

羊城晚报



PARIS 2024

直击奥运
PARIS 2024

第31金！来自广东名将陈艺文

北京时间8月9日晚，在巴黎奥运会跳水项目女子3米板决赛中，中国选手陈艺文夺得金牌，另一位中国选手昌雅妮排名第三。这也是中国体育代表团在本届奥运会获得的第31枚金牌。

陈艺文和昌雅妮在本届奥运会携手出战女子双人3米板和单人3米板的比赛。在女子双人3米板项目中，两人顺利夺金。

女子双人3米板自2000年亮相奥运会以来，除第一届之外，后续六届奥运冠军都被中国跳水队包揽。首次参加奥运会的陈艺文和昌雅妮，能够顶住压力拿下巴黎奥运跳水首金，延续中国跳水队在此项目上的统治力，充分证明了她们强大的实力和稳定的心态。

陈艺文出生于1999年，主项为女子单人3米板和女子双人3米板。2010年，陈艺文进入广东省跳水队，2016年11月入选中国跳水队。

巴黎奥运周期，施廷懋退役，陈艺

文接过接力棒，成为女子跳板项目的绝对主力。2022年、2023年两届世锦赛，陈艺文勇夺双金。近两年，通过不懈努力，陈艺文不断完善技巧，丰富比赛经验，在国际赛场越战越勇，被世界泳联评选为2022年度、2023年度最佳女子跳水运动员。这些成绩奠定了她在国家队女子3米跳板项目的领军地位。

昌雅妮2001年出生于湖北，5岁时进入李小双体操学校，后来转为训练跳水动作，8岁时被选送到湖北省跳水学校，2014年进入湖北省跳水队，2015年入选国家队。在2017年布达佩斯游泳世锦赛，昌雅妮在姐姐施廷懋的带领下，获得女子双人3米板冠军，此后昌雅妮也逐渐成长为全国跳水队女子3米板项目的主力。

来到巴黎奥运会赛场，陈艺文和昌雅妮成为中国跳水队在女子3米板项目上的“双保险”。在预赛和半决赛中，陈艺文的发挥更加稳定。预赛中，昌雅妮的第二跳出现失误，仅得到38.75分，尽管后面昌雅妮努力追赶，但无奈第二跳“挖坑”太深，最终以第四名的排名进入半决赛，而陈艺文凭借稳定发挥以第一名的排名进入半决赛。

在半决赛中，昌雅妮又失误了，她在第一跳仅拿到48.00分，凭借后面几跳的追赶，以第四名的成绩进入决赛，而陈艺文发挥出色，依然排名第一进入决赛。

决赛中，陈艺文发挥稳定、动作流畅，以376.00的总分毫无悬念地赢得金牌，澳大利亚选手麦迪逊·基尼以343.10的总分夺得银牌，昌雅妮第一跳又出现了失误，仅获得42分，凭借后面几跳的发挥，最终以318.75的总分获得铜牌。

羊城晚报特派巴黎记者 苏荇 吕航 林桂炎



昌雅妮摘铜



陈艺文夺得金牌

陈艺文夺奥运跳水女子3米板冠军，广东省委省政府向中国体育代表团致贺电

北京时间8月9日晚，在巴黎奥运会跳水女子3米板决赛中，广东运动员陈艺文勇夺金牌。

广东省委、省政府向中国体育代表团发出贺电，全文如下：

中国体育代表团：
欣悉广东运动员陈艺文在第33届夏季奥运会跳水女子单人3米跳板项目决赛中，不畏强手、锐意进取，勇夺金牌！陈艺文充分展现了顽强拼搏、勇攀高峰的坚韧意志品质和精湛竞技水平，生动诠释了中华体育精神和奥林匹克精神，为国家和人民赢得了荣誉！

在此，谨向中国体育代表团，向中国跳水队，向陈艺文和教练员致以热烈的祝贺！诚挚感谢国家体育总局对广东体育事业的关心与支持！衷心祝愿中国体育代表团在后续比赛中取得更加辉煌的成绩！

中共广东省委
广东省人民政府
2024年8月9日

2.0版本的谢思埸王者归来 明年我还要跳全运会



谢思埸用“王者归来”形容巴黎之旅

北京时间8月8日晚，在巴黎奥运会男子单人三米板决赛中，广东名将谢思埸稳稳完成六跳。爬上岸后，他没有第一时间庆祝，而是看向教练手中平板的回放，复盘最后一个动作。

大屏幕打出分数，确定卫冕、登上最高领奖台，谢思埸脸上始终是平静的。“为什么你能一直这么冷静？你的内心也是如此吗？”面对羊城晚报记者提出的问题，谢思埸微微一笑，答道：“我的沉默震耳欲聋。”

