

全运访谈

相约粤港澳 逐梦新征程

策划/林如敏 朱帆
统筹/周方平 柴智

人物档案

余琰森

出生于广东开平，中国男排前队员。曾作为球队队长、主力队员代表广东排球队连续参加过三届全运会（三运会、四运会、五运会），并在三运会上帮助广东男排夺冠。1976年，余琰森作为中国男排成员随队赴美国进行友好访问，并与美国男排进行友谊赛。1977年广东男排代表中国男排出访南美，以全胜战绩完成出访任务。退役后，余琰森长期从事排球教练、电视解说等工作至今。

技术革新是三运会夺冠关键

“我出生在排球之乡开平，小时候排球是我们那一代人唯一的体育运动。我的排球基本功从小就开始培养，这给我打下了很好的技术基础。”后来余琰森进入台山队，在他的青年时期，因为惯用左手而被誉为“左手森”，1972年，余琰森又被选拔进入广东省青年队。

余琰森回忆，那时省队的训练条件非常艰苦，没有体育馆，所有队员都要在室外训练，经常一个下午就要磨烂一双球鞋，“那个年代我们讲究‘三从一大’刻苦训练，我们的体能和技术水平也就是在那时磨练完成的。”得益于广东优秀排球人才储备，那时的广东男排青年队参加全国青少年比赛，每届成绩都是前两名，“1974年，广东青年队参加在南京举办的全国成人组比赛，广东青年队最终拿了第五，广东队拿了第三，也就是从那时起，广东青年队已经可以顶替成年队参加比赛了。”

1974年的全国青少年比赛后，广东队的主教练将一队、二队（青年队）融合在一起，并在阵容、战术上进行创新构思，“教练组要求我们每个队员都要有鲜明特点，整支队伍也要有鲜明特点。那时的广东队主力阵容有4名左

手将，世界排球发展到如今，也没有再见过这样的一支球队。”余琰森回忆，这套阵容组建完成后，曾与日本男排进行过一场交流赛，“那时我们全队一共有6名左手将，日本队的教练和队员还以为我们是把全中国的左手将全部调过来打比赛。”

在余琰森看来，广东男排之所以能在三运会中一举夺魁，除了球队的拼搏精神外，最重要的因素就是球队的技术革新。相比于以右手选手为主的阵容，广东队当时的阵容在拦网方面极具优势，而且“当球传至近网后，我们左手可以立即展开反攻，这种打法相对来说更加先进”。余琰森说，除了阵容，当时的广东男排在战术上也有重大革新，“从前的很多队常规阵容是‘42配’，也就是4名攻手配2名二传，但广东男排当年打的是‘51配’，是我们教练根据球队特点，发明的5名攻手和1名左手二传的场上阵容。”

在余琰森看来，三运会前后也是广东男排最为辉煌的年代，三运会一举夺魁后，余琰森又作为广东男排主力队员参加了1979年的四运会和1983年的五运会。五运会之后，广东男排的主力阵容逐渐老化，实力出现下滑。



◀余琰森与当年比赛的奖杯合影
图/羊城晚报记者 柳诚 摄

▼1976年，中国男排访美，与美国男排进行交流赛，前排右六为余琰森
图/受访者提供



▲余琰森当年参加比赛所获的奖品
图/羊城晚报记者 柳诚 摄

收获“不断向前”的人生观念

1975年9月，三运会在北京举行，余琰森随队提前来到北京训练、备战。“当时，我们住在北京一个军区后勤部的礼堂里，全队包括教练、领队在内，16个人住在一个大堂里。我们那个时候还没有拿过全运会冠军，全队上下每个人想的东西都很多，经常焦躁到睡不着觉。”余琰森回忆，那时球队教练因为焦虑，晚上苦思冥想战术时一根接一根抽烟，队员们心里也忐忑，“大家都在想怎么去拿好成绩，怎么在比赛中克服困难，打出风格和技术特色。那个时候能拿到全运会冠军真的是不容易。”

这段参赛经历给余琰森

带来了宝贵的人生财富。“竞技体育就是要永远争第一，这次参赛经历对我们以后的事业都有很大启发，教会我们面对困境如何克服困难。”在余琰森看来，自己最大的收获就是树立“不断向前”的观念，“只要不断向前，永不言败，就没有解决不了的问题，只要有信心，总会有办法克服困难、提高自己，这个就是我的人生观念。”

三运会之后，余琰森进入国家队，并在1976年作为中国男排成员随队赴美国进行友好访问。1977年，以广东男排为班底的中国男排出访南美阿根廷、智利、厄瓜多尔三国，以全胜战绩完成出访任

务。退役后，余琰森在广州从事排球教练、解说工作至今。余琰森说，这些年自己能够感受到广州的体育氛围越来越好，“1972年以后，我就变成‘广州仔’了，广州最大的特点就是创新和包容。退役后我在伟伦体校执教，每天都听到运动员训练的声音，我感觉很积极、很欣慰，感觉我们有接班人。”展望即将到来的十五运会，余琰森激动不已，“我代表广东参加了三届全运会，广州之前也举办过六运会和九运会，即将到来的十五运会我在解说之余，也一定会去现场看比赛。希望年轻的体育人努力传承老一辈的体育精神，为广东增光添彩。”

