

中国力士闪耀巴黎！ 李发彬成功卫冕冠军

PARIS 2024
直击奥运

北京时间8月7日，巴黎奥运会举重项目产生了首枚金牌，在南巴黎竞技场举行的举重男子61公斤级决赛中，中国选手李发彬在抓举中举起了打破奥运会纪录的143公斤，在挺举中举起167公斤，从而以310公斤的总成绩排名第一，成功卫冕。



李发彬成功卫冕冠军

在东京奥运会上，李发彬以抓举141公斤、挺举172公斤、总成绩313公斤的优异成绩，同时打破挺举和总成绩奥运纪录，夺得男子举重61公斤级冠军。在挺举比赛中，他更是上演了经典的“金鸡独立”动作，赢得了无数观众的喝彩。此前李发彬举着杠铃单脚站立的画面也成为了东京奥运会的经典画面之一。

在7日晚举行的决赛中，李发彬的抓举开把重量就达到了137公斤，是12名选手中最高，结果他第一次试举就稳稳取得成功，奠定了领先优势。李发彬的第二把将重量加至140公斤，在大吼一声后，李发彬再次挑战成功。抓举第三把试举，李发彬成功举起143公斤，创造了这个级别新的抓举奥运会纪录。在抓举的出色发挥也让李发彬建立起了8公斤的领先优势，第五次参加奥

运会的印尼老将伊拉万在抓举举起了135公斤，排在第二位。

在抓举结束后，已有4名选手因三次试举全部失败，提前结束了本场比赛的争夺。由于已经在抓举中建立起了优势，李发彬在挺举选择了相对稳健的167公斤作为开把重量，但李发彬在第一次试举出现失误，并未成功将杠铃举起。经过短暂休息后，李发彬再次披挂上阵，这次他稳稳地成功举起杠铃，总成绩达到310公斤。第三次试举，李发彬挑战172公斤未能成功。

此时李发彬的对手只剩下美国选手汉普顿·莫里斯，他同时也是这个级别的挺举世界纪录保持者，而李发彬在抓举的出色发挥让他建立起了对莫里斯的领先优势。莫里斯首次试举挑战168公斤失败，随后他第二次挑战172

公斤成功，但仍落后于李发彬。最终，李发彬凭借着抓举建立起的优势笑到了最后。

李发彬1993年出生于福建省南安市，2004年被选拔进入福建省体育运动学校，师从陈孝铭教练。2011年，李发彬首次参加国际赛事，在世界青年举重锦标赛男子56公斤级比赛中，以抓举124公斤、挺举151公斤、总成绩275公斤获得抓举与总成绩两枚金牌。2017年，李发彬在第十三届全运会举重男子56公斤级比赛中夺得金牌，展现了强大的实力。同年，他还获得了亚洲举重锦标赛男子56公斤级的亚军，进一步巩固了自己的地位。

2019年是李发彬职业生涯的丰收年，在这一年的世界举重锦标赛上，他一举夺得男子61公斤级抓举、挺举和总成绩三项冠军，并打破了抓举和总成绩两项世界纪录。

2021年举重亚锦赛男子61公斤级比赛，李发彬以抓举142公斤、挺举170公斤、总成绩312公斤包揽三金。在同年进行的东京奥运会上，李发彬力压群雄成功夺金。

在巴黎奥运会周期，李发彬延续了自己的出色发挥。在2023年举重亚锦赛男子61公斤级比赛中，李发彬以抓举143公斤、挺举171公斤及总成绩314公斤包揽抓举、挺举及总成绩三枚金牌。同年，在世界举重锦标赛男子61公斤级比赛中，李发彬以抓举141公斤获得冠军，挺举167公斤获得亚军，总成绩308公斤摘金。在连续两届奥运会加冕冠军后，李发彬展现了他在男子61公斤这个级别的绝对统治力。

羊城晚报特派巴黎记者
苏苒 吕航



邓丽娟表示速度攀岩每提升0.01秒都很困难

0.08秒的遗憾

邓丽娟斩获女子速度攀岩银牌

北京时间8月7日晚，勒布尔歇运动攀岩馆见证了奥运会历史上首枚女子速度攀岩金牌的诞生。中国选手邓丽娟以6.18秒的出色成绩摘得银牌，波兰选手米罗斯洛以6.10秒的成绩获得金牌。

