

大学文苑

结绳记事，闲适生活

□沈定坤 湘南学院文学与新闻学院2021级汉语言文学专业

正蹲在时间长河边思考。

二

人的一生或许便是这样：在生活节奏日益变快的现实里忙忙碌碌，在岁月的衍生中不断跳跃前行。可一旦停下来，看着时间一点点滴溜溜走，生命在侧身转角处突然消失，我们却眼睁睁看着无法去追赶，便会有一些焦虑与迷茫，还有无可奈何。时间总是那么具体，能具体到年月日时分秒，却又那般虚无，没有人能真正把握此时此刻。

或许也正因为如此，那些莫名而生的慌乱，才会那么容易地击中我们脆弱的心脏，让我们如此惶惶不安、自乱阵脚。可偏偏时间不会因你的态度，便加快或放慢脚步，我们依旧被蝇营狗苟所困。新的一年又在人们的难以置信和恍然惊觉中到来了，这个时间点也许在历史长河中只是泛起的一朵浪花，须臾便归于平静，但我却不舍得放过它，于是蹲在角落里，细细地记下了一笔。顿感自己像个结绳记事的原始人，

享受自然，乐在其中。在这一隅天地里，这种如水一般恬静自如的生活，在风雅中翻涌着闲适的浪花，便是一种生活的艺术。

读着读着，我突然灵光一闪，有了顿悟——我刚好缺乏闲适，或许自己以后节奏要放缓些，方可不知去向的年岁里，留下些印迹。

三

我自幼喜伴草木，知晓草木皆有灵韵。林语堂的《生活的艺术》中那句“让我和草木为友，和土壤相亲，我便已觉得心满意足”，让我感触颇深。安心沉浸于大自然中，清静无为，是最初的闲适。人类本就是自然深切关怀的对象，一切孕育于自然、生长于自然，即使大胆生出妄图超脱的念头，最终也会回归于自然。人类在千万纪元里，无不依赖自然母亲的扶持，一步步向前，最终走出了生命的灿烂。但当天下而言，人们似乎更少去拜谒自然这位母亲了，似青春期的叛逆。

我决定回归于自然，在自然中寻觅迷失的本心。我游山玩水、听风赏云……清心净虑、淳朴归真。大自然的色调是本真，是纯粹，是安然，没有复杂与紊乱，常与自然为伍，可使人心境更开阔，不再促狭于一隅。我发现，在这种状态下，生活中的一切，都会成为一种艺术般的存在。

“享受悠闲生活当然比享受奢侈生活便宜得多。要享受悠闲的生活只要一种艺术家的性情，在一种全然悠闲的情绪中，去消遣一个闲暇无事的下午。”享受的事，何时何地都不少，但还是需要遵从本心，哪怕只是睡觉、赏花、谈话、交友等。在过去的这一年里，我终于明白——烟、酒之流，确是平添生活享受的乐趣，让人心身愉悦，但皆须适可而止。

四

生活中大大小小的事，总会有些一言难尽，让人无端添了不少愁丝。正是这些事使得生活中的闲适，似乎近在眼前、唾手可得，却又无法触及——种花、旅行、写作、绘画、书法、阅读，做其中任何一件，都不属于闲适吗？但我们偏偏还缺一点时间，或者还缺一双眼、一双手甚至一颗心。所以我说自己“有幸”，在这一年里，还有机会手持一本书，漫步在安静的街巷、狭窄的角落、随性的树荫下。远离喧嚣与浮躁，深嗅着书卷的墨香，触摸着纸张的古朴，凝视着千年先人积攒的智慧，抛弃了一切世俗的目光。一人一书，便可为天堂。

寻觅属于自己的闲适，也是人生乐趣所在。属于你的闲适，或是再冬日暖阳中，惬意地来一场午睡；或是在丝瓜藤架下，跷着二郎腿悠哉地喝一壶好茶……它还可能是阅读，是写作，是画画，是任何一种潜藏在你身边却未曾被你发觉的存在。总有一件事情、一种状态，能让你怡然自得，那便是属于你的闲适。它们虽不能放慢光阴的脚步，却可在悠悠光阴中留下些痕迹，从而让你更淡定、从容地面对一切。

