

2024潮州工夫茶大会在广州落下帷幕 茶叶现场交易量达9.8吨

羊城晚报讯 记者曾柯权、通讯员潮宣报道：8月19日，2024潮州工夫茶大会在广州落下帷幕。在为期四天的展会中，60多家优质茶企带来千余款单丛茶惊艳亮相，来自海内外近9.2万人次观众、4000家专业采购商走进展会品茗看展，感受独属潮州工夫茶的魅力。茶叶现场交易量（含线上渠道）达9.8吨、交易额（含线上渠道）1363万元，意向交易量411吨，意向交易额达6.13亿元。

首次“走出”潮州 邀世界共品工夫茶

记者获悉，本次大会采取与以往不同的形式，首次“走出”潮州，与广州茶博会同期举办；大会围绕“好山好水好工夫”主

题，采取“会+展+赛+节”全新办会理念，集中展示乡村振兴、茶产业发展成果。进一步推广潮州工夫茶文化，邀世界共品工夫茶。

据介绍，本届潮州工夫茶大会展览面积达2000平方米，设置凤凰单丛茶展区、百丛争茗品鉴区、茶文化活动区三大主题展区合计200个展位。来自潮州市的60多家优质茶企，携千余款有“茶香之王 王者之香”美誉的凤凰单丛茶集中亮相，茶器具、茶食品、茶文创等茶产业链相关产品琳琅满目，充分展现潮州茶产业发展成果，为广大茶友呈上一场工夫茶盛宴。

开幕仪式当天，“百千万工程”凤凰单丛茶大众品鉴活动暨第六届广东潮州凤凰单丛茶争霸赛颁奖仪式、2023年潮州工夫

茶大会爱心企业协会颁奖仪式、2024广州全球茶业交易博览会大会及2024潮州工夫茶大会合作单位颁奖仪式等系列活动轮番举行。现场发布了《共创新茶产业健康发展》倡议，应市场之所需、切发展之所要，继续竭尽全力地擦亮“世界工夫茶文化之乡”金字招牌。

作为广州茶博会同期大会，2024潮州工夫茶大会聚焦潮州工夫茶“和敬精乐”特点，深挖潮州工夫茶文化脉络，举办了系列特色文化活动，茶艺展演、香事雅集、花道艺术、宋代点茶、新式调饮、古瓷鉴赏……一系列高端茶事雅集活动轮番上演，茶客茶友在馆内流连忘返，感受中华茶文化的博大精深。馆中的“岭南茶市·凤凰单丛曲水流觞美学空间”，将岭南元素、空间美学

与凤凰单丛茶文化相结合，重塑了文人雅士的生活方式，通过情境再现创新演绎，全方位地展现“形”“色”“香”“味”的饮茶唱诗环境。

潮州茶叶产量2.1万吨 产值已达51.56亿元

特别值得关注的是，潮州工夫茶“围炉观茶”音乐茶会将于9月6日在潮州举办。届时，音乐会将结合潮州传统音乐和流行音乐，打造全民饮茶的工夫茶盛宴，邀请来自全国各地的爱茶人士相聚古城牌坊街，还原“家门”喝茶的场景，充分体现“潮州工夫千万家”特色，全方位展示潮州工夫茶的人文魅力。

据统计，今年上半年，潮州茶叶实有面积27.97万亩、产量

2.1万吨，实现产值51.56亿元，同比增长12%，对全市农业增长贡献率达77.1%，拉动全市农林牧渔业总产值增速增长5.3个百分点、达到6.3%，增速居全省各市首位，市场活力不断激发，凤凰单丛茶区域公用品牌影响力大幅度提升。

近年来，潮州市充分发挥“世界工夫茶文化之乡”“中国乌龙茶之乡”的资源优势和品牌优势，坚持“以贸促工、贸工结合”，成功举办多场“家门口”的展会，今年，潮州坚持“走出去”和“家门口”办展关键抓手，进一步唱响凤凰单丛茶品牌，全力发展凤凰单丛茶产业链，加快推进凤凰单丛茶标准化、品牌化、产业化、品质化发展，努力让潮州工夫茶和凤凰单丛茶享誉全国、闻名世界。

