

抬头！你可能刚好看见中国空间站飞过

城市光污染严重 模拟图 制作/小靳

秋高气爽，恰逢“2023 A3 紫金山-阿特拉斯彗星”与“C/2024 S1(ATLAS)”这两颗光芒万丈的彗星接连来到近日点，刚刚过去的10月确实让不少天文迷大饱眼福，拍了不少绝美照片。

10月30日11时整，我国的“神舟十九号”载人飞船成功对接中国空间站天和核心舱，这次的“太空交班”令6名航天员实现“在轨大团圆”。刚到岗的3名航天员将与原“神舟十八号”的3名航天员进行为期4-5天的在轨轮换，预计将在太空驻留约6个月，开展空间站组装建造、舱外活动等一系列重要任务。

你有没有想过，我们在地球上抬起头，其实是可以直接看到中国空间站过境的。或许，你只拿着手机也可以拍到一张中国空间站过境时的照片。

□克利斯汀



央视2021年公开过一段短视频，拍到中国空间站(红箭头标示处)经过“大裤衩”上空 视频截图



空间站的实时位置区域图 小程序截图

A 90分钟绕地球一圈，一次完整过境仅10分钟

中国空间站的运行轨道距离地球表面约400千米，轨道倾角为42°-43°。这个高度有利于空间站避开高层辐射区，又能保持相对稳定的运行，是一个“黄金位置”。而且空间站的运行轨道覆盖了世界上90%的人口，每90分钟左右便会环绕地球一周，正常情况下，空间站内的航天员们每天可以看到16次日出和日落。所以，可以确信的是，在地球上

的我们是许多机会可以看到空间站的。在合适的天气与角度前提下，它甚至肉眼可见。

但白天天空太亮了，就算空间站在你头顶掠过，你也未必能看得到它；深夜时分，如果没有足够的光线照亮空间站，你也不可能观察到它。最理想的观测时机，应该是在日落不久后的傍晚。这时，太阳的余晖仍能照亮空间站，如果你此时看向西方

天空，可能就会远远地看到一个白色的光点，正平稳地掠过天空——那就是中国“天宫”空间站，通常它会从西方天空出现，经过我们的头顶，然后消失在东边的地球阴影中。一次完整的过境大概只持续10分钟。

不过，如果你看到的是一闪一闪的亮光，那大多数情况只是路过的飞机，空间站是没有任何可见的闪烁光的。

B 提前查好过境时间，手机也能拍到空间站的照片

想要知道中国空间站何时才会路过你的头顶，只需要访问中国载人航天工程网或紫金山天文台的官方网站，就能查询到最新的中国空间站过境预报信息。还有一个资讯类的微信小程序——天文通，也能查到中国空间站详细的过境时间。这些过境轨道数据大概每1小时更新一次，可

基于本地定位计算，计算结果、信息也是可以随意使用、转发的。

知道了具体的过境时间，你就可以安排好自己的时间，提前5到10分钟到达最好的观测点，用望远镜看清楚中国空间站的样子了。央视曾播出过一小段视频，正是中国空间站路过那个“大裤衩”央视大楼上

空时的情景，虽然只是小小的一个亮点，却足以让中国人感到骄傲。

如果你想拍一张中国空间站的照片，也不会太难，用数码相机、手机就能捕捉到它的运动轨迹。为了保持稳定，最好将手机架在三脚架上，选用广角镜头，焦点设置为无穷远，再请结合实际进行调整即可拍摄。

链接 如何避开城市光污染拍一张漂亮的星空图

在城市里观察宇宙最大的困难就是人造光带来的“光污染”。有时，就算去到城郊，抬头也可能看不到一颗星星。如何才能最大程度地避开光污染，拍到一张漂亮的星空图呢？

首先，你可以用一些天文网站查看所在地的光污染程度、大气透明度、云层情况等，选择最适合的天气到最适合的地点进行拍摄。简单来说，晴朗的天气，通常更适合拍摄；雾霾天，大气中的灰尘也会影响你观看天象。

然后，你需要先从星图上找到那些具备指标性的亮星、星座。比较明亮的星星更适合拍出一张漂亮的星空图，你可以选择接近北天极的星星，比如小熊星座。它最明显的标记就是那颗明亮的北极星，不仅容易找，而且它被我们看到的时间会更长。根据这些比较明亮的星星，再通过一些星空软件，就能发现一些比较暗的星星，这样可以让你较快辨认出想要拍摄的星星的位置。建议选择一些较明亮的星星为对象，即使有不同程度的光污染，只要一架小型望远镜或者一副好的双筒望远镜也可以清晰地观察到。

最后，确定拍摄地点时，最好是选择室外较空旷的高处，尽量避开周围有屋顶烟囱或热风口，不仅可以减少视线遮挡，也能避免视宁度(即望远镜显示图像的清晰度)受影响。

前沿发现

我国科学家取出“世界最长”中低纬度冰川冰芯

10月29日，我国科学家在位于西藏那曲市双湖县境内的普若岗日冰原上，钻取出了全球中低纬度冰川最长的冰芯，长达324米，已打破世界纪录。此前，这一纪录由位于西藏阿里地区西昆仑山的古里雅冰帽保持，中美两国科学家1992年在这里钻取了一根长达308.6米、年代跨距超70万年的冰芯。

