

哈尔滨亚冬会

文/羊城晚报记者 苏芳
图/羊城晚报记者 蔡嘉鸿

两名冬奥会冠军加一名世界杯冠军压阵的中国队，在10日的哈尔滨亚冬会自由式滑雪空中技巧混合团体决赛以领先70分的压倒性优势夺得金牌。34岁的徐梦桃、齐广璞，20岁的李心鹏，代表了两代中国滑雪空中技巧人的传承和发展。

前一日的个人单项赛，中国男队包揽前四，女队包揽亚军，10日混团决赛出场的三人分别是冬奥会冠军徐梦桃、齐广璞，本赛季世界杯混合团体冠军成员、本届亚冬会个人赛金牌得主李心鹏，无论成绩还是过往履历，都显示出中国队实力的强大。比赛过程也印证了这一点，三人无论从动作的难度，腾起的高度还是落地的稳定性看，都远远超出对手哈萨克斯坦队和日本队，最终以总分305.64分，超越第二名70分的优势断层夺冠。

徐梦桃：非常感恩

这也是徐梦桃本届亚冬会的个人第二金。“不虚此行”，赛后她不忘笑着夸奖自己，“这是中国代表团本次亚冬会的第十六金，也是空中技巧队在亚冬会的首个混团金牌，我们见证了历史时刻，我也觉得自己非常棒！”

从16岁那年亚冬会夺银，到时隔18年亚冬会夺冠，徐梦桃用“念念不忘，必有回响”来形容自己的心情。与一众比自己年轻十多岁的选手比拼，34岁的徐梦桃丝毫没有为年龄焦虑，



“和年轻选手同台竞技，我感受到追赶的味道，从颜值、皮肤和性格来看，我觉得自己还是18岁！”

2022年冬奥会，徐梦桃第一次登上奥运会的最高领奖台，如今三年过去，她认为自己的状态不降反升，表现更加稳定，“我很享受空中技巧的赛道，希望能有更多机会升旗奏国歌，为国家争取更多的荣誉”。三天背靠背参加三场比赛（11日还有双人赛），她不但没感觉疲惫，精神上

甚至更为昂扬，她用“好玩、珍惜”来形容接下来的双人比赛，“不知道双人项目哪一年才能进入冬奥会的比赛项目，所以只要有比赛，我都要尽享享受。”她甚至不掩藏自己对米兰冬奥会的“野心”，“背靠背拿到这两枚金牌，我觉得非常有意义，为米兰冬奥会奠定了非常好的一步，我非常感恩！”

李心鹏：太幸福了

与徐梦桃、齐广璞相比，20岁的李心鹏是队里的小弟弟，他的成长有赖于队内氛围的激励，前辈的扶持，他的成长也反映中国队在这个项目上后备力量、梯队建设的成功。在他看来，榜样的力量是巨大的，“中国队的实力非常强，我刚接触这个项目的时候，就已经有了自己在这个圈里的偶像，我是奔着偶像的脚步一步一步努力，才有了今天的成绩”。

在10日的混团决赛，李心

鹏获得了三人中的最高分112.39分，展示了长江后浪推前浪的朝气。徐梦桃在点评小师弟时也不吝赞美之词，“心鹏这个赛季有非常好的表现，我也非常荣幸，他在首次成为世界冠军的时候（世界杯混团冠军）我也在，今天再次创造历史时刻我也在。他是非常懂事、非常认真、非常钻研的人，平常训练也非常虚心，我对他充满期待”。

发布会现场还发生了一

齐广璞：在读博士

同样34岁的齐广璞也没有服老，虽然在个人赛中输给了师弟李心鹏，只获得铜牌，但在混团赛中，齐广璞压轴登场，拿出了三人中难度最大（4.5250）的动作，获得了110.41的高分。“只要心中有目标和梦想，就会充满力量，需要不断挑战自我，才能变得越来越优秀。赛前我就跟自己说，这是给我的机会，我就要抓住它。”



齐广璞

除了冬奥会、亚冬会冠军的头衔，齐广璞还是哈尔滨工业大学力学的一名在读博士。他解释为何在辛苦的训练之余还要“卷”学习：“我的目标是不设限，追寻进步的脚步永远不会停止，我希望通过不断地学习来充实自己，让自己变得更优秀。也希望能够将本领域以外的知识补充到我的知识海洋里，让我对生活、事业有一个全新的认识。”

