

记者走访广州多家医院、社卫中心、养老机构  
《应对老年期痴呆国家行动计划(2024-2030年)》出台，

# 从患者早筛、治疗到照护 如何抵御「脑中的橡皮擦」？

**早筛：**  
医院+基层医疗机构形成合力

在不少老人眼中，记忆力衰退似乎是“理所应当”的衰老过程，对此并没太当回事。实际上，阿尔茨海默病的临床潜伏期长达15-20年，目前尚未出现有效治愈该疾病的药物，而且病情具有不可逆性。因此，风险人群的早期干预尤为重要。如今，广州多家医院摸索社区早筛模式、研发新技术，提升老年痴呆早筛早诊效率。

据了解，2023年12月，广东省卫生健康委发布了《广东省老年痴呆防治促进行动实施方案(2023-2025)》。目前，省内部分地市已建立健全患者自我管理、家庭管理、社区管理、医院管理相结合的预防干预模式。

在广州医科大学附属第二医院(以下简称“广医二院”)，神经内科主任、认知中心负责人刘军教授带领团队，联合各级综合医院、社区卫生服务中心、居委会、养老机构等开展早筛早诊。行动辐射至海珠区、天河区、荔湾区、越秀区、增城区等地数十家基层医疗机构，以每周3-5次的认知体检、义诊、科普宣传等方式开展。2024

年，有5300多名居民接受筛查。

广医二院团队介绍，分析现有的调查，约有80%的社区居民对于认知筛查接受度高，其中527名患者在完成筛查后进行病理确诊，早期开展了对因治疗，有效改善了预后；

基于调查数据分析，认知障碍的患病率为20.6%，其中阿尔茨海默病性痴呆的患病率是4.0%。

不同于传统量表筛查，南方医科大学珠江医院院长、记忆与认知障碍中心主任郭洪波教授带领团队，耗时近两年自主研发出SMART(阿尔茨海默病风险筛查系统)，实现早期筛查的无创、快捷、高效。老年人用5分钟时间，按指引进行绘图、眼神追踪、记忆图形等一系列自主交互式小游戏后，就能得到专业脑健康报告。

截至目前，这一系统已在广州市海珠区、荔湾区十几个社区卫生服务中心及护理院、老人院投入使用，完成样本近万份。值得注意的是，从样本数据来看，认知障碍的患病率超过20%，早筛工作仍任重道远。

**照护：**

软硬件同步提升破解难题

“一人失智，全家失衡”，随着病情的不断发展，患者记忆力、判断力和认知等脑功能日渐退化，终将走到需要专业照护的那一天。根据疾病不同阶段为痴呆老人提供有针对性的照护服务，至关重要。《行动计划》中，特别提到要增加失智老人照护服务供给，并提出要进行相关照护专区(单元)建设和相关照护人员培训两大项目。

和普通老人、失能老人相比，失智老人入住养老机构“一床难求”问题存在已久。据不完全统计，2024年之前，广州300多家养老机构中仅有52家机构设置专区收住失智老人并提供相应的照护服务，供需不匹配。对于没有设置专区的养老机构，如果收住失智老人，则意味着他们要与其他老人“混住”，会给管理带来很大难度。

《行动计划》中提到，到2030年，拥有100张床位以上且具备相应服务能力的养老服务机构痴呆老年人照护专区(单元)设置率达到50%。

据了解，广州将“建设认知障碍(失智老人)照护床位”列为2024年十件民生实事之一，这一难题得到一定程度缓解。据报道，截至去年11月底，广州全市以专区的形式，创新性建设、改造并验收养老机构失智老人照护床位2884张，已入住1708名失智老人。

文/图 羊城晚报记者 朱嘉乐 张华 陈辉

“平均每3秒，世界上就多1位老年痴呆(阿尔茨海默病、认知障碍)患者。”随着人口老龄化进程的加快和人均预期寿命的延长，我国老年痴呆患者数量也在持续增长，已成为影响人民健康的重大社会问题。近日，国家卫生健康委等15部委联合印发《应对老年期痴呆国家行动计划(2024-2030年)》(以下简称《行动计划》)，提出“接受老年人健康管理服务的人群认知功能初筛率≥80%”“疑似认知障碍人群就诊率≥50%”等目标。目前，在广州，老年痴呆患者的早期筛查、治疗、照护等环节做得如何？这些患者有被治愈的可能吗？羊城晚报记者走访医院、社卫中心、养老机构，一探究竟。



治疗：全新药物让治疗跨入新纪元

随着人口老龄化进程的加快，筛查手段的进步，老年痴呆患者越来越多地被发现、被诊断。《行动计划》提出目标，到2030年，疑似认知障碍人群就诊率≥50%。

在广州第一人民医院神经内科，每年新诊断500-600名痴呆患者，其中，老年痴呆患者在近5年来明显增多。该院神经内科副主任医师陈浩博告诉记者，就疾病严重程度而言，目前有1/3至2/3的老年痴呆患者处于早期。65岁人群老年痴呆的发病率到达5%，也就是说，平均每20名65岁的老年人中就有1名痴呆患者。

