

## B “穗明杯”助力网球发展

从1975年开始接触网球，刘穗明的生活就离不开网球。而他也因为网球解锁了一个又一个的身份：网球运动员、知名教练、赛事创办人……

深耕网球多年，刘穗明一直关注着国内尤其是广东网球的发展。2017年，刘穗明了解到广东省内青少年网球比赛不多，于是萌生了组织一项青少年比赛的想法。他在当年便创办了“穗明杯”青少年网球巡回赛。到今年已经走过八年风雨的“穗明杯”已经成为广东省乃至全国范围内都名气不小的青少年网球赛事，为无数青少年选手搭建了一个展现自己的网球平台。

作为一名身经百战的运动员，刘穗明乐意传授、甘于付出：“我是一名专业运动员，我希望我创办的这个赛事（穗明杯）会更加专业，并以此来鼓励小运动员们积极参赛。他们年龄小，阅历少，所以在技术上，仍然需要我们的帮助。我作为一名教练，可以将自己多年的经验和积累传

授给他们。我们举办比赛的目的是让他们在比赛中少走一些弯路。”

用更好的赛事吸引更多的参赛者，为中国网球培养更多的好苗子，这就是“穗明杯”一直在做的事情。

经过刘穗明的不断努力，“穗明杯”在今年迎来了全面的升级。随着级别的升级，分组的增加，选手报名的积极性也高涨起来，参赛的选手也日益精英化。

亲手创办的赛事越办越好，刘穗明也很宽慰：“我们的赛事非常受家长和选手的欢迎，再苦再累也是值得的。”

展望未来“穗明杯”的发展，刘穗明充满信心：“争取与国外的训练机构或俱乐部合作，挑选‘穗明杯’优秀运动员进行输送合作，实现培训的国际化，希望能培养出更多优秀的网球运动员。”

“穗明杯”已经开始结出硕果——不少参加过“穗明杯”的选手已经开始打中巡赛级别的比赛，进入各省省队的球员也不在少数。

## C 见证中国网球大发展

2011年法网，李娜夺得第一座大满贯单打冠军奖杯。2014年澳网，李娜获得了第二个大满贯女单冠军。这两次职业网球项目上的突破，掀起了中国网球的热潮。而随着郑钦文在2024巴黎奥运会获得网球女单金牌，网球这项运动在中国热度越来越高。

从首次参加全运会到现在，41年的时光，让刘穗明感触颇多：“在上世纪70年代末，广州只有沙面和二沙体育训练中心两个训练基地。但现在，全省有几千上万个网球场，打球的人不计其数。据不完全统计，去年全国举办了6000多场成年和青少年的网球赛事。广东在全国排名第一，共举办了525场，‘穗明杯’亦在其中。从这个数据来看，全国参与网球的人数肯定过百万，青少年赛事的比例大概占到1/3。说明网球这项运动在中国正吸引越来越多的年轻人参与，而且这个数据还在不断地往上涨。”

六十年的光阴，也让刘穗明感叹：“网球就是我的人生”，刘穗明说这辈子都离不开网球。谈到明年的十五运，刘穗明告诉记者，他会去观看网球比赛：“我很关心广东队的队员，毕竟我自己就是从广东队出来的。”

明成为中国网球发展的亲历者：“从1983年到现在已经41年，我亲眼见证了中国网球的发展。随着网球运动在中国的普及，中国职业运动员的水平也在提高。2024巴黎奥运会郑钦文创造历史夺得女单冠军，男子网球也突飞猛进，中国职业网球正涌现越来越高的高水平运动员。”

“网球就是我的人生”，刘穗明说这辈子都离不开网球。谈到明年的十五运，刘穗明告诉记者，他会去观看网球比赛：“我很关心广东队的队员，毕竟我自己就是从广东队出来的。”

## 人物档案

刘穗明：出生于广州，1979年至1994年在广州网球队服役。1983年上海第五届全运会他与李心意搭档获得混双冠军；1987年六运会收获混双亚军；1993年七运会搭档赵志强收获男双铜牌。2017年，刘穗明创办“穗明杯”青少年网球巡回赛。