年集“捡漏”

□北米 济南大学文学院2024级研究生

我小时候的春节都是在外婆家过，那时最喜欢跟着大人赶年集。腊月二十九是小镇最后一个年集，也是我们小孩子最期盼的一个年集，因为这一天，年货已准备得差不多了，赶集纯属逛着玩，看到集市上削价处理的商品，再顺便捡个漏。

上小学一年级时，腊月二十九，我和表弟跟着外公去小镇上赶集。去之前，我便计划好了，想买几个气球和一个洋娃娃，表弟想买一杆玩具枪。外公满足了我们的心愿，东西买齐后，又领我们在集上逛了一会儿，等快散集时，才领着我们返程。出了集市，外公看到路边有一个摆摊卖瓜子的，摊主个子很矮，腿有残疾。外公在瓜子摊前停下来，问卖瓜子的咋不到集上摆摊？卖瓜子愁眉苦脸地说，他第一次做买卖，圆了一些瓜子打算年前卖，但眼看春节到了，还剩这么多瓜子没卖掉。他这天赶了两个集，先去了县城大集摆摊，可县城大集卖瓜子的太多，他没卖多少，他

又赶到镇上的集市卖，可还没到集上呢，三轮车轱辘就扎破了，只好就近在路边摆摊。

外公尝了一下瓜子，说味道真不错，便买了他20斤瓜子，还安慰卖瓜子的说，好货不愁卖，不要着急，过了春节再慢慢卖。

回去的路上，外公问我表弟：“那个卖瓜子的身体残疾，他做点小买卖不容易，大过年的，我们是不是应该照顾一下他的生意？”我和表弟都点头。外公又说：“既然你俩也赞同我的做法，那回家外婆问起来，你们就说瓜子削价处理，所以我买了这么多瓜子属于捡漏。”外公为了收买我俩，到了村口的小卖部，还给我俩每人买了一包果冻。

到了家中，外婆看到外公提着一大袋瓜子进门，便吵外公，说瓜子已经买了，又买这么多干嘛？外公早背好了台词，说瓜子大减价，比平时便宜一半儿，大家都抢，他也抢了20斤。

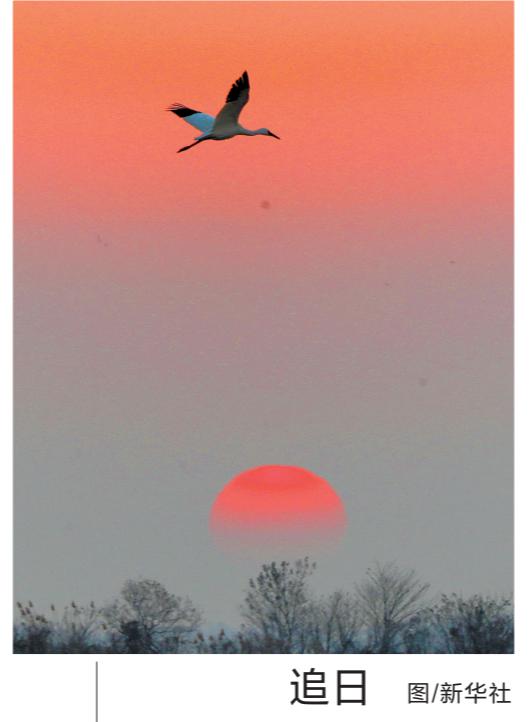
没想到，外公当年买20斤瓜子的“谎言”，后劲儿还挺足。

对外婆说。可没想到表弟“叛变”了，他当天下午就把外公叮嘱我俩的话原封不动地传给了外婆。外婆又跟外公吵了一架，这次不是嫌外公买了瓜子，而是生气外公不该跟她撒谎。

春节后，有亲朋好友来外婆家拜年，外婆拿出瓜子招待客人，大家临走时，都给他们每人装一兜瓜子带回家吃。每当这时，表弟这个“叛徒”自然要站出来揭发外公的谎言。于是正月初五还没到，外公买了20斤瓜子的事已经传遍全村了。

