

奥运会催化全民运动热潮

体育综艺都有哪些新风向？

羊城晚报记者 龚卫锋

巴黎奥运会结束后，《超新星运动会5》《这！就是灌篮6·村BA季》《战至巅峰3》等体育综艺延续了全民参与运动的热潮。

细数今年奥运会前后的体育综艺节目，出现了一些突出特点：社交属性更强，新项目、新玩法增多，专业性更强，为迎合年轻人喜好下足工夫。于是，节目热度屡创新高。以《超新星运动会》为例，第五季直播三天收获全网热搜词条355个，整季传播数据刷新节目历史纪录。

特色1

新项目、新玩法增多

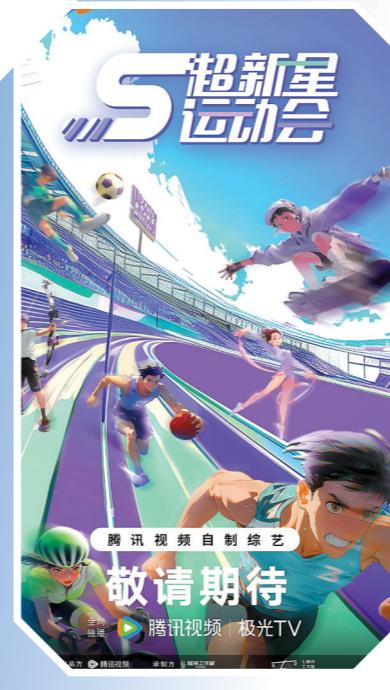
近年来，体育综艺除了聚焦篮球、街舞等项目外，还聚焦不少新兴热门项目。例如，做到第三季的《战至巅峰》聚焦电子竞技。节目中，25位电竞新人加入重庆狼队、成都AG超竞会、苏州KSG、688战队、JUZHIB战队等五家电竞俱乐部，训练、比赛、参与俱乐部运营日活动，在电竞选手的带领下开启热血新篇章。《超新星运动会5》不仅有短跑、射箭、游泳等传统项目，还有腰旗橄榄球、街舞、电子竞技《和平精英》等新兴项目。新兴项目的娱乐性更强，不乏看点。例如，喜剧演员李飞与街舞达人赞多进行街舞PK，李飞的“反差”表现收获了全场掌声。

此外，在今年巴黎奥运会期间，更多体育项目、文化元素进入了体育综艺。央视频的IP系列节目《young之夏》在巴黎奥运会期间回归，鞠萍、鲁健、王冰冰等主持人、记者与运动员代表一起跨界比拼攀岩、射箭、羽毛球等运动项目。节目尾声与奥运会闭幕式同步举办“花young竞技夜”，以“竞技+国风+文艺”的特色打造舞台。《人民日报》策划发起的直播类节目《冠军来了》，由短道速滑奥运冠军武大靖担任主持人，邀请乒乓球、羽毛球、攀岩、田径等四个项目的参赛选手分享经历，接受任务挑战。

还有新玩法。咪咕视频出品的《一起AI在奥运》引入AI数字人。其中，AI不仅能进行赛事分析，还有AI诗人评奥运会的环节。例如，AI评价羽毛球混双冠

军“雅思”组合郑思维、黄雅琼是“体双珍合璧，心一利断金”。

近年来，短视频平台也开始制作体育综艺。8月31日，快手和NBA联合打造的篮球竞技真人秀《打球嘛朋友》回归，由李晨、王栎鑫、大壮等明星艺人组成的“兄弟团”，前往北京、武汉、广州、上海等四座城市，在兼具趣味性与竞技性的比赛中挑战当地街球“魔王团”，带领观众感受篮球运动与城市文化的碰撞。



特色2

社交属性更强

在MBTI性格测试风行的当下，不少体育综艺在流程设置、嘉宾搭配等方面强化了参与者不同性格带来的社交可能性。

《超新星运动会5》增加了节目的社交属性。节目从2018年首季推出以来，经历了从个人战、团队战，到划分地域赛区，再到这一季按运动员性格自行组队的分组变化。节目组通过设置“好奇”“好动”“好静”“好胜”等四大特色阵营，将运动员划分为四个性格区间，让他们相互交流、展现个性。分出阵营后，运动员通过预选赛成绩投票选出四位队长，再由队长选择战队成员。最终，“吵吵队”“拼命吧队”“闪闪发光队”“在一起一定队”集结完毕。运动员要在不断的沟通、交流中完成战队选择。