在资格赛中，周娅菲取得6.389秒的成绩，邓丽娟取得6.40秒的成绩，两位选手刷新了个人最好成绩晋级八强赛。

在八强赛中，预赛排名第四的20岁小将周娅菲在第二组出场，对阵预赛排名第五的波兰选手亚历山德拉·卡卢卡，在比赛中虽然起步顺利，但中段稍显劣势，最终以6.58秒的成绩，落后于卡卢卡0.09秒，无缘四强。邓丽娟则在第四组出场，对阵速度攀岩老将印尼选手德萨克，两者此前在比赛中多次交手。邓丽娟发挥出色，以6.363秒的成绩胜过印度选手德萨克的6.369秒，成功晋级四强，6.363秒的成绩也刷新了邓丽娟个人最好成绩。进入半决赛，邓丽娟完美起步，一马当先。最终以6.38秒的成绩胜过印尼选手拉吉娅的6.41秒，成功晋级决赛，锁定一枚奖牌。

在决赛中，邓丽娟对阵世界纪录保持者波兰选手米罗斯洛，

以6.18秒的成绩落后于米罗斯洛的6.10秒，位居亚军，但邓丽娟仍再次刷新个人最佳成绩。

出生于2000年的邓丽娟，在15岁时偶然接触攀岩，她出色的身体素质和刻苦训练，她迅速在国内攀岩界崭露头角。2021年，她在江苏淮安站的中国攀岩联赛中，以6.67秒的成绩打破世界纪录，夺得女子速度赛冠军。在国际赛场上，她更是斩获了三枚世界杯分站赛金牌，成为女子速度攀岩亚洲纪录保持者。邓丽娟代表中国参加了多场国际比赛，从雅加达亚运会到世界杯分站赛，她用实力证明了自己。特别是2023年亚洲区奥运资格赛中，邓丽娟以出色的表现夺得女子速度攀岩冠军，成功获得了巴黎奥运会的参赛资格。

作为东京奥运会新加入的项目，速度攀岩在本届奥运会上首次独立设项颁发奖牌。运动员需要在15米高、倾斜5度的标准化墙壁上展开竞速，难度极高。邓丽娟说“每提升0.01秒都很困难”。从初中的一分多钟到现在的6.18秒，邓丽娟一直都在“向上爬”的路上。

羊城晚报特派巴黎记者
苏苒 吕航

奖牌榜

排名	国家/地区				总计
1	美国	24	31	32	87
2	中国	23	22	16	61
3	澳大利亚	15	12	10	37
4	法国	13	16	19	48
5	英国	12	15	19	46
6	韩国	11	8	7	26
7	日本	11	6	12	29
8	意大利	9	10	7	26

(截至北京时间8月8日0时)

本版图片均据新华社

拳击女子60公斤级摘银

杨文璐：我们马上就能捅破那层“窗户纸”！

北京时间8月7日凌晨，巴黎奥运会拳击女子60公斤级决赛在罗兰·加洛斯体育场举行，中国拳手杨文璐以1比4不敌卫冕冠军、爱尔兰名将凯莉·哈灵顿，错失中国女子拳击奥运会首金。自2012年伦敦奥运会女子拳击成为正式比赛项目以来，中国选手已经拿到多枚奖牌，但一直没能摘得金牌。

去年，杨文璐获得世锦赛季军、亚运会冠军，并凭借后者锁定奥运资格，以33岁“高龄”第一次拿到奥运会入场券。但她的兴奋劲并没有持续多久。“我

很快就把情绪压下去了，因为从台上下来的那一刻，新的篇章才刚开始。我不能总是沾沾自喜于‘我是亚运冠军’，世界上比我水平高的对手可能还有很多，所以我就用平常心对待。”杨文璐说。

在本届奥运会，杨文璐作为中国拳击女队第一个亮相的拳手，不仅第一个晋级、第一个锁定奥运奖牌，还第一个打进决赛。首轮比赛，杨文璐轻取越南拳手何氏玲，晋级四分之一决赛。四分之一决赛中，杨文璐战胜塞尔维亚拳手纳塔利娅·沙德里娜，晋级半决赛，由于本届奥运会拳击项目不设铜牌争夺战，因此进入半决赛的杨文璐就已经为中国队锁定一枚奥运奖牌；半决赛杨文璐对战中国台北拳手吴诗仪，以三回合均5比0拿下对手，顺利晋级决赛。