新横琴口岸启用满四周年 累计查验出入境人员 超4800万人次

羊城晚报讯 记者李旭、通讯员何天洋报道：2020年8月18日，新横琴口岸旅检区域正式开通，4年间，累计经横琴口岸出入境人员超4800万人次，车辆超588万辆次，年均增幅分别为62.2%和40.4%。

横琴口岸是横琴粤澳深度合作区内唯一的粤港澳两地出入境通道，随着合作区建设不断推进和横琴口岸软硬件配套不断完善，横琴澳门两地人员往来不断刷新通关纪录。据珠海边检总站横琴边检站统计，今年以来，横琴口岸单日客流最高超8.6万人次，车辆超7200辆次，均为横琴口岸通关以来历史新高。同时，横琴口岸的日均客流量和车流量均实现翻倍增长，分别从四年前的2.5万人次和2700辆次，增长至目前的5.7万人次和6000辆次。

“我家里人5年前在横琴买了房子，我们住的附近环境变化很大，配套很完善，交通也很便利，而且从横琴口岸过关，既方便快捷，通关环境也很好。”居住在横琴的澳门籍旅客王女士赞叹。出入横琴的高度便利化正逐渐改变着澳门居民的生活习惯，澳门居民到横琴置业、创业、休闲旅游的需求也越来越旺盛。

记者从横琴边检站了解到，今年以来经横琴口岸出入境客流已超1300万人次，出入境车辆约140万辆次，据横琴边检站预计，今年出入境客流总量有望首次突破2000万人次，车流量突破200万辆次。横琴边检站副站长曾向表示：“面对日益增长的客流量，横琴边检站将持续提升通关服务，优化人员通关模式，为琴澳一体化快速发展贡献力量。”

此外，近一年来，在横琴边检的大力推进下，横琴口岸先后启用全国首创的“联合一站式”车辆查验通道、随车人员验放厅，实现车辆及随车人员高度便利通关。推动“琴澳旅游团”政策落地实施，分阶段有序恢复横琴口岸货物及运输车辆通关，充分释放政策红利，全力提高通关服务效能。同时，横琴边检加快建设智能化车体检查系统、持续优化“常旅客”通关流程，进一步打造人员进出高度便利的通关环境。

“据统计，在往返的出入境人员中，内地赴澳就业就学人员约占39%，港澳居民约占26%，内地赴澳旅游人员约占24%。横琴口岸‘七分民生、三分游客’的民生口岸特点日益凸显。”曾向介绍道。

珠海高栏港黄茅海航道 正式通航

羊城晚报讯 记者郑达、通讯员丘文娟、杨怡迪报道：近日，广东省水运重点工程珠海高栏港黄茅海航道（崖门出海航道二期）正式通航。这标志着珠江八大出海口之一的崖门，船舶通航能力由原来的1万吨级提升至2万吨级，将促进水路运输降本增效，为粤港澳大湾区水运经济发展提供更加畅通高效的航运服务能力。

据悉，黄茅海航道全长17.8千米，是连接珠海高栏港和江门新会港的重要水运航路节点，能

够满足1万吨级船舶全潮单向通航，2万吨级船舶乘潮单向通航。

崖门是西江黄金水道实现江海联运的重要通道，日均通航各类船舶200余艘次，船舶流量大，交通流复杂。珠海海事局工作人员告诉记者，黄茅海航道通航后，能够有效缓解原有的崖门出海航道通航压力，同时能够更好地适应船舶大型化趋势，降低水路运输成本，进一步提升区域竞争力，助力珠海、江门实现港口融合发展。

深圳市龙华区龙华街道纪工委 跟踪督办25号线施工 全力守护民生幸福

近期，深圳市龙华区龙华街道结合辖区实际和群众诉求，加快推进地铁25号线的畅通工作，街道纪工委全程跟踪督办，实时了解项目进度和施工情况，全力配合推动城市轨道交通建设，守护民生幸福。

据了解，地铁25号线龙华公园站项目途经龙华街道人民路，周边区域老旧小区众多、市场主体密集、人员流动频繁、交通压力较大，启动地铁封闭围挡作业将对周边商户经营和居民日常生活造成影响，容易引起群众不满。对此，龙华街道纪工委积极做好地铁施工跟踪督办工作，通过监督指导属地社区和责任部门加强与周边商户、居民的沟通协调，争取群众的理解、支