## D WTT福冈总决赛

## 横扫张本智和 王楚钦夺冠

11月24日下午，WTT福冈总决赛迎来收官日的终极对决，在男单决赛中，王楚钦以大比分4比0横扫日本名将张本智和，强势夺得本站赛事男单冠军。

在国际赛场上，王楚钦与张本智和共交手过11次，王楚钦取得了8次胜利，而张本智和则有3次胜利。不过，主场作战的张本智和在本站赛事中，在半决赛淘汰近来风头正盛的国乒小将林诗栋闯进决赛，个人竞技状态和士气都处在最佳状态。

本场比赛首局，王楚钦以11比2轻松拿下；第二局王楚钦11比8再下一城；第三局王楚钦继续发力，在相持段持续占据上风，以11比7再胜一局，大比分3比0领先；第四局，悬崖边上的张本智和开始增加发球变化和搏杀频率，但王楚钦稳住心态，以11比5赢下本局，大比分4比0横扫对手强势夺冠。

从巴黎奥运会开始，王楚钦在单打项目上表现不佳，连续输掉多场外战，对手中不乏名不见经传的小将。此次WTT福冈总决赛堪称王楚钦的“正名之战”。本站赛事中，王楚钦逐渐找回比赛状态，首轮战胜德国名将弗朗西斯卡；次轮3比1“复仇”曾在奥运会上单打赛场淘汰过自己的瑞典选手莫雷加德；半决赛淘汰斯洛文尼亚选手达科·约奇克，强势挺进男单决赛，最后以一场毫无争议的完胜为自己的低迷期画上句号。

在女单决赛中，王曼昱以大比分4比3战胜队友陈幸同夺冠。

在国际赛场上，王曼昱和陈幸同此前一共交手20次，王曼昱取得14胜，陈幸同则赢下了其中6场，但近期4场交锋中，王曼昱保持全胜。双方在前六局比赛中战成3比3平。最后的决胜局较量中，国际大赛经验更丰富、综合实力更强的王曼昱笑到最后，以11比5终结比赛。

文/羊城晚报记者 吕航

## 苏炳添：因为热爱所以坚持

如果当年教练让我选择3000米，也许3000米的亚洲纪录就是我们的了！”“苏神”的一句玩笑话，引来现场的雷鸣掌声。

如何在竞技体育上不断实现突破？苏炳添认为除了自律，最重要的是在赛场上将训练成果转化出来，“我的理解就是自信，要有强大的控场能力，站上赛场心中就已确定自己的排名，要真正主宰比赛。”在每一次大赛来临前，苏炳添都会幻想可能发生的切场景，他坦言永远不可能将状态调整到最佳，只有尽力做好自己、挑战极限。

苏炳添在东京奥运会半决赛创造9秒83的亚洲纪录后，在国内引发短跑热潮，短跑运动员的注册量大增，并涌现出曾克理、何锦德等璀璨新星，这是苏炳添效应的正向推动力。苏炳添表示虽然近两年中国短跑在成绩上没有太大的突破，但这批运动员的整体状况更佳、更有潜力，他希望自己先进的训练理念和成功经验能够帮助他们实现整体水平的提升和飞跃，对中国短跑在2027年北京田径世锦赛和2028年洛杉矶奥运会的表现充满期待。

“我经常会问自己，还要不要坚持下去，还能不能跑得更快？”



感慨万千的苏炳添由衷地感谢了2019年的自己，他表示在运动生涯末期更要珍惜这份坚持，“正如基普乔格所说，每名运动员都有高潮低谷，其实在低谷时，我觉得更不应该放弃自己。在30岁的低谷期，对我来说是最难的。我要感谢2019年的苏炳添，自己没有因为大伤而放弃，让我知道还有目标没有完成。现在对我来说，坚持下去的主要动力不是突破，而是对于这项运动的热爱。”

