PARIS 2024 直击奥运

# 肖若腾：虽然意难平，但我很满意

## 伤病和遗憾成为他职业生涯中挥之不去的色彩

羊城晚报特派巴黎记者 苏荇 吕航

肖若腾
新华社发

“我不太清楚这几天自己是怎么度过的。我总在感性和理性之间摇摆，这种摇摆一直持续到今晚我上场前。”在体操男子个人全能决赛后，肖若腾这样形容男团决赛后至今的心理状态。在北京时间8月1日凌晨，肖若腾以86.364分摘得铜牌，在自己的最后一届奥运会的最后一个项目中再次和金牌失之交臂。另一名中国选手、曾在杭州亚运会斩获89.299分的张博恒以86.599分夺得银牌，金牌则被日本选手冈慎之助以86.832分摘得。

### “拿出个人最好表现，我为自己感动”

“我是非常理性的一个人，我明白竞技体育有成功就会有失败。但我也有心，这颗心里有着很多感受，在经历了前天晚上的情境后，我一想到那个画面身体就会产生反应，我会流泪。”肖若腾继续说，这样流泪的情况往往不会持续太久，他在流泪的一刹那会马上抽离，“但我确实一直处在这种摇摆中”。

出战两届奥运拿到2银3铜，人们已经看过肖若腾在奥运赛场上无缘金牌很多次，其中有两个瞬间成为体操迷心中永远的“意难平”：一次是在东京男子个人全能决赛中以微弱劣势遗憾输给日本选手桥本大辉，站在领奖台上凝视金牌的场景；一次则发生在两天前，在输掉本届奥运会男团决赛退场时痛哭的画面。但在7月31日晚的男子个人全能赛后，这名征战过两届奥运会的28岁老将并没有流泪，而是面对转播镜头微笑着竖起大拇指，即便这是他最后的奥运会夺金机会。肖若腾在决赛中倾尽所有，在六个项目中都拿出上佳表现，在最后一项单杠之前，他一直紧追头名冈慎之助。谈起自己的发挥，他坦承失利是由于自己实力不足：“现在的我在实力上确实没有冈慎之助和张博恒强，我只想去享受。我在这么困难的情况下拿出全部六项的个人最好表现，我为自己感动。”

肖若腾所说的“困难”不只是输掉体操男团决赛后产生的巨大心理落差，事实上，在这个周期，肖若腾遭遇严重伤病，在东京奥运会结束后不久，肖若腾进行右脚脚踝的手术，为了备战巴黎奥运会，肖若腾对一直非常严重的肩伤采取保守治疗（肩伤恢复周期十分漫长）。同样有着伤病的手腕，则要通过调整控制鞍马训练量去减少伤病的影响。

在巴黎奥运会赛场上，肖若腾身上缠着最厚的肌贴和绷带，打了封闭针在资格赛打满6项，又在男团决赛出战5项，过了两天又接着出战个人全能决赛。但在个人全能决赛后，肖若腾绝口不提自己的伤病，他更多地谈论自己的发挥：“就我个人而言，我现在所拥有的个人全能实力已经完全展现出来了，我能从前天那样伤心的状态中走出来，重新投入到比赛中，我对自己非常满意。”

### “遗憾、悲哀都是人生的体会”

伤病和遗憾是肖若腾职业生涯中挥之不去的色彩。北京体操队主教练陈刚曾用“天分极高但不禁练”来评价肖若腾：“他的肌肉、关节并不是特别皮实，更多是靠头脑和身体灵活性取胜。”较为脆弱的身体成为肖若腾的“阿喀琉斯之踵”，在肖若腾的遗憾中，伤病几乎占据了其中一大半。

在里约奥运周期，肖若腾一度状态极佳，入选奥运阵容几乎板上钉钉。但就在临近奥运时，他手肘骨折，未能如愿前往里约，成为一大遗憾。

在谈论这次缺席时，肖若腾曾直言“打击非常大”：“因为心气高，具备了可以上奥运会的实力，但最终以这种方式错过了比赛。”当时年仅20岁的肖若腾一度考虑过退役，他把这段经历比作“死亡”，“‘死’过一次，也就看得开了。”