重返赛场，学会接受失败

采访谢思埸多年，他给人的印象一直是沉稳和大器晚成。因为受伤，他与里约奥运会擦肩而过。在东京奥运会夺两金，夙愿达成后，他打算转换赛道。那两年，他走入婚姻殿堂，离开跳水馆，准备开启事业第二春。但2023年年初，谢思埸突然做出了重返国家跳水队的决定。

他的回忆很有画面感。“去年我在电视上看到昔日的队友在赛场上为国家升国旗、奏国歌，我内心很激动，我总是幻想还能和他们一起征战，也为国家升国旗、奏国歌，我询问自己是否还能坚持？当我把这个想法告诉我太太时，她和我聊了很多，她说如果你真的想恢复，继续你热爱的事业，那你尽情去，不要有所保留，排除所有困难，你必须向前冲。”

这番话给了谢思埸勇气。2023年4月，二沙体育训练中心的康复专家联合中山二院的教授，给谢思埸做了一场联合会诊。5月，谢思埸重返国家队，恢复仅半年，他就以队内第二名的成绩获得了2024年多哈世锦赛的参赛资格。

这半年所经历的艰辛不足以向外人道，克服伤病、重新蓄备体能，高强度的训练带来的生理反应、疼痛虽然苦，但对老队员谢思埸来说咬咬牙能够扛过去，更困扰他的反而是重新寻找比赛感觉。太久没有回到大赛赛场，过程中如何分配自己的能量，谢思埸在很长一段时间里把握不了这个度，不是能量有所保留，就是释放过了头。

此外，学会接受失败也是谢思埸要面对的。离开两年时间，王宗源等新秀冒头，在动作难度上已经超越了谢思埸这位老队员，在复出后的两场大赛里，谢思埸都败给了王宗源，他必须接受这样的过程，并及时调整自己的心态。

2.0版的谢思埸更沉稳

返回国家队后，谢思埸一直刻意保持低调，在他看来，太多的关注只会带来两个后果——打击自信或是盲目自信，都会让自己产生错误的判断。他希望回归内心，做好当下应该做的事情。在觉得坚持不下去的时候，他会给妻子发微信打电话，在妻子的鼓励中获取新的能量。

长期的分离、妻子的支持，也让谢思埸多了一份责任感，“我很爱我的家人，也很感谢我的太太，这一年他们做了很多牺牲，分离的时间也

第32金！国乒男团五连冠，马龙成历史“第一人”

北京时间8月9日晚，在巴黎奥运会乒乓球男子团体决赛中，由马龙、樊振东、王楚钦组成的中国队以大比分3比0战胜黑马瑞典队，国乒实现男团五连冠，收获本届奥运会的第4块金牌，向巴黎奥运包揽5金的目标继续迈进。35岁老将马龙在第四次奥运会之旅斩获个人第6枚奥运金牌，成为中国奥运历史上夺得金牌最多的选手。

自北京奥运会乒乓球由团体项目取代男女双打以来，国乒男团就从未让冠军旁落。在巴黎奥运会周期，中国男乒已形成老中青三代的竞争格局，王楚钦成长迅速，在杭州亚运会上包揽男单、男双、混双和团体4枚金牌，成为亚运会历史上首位男子“金满贯”，并在本届奥运会与孙颖莎夺得混双金牌；樊振东大赛经验丰富，在夺得巴黎奥运男单金牌后，他成为第11位达成大满贯成就的乒乓球运动员；马龙则是

队中的定海神针，是罕见的“双圈大满贯”选手，手握伦敦奥运会男团冠军，里约奥运会男单、男团冠军，东京奥运会男单、男团冠军。只要再揽一金，他就会将当之无愧地成为中国奥运历史“第一人”。

本次奥运会，中国男团的晋级之路并未遇到太多考验，以3比0的相同比分分别淘汰印度、韩国和东道主法国。在此前的乒乓球男

子单打32强赛中，刚刚经历断拍事件的王楚钦以2比4爆冷不敌瑞典选手莫雷加德，无缘晋级16强，爆出本届乒乓球赛事最大冷门。而樊振东则在男单决赛以4比1战胜莫雷加德，本场男兵团体赛对于双方来说都有“复仇”意味。

决赛首盘，王楚钦/马龙与卡尔伯格/卡尔森的对决跌宕起伏，中国组合上演翻盘好戏。第一局，中国组合凭借前三板的犀利进攻一度以6比1领先，但此后卡尔森的反手进攻逐渐发挥威力，