文/羊城晚报记者 柴智  
图/羊城晚报记者 钟振彬

“要保持热爱、笃定目标，要持续性地自律，要勇于面对低潮并战而胜之，要对自己说‘我能做到’！”刚刚过了40岁生日的世界马拉松第一人基普乔格早已领悟在奔跑中挑战人类极限的真谛。11月24日，“2024基普乔格破速中国行”活动在广州暨南大学举行，在活动现场，基普乔格与“亚洲飞人”苏炳添亲切互动，并分享了自己突破极限的经验和心得，他被广州跑者的热情所深深感染，并坚信勤奋的中国人会越跑越快！基普乔格计划在25日前往广州协调和学校与学生们一同奔跑，让坚持不懈的跑步精神助力他们在人生的赛道上，越跑越快，越跑越强。

## 基普乔格：人生有梦想，奔跑无极限

在世界马拉松的历史长河中，基普乔格已注定成为传奇。2018年、2022年柏林马拉松两次打破世界纪录，勇夺里约奥运会和东京奥运会男子马拉松金牌，2019年以1小时55分40秒的成绩，成为全球第一位打开两个小时大关的选手（因借助非常规配速方法成绩未被官方认定），创造至今无人匹敌的纪录。从初中毕业后成为一名全职收奶员，到挑战人类极限的马拉松之王，基普乔格凭借顽强毅力成为跑道上的不屈斗士，将这项运动的诸多不可能变成可能，也激励着无数人追逐梦想、奋勇向前。

在竞技体育成功的运动员似乎都有着相同的轨迹，尽管基普乔格和苏炳添从事的径赛项目是两个“极端”，前者喜欢通过慢阅读来缓解压力，后者更钟意看一场电影来放松自己，这与马拉松和百米项目的“一长一快”更为契合，但两名运动员都有着同样的认知与爱好：训练中自律、自信，更喜欢在晨跑中与同伴一同奔跑，展现永不放弃的团队精神。相比咖啡，基普乔格和苏炳添都更喜欢喝茶，“苏神”笑称会带着这位新朋友去品尝广州的早茶。

在活动现场，基普乔格与暨南大学、华南理工大学的跑者代表亲切互动、击掌鼓励，并上演了1200米的竞速对抗赛，“我能感受到他们对于跑步的热情与热爱。”基普乔格说。

如何让自己拥有一颗不断挑战人类极限的大心脏？基普乔格认为自信和自律同等重要，“无论是训练还是睡觉，都要高度自律，每天同一时间起床，每天周而复始地训练、持续性地自律。”目前，基普乔格依然保持着每周210公里的训练强度。对于他来说40岁的高龄并不是障碍，目标才是关键，“我们要确定目标，并为目标而全力以赴。每次站在马拉松起跑线上，我都感觉自己已经跑完一次马拉松，在心中认定自己已经赢了。”

在基普乔格看来，比赛如人生，有高潮也有低谷，“遇到难关就回家睡觉，第二天再调整，但你要知道问题出在哪，哪些方面需要改变，这也是一种运动方式。”基普乔格认为，人生没有捷径，坚持不懈地训练将是通往成功的唯一路径。“我总会对自己说你一定能做到，前提是你要有目标，要真的热爱这项运动。”基普乔格

希望在推广马拉松运动的同时，将跑步蕴含的精神力量激励每一个人，进而推动中国马拉松运动的发展。

谈到广州的跑步氛围，基普乔格表示已真切感受到了，“今天和这些大学生们在一起，感受到了广州浓厚的体育文化氛围。我相信广州会有越来越多的专业跑团，来自各行各业的人们，不论是律师、教师还是工程师等，都会组建自己的跑团，让跑步文化在广州遍地开花。”

对于明年的十五运会，基普乔格相信粤港澳三地联办的全运会产生深远影响，“中国越多地举办这样的全国性赛事，就会吸引到越多的人观看、越多的人参与、越多的人到场助威，这是让民众爱上跑步的唯一方式。我认为明年十五运会后，会有更多的人因此而爱上跑步，我相信未来中国会成为跑步大国。”