普若岗日冰原是青藏高原上最厚的冰川，位于羌塘国家级自然保护区核心区，由于全球变暖，目前正处于退缩状态。科学家介绍，冰川一旦融化，其封存地球历史记录也将消失，因此钻取、保存冰芯尤为重要。“通过测厚、取芯，可以更好地审视这个中低纬度地区最大冰原正在发生的变化和所记录的环境变化，从而更全面地了解全球气候变暖对冰川的影响。”中国科学院院士姚檀栋说。

本次科考活动，还在普若岗日冰原另一个点成功钻取了172米透底冰芯。透底冰芯是指从冰川表层一直打到底部与岩石层交界处的冰芯，对研究冰川形成年代和底部活动情况也有重要意义。



2024年9月4日拍摄的普若岗日主峰，冰川消融严重 图/新华社

不吃早餐，真的会导致小肠吸收功能出问题

来自浙江大学医学院王迪课题组、浙江大学爱丁堡大学联合学院研究员刘瑞璐课题组等的研究，在专业期刊《Cell(细胞)》上发表了一篇研究论文，绘制了小肠双向营养供给环境的全面、高分辨率图谱，可视化了营养吸收的时空动力学和细胞类型趋向性等核心特征，并发现“不吃早餐”的生活方式，会导致小肠细胞脂质过度吸收，从而增加代谢疾病的风险。

研究者表示，肠道内部的营养供给会影响脂肪吸收、消化以及保护性屏障的功能。而血液提供的营养则对维持肠道结构完整性、免疫功能等起着关键作用。不吃早餐，会增强小肠对胆固醇的吸收，导致全身血清中的甘油三酯、总胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇水平升高，同时粪便中排泄的胆固醇减少。

此外，不吃早餐还会显著增加动脉粥样硬化病变面积，并在这些病变中积累更多的脂质和胶原蛋白。这不仅会影响中短期的营养吸收，还会带来长期的健康风险。(江海整理)

租赁消费套路多？“人人租”平台被指不作为



租包、租相机、租手机……作为消费者的你，在互联网平台上租过东西吗？近年来，随着“租赁”模式的兴起，一些热衷于追求性价比的消费者选择“以租代买”，促进了租赁经济的发展，相关的租赁平台也随之兴起。

在租赁过程中，有些消费者表示体验不错，但也有不少消费者直言“踩坑”，在租赁过程中遇到货不对板、不合理索赔、押金被扣等糟心事。近日，不少消费者投诉在“人人租”平台上租赁产品时，遭遇资金扣留、商家高额索赔等问题，质疑平台服务态度差、对商家监管不力等问题引发纠纷不断。

近日，消费者邓女士向羊城晚报记者反映，她在人人租平台上租了一款圣罗兰品牌包，但在归还之后，商家以包有损坏要求她赔偿1800元。邓女士认为，这一赔偿金额过高且不合理。她表示：“我是10月2日在人人租平台下单了这款包，10月10日显示签收，10月11日，商家客服和我谈，包包有损坏，需要按照他们的价格赔偿1800元。”

根据商家提供的发货视频，该包是完好的。从商家提供的签收视频看，图上的圣罗兰包的logo有掉漆。

邓女士表示：“我在使用的过程中非常爱护这只包，不会造成商家所述的划痕。”但因为退货的时候没有拍视频，她也很难证明自己寄回去的包没有受损。根据订单，邓女士需要为这只包支付的租赁租金也仅为1782元。

对于赔付金额，邓女士提出异议，并表示商家可以把包寄回，由她带去专柜修理。但商家称无法提供购买票据，建议她继续租下该包直至买断，买断价格需七八千元，这让她难以接受。最终，商家在平台上发起赔付订单，邓女士的5000元押金也由此被扣留。

更令邓女士不解的是，商家给她提供的开箱视频，她保存后发现，苹果手机显示拍摄时间为10月14日，但商家在10月11日就跟她说包包有损坏需要赔偿。为何还没开箱就知道包有损坏？邓女士就开箱视频时间质疑，但商家表示：“有问题可以联系一下电话售后专员。”

随后，邓女士联系了人人租平台客服，客服表示，如果邓女士认为自己没有损坏产品，需要提供没掉漆的视频。一个五金件1800元虽然不合理，但这毕竟是奢侈品。如果需要更详细的资料，可以找商家。另外，赔付订单已生成至平台，如果正常赔付直接支付即可。如长时间无赔付或者未处理，这边会通过正常起诉索赔，平台也有相关的索赔标准。

在社交媒体上，邓女士看到了许多消费者和她有类似的经历，同样是在该平台上租了产品并面临商家的索赔，但因为大部分消费者在返还商品时没有意识到要拍摄视频保留证据，所以往往取证困难。