瑞典组合以11比8先声夺人；第二局，及时调整的中国组合以11比4还以颜色；第三局，找到比赛感觉的中国组合以11比3将总比分反超；第四局，没有退路的瑞典队采取搏杀战术，并顽强地以11比6将总比分扳成2比2平；决胜局，中国组合顶住压力以11比7赢得开门红。

次盘，樊振东与莫雷加德的二番战堪称男单决赛的重演。第一局，莫雷加德凭借多变的进攻手段以12比10先胜；第二局，樊振东的进攻更为坚决，逐渐扭转场上局势，并以11比8扳回一城；第三局，樊振东一度以0比4落后，随后稳住阵脚以11比9胜



马龙(右)/王楚钦在比赛中

第30金！徐诗晓/孙梦雅成功卫冕

北京时间8月9日晚，巴黎奥运会皮划艇静水项目在马恩河畔韦尔水上体育场继续进行。在女子500米双人划艇决赛中，东京奥运会冠军徐诗晓/孙梦雅以1分52秒81的成绩实现卫冕，并再次打破奥运会最好成绩。乌克兰组合卢贊/雷巴考克以1分54秒30获得银牌，加拿大组合麦肯齐/凯蒂·文森特以1分54秒36获得铜牌。

在巴黎，谢思埸每一跳都很稳，他的每一个准备动作都非常精准，场边热身、陆上动作比划，上跳台前反复拍打大腿肌肉放松，谢思埸沉默、冷静、有条不紊。除了难度最低为3.3的5353B他拿到79.2分外，其余五跳都在86分以上，他更是将最完美一跳留在了第六跳，难度系数为3.8的109C获得了100.70的高分。而王宗源由于第五跳的失误，最终只获得了银牌。

赛后谈及如何凭借一套难度并非最大的动作获得冠军时，谢思埸很冷静地表示：“他们的难度比我高，我只能把握好自己的每一轮，一旦找到机会，我肯定要咬住，反超、去冲击，去突破自己。如果我不去享受每一个过程和每一跳，那么对我来说可能会更加遗憾。”

如今谢思埸的左脚还有两颗术后留下钉的钉子，两颗长的钉子前几年因为磨脚已经被取出，两颗短的钉子据说可以被肌肉慢慢吸收，但目前吸收成什么样，谢思埸也说不清楚，与伤病共处成了他的日常功课。如今已28岁“高龄”的他，未来是否还会延长自己的跳水职业生涯？对此谢思埸给出了肯定的答复：“我会跳明年的全运会，我也希望我的职业生涯会更长，也希望中国跳水队能够有更好的传承。”

最后，当记者希望谢思埸用一句话来形容这次的巴黎之旅时，谢思埸才鲜有地流露出了自己的霸气：“王者归来！”他的回答铿锵有力。

羊城晚报特派巴黎记者 苏荇 吕航 林桂炎



徐诗晓/孙梦雅堪称梦幻组合，自从2019年配对以来在世界赛场上保持不败。东京奥运会上，“诗雅组合”在大雨中夺冠，不仅为中国皮划艇女队摘得首枚奥运金牌，还以1分55秒495刷新奥运会最好成绩，甩开第二名2.004秒之多。

徐诗晓/孙梦雅曾经三次夺得皮划艇静水世锦赛冠军。在预赛中，徐诗晓/孙梦雅以1分54秒

45的成绩获得小组第一，刷新了自己在该项目保持的奥运会最好成绩。

中国运动员在500米双人划艇项目上技术精湛，配合默契，“诗雅组合”在东京奥运会和巴黎奥运会连续夺得该项目金牌。在巴黎奥运会皮划艇静水男子500米双人划艇决赛中，刘浩/季博文以1分39秒48的成绩夺得金牌，他们颁奖时还模仿了足坛巨星C罗大喊“siu”的招牌庆祝动作跳上领奖台。在雅典奥运会上，孟关良/杨文军夺得皮划艇静水男子500米双人划艇金牌，并在北京奥运会成功卫冕。

羊城晚报特派巴黎记者 吕航 苏荇 林桂炎



徐诗晓(左)/孙梦雅堪称梦幻组合

本版图片均据新华社

到了决赛，徐诗晓/孙梦雅没有给对手任何机会，顺利实现卫冕。徐诗晓比孙梦雅年长9岁，两人在2019年搭档初期也曾面临磨合问题。“我年龄比较小，内心有时较为急躁，训练时时不时会发一些牢骚。”孙梦雅说，“姐的心态比较好，她会教我如何放平心态，如何在比赛中配合，怎么发力等很多内容，我从中受益匪浅。”“诗雅组合”