在东京奥运周期，肖若腾迅速成长为中国体操男队领军人物，并在2017年世锦赛夺得男子个人全能金牌，但他依旧没能摆脱伤病的厄运——肩伤成为他最大的困扰。2019年世锦赛，为了拼团体，他努忙恢复吊环、单杠等项目，但训练不够系统，动作质量也受到影响，也因此无缘2019年和2020年的全锦赛男子个人全能冠军。

“想要达到顶峰的话，没有退路，唯有坚持，要去做常人做不到的事。”肖若腾在谈起伤病时这样说。

后来的东京奥运会，肖若腾成功克服伤病带来的影响，但却又一次输给了意外：他在男子个人全能决赛中奉献完美发挥，但在与桥本大辉竞争的最后时刻，肖若腾因未向裁判致敬被扣0.3分的礼仪分，最终以0.4分的差距惜败于对手。

肖若腾也不止一次谈论过遗憾。在东京奥运会遗憾输给桥本大辉后，他曾说这样的阅历和经历是自己人生中不可或缺的，“我感谢挫折带来的成长，能为我提供百折不挠的勇气，去帮助我面对实现人生目标当中的很多困难。”

在7月31日晚的贝尔西体育馆，谁都没有忍心问及四年后的洛杉矶奥运会，只是问了肖若腾关于未来的打算，所有人都明白，年纪和伤病已经无法让肖若腾再坚持四年。

肖若腾显然理解了这样的提问，他在说完“自己还没有关于未来的打算”后，转而又一次谈论起“遗憾”，但言语中已经没再用“我们”：“遗憾、悲哀都是人生的体会，所有必须正面应对，伤心肯定存在，但我希望他们能在往后的比赛中把这枚金牌（男团）带回来。”

### 奖牌榜

| 排名 | 国家/地区 | 金 | 银 | 铜 | 总计 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 中国 | 11 | 7 | 3 | 21 |
| 2 | 法国 | 8 | 10 | 8 | 26 |
| 3 | 日本 | 8 | 3 | 4 | 15 |
| 4 | 澳大利亚 | 7 | 6 | 4 | 17 |
| 5 | 美国 | 6 | 13 | 12 | 31 |
| 6 | 英国 | 6 | 7 | 7 | 20 |
| 7 | 韩国 | 6 | 3 | 3 | 12 |
| 8 | 意大利 | 3 | 6 | 4 | 13 |

（截至北京时间8月1日22时）

# 从“老将”变成“更老的老将”

## 61岁的“超级明星”倪夏莲谈到2028年奥运

全场观众起立欢呼，球馆内的掌声经久不息，这是独属于本届奥运会年龄最长者倪夏莲的荣耀时刻。

这一幕发生在北京时间7月31日的乒乓球女单32强赛中，61岁的卢森堡选手倪夏莲在本场对手是女单世界排名第一、小她整整38岁的中国选手孙颖莎，最终倪夏莲以大比分0比4输掉比赛，结束了巴黎奥运会征程。

### 出局的“超级明星”

就在比赛的24小时前，倪夏莲应中国乒乓球队邀请，作为陪练在赛前最后一练中模拟朝鲜选手金琴英的长胶打法，为中国混双组合孙颖莎/王楚钦将要进行的混双决赛扫清最后的技术障碍。“中国乒乓球队找到我时，他们是有顾虑的，他们知道我即将在女单比赛中对战孙颖莎，做陪练会耽误我的训练备战。但我听到请求没有一点犹豫，那个女孩的打法和我一样，我有责任去帮助中国队，祖国培养了我，我能有这样的机会去回报祖国是非常幸福的。”倪夏莲说。

尽管7月31日的女单32强赛中，倪夏莲没有赢下一局，以一场0比4结束了自己的第六次奥运会之旅，但在现场，没有人在乎这一场比赛的输赢和价值，人人都为了看倪夏莲而来。这位华裔乒乓球手得到了比孙颖莎更大的关注：在运动员入场时，倪夏莲得到的掌声和欢呼持续了好几分钟。

比赛中，当越打越开心的倪夏莲连续采用非常规方式回球成功后，现场爆发的巨大惊叹声又在时刻提醒着人们她的年纪，尤其在第三局，当倪夏莲与孙颖莎战至11平时，现场所有人都在为倪夏莲加油鼓劲，希望她能赢下这一局。