有意思的是，社交属性还在媒体、观众与嘉宾之间增强。在《超新星运动会5》直播期间，超新星运动会、超有趣运动会、超好奇看台区、超量媒体中心热身区等四大机位同时直播，沉浸式交互增多。观众可以选择喜爱的运动员许下心愿，获得许愿道具最多的前三个心愿中，对应运动员能额外解锁“单人直拍+定制爆灯特效”福利。获得

“爆灯”的运动员，将会实时进入媒体中心直播间直面媒体及观众的“辛辣”提问。例如，赛事期间，刘宇解锁了连续爆灯徽章，不断进入媒体中心与记者、在线网友互动。

《战至巅峰3》同样具备社交特点。节目既邀请了“夫妻档”戚薇、李承铉，还有林更新、王凯、程潇、吴宣仪、时代少年团等分属娱乐圈不同圈层的玩家加盟，他们赛道不同、水平各异、关系不定。节目监制白洪羽表示：“人物关系是本季的升级，原生关系会对真人秀呈现有进一步的加持。”节目首播后，社交平台表现突出，“戚薇希望录完巅峰还保持已婚”“程潇电竞爽言进现实”等话题均登上热搜榜高位。

此外，篮球综艺也强化了社交属性。竞技真人秀《我在横店打篮球》将篮球作为社交方式，串联起年龄、个性不一但有着相同爱好的演员。本职身份和球场形象的反差、转换，成为节目的一大看点，节目直播的两场“店BA惊喜友谊赛”十分吸睛。《这！就是灌篮6·村BA季》将镜头转向了村镇篮球运动员，真人秀捕捉的社交场景十分接地气。

特色3

更娱乐、更专业

体育综艺经历过几次热度井喷：第一次席卷全国是在2008年北京奥运会前后，《奥运向前冲》《智勇大冲关》《冲关我最棒》等闯关类体育节目流行。这一时期，节目娱乐性大于专业性；在2012年伦敦奥运会之后，明星跳水综艺《中国星跳跃》《星跳水立方》同档PK，攒足话题。节目意在展现明星挑战自我的运动精神，却被明星颜值、身材、花边新闻抢了风头，娱乐性盖过竞技专业性；借2018年雅加达亚运会热度推出的《超新星全运会》《这！就是灌篮》人气爆表，既保证了真人秀部分的娱乐性，又保证了竞技部分的专业性。此后，体育综艺一直在尝试让节目变得更娱乐、更专业。

例如，《超新星运动会5》在嘉宾选择上，前中国女排主教练郎平担任总教练，娱乐圈运动达人吴尊担任指导员，张娟娟、吴鹏、张豆豆等体育明星进入解说席，赛程参考标准体育赛事制定规则，确保节目的专业水准。此外，运动员阵容集结了各圈层的娱乐新星，不仅有“封神”质子团“十一个勤天”“精灵少女”等流量达人，还有李飞、张百乔等喜剧人，拉满了综艺感。

《战至巅峰3》同样如此。监制白洪羽说：“节目的独特之处在于用综艺形式，让专业性概念与大众化碰撞。”节目原创了一个全新的“赛事+真人秀”的综艺叙事模型。此外，王者荣耀Star赛暨《战至巅峰3》，正式加入了王者荣耀赛事体系，让节目迎来从“训”到“战”的升级，将电竞观众与泛娱乐粉丝更好地融合，吸引更多人了解电竞生态，

促进了电竞文化发展。

2022年8月，贵州省黔东南州台盘乡的一项篮球赛事火了。场上赛况激烈，球员攻防有板有眼；场外热情高涨，球迷围得水泄不通。这场当地村民一年一度的篮球赛，经由短视频火爆全网，网友参照“NBA”“CBA”命名规则，将赛事称为“村BA”。随后，“村BA”风靡全国。《这！就是灌篮6·村BA季》则是将“村BA”（全国和美丽乡村篮球大赛）从“线下”搬到“线上”。这一季节目兼顾了娱乐性和专业性，由苏醒、杨鸣等明星领衔，走进“村BA发源地”贵州录制。节目还特别引入“中国村BA球星选拔计划”，在感受淳朴赛事、多彩民俗的同时，欲选拔12位潜力球员，组成“中国村BA明星队”，逐梦国际篮球。