广马宣传大使贝克勒：广马是世界级比赛 梦想是拼搏的动力

文/羊城晚报记者 苏荇

图/羊城晚报记者 柳诚

在田径界，尤其是长跑项目，奥运会三金得主凯内尼萨·贝克勒是鼎鼎大名的存在，“马拉松之王”“传奇跑者”“长跑之王”……他头上的冠冕多不胜数。而让中国长跑爱好者印象最深的无疑是2008年北京奥运会，贝克勒夺取5000米和10000米双金，并两度刷新奥运会纪录。

今年，贝克勒受邀成为广州马拉松赛的宣传大使，他近日在广州接受羊城晚报记者采访时称，中国是自己的幸运之地，再次来到广州，他盛赞广马已经是世界级的比赛，希望下一次可以参加比赛。

中国是幸运之地

贝克勒一直认为中国是自己的幸运之地，北京奥运会他在中国为埃塞俄比亚拿到了两枚金牌，因此每次来中国他都非常开心。“我在这边遇到了非常棒的人，中国是一个充满活力的国家，文化既传统又多元，这里有很多漂亮的风景，我还去过长城，我一直很享受在中国的时光。”

除了北京，贝克勒还去过上海比赛，10年前也来过广州，如今再次来到这里，他感受到这座城市的变化，比如城市里有了更多新的建筑，基础设施也在更新迭代。这两天广州的气温在12至20摄氏度之间，天气很不错，他提醒参赛者要注意保持身体健康，赛前多喝水，吃合适的食品，专注于准备和比赛，尽自己最大的努力。“我认为这将是一个很棒的比赛，祝愿所有参赛者好运！”

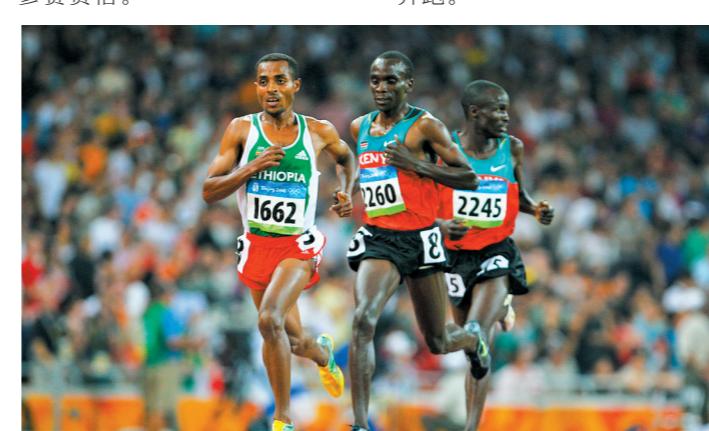
贝克勒认为，广马已经一步步成为世界级的比赛，也吸引了越来越多的职业跑者加入其中，自己也很开心能够成为今年广马

的宣传大使，他甚至希望下一次能够有机会参与到广马的赛事中去。对于中国的马拉松办赛水平，贝克勒也给予了充分的肯定，“我看到中国有很多马拉松赛事，比如北京马拉松、上海马拉松、广州马拉松这样的大型比赛，他们的办赛已经变得越来越专业，我们认为他们只需要继续保持强大的专业态度，以专业的方式去坚持做这件事就好。这里已经有这么大型的专业马拉松赛事，不比任何国家差。”

依旧坚持为梦想而奔跑

在贝克勒看来，自己的成功没有秘诀，最重要的是一定要努力地去练习，永远充满激情地去为梦想而拼搏。已经42岁的他依然有雄心壮志，他并不满足于只是打破40岁以上年龄组世界纪录。巴黎奥运会他由于抽筋最终只排名第40位，这无疑令他感到遗憾，但他很清楚很多年轻人视其为榜样和偶像，跟随着他的脚步而奔跑，他也希望将追梦的精神延续下去。

如今他依旧拥有刷新世界纪录的雄心：“我希望我的梦想能成真，继续打破世界纪录，而且我希望这一天尽早到来，这也在激励着我一直向前奔跑。”



2008年北京奥运会男子5000米决赛贝克勒(左一)夺冠 图/视觉中国

CBA观察

华南虎引进新外援
仍是当务之急

为了球队的中流砥柱，莫兰德有逐渐融入球队之势，但最晚到队的阿姆斯却始终没能找到状态。

公允地说，在这五名外援中，只有吉伦沃特算是即插即用的即战力，即使是在防守端有所贡献的莫兰德和贝兹利，在进攻端的影响力也相当有限。至于一直被球迷批评的巴顿和阿姆斯，他们似乎完全没有找到在CBA比赛的节奏。尤其是阿姆斯，此役仅出场不到11分钟的他得到7分，在进攻两端都没有达到一名合格小外援的标准。