持和配合，并做好各路口人员值班值守，确保周边商户、居民出行顺畅；同时督促地铁施工方倒排工期、攻坚克难，加快管线迁移工程以恢复商铺门前的正常通行，并强化施工人员的安全责任培训，规范现场施工安全巡检记录，确保施工现场的作业安全。

民生无小事，枝叶总关情。只有眼睛向下看、身子向下沉、劲头向下使，才能真正倾听民声、知察民意、纾解民困。龙华街道纪工委坚持“一线工作法”，持续做好各项为民办实事工作，常态化听取收集居民意见建议，不断提升为民服务水平，让街道的工作更接地气、更加精准，让辖区居民有更多的获得感、幸福感。

（李薇 刘慕端）



读游
清远②

制作/清远市图书馆 羊城晚报委办 羊城晚报品牌传播中心
出品人/黄小梅 郑晓燕
马汉青
策划/魏琴 蓝萍莉 夏建华
统筹/江杰 曾庆健 童路
郑强 熊新元
执行/李程 邓理惠 何奔
文/羊城晚报记者 魏琴
图/戴传志 唐德荣



扫码了解更多

宋灏带你游佛冈： 潖江燕水阅尽千年



清时光·森林书吧

如何摆脱妊娠期 的“甜蜜”烦恼



珠江科学大讲堂 让科学更加轻松有趣

主办单位：广州市科学技术局 承办单位：广东科学中心 广东羊城晚报文化传播有限公司

羊城晚报记者 李钢

妊娠是一个特殊时期，它会让孕妇生理性增重，如何让这种生理变化不会进一步演变成病理，摆脱可能发生的“甜蜜”的烦恼呢？近日，由广州市科学技术局主办，广东科学中心和羊城晚报社联合承办的珠江科学大讲堂第127讲，特意邀请了广州医科大学附属第三医院主任医师、教授、博士研究生导师李映桃为粉丝们作“如何摆脱‘甜蜜’的烦恼，妊娠期糖尿病(GDM)管控大揭秘”科普讲座。

A “妊娠+糖尿病”让孕妇身体超载

李映桃介绍说，妊娠期内，宝宝在妈妈的体内主要靠妈妈身体内的葡萄糖提供的能量而得以生长。因此，母亲身体内部的血糖含量对于宝宝来说很重要。

而在人体内部，主要是通过消化系统的胰腺去调节血糖。胰腺的α细胞分泌出胰高血糖素，升高体内的血糖，如果身体出现血糖含量不足的时候，胰高血糖素就会动用肝脾肌肉中存储的肝糖原来维持身体运动所需要的能量。而在进食之后，体内血糖含量较高，胰腺的β细胞就会分泌胰岛素，将食物中的能量存储在脂肪细胞、肝脏和肌肉细胞中去维持血糖的平衡。

但是，如果胰岛功能出现问题，使得血糖异常升高，就会演变成糖尿病。其中1型糖尿病是指β细胞功能出现异常，无法调节体内的血糖水平，从而只能靠胰岛素来替代。2型糖尿病是指身体的器官

对胰岛素不敏感，此时的身体就会主要以肥胖为特征。

糖尿病本身是一种慢性致死致残的疾病。如果不进行治疗，它会引发肾病、视网膜病变、心血管疾病、神经病变等。

如果在这个时候叠加上了妊娠，那么孕妇的身体就会“超载”。

那妊娠期糖尿病是怎么回事呢？

李映桃说，由于宝宝的生长，胎盘会分泌出一系列拮抗胰岛素的激素，从而妈妈的胰岛功能不胜负荷引起血糖的异常升高，就被叫作妊娠期糖尿病。

妊娠期糖尿病多数伴随着胎儿的增长而发生，所以一般在妊娠中晚期才会被发现。李映桃强调，孕妇在妊娠期1型糖尿病、2型糖尿病时期没有进行治疗，会对宝宝的健康造成影响。

为什么要认识这个疾病，因为糖尿病对母婴远期的健康影响都非常大。”李映桃说。

诊断标准	超重	肥胖
WHO	$25 \leq BMI < 30$	$BMI \geq 30$
WHO亚洲	$23 \leq BMI < 27.5$	$BMI \geq 27.5$
中国	$\leq BMI \geq 28$	$BMI \geq 28$