而当赛后退场时，倪夏莲绕场一周向观众挥手致意，现场观众鼓掌向这名“奶奶级”乒乓球手致以崇高的敬意；混采区的20米路，倪夏莲走了整整40分钟，等到她走到中国记者面前时，12时开始比赛的樊振东已经手握大比分2比0的领先优势。她的对手孙颖莎则做出这样的评价：“能和倪阿姨在奥运赛场上比赛，我非常开心、激动，她在比赛中面对逆境一直在想办法，她打了这么多年国际比赛，无论是比赛经验还是临场调整，都是世界上最强的选手之一。”

### 关于巴黎的三个梦想

倪夏莲对于2024年的巴黎有着三个梦想。“首先是能打奥运会，第二个梦想是能赢一场，第三个梦想是和孙颖莎交手。我太幸运了，三个梦想一一实现。”混采区的倪夏莲高兴得手舞足蹈，沉浸在梦想实现的喜悦中，她来不及拥有新的梦想。

但倪夏莲关于巴黎的第一个梦想就实现得分外艰难。在今年2月的釜山世乒赛团体赛中，卢森堡女团遗憾止步二十四强，无缘巴黎奥运会团体赛，当时的倪夏莲难过到落泪。为了继续征战奥运会，这名61岁的老将不得不频繁参加世界各地的赛事赚取单打和混双积分，从卡塔尔到英国，从捷克到新加坡再到沙特阿拉伯，倪夏莲的足迹遍布欧亚好几个国家。

更何况，对于现如今的乒乓球技术发展趋势而言，倪夏莲的打法显得过于陈旧，左手直板长胶倒板现如今在世界范围内几乎绝迹，国乒在为混双决赛做准备时甚至在国内选手中找不到一名合格的陪练。以往比赛中，倪夏莲在绝大部分时间都在台内搓、摆、磕以及左推右攻，用技术特点弥补跑动能力和体能的不足。

但在7月31日的比赛中，面对孙颖莎的连续进攻，倪夏莲的年龄劣势显露无遗，尽管她仍能够打出漂亮的变线和非常规的动作，但面对急速下坠的出台球依旧力不从心。“在乒乓球尺寸改大后，技术含量其实变少了，选手们需要更多地拼体力，我只能通过不断调整落后的打法，尽可能让一些技术变得先进，但先进的技术既需要体力支撑，也需要尽可能开动脑筋，我要用脑袋弥补身体的劣势，让自己变得更先进。”倪夏莲说。

谈到自己的第二个和第三个梦想，倪夏莲表示，自己来到巴黎的小目标就是“多赢一分算一分”，今天跟孙颖莎的比赛第三局一度有啃下来的希望，“那一局真的好可惜，如果对手是别人，我肯定能够拿下来，但莎莎真的太棒了，想要从她手里拿下一局真的很难，能跟她交手我真的很开心。”

比赛中，倪夏莲也把“开心”表现得淋漓尽致，她在每一次得分后大笑着向观众席挥手，也会在没有接住孙颖莎的大斜线回球后张开手臂笑嘻嘻地摊手，向全场观众展示着自己的无能为力。“莎莎的球角度太大了，我的胳膊不够长，腿也不够长，她太棒了，打得我找不着北。但是你们都看见了对吧？我在场上很努力！”倪夏莲大笑着对记者们说。

### “不切实际”的愿望

在倪夏莲的成长经历中，有一件童年小事一直被津津乐道，她在儿时的一篇作文中写了一个“不切实际”的愿望，自己将来一定会成为世界冠军，却遭到所有人的嘲笑。“但最后我真的进了国家队，真的成了世界冠军（1983年第37届世乒赛，倪夏莲随队拿到女团冠军，和郭跃华搭档拿到混双冠军），对于每个人而言，永远都没有不切实际的愿望。”倪夏莲说。

对于倪夏莲而言，奥运会也曾是“不切实际”的愿望。1983年，因为队伍发展需要，倪夏莲在23岁的年纪无奈从国家队退役，此后辗转海外。1989年，她与德国一家俱乐部签约并打了两年球，此后倪夏莲定居卢森堡，之后辗转德国、美国、波兰、卢森堡、意大利、芬兰等国。她走到哪里，就把冠军带到哪里，被称为“欧洲不可战胜的乒乓女王”。1998年，倪夏莲再次迎来自己的高光时刻，获得欧洲女子乒乓球冠军，打破了匈牙利布达佩斯俱乐部主将对这项冠军长达21年的垄断。1996年至1998年，更是三度蝉联欧洲12强比赛女子单打冠军。