针对上述情况，记者联系了邓女士租包的深圳某公司，就1800元赔偿金额的确定依据、视频拍摄时间等问题进行采访。与邓女士对接的工作人员表示：“相关信息我们已反馈给平台，消费者如有疑问可联系平台处理。”



商家提供的发货前的圣罗兰包照片 图/受访者提供



商家给邓女士提供的收货照片，图上的圣罗兰包的logo有掉漆 图/受访者提供

公开信息显示，“人人租”是广州研趣信息科技有限公司于2016年6月成立的基于信用大数据、区块链技术为企业和个人提供一站式信用免押租赁服务平台。公司提供的租赁服务涵盖办公设备、手机、数码3C、智能硬件等多个行业。

然而，在小红书、微博、黑猫投诉等平台上，关于人人租的投诉内容不在少数。截至发稿前，记者在黑猫投诉平台上看到，包含搜索词“人人租”的投诉超过11000条，主要集中在手机、电脑、相机等设备租赁领域，投诉内容包括货不对板、赔付自然磨损费、高额违约金、平台不作为等。

多位消费者投诉商家索赔不合理，平台客服不作为。有用户投诉称：“手机已经归还，客服扣我押金说手机有问题，却出示不了任何费用清单和质检报告。”该用户认为，商家仅仅一个视频就说手机有问题，令其很不满意，其要求退还押金，并认为商家不能因此作无理由收费。

另有消费者表示：“在人人租租了一年手机，退回去的时候有拍视频，手机完好无损没有伤痕，在商家那里就有伤痕了。商家让我赔付，我联系客服，客服不作为，一直在‘踢皮球’。”不少消费者抱怨，在尝试与商家协商未果后向平台客服求助。但平台客服表示，平台是租赁平台，提供的是租赁渠道，设备是商家进行提供，归属权为商家所有。建议联系商家友好协商，也可以联系当地工商部门协助处理。

天眼查App显示，广州研趣信息科技有限公司多次在网络购物合同纠纷类案件中被文书内容提及。该公司曾因租赁合同纠纷、网络服务合同纠纷、网络购物合同纠纷、侵权责任纠纷等案由被起诉。

近日，记者几次拨打人人租官方电话，但联系不上对方工作人员，随后，又发送邮件到指定邮箱，就消费者投诉、押金扣留、平台是否具备风险管理机制等问题提出采访，截至发稿前，并未收到回复。

3 为何租赁消费纠纷频发、争议不断？ 租赁纠纷为何难解决？

许多消费者反映，归还租赁物时未拍摄视频记录，维权时只能被动接受商家的照片或视频作为证据。然而，也有消费者表示，尽管自己事先拍摄了视频，但也遭遇商家利用细小瑕疵索赔的情况。

业内人士表示，一方面，二手租赁市场的商品质量和服务标准参差不齐，商家消费者各执一词难以理清。举例来说，商品是自然磨损还是人为损坏，有时难以有明确的商品质量评估标准；另一方面，二手租赁平台可能存在不诚信商家，利用虚假宣传、篡改租赁记录、伪造证据等手段欺骗消费者，试图通过恶意索赔获利。

此外，租赁合同中通常包含大量条款，涉及租赁物品的责任、维护、损坏赔偿等内容，普通消费者可能在签署合同时未仔细阅读或理解这些条款，导致出现问题时处于不利地位。当消费者与商家发生争议时，缺乏一个公正、有效的第三方平台进行仲裁。某些二手租赁平台在处理投诉时没有明确的标准或者效率低下，导致消费者维权困难。

在租赁过程中，如何认定产品的磨损是自然损耗还是人为损坏？针对这一问题，羊城晚报记者采访了上海秦兵(北京)律师事务所律师刘馨远。刘馨远表示，正常使用损耗和人为损坏的区别，主要在功能结果上和主观意愿上。前者是自然客观损耗，后者是更多主观故意造成事物功能损害。双方在合同关系上应该有明确的损害结果表现约定和责任承担，但是对于举证责任来说，对消费者不是很有利。因此，消费者在承租租赁物时，一定要做好证据保存。

在此类消费纠纷中，平台的责任应如何界定？对此，刘馨远指出，平台在这类消费纠纷中具有一定监管责任，“平台有义务保障消费者的知情权和公平交易权。若存在违规行为，平台需承担相应的民事责任；若商家行为涉嫌诈骗，且平台明知而放任不管，平台也可能承担刑事责任。”刘馨远进一步表示，如果有大量的投诉，且投诉的事实确实存在，平台需要进行整改，这是法定义务。

在现有法律框架下，是否可以进一步完善平台租赁规范？刘馨远表示，二手租赁市场相对较新，法律监管和行业标准尚不完善，网络租赁平台的管理涉及多方面，规范其运营具有重要的现实意义，尤其是在争议认定、纠纷解决以及责任承担等方面。