2024年9月5日/星期四/文娱体育部主编/责编 赵亮晨/美编 黄国栋/校对 杜文杰

体育 A9

世预赛·前瞻

18强赛首战客场挑战日本队

中国男足能否“守”出奇迹？



国足主教练伊万科维奇和前锋武磊在赛前新闻发布会上 图/视觉中国

北京时间9月5日18时30分，2026年美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛C组首轮赛事将打响，中国男足国家队做客埼玉2002足球场挑战日本队，对手拥有众多旅欧国脚，且国足已26年逢日不胜，此役注定是一场攻守恶战，低调出征的国足能否“守”出奇迹，为18强赛开个好头？

无包机、无足协高层压阵、无硬性作战目标，在中国足球风雨飘摇的冰点时刻，中国男足以史上最低调的方式踏上世预赛18强赛的征程。而小组赛前三轮两客一主连战亚洲传统三强日本队、沙特阿拉伯队和澳大利亚队，国足将面临前所未有的挑战。

过去两届世预赛亚洲区第三阶段比赛，日本队在首战主场分别以1比2负于阿联酋、0比1负于阿曼，连续两届遭遇“开门黑”。卡塔尔世界杯亚洲区12强赛，国足主帅伊万科维奇当时正是以阿曼队主帅身份率队爆冷亚洲最大冷门。如今再战，外界对沉稳老练的伊万科维奇依然抱有幻想，但国足在客场全身而退的难度很大。

对比三年前，日本队找回边锋杀手伊东纯也，他与三苫薰、久保建英、上田绮世组成进攻线星光熠熠，球队的边路进攻犀利，中路渗透能力出色，远藤航与守田英正的后腰配置也堪称亚洲顶级。在世预赛36强赛，日本队以6战全胜、攻入24

球不失一球的战绩势如破竹，在整体实力上呈碾压之势。从交锋记录来看，自1998年戴拿斯杯以2比0战胜日本队以来，国足26年不胜对手，战绩为6平8负，上届世预赛12强赛曾主场0比1，客场0比2两败于对手。

尽管双方在整体实力、技术水准、单兵作战能力等方面相差悬殊，但国足此役在精神层面的表现要比结果更为重要。能否以凶悍的逼抢、不惜力的奔跑来弥补技术上的短板，以专注且积极的防守与强大的对手周旋，打出精气神，让所有人看得到希望，将成为国足能否在漫长的18强赛中制造惊喜、提振中国足球的关键。

国足36强赛最后一轮客战韩国队，将是攻守大战的“样板”。据悉，伊万科维奇将放弃自己推崇的442菱形中场，而以442平行中场的双后腰配置迎敌，加强中场对防线的保护，这是伊万科维奇释放出立足于防守的信号，体能出色的工兵型选手将被委以重任。而防守不等于保守，伊万科维奇强调不必过于追求控球，但要抓住由守转攻的战机和前场定位球。锋线上，武磊和张玉宁的高快组合有望沿用，但在缺少中场火力支撑的情况下，两名锋线佯攻，两名内线球员阿兰、费南多主攻，将是国足进攻端的主要得分手段。

羊城晚报记者 柴智

东莞队内线“巨无霸”钟国栋——

内线“怪兽”，有点“反差萌”



文/羊城晚报记者 郝浩宇
图/羊城晚报记者 柳诚



身材魁梧，球风强硬，脚步扎实，这是如今效力于东莞队的“巨无霸”钟国栋身上的标签，作为身高超过两米、体重100多公斤的重型中锋，钟国栋在十年间一直是广东省男子篮球联赛内线的标志性人物。

在球场上的钟国栋如同内线“怪兽”，但场下的他却幽默低调，和他粗犷的外表形成了不小的反差。很多和钟国栋打过交道的队友都说他有点“反差萌”，而钟国栋只是笑着说：“也许是我的打球风格太强硬了吧。”