一转眼，我和表弟都长大了，赶年集依然是外公家过年的重要项目。每当谈起表弟小时候嘴欠的事，表弟便得意地说：“若不是我存不住话，外公的善行哪能得到普及？”表弟还跟我说，他赶年集都赶上“后遗症”了，看到买卖不好、身体不好的商贩便想照顾一下他的生意，想让他们欢喜喜早点回家过大年。

没想到，外公当年买20斤瓜子的“谎言”，后劲儿还挺足。



追日 图/新华社

大小均衡 连号热出

析体彩玩法走势

大乐透：前区：大小均衡，大小比关注3:2或2:3。和值上升，关注85—105之间。偶数强势，关注奇偶比2:3防1:4。012路关注1:1:3。连号热出，关注小号区、中号区连号。后区防一大一小、奇偶组合。

7星彩：374—603—523—460—418—329+2、3、11。

排列3：精选号码三注：36102、10512、56820。

排列5：精选号码三注：36102、10512、56820。
(加注)

体彩护航中国“传奇”

在肇庆上演“驰骋竞速”

2025年1月20日/星期一/经济新闻部主编/责编 李卉 / 美编 夏学群 / 校对 黎松青

晚晚好彩·体彩 A8



公益
体彩

文/图 羊城晚报记者 胡彦 通讯员 粤体彩
插图/采采



日前，中国体育彩票2024年中国“传奇”挑战赛总决赛（广东·肇庆）在肇庆星湖开赛。来自全国各地近500名参赛选手集结于星湖畔，化身“船长”“骑士”和“跑友”，在湖光山色的环抱中穿梭，享受运动的魅力。本次赛事由中国皮划艇协会、肇庆市人民政府主办，广东东艇船艇训练中心、肇庆市文广旅体局承办，赛事得到了公益体彩的大力支持。

中国“传奇”挑战赛是由中国皮划艇协会主办的全国性多项综合赛事，自2023年创立以来，受到了户外运动爱好者的热捧，规模日渐扩大。本次总决赛设置了24公里单人三项赛，包括公开组、大师组、学生组，以及5公里两项体验赛。比赛中，参赛者需完成6公里皮划艇、12公里自行车以及6公里跑步项目。

在波光粼粼的星湖振臂挥桨，在风光旖旎的碧道竞速，在七星岩的落羽杉下奔跑。经过激烈比拼，选手们陆续来到终点。公开组中，叶朝阳、张杰、杨春政分获男子前三名，蒋冬梅、秦奢华、梁艳丽分列女子前三名。大师组中，胡万泽、韦合、张秀聪分获男子前三名，宋云、秦满秀、游国屏分列女子前三名。学生组中，林健健、伦天昊、潘志森分获男子前三名，陆冉、王晓怡、黎雅熙分列女子前三名。

值得一提的是，学生组男子亚季军、女子前三名均为肇庆市皮划艇队的队员。

本次赛事在上届赛事的基础上，以赛为媒，促进体育产业创新发展，更以赛事带动旅游产业，助力打造粤港澳大湾区特色发展样本。

国家体育总局水上运动管理中心运动四部部长、中国皮划艇协会秘书长张茵表示，在肇庆开展这样一个全国性赛事，就是希望能够把肇庆美丽的山水风光和水上运动结合起来，打造“体育+旅游”的品牌，在大众中推广皮划艇这个项目。

比赛期间，主办方还举办了嘉年华演出，提升肇庆在户外产业、旅游、休闲的影响力，有效增强城市知名度。

中国“传奇”挑战赛将全球大众参与度较高、爱好者广泛的划船（皮划艇）、自行车和跑步三项户外运动科学合理地融合在一起，参赛者们在不同年龄段挑战自我，创造“传奇”，通过赛事平台记录“传奇”的印记。

广东省省艇训练中心主任邵亚萍表示：“这次传奇挑战赛在肇庆举办，赛道设置、赛事保障方面都很完善。一场赛事，影响一座城。希望通过传奇挑战赛，把体育融入肇庆的山水之中，提高肇庆的知名度，吸引更多体育爱好者到肇庆来参加各种体育赛事。”