2000年悉尼奥运会，37岁的倪夏莲代表卢森堡出战，终于圆了自己的奥运梦并且打入了女单16强。那时，倪夏莲就认为这是自己的第一届也是最后一届奥运会，但谁也没想到，接下来，她又打了五届。从北京、伦敦、里约、东京到如今的巴黎，24年、六届奥运会，倪夏莲也不断从一名“老将”变成“更老的老将”，记者们不再关心她何时告别，而是问起2028年的洛杉矶。

“2028是一个太过宏大的问题，三年前我都没想过自己会站在这里，我总说允许一切自然发生，但也不能违背自然规律，我只能说，只要我打得动，我就会把洛杉矶作为我的目标，乒乓球带给我那么多的快乐，我真的很舍不得想、也不敢谈论离开的问题。”倪夏莲说。

羊城晚报特派巴黎记者 吕航 苏荇

倪夏莲
新华社发

羊城晚报 • 分类广告
地址：广州市黄埔大道中309号自编3-10A一楼 咨询电话：020-87138888
上门广告服务代理
锦洪广告 电话：020-87566523、13622244208
本版信息由大众提供，请需者谨慎选择！

生日祝福
我25岁啦！
祝郭晓盈平安健康，万事顺利！

清远市中级人民法院
公 告
（2023）粤18破12-3号
因清远腾湃医学检验实验室有限公司破产财产分配方案已执行完毕，最后分配已完结，管理人提请本院终结破产程序。依照《中华人民共和国企业破产法》第一百二十条之规定，本院于2024年7月16日裁定终结清远腾湃医学检验实验室有限公司破产程序。
广东省清远市中级人民法院
二〇二四年七月十六日

遗失声明
广州德鸿投资发展有限公司遗失法定名称章（编号：4401061315590）一枚，现声明作废。

遗失声明：广州盛绿建材有限公司遗失广州市增城小楼腊圃项目疏水板工程承包合同质保金收据，金额:10980.56元，编号:109503，声明作废。

遗失声明
增城华侨餐厅（统一社会信用代码：91440101MA9W7AFW5M）遗失营业执照正副本原件、印章启用证明、税务登记证正副本原件、开户许可证、信用机构代码证、组织机构代码证正、副本原件、公章、发票专用章、合同专用章、财务专用章、法定代表人名章及其他印章等（若有），现声明作废。
增城华侨餐厅清算组
2024年8月2日

PARIS 2024 奥运看点

# 粤将陈清晨出战羽毛球女双半决赛

北京时间8月2日至3日凌晨将迎来巴黎奥运会的第七个比赛日，三人篮球、射击、赛艇、链球、跳高、柔道、乒乓球等项目相继展开角逐，一日之内预计产生23枚金牌。

羽毛球赛场，上一轮顺利晋级、延续不败神话的中国组合陈清晨/贾一凡将进入半决赛，迎战马来西亚的陈康乐/蒂娜。双方在小组赛有过交手，中国组合顺利获胜，因此陈清晨和贾一凡将有望率先进入女双决赛。

在男子三人篮球赛场，中国队刚刚爆冷战胜世界排名第一的塞尔维亚队，以8比22负于卫冕冠军拉脱维亚队，下一场将于北京时间2日16时05分迎战本次奥运会排实力榜第五位的立陶宛队。之后，3日凌晨中国队将面对世界排名第二的美国队。同日的女子三人篮球赛场，中国队也将出场，北京时间2日15时将在小组赛中对阵德国队。

中国跳水队也将再次冲击金牌，男子双人3米跳板跳水决赛将于北京时间2日17时举行。王宗源/龙道一将代表中国队出战。王宗源是上届奥运会双人3米跳板卫冕冠军，本次和不同队友搭档出战，能否顺利卫冕将是本次决赛的一大看点。

乒乓球男子和女子单打半决赛将会在2日下午及晚间举行，中国女选手陈梦将首先出战，在半决赛对阵韩国选手申裕斌。

羊城晚报记者 龙希
实习生 周翰章