在前几年的省联赛征程中，钟国栋效力于广州队，当时他和于广龙等一众名将组成的广州队战力不俗，在首届联赛便斩获亚军，只是输给了联赛霸主东莞队。纵观省联赛的十年，东莞队仅仅输过两场比赛，而他们第一次输球正是拜广州队所赐，当时钟国栋是广州队的主力中锋。后来钟国栋来到东莞，在对手变成队友后他们还在开玩笑聊过那场比赛。

在钟国栋看来，第一次参加省联赛让他感觉“非常新鲜”，虽然是土生土长的广东人，但他对省内的很多城市并不了解，而省联赛主客场制的经历让他去了不少没有去过的城市，打了很多刺激的比赛。在省联赛经历了十年后，钟国栋认为大家对省联赛的重视程度越来越高，联赛整体水平也有明显提升。“每支球队的赛前训练都能得到保证，球场的设施也越来越好，整个联赛越来越完善，越来越系统。”钟国栋如此感叹道。

2023年，钟国栋经历了一个特殊的赛季，他以队员兼教练的身份来到云浮队，并帮助球队取得亚军，创造了云浮队参加省联赛以来的最佳战绩。谈起这次经历，钟国栋表示当教练时身上背负的压力明显更重些：“当球员时我只用关注自己，最多指挥一下队友跑位，而当教练时需要关注整支球队的情况，怎么才能发挥全队的整体实力，关注的东西会更多。”

谈及未来的打算，钟国栋表示他有兴趣往教练的方向发展，但他依旧喜欢球员身份带来的挑战：“球员和教练（这两种身份）都很好，当球员积累了经验后再当教练，这其实是一个非常自然的转变。有了当球员的经历，能帮助我成为一名好的教练。”

如今，钟国栋正和东莞队所有队友一道，向省联赛十连冠的伟业发起冲击，他们将在决赛面对实力有了不小提升的河源队。作为联赛的霸主球队，东莞队的训练强度一直很高，但钟国栋觉得在这样一支强队效力并不会给他带来额外的压力。“压力其实对于球员来说是一件好事，能承受训练的压力水平才会提升，正是因为东莞队的训练水平高，我们才打得好。压力其实来源于看到了自己的差距和不足，我其实没有什么额外的负担。”钟国栋说。

第三次不敌萨巴伦卡 郑钦文无缘女单四强

北京时间9月4日，在2024美国网球公开赛女单1/4决赛中，中国选手郑钦文以1比6、2比6不敌白俄罗斯选手萨巴伦卡，无缘女单四强。

手握2024巴黎奥运会女单金牌，郑钦文信心倍增。本届美网，郑钦文势不可挡，连续两年晋级美网八强，职业生涯第三次跻身大满贯八强，而她的对手世界第二、萨巴伦卡同样来势汹汹。这是郑钦文和萨巴伦卡职业生涯的第三次交手，此前两次萨巴伦卡两战全胜，分别是去年美网1/4决赛和今年澳网女单决

赛，两次的结果都是萨巴伦卡直落两盘取胜。

追平去年美网女单八强的成绩显然不是郑钦文的目标，赛前她表示自己非常期待这场对决：“我感觉相当不错，因为我真的很喜欢她和她交手，我也很期待这场比赛。我知道在硬地上她是最强的球员之一，想要成为最好的球员，你需要越过面前的山峰，对我来说她就是其中一座山峰。希望萨巴伦卡能激发出我场上更好的状态，打出更精彩的比赛。”

作为本届赛事的2号种子，萨巴伦卡球风凶狠，击球力量大，

力量与侵略性并存，她正手上旋平均速度可达80英里/小时，可与男网球员媲美。她在比赛中往往能够打出兼备深度与速度的击球，给对手造成极大压力。

萨巴伦卡在比赛时以进攻为主，常常主动出击，利用自己的身高和力量优势，给对手施加压力。在最近参加的8项大满贯比赛中，萨巴伦卡都成功跻身女单八强行列，目前坐拥2023澳网和2024美网两个大满贯冠军，强大实力毋庸置疑。

在两人的这次交手中，郑钦文明显处于劣势之中，由于紧张



郑钦文在比赛中新华社发

佩雷兹，晋级女双四强。这是张帅第三次打进美网女双四强、第六次杀入大满贯女双四强。接下来她们将和捷克和美国组合西尼亚科娃/汤森德争夺女双决赛赛点券。

羊城晚报记者 龙希