老年痴呆患者是否能被治愈呢？令人遗憾的是，经过上百年的努力，目前全球最先进的药物，也无法完全治愈老年痴呆。但是，疾病的治疗已经跨入了新纪元。陈浩博说：“以前的药物只能针对症状治疗，无法延缓患者病程的进展。从2024年开始，我们有了全新的靶向药物，可以缓解症状并且延缓疾病的进展。”

记者了解到，Lecanemab(仑卡奈单抗)是全球首个针对老年痴呆病因源头的突破性靶向药物，它可减少大脑中β-淀粉样蛋白的积累，从而从根本上进行病因治疗，减缓患者的认知能力下降。2024年1月9日，该药获得国家药品监督管理局批准进入中国，用于治疗轻度认知障碍和轻度痴呆。“截至目前，我们科室已经有20多位患者使用，效果比较明显，很多患者的情绪、语言以及认知、记忆都得到改善。”陈浩博表示，不过该药价格高，每年18万元的医疗费用让很多患者难以承担。

另一个好消息是，预计2025年3月份，又一款治疗老年痴呆的创新药物将上市——多奈单抗注射液，是继仑卡奈单抗之后，第二款在我国获批的治疗老年痴呆的新药。据悉，多奈单抗在美国的定价为695.65美元/瓶(约合人民币5067元/瓶)，按此计算，1年治疗费用约合23万元。按照同类药品定价规律，国内上市价格可能会有所下调。

除了这两个靶向药外，陈浩博表示，国产药甘露那特也显示出一定的延缓疾病进展的效果。

“甘露那特已经进入‘双通道’，之前患者服药一个月需要3000多元的药费，目前药费降至1100元。如果有广州医保，还可以报80%，患者一个月只需要支付200多元。”

记者了解到，Lecanemab(仑卡奈单抗)是全球首个针对老年痴呆病因源头的突破性靶向药物，它可减少大脑中β-淀粉

样蛋白的积累，从而从根本上进行病因治疗，减缓患者的认知能力下降。2024年1月9日，该药获得国家药品监督管理局批准进入中国，用于治疗轻度认知障碍和轻度痴呆。“截至目前，我们科室已经有20多位患者使用，效果比较明显，很多患者的情绪、语言以及认知、记忆都得到改善。”陈浩博表示，不过该药价格高，每年18万元的医疗费用让很多患者难以承担。

另一个好消息是，预计2025年3月份，又一款治疗老年痴呆的创新药物将上市——多奈单抗注射液，是继仑卡奈单抗之后，第二款在我国获批的治疗老年痴呆的新药。据悉，多奈单抗在美国的定价为695.65美元/瓶(约合人民币5067元/瓶)，按此计算，1年治疗费用约合23万元。按照同类药品定价规律，国内上市价格可能会有所下调。

除了这两个靶向药外，陈浩博表示，国产药甘露那特也显示出一定的延缓疾病进展的效果。

“甘露那特已经进入‘双通道’，之前患者服药一个月需要3000多元的药费，目前药费降至1100元。如果有广州医保，还可以报80%，患者一个月只需要支付200多元。”

## “人形机器人”赛道 车企也竞相驶入

汽车与机器人本就有不少共通之处，技术交叉融合更是产业发展大势所趋

天，搭载着人工智能、视觉传感、大模型等技术的汽车，越来越像陪伴人类出行的智能机器人。同样，在人形机器人的研制中，高性能电池、轻量化材料以及目标识别、路径规划等算法，诸多软硬件都可以从智能网联汽车中得到借鉴。车企造机器人既有着技术迁移的可能性，机器人进入汽车工厂“实训”，也便于降低研发成本、加快应用示范。

中央经济工作会议提出，开展“人工智能+”行动，培育未来产业。在产业融合的大趋势下，如何抓住新的发展机遇，缔造新的增长点？一个“+”字背后，道出了新赛道的发展逻辑。

当前，以科技创新引领产业创新，跨学科、多领域融合的特点越来越突出。未来产业是多种技术和学科交叉融合发展的结果，也必然需要多领域的支撑和多元创新主体的合力。

创新不问“出身”，跨界是很多产业发展壮大的必然。

就拿新能源汽车来说，我们在十几年前很难想象，将来有一天，市场上购买的汽车不仅来自传统车企，也会来自手机厂商、互联网品牌。今天，我国新能源汽车年产量已经超过1000万辆，在三电系统、智能驾驶等领域具有领先优势，成绩的取得离不开造车“新势力”的跨界以及整个产业体系的合作。

有机构预测，2026年我国人形机器人产业规模有望突破200亿元。到2035年，这一数字或将增长到3000亿元，庞大的赛道蕴藏了无数可能。抓住技术革新的机遇，不仅要靠机器人产业自身的升级，更需要把圈子做大，通过软件、能源、汽车等多领域的多点开花，合力突破关键技术，构建丰富应用场景。