从阿姆斯加盟球队至今的表现来看，他似乎游离于球队的体系之外，这也让胡明轩和徐杰两名后卫承担了更大的压力。在本赛季CBA外援使用政策修改的背景下，外援成色对比赛的影响越来越大，如果广东队的目标是冲击四强甚至冠军，那么阿姆斯这样的外援显然不能满足球队的要求。在胡明轩、徐杰逐渐进入职业生涯巅峰期的情况下，广东队的国内球员阵容其实相当不错，再加上本赛季状态神勇的吉伦沃特，在防守端影响力不俗的莫兰德，如果再能引进一名水平不俗的小外援，在本赛季4节7人次的外援使用政策下，广东队在面对联赛中的任何对手都有一战之力。

在广东队上一个三连冠时期，马尚和威姆斯这两名出色的外援为广东队的王朝建立立下了汗马功劳，这也在无形中提升了球迷对于广东队外援的期待。但像巅峰马尚和威姆斯这样的外援毕竟可遇不可求，我们无法要求之后每一个来到广东队的外援都能打出“马上威”组合这样的表现，但一名合格的外援至少需要能在场上展现出他们高出普通国内球员的能力。引进新外援已刻不容缓，怎样挑选合适的外援则考验着杜锋和俱乐部总经理朱芳雨的智慧。羊城晚报记者 郝浩宇

英超

曼城“双雄”变“双熊”



英超第15轮在北京时间12月8日凌晨接连爆出冷门，曼联主场以2比3负于诺丁汉森林，吃到两连败的同时，终结在主场对森林的三连胜；曼城客场与水晶宫战成2比2，各项赛事客场连续六场不胜。

曼联连遭闪击

曼联在主场原本是诺丁汉森林的克星，上赛季在英超第3轮比赛中，曼联在开场仅4分钟就以0比2落后，但最终以3比2完成逆转。

本场比赛，曼联再次遭到对手的闪击。开场仅两分钟，客队中场安德森开出角球，中卫米伦科维奇高跃起头槌破门。上半场在0比2落后于阿森纳的比赛中，曼联两个丢球都是没防住对手的角球，本场比赛再次在防角球时丢球。曼联虽然防守不好，但进攻有时打得有模有样。第18分钟，乌拉特直传发动快攻，加纳乔反越位成功的射门被挡出，霍伊伦德补射把比分扳平。

下半场开始仅两分钟，曼联中卫约罗和队长B费后场配合失误，奥多伊断球送出助攻，英格兰中场吉布斯·怀特远射让诺丁汉森林再次领先。

19岁的中卫约罗是曼联今夏重金引进的球员，转会费高达6200万欧元，被认为可以成为曼联未来的后防支柱。可惜约罗一来就受伤，本场比赛只是他第一次在英超首发出场，这名法国中卫迅速交出了学费。

曼联球员踢惯了四后卫体系，对阿莫林的三中卫体系还需要时间去适应，两个边路给对手留出的空当太大。第54分钟，吉布斯·怀特右路传中，伍德头球吊射入网，门将奥纳纳似乎在思考人生，曼联在主场以1比3落后。第61分钟，B费为曼联扳回一球，但“红魔”始终未能扳平比分。

这是阿莫林执教曼联的第五

场比赛，每场比赛都会进行大幅度轮换，他还处于考察球员的阶段。阿莫林赛后表示：“每场比赛都像是一段新的历史，你必须专注于对手，根据在训练中看到的情况以及比赛中的情况调整阵容。每个细节都很重要，你需要派上具有不同特点的球员。”

曼城仍在低谷

曼城上轮在主场以3比0大胜诺丁汉森林，终结连续七场不胜，但实际上并未真正走出低谷。面对前14轮仅有12个进球的水晶宫，曼城可以一场丢两球，因为他们的两名边后卫刘易斯和沃克都成了“漏勺”。

开场仅4分钟，曼城就被对手打出快攻，穆尼奥斯劲射入网。第30分钟，哈兰德头球把比分扳平，在英超射手榜以13球追平榜首的萨拉赫。第56分钟，沃克在防守角球时漏人，拉克鲁瓦头球攻门让水晶宫再次领先。第68分钟，B席送出直传，刘易斯是曼城扳平比分。

刘易斯本场虽然攻入一球，但整体表现无法令人满意，他个子矮、身体对抗差、太容易丢掉球权。曼城主帅瓜迪奥拉对刘易斯很器重，刘易斯却经常被对手针对，成为水晶宫进攻的突破口。身背一张黄牌的刘易斯本场及早被换下，瓜迪奥拉却贻误战机。第84分钟，刘易斯反抢时踢倒了查洛巴，两黄变一红被罚下场。

对曼城来说，幸运的是下一场英超终于可以不用刘易斯了，但到底何时在首发阵容拿掉沃克，还需要瓜迪奥拉的勇气。本轮比赛，恰好是曼城主场迎战曼联的曼彻斯特德比，两支困境中的球队都渴望迎来反弹。

瓜迪奥拉赛后表示：“为球员们的拼搏精神感到骄傲，我们打进两个精彩进球，但对手在定位球方面比我们更强，目前似乎每支球队的定位球都比我们强。”羊城晚报记者 刘毅