极其惊人的，短距离项目世界纪录的提升，往往都在百分位的秒数之间，他却将纪录提升了足足0.4秒。他不但填补了中国游泳在这一项目的空白，更将这一项目本身向前推进了一个时代；从整个体育的维度

来看，这一纪录同样举足轻重：作为游泳项目中分量最重的竞速项目，男子100米自由泳有着类似男子百米短跑和马拉松类似的地位，被赋予了人类“在某一单纯运动机能上的极限”的意义，毫不夸张地说，潘展乐这一次的表现，堪比当年飞人大战中的博尔特。而且，目前的10个46秒级的纪录，潘展乐一个人就占了一半！

郑钦文在这一天的成就，同样荡气回肠。在半决赛前，几乎没有人看好郑钦文的晋级前景——对手是现世界排名第一的波兰选手斯瓦泰克，此前六度交手，郑钦文全部落败；斯瓦泰克在今年刚刚完成法网三连冠的伟业，而巴黎网球正是红土场；郑钦文此前已经连续两天打了两场3小时的比赛，虽然都完成了逆转，但体能透支严重……但郑钦文却完成了这场“不可能的任务”，在第二盘，她甚至还是在0比4

落后的情况下逆转，而最后的赛点，她也是“一击制胜”——如此“大心脏”，谁不赞叹！而且，这还是在职业化程度极高的网球女单的赛场，这个决赛资格的含金量，不言而喻。

潘展乐和郑钦文，顶着对手充满偏见的冷眼与嘲笑完成了这一切。潘展乐赛前和澳大利亚选手查尔莫斯热情打招呼，却被对手无视；郑钦文在女单1/8决赛后被对手纳瓦罗大加嘲讽，说她在更衣室“没有朋友”。两位中国选手的反应不卑不亢，体现了顶级运动员的自信气度——潘展乐在领奖台上主动和查尔莫斯握手，并笑呵呵地挽住他合影；郑钦文则告诉纳瓦罗：“谢谢你的提醒，让我变成更好的人和更好的球员。”

19岁的潘展乐和21岁的郑钦文，他们面对无比艰难的比赛和强大的对手，展现出了极强的实力、韧性和无畏，打破了

重重束缚，创造了历史；到了场下，他们却又如此平易近人、快人快语。他们的成绩看似奇迹，但看着他们比赛中的每一次振臂、挥拍，看着他们在此前各项大赛中的成长，我们清楚地知道，这奇迹是多么可信，多么水到渠成。

自古英雄出少年。这是潘展乐和郑钦文的第一次奥运之旅。伟大，还只是一个开始。