创新也讲究接续，新旧动能转换需要跑好“接力赛”。

以人形机器人为例，产业的发展不仅开辟新赛道，也将有利于我们在电子、装备、新能源等领域的优势得到巩固和延续，在发展未来产业的过程中进一步做强既有的优势产业，增强产业体系的竞争力和发展的可持续性。

发展未来产业，赢得产业未来。这是新质生产力带来的重要启示。

汽车企业驶入“人形机器人”赛道；量子产业吸引算力、通信等企业入场；合成生物领域不仅包括生物医药企业，也成为很多纺织企业、材料企业锚定的方向……未来产业培育壮大的过程中，有越来越多的企业“解锁”新的玩法，越来越产业打开新的格局。

通往未来之路正在以前所未有的方式铺展。不断突破行业壁垒，持续加强跨界碰撞，让各领域创新主体更深入地融合，将会形成更多向“新”求“质”的发展动能，激发产业进阶、经济发展的更强动力。

(新华社)



广汽第  
三代具身智  
能人形机器  
人GoMate  
企业供图

“广州滑雪场‘长满’东南亚游客”前段  
时间登上热门话题

## “冰雪经济”吸金 南方也掀踏雪热



广州热雪奇迹乐园打造的南国冰雪世界 (资料图)

在越南人阮庆玲印象里，中国南方城市是极少下雪的，尤其是四季如春的云南昆明，可是身边总有朋友晒出在昆明的雪景合照，她坐不住了。

新年伊始，阮庆玲从越南河内出发，抱着好奇心踏上了前往昆明轿子雪山的旅程。对于她来说，先从河内到云南河口，然后乘坐动车到昆明，再去轿子雪山感受冰雪和蓝天的浪漫，是一个省时又实惠的选择。

“上午还在家吃早餐，下午就能在昆明喂海鸥，然后去看雪，太方便了。”阮庆玲说。位于昆明北部的轿子雪山，海拔4223米，是中国纬度最低的冬季积雪山峰之一。最近，这座雪山再度披上银装，鲜见雪景的东南亚游客兴奋地到此体验高山冰雪游、冰滑冰、冰瀑成为他们镜头下的“宠儿”。

冰雪季来临，不仅中国东北的“尔滨Travel”成为冬季旅游“顶流”，南方地区也发力冰雪旅游，吸引东南亚游客前来体验“冰火两重天”的乐趣。“冰雪游”牵手“入境游”，南方各省市也掀起“踏雪热”。

凭借独特的高原冰雪资源和地缘优势，云南、四川等地将推介冰雪游的目光瞄准了东南亚市场。早在2017年，由昆明多家旅行社组成的中国速倍旅游联盟首次在泰国推介轿子雪山，当年前往雪山旅游的泰国游客就超3000人。

2023年以来，东南亚入境游客数量增多，轿子雪山陆续迎来了来自越南、新加坡、菲律宾、马来西亚的旅游团。越南精英旅行社工作人员秋恒介绍，近期该旅行社每周组织五个团前往轿子雪山，几乎团团爆满。

中国(昆明)南亚东南亚研

究院东南亚研究所副研究员贾超芝表示，得益于中老铁路的高效运营以及面向东南亚国家的航线加密，叠加中国近期全面放宽优化过境免签政策，东南亚游客可以更加便捷地来到中国体验“冰雪游”。

“南方各省积极开发乘高铁游雪山、乘飞机看雪景的特色旅游线路，结合当地文旅特色，为东南亚游客提供更多元的自然景观及民族文化，打造更丰富的旅游体验。”贾超芝说。

作为中国冰雪旅游的新增长极，“南国冰雪”正吸引着越来越多的东南亚游客。不止昆明轿子雪山，云南省迪庆州冰雪资源丰富，拥有梅里雪山、哈巴雪山等海拔5000米以上的雪山100多座。

2024年底，迪庆州香格里拉七星雪滑雪场投入运营。迪庆旅游集团董事长庄志平介绍，这是北半球纬度最低的滑雪场，也是距离东南亚各国最近的高山野外滑雪场，日照时长充裕，气候宜人。

据云南省迪庆州文化和旅游局消息，2023年以来，随着丽江至香格里拉的铁路开通运行，迪庆州接待游客量大幅增长。2024年1月至10月，迪庆州接待来自东南亚国家的游客人数超过15万人次，同比增长139%。

旅游大省四川也是如此。四川九寨沟景区数据显示，川青铁路青白江东至镇江关段高铁开通后，景区外籍游客比例上升明显，境外游客主要来源于泰国、马来西亚、越南、新加坡等东南亚国家。

来自马来西亚的周燕琴趁着元旦假期，和丈夫在四川旅游。中马免签以来，她去了中

去哪儿平台数据显示，“滑雪”“冰雪”“温泉”等关键词搜索量2024年12月环比增长1.7倍。南方雪山的热度进一步攀升，昆明轿子雪山、丽江玉龙雪山和成都西岭雪山跻身热门冰雪景区前列。

(新华社)



老年人进行阿尔茨海默病风险筛查系统测试