决赛中，她遭遇3号种子哈灵顿，后者在半决赛中淘汰了赛会2号种子、获得上届奥运会亚军的巴西拳手索亚雷斯。两人曾在2016年世锦赛中有过一次交手，彼时杨文璐曾战胜劲敌夺得冠军。本场较量，杨文璐开场便打得积极主动，但哈灵顿凭借稳健发挥，在前两局的打分中占据上风。第三局，领先的哈灵顿略显保守，杨文璐趁机奋起直追，形成多次有效击打。该局比赛，5位裁判中有4位判中国选手获胜。但在总比分上，哈灵顿仍占据优势，最终以4比1成功卫冕，杨文璐则错失中国女子拳击首枚奥运会金牌。

“我在比赛中的感觉还不错，总体上更多的是享受比赛的过程。决赛对手拳数多，特点是反击或直接打单拳，比赛瞬息万变，我在场上一直跟对方斗智斗勇，试图找出她的破绽。”赛后杨

文璐表示，经过这么多年的训练，能够站到奥运赛场上去打生涯中最重要的场比赛，自己非常激动，但最终离实现梦想还差一点点，“回去后我要好好总结这一个赛季，然后再去认真考虑下一届奥运会。”

本届奥运会，作为仅有的三支满额6人参赛的队伍之一，中国女子拳击队表现不俗，5人杀进4强。由于拳击项目不设铜牌赛，中国队也提前锁定了五枚奖牌。谈到中国女子拳击在本届奥运会的表现，杨文璐表示经过多年积累和这个周期的刻苦训练、认真备战，中国女子拳击实现全面开花结果是意料之中的事。“我们马上就能捅破那层‘窗户纸’！”杨文璐说。

羊城晚报特派巴黎记者
吕航 苏苒



杨文璐表示在场上一直跟对手斗智斗勇

赵杰首战奥运摘铜

中国女子链球连续五届奥运会站上领奖台

北京时间8月7日凌晨，在巴黎奥运会女子链球决赛中，21岁的中国选手赵杰凭借第二投的74米27摘得铜牌，首次亮相奥运赛场就捍卫了中国女子链球的荣耀——中国体育代表团连续五届奥运会，在女子链球项目均有奖牌入账。

2008年北京奥运会，张文秀以74米32的成绩让中国女子链球在奥运会上实现奖牌零的突破，此后两届奥运会又收获1银1铜，王铮则在东京奥运会上夺得银牌。中国女子链球在亚洲一直处于领先地位，从顾原到张文秀再到王铮，如今接力棒传到了21岁的赵杰手中。

去年的布达佩斯田径世锦赛，王铮以72米14的成绩位列第八，第二次征战世锦赛就首次入围决赛的赵杰以70米29位列第十，当时王铮就断言中国女子链

球即将迎来属于赵杰的时代。杭州亚运会上，王铮和赵杰包揽金银牌，37岁老将第4次征战亚运会得偿所愿，泪洒赛场令无数人为之动容。在圆梦的道路上，王铮表示她不是一个人在战斗，“我和赵杰每天训练、吃住都在一起，她就像我的拐杖一样。”彼此的相互陪伴，也推动着中国女子链球的前进。

2024赛季以来，赵杰的成绩迎来飞跃。2024年田径投掷项目第二站成都站，她以75米24的成绩成为首位达标巴黎奥运会的中国女子田赛选手，也成为亚洲第四位成功突破75米大关的选手。

此次巴黎奥运会女子链球比赛，中国队有李江燕、赵杰和王铮亮相巴黎。在

资格赛中，李江燕投出70米54，赵杰投出72米49，王铮投出66米92。赵杰晋级决赛，而李江燕、王铮遗憾出局。

决赛中，赵杰的主要对手为三届奥运冠军得主沃尔达奇科和加拿大名将罗杰斯。赵杰在第二投投出74米27的成绩，暂列榜首，此后罗杰斯打开75米大关，最终以76米97的成绩锁定金牌，美国选手埃奇昆沃克以75米48获得银牌。

目前，中国和亚洲女子链球纪录的保持者是王铮（77米68），第二名是张文秀（77米33）。初出茅庐的赵杰在首次奥运会之旅即摘得铜牌，让中国女子链球在巴黎完成传承，年仅21岁的她仍有巨大的潜力可挖，未来也值得更多的期待。对于这名中国女子链球新的接班人，王铮充满期待：“她是中国女子链球的未来，完全有机会成为冲破80米的中国第一人。”

羊城晚报特派巴黎记者
吕航 苏苒



赵杰在比赛中