李映桃
主办方供图

B 糖尿病筛查尤为重要

根据相关的数据统计，中国的糖尿病患者数量已经超过1.42亿。

对此，李映桃说，作为一名产科医生，关注到目前在年轻人群中，得糖尿病的概率在升高。因此，她也强调，“准妈妈们”要进行糖尿病筛查，即使没有得糖尿病，也可以通过筛查去发现胰岛功能是否存在异常，会不会因此在妊娠期引发糖尿病。

李映桃还表示，妊娠期的糖尿病是没有任何症状的，“不痛不痒”，所以要通过筛查去发现。罹患妊娠期糖尿病的妇女有超七成的可能性在产后变成真正糖尿病，而死胎的风险是正常人群的1.5至2.3倍。而在我国，妊娠期糖尿病的发病率高达18.7%，每五个人中就有一个。而且，如果第一次妊娠时得了妊娠期糖尿病，那么再一次妊娠复发的风险比

正常人群高33%。

近期来看，妊娠期糖尿病会带来高血压发病率高、难产发生率高、剖宫产风险高，后代肥胖风险高、早产后新生儿存活率降低，而且会给家庭和社会带来很重的经济负担。

李映桃介绍说，广医三院在1998年成立了广州重症孕产妇救治中心，而其团队也一直以来从事糖尿病的防治科普工作。

妊娠之后会加重糖尿病的重症化，进入ICU的宝宝和妈妈的风险都很高，孕产妇和围产儿的重症率和死亡率也很高。作为一名专业产科大夫，李映桃指出，与其出现重症后进行抢救，不如及早进行预防，作为一名有着35年从医经历的医生，更希望天下妇女无病，希望每个孕妈都快乐妊娠，安全分娩。

李映桃
主办方供图

C 血糖管理：“管住嘴，迈开腿”

李映桃说，如果发现得了糖尿病，那么孕妇在妊娠期第24至28周要进行筛查，筛查后的管理就是“管住嘴，迈开腿”。

如果“双管齐下”还控制不住血糖，那么就会用药，主要是注射胰岛素或者降糖药。

有些孕妇出于对宝宝健康的担心而不愿意用药，对此，李映桃强调，高血糖会对宝宝造成出生缺陷、巨大儿、宫内生长受限等影响，分娩一个健康宝宝的可能性已经打了折扣。因此，要让这些孕妇知道，要做好自身健康的第一责任人，实现早防早治早孕。

“我们建议孕妇能够在每天测量体重，如果是糖妈妈则要进行血糖监测。”

管住嘴是不是不吃？李映桃说，孕妇是“一人吃养两人”，所以在吃上要做到全面、足量和均衡。

其中，“足量”中的最低量要求所有的孕妇每天吃的碳水最低不能小于175克，蛋白不能低于71克，纤维素不能低于28克，一天的食物最好超过15种，一周要超过30种。

李映桃介绍了一种简单易行的管控饮食的方式——用自己的拳头作为参照物。她说，孕妇不怀孕的拳头小能快乐妊娠，安全分娩。

一点，怀孕的拳头会大一点，因此，可以用“3份主食一拳头，1份水果单手捧，1份饭菜两只手，1份坚果两手抓，5份蛋白五掌心，1份素油一拇指”这样的口诀来“管住嘴”。

还有一个简易的口诀就是九个“一”：一杯合适的奶制品、一份粮食、一斤蔬菜、1—2个水果、100g豆制品、100g肉类（无腿比有腿好，两条腿比四条腿好）、一个鸡蛋、一定量的调味品（油不能超过25克，盐不能超过6克）。

“此外，我们的孕产妇每天一定要保证1700—2000毫升的饮水。”李映桃说。

在“迈开腿”方面，最简单的方式就是快步走。对此，李映桃说，一周至少要快走五天，每次要保证在半小时内达到7000步至10000步的运动量。此时，人体应该是处于有点微喘但是又能完整地讲一句话的感觉。

李映桃还呼吁要早婚、早育、早平安。她说，如果在40岁才生宝宝，得糖尿病的几率要高出8倍。

李映桃强调产检的重要性。她说，怀孕是人生中特别重要的阶段，对人体的各个器官都带来了极大的考验，早期发现、早期预测、早期预警，要做到专业的守护首先要定期产检。