近年来，肇庆市大力推行体育+

文旅融合发展，将文化旅游特色融入体育赛事当中。

本次赛事赛道规划别出心裁，选手们能够在比赛过程中游览风景如画的肇庆星湖旅游景区。

广东省肇庆市文化广电旅游体育局局长梁凌宇表示：“这次赛事，我们把赛道设置在七星岩景区及周边，是我们积极推进体育赛事进商圈、进街区、进景区，促进文旅体融合发展的举措之一。同时希望把体育赛事大众化，让更多的群体接触到皮划艇、骑行等体育活动。”

在“跟着赛事去旅行”的新趋势下，肇庆积极探索与体育赛事的联动发展，承接举办一系列大型赛事，通过赛事“引流”，极大地提升了城市的知名度和美誉度。

本次中国“传奇”挑战赛得到中国体育彩票的鼎力支持，中国体育彩票作为国家公益彩票，筹集公益金用于社会公益事业和体育事业的发展，被誉为“公益事业的助推器”和“体育事业的生命线”。近年来，肇庆体彩秉承“来之于民、用之于民”的发行宗旨，持续为“体彩+文旅”融合发展注入新的活力，推动肇庆旅游业态、模式、产品、服务的创新，不断促进“体彩+文旅”的深度融合，让体育成为拉动区域经济发展的幸福产业，为人们的美好生活添彩。

落日余晖铺满了山间河谷，陈大明和李英从地里回到家，两人正准备做饭，院坝里突然出现一名女孩，怯怯地问：“老人家，我能借宿一晚吗？”热情好客是山里人的天性，这对夫妇赶快从冰箱拿出一块猪、半只鸭，边呵呵笑着问：“乡下没啥，粗茶淡饭肯定管饱。”

碰到小镇赶集的日子，陈大明总要走三里多的乡间小路到镇上，抽空买几注彩票，那是他多年的习惯。这不，陈大明竟中了两百块奖金，买了好菜“打牙祭”，正好招待那个叫刘敏的客人。

刘敏一点儿不认生，跟陈大明老口音拉起家常来，村里有啥特产，乡村公路哪年修的，陈大明都认真作答。第二天早晨，刘敏决定独自去一探究竟。

（袁斗成）

彩票开奖公告栏

快乐8 第2025019期

双色球

第202508期

七星彩

第25008期

本期投注总额：113429784元

广东省投注额：11431676元(未计深圳市)

中奖号码

68 62 21 03 18 02 70 71 46 80

55 53 24 50 16 72 45 12 33 79

奖等 每注金额(元) 奖等 每注金额(元)

选十中十 0 选七中七 10000

选十中九 8000 选七中六 288

选十中八 800 选七中五 28

选十中七 80 选七中四 4

选十中六 5 选七全不中 2

选十中五 3 选六中六 3000

选十全不中 2 选六中五 30

选九中九 300000 选六中四 10

选九中八 2000 选六中三 3

选九中七 200 选五中五 1000

选九中六 20 选五中四 21

选九中五 5 选五中三 3

选九中四 3 选四中四 100

选九中三 2 选四中三 5

选八中八 50000 选四中二 3

选八中七 800 选三中三 53

选八中六 88 选三中二 3

选八中五 10 选二中二 19

选八中四 3 选一中一 4.6

选八全不中 2

总计销售额：16084350元，非兑售销售额：97345434元；中奖总额：60598282.2元；

后期兑奖池累计金额：222393613.8元，后期共用奖池

累计金额：29868714.35元。

广东省体育彩票中心

广东省福利彩票发行中心

授权发布

3D

第2025019期

排列3

第25019期

全国销售金额：17251420元；

29486971.24元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2025年3月20日，逾期作弃奖处理。

奖等 中奖注数 单注奖金(元)

单选 1055 1040

组选3 0 346

组选6 1858 173

1D 448 10

2D 55 104

3D 0 470

直选 11 21

选三全中 0