文/羊城晚报记者 柴智  
图/羊城晚报记者 钟振彬

▼基普乔格与学生跑者上演了1200米的竞速对战赛



## 全运访谈

相约粤港澳 逐梦新征程

策划/林如敏 朱帆  
统筹/周方平 柴智

在1983年的第五届全运会上，19岁的刘穗明与队友李心意携手夺得网球项目的混双冠军。1987年的六运会，他们再次搭档获得混双亚军。1993年的七运会，刘穗明与赵志强合作赢得男双铜牌。三届全运会，刘穗明赢得金银铜三块奖牌，在他的人生履历留下了浓墨重彩的一笔。1994年刘穗明退役，但他的人生依然与网球紧密相连。退役后，刘穗明投身网球培训事业，创办了“穗明杯”这项深受青少年喜爱的网球赛事，助力广东网球的发展。

在十五运会倒计时一周年之际，这位参加过三届全运会的广东网球名宿接受了羊城晚报记者专访，回忆他和全运会的故事，也展望了他对即将到来的十五运会的美好愿景。



刘穗明在比赛中 受访者供图



六运会时的刘穗明(后排左三) 受访者供图

## 三届全运成就网球人生

广东网球名宿刘穗明



刘穗明  
羊城晚报记者  
柳诚 摄

## A 三届全运会战功赫赫

1982年，不到18岁的刘穗明已经成为广东网球队的主力。1983年，在上海举办的六运会期间正值广东网球队的鼎盛时期，坐拥主场之利的广东网球队在六运会收获了2金2银1铜。其中，就包括刘穗明和李心意的这块混双银牌。

六年之后的1993年，当时29岁的刘穗明去北京参加七运会。考虑到年龄偏大，刘穗明决定参加完这届全运会后就退役，而他的搭档当时30岁的赵志强也有同样的想法。两人决定努力打完这一届全运会，在全运会上演“最后一舞”的这对组合发挥出最佳水平，以一块男双铜牌结束了七运会的征程，也为自己的职业生涯画上了句号。“两个快退役的老家伙击败了年轻人夺得铜牌，我们非常开心。”刘穗明笑道。

有了五运会夺金的经历，刘穗明和李心意继续搭档参加了

1987年在广州举办的六运会。刘穗明说，六运会期间正值广东网球队的鼎盛时期，坐拥主场之利的广东网球队在六运会收获了2金2银1铜。其中，就包括刘穗明和李心意的这块混双银牌。

六年之后的1993年，当时29岁的刘穗明去北京参加七运会。考虑到年龄偏大，刘穗明决定参加完这届全运会后就退役，而他的搭档当时30岁的赵志强也有同样的想法。两人决定努力打完这一届全运会，在全运会上演“最后一舞”的这对组合发挥出最佳水平，以一块男双铜牌结束了七运会的征程，也为自己的职业生涯画上了句号。“两个快退役的老家伙击败了年轻人夺得铜牌，我们非常开心。”刘穗明笑道。

有了五运会夺金的经历，刘穗明和李心意继续搭档参加了



感慨万千的苏炳添由衷地感谢了2019年的自己，他表示在运动生涯末期更要珍惜这份坚持，“正如基普乔格所说，每名运动员都有高潮低谷，其实在低谷时，我觉得更不应该放弃自己。在30岁的低谷期，对我来说是最难的。我要感谢2019年的苏炳添，自己没有因为大伤而放弃，让我知道还有目标没有完成。现在对我来说，坚持下去的主要动力不是突破，而是对于这项运动的热爱。”

文/羊城晚报记者 柴智  
图/羊城晚报记者 钟振彬

## 声明

山头市大江镇自来水公司遗失声明

本公司不慎遗失山头市大江镇自来水公司遗失声明

本公司不慎遗失