小花絮。由于百度上标注李心鹏是哈尔滨运动员，一名黑龙江记者询问了李心鹏有关哈尔滨的青训事宜，这让李心鹏有点尴尬，澄清虽然代表黑龙江队，但自己其实是齐广璞老乡，是江苏人。面对略微冷场的场面，冬奥会冠军徐梦桃立马上场：“我给他辟谣啊，他虽然是江苏人，但从踏入滑雪的第一天开始，是这里孕育的你，对不对？这次能在埃尔宾，在亚布力这么充满热情、美丽的冰城，备战这个比赛，你想想，我们幸福不？”李心鹏连连鼓掌感谢徐梦桃救场：“太幸福了！”

英足总杯

英冠倒数第一淘汰英超头羊

利物浦缘何爆出足总杯历史上最大冷门

英格兰足总杯第4轮在北京时间2月10日爆出大冷门，欧冠常规赛和英超双料头羊利物浦客场输球，以0比1被英冠排名倒数第一的普利茅斯淘汰出局，无缘16强。很多球迷不禁会问，这是利物浦要彻底摆烂争夺四项冠军的“枷锁”，还是板凳深度真的不行？

2月7日在英格兰联赛杯半决赛次回合比赛中，利物浦主场以4比0大胜热刺，并以总比分4比1完成逆转，获得与纽卡斯尔争夺冠军的机会。由于那场联赛杯比赛是争夺决赛入场券，利物浦主帅斯洛特除了将位置尽遣主力，当家球星萨拉赫传射建功，索博斯洛伊和队长范戴克也各有斩获。

利物浦主力门将阿利松主打英超和欧冠，二号门将凯莱赫主打足总杯和联赛杯。到了这场足总杯比赛，凯莱赫继续首发，与上一场相比，斯洛特把其余10名首发球员全换了，锋线三叉戟换成迪亚斯、若塔、小基耶萨。若塔是在葡萄牙国家队和利物浦多次攻入关键球的高效率射手，小基耶萨曾在2021年举行的欧洲杯入选最佳阵容，迪亚斯则是可以胜任左边锋和中锋的全能前锋，利物浦本场这样的锋线配备其实不差，但是运转起来比上一场萨拉赫、加克波、努涅斯的前锋组合相差甚远。

为了锻炼替补，利物浦主帅斯洛特本场把萨拉赫、范戴克、麦卡利斯特、索博斯洛伊、赫拉芬贝赫、加克波等明星球员排除在比赛名单之外。迪亚斯原本是利物浦本赛季的主力，他在英超首发17次，努涅斯只首发7次，但由于锋线搭档和利物浦中后场主力基本都换了，迪亚斯也发挥不出来。小基耶萨在右边锋位置取代进攻灵魂萨拉赫，表现更是令人失望。

足总杯原本被视为爆冷的温床，但近几年很少有人这么说了，

因为英超球队和英冠球队的实力差距在拉大，英冠球队在足总杯很少走得更远，进入决赛的都是英超球队。利兹联在2022-2023赛季以英超倒数第二的身份降入英冠，后来卖掉了几名主力，本赛季却可以在英冠积分榜领跑。在曼联名宿鲁尼带领下，普利茅斯本赛季在英冠表现很糟糕，在积分榜排名垫底。“昏督”鲁尼在去年12月31日下课，普利茅斯现任主帅穆斯利奇并没有带领球队摆烂在英冠积分榜排名垫底的位置，这支球队仍有很大可能降入英格兰第三级别的英甲，但此役却制造了足总杯历史上最大的冷门之一。

本场比赛能淘汰英超豪门利物浦，普利茅斯当然需要英雄以及全队共同的努力，门将阿扎尔多次贡献神奇扑救，多次解围的中卫卡迪奇当选本场比赛最佳球员。

对于自己在联赛杯和足总杯更换10名首发球员的做法，利物浦主帅斯洛特认为没有问题，他赛后表示：“我们拥有很强的阵容，主力缺阵不能作为借口，这套首发阵容完全有能力赢下这类比赛。普利茅斯踢出了一场伟大的比赛，他们的战术布置非常出色，完全配得上这场胜利。不能说小伙子们缺乏斗志，但我们今天显然不在最佳状态，事实就是如此。”

英超历史上从未有球队成为欧冠、英超、足总杯、联赛杯的“四冠王”，那样的目标太难实现了。利物浦夺得足总杯冠军和联赛冠军，却在英超冠军争夺中以1分之差惜败于曼城，在欧冠决赛以0比1不敌皇家马德里。本赛季，斯洛特带领利物浦在欧冠、英超、联赛杯高歌猛进，却无缘足总杯16强。摆脱冲击“四冠王”的枷锁，也许利物浦是为了在今后的比赛可以更加轻装上阵。

羊城晚报记者 刘毅

花地 A6

2025年2月11日/星期二/文化副刊部主编/责编 吴小攀 / 美编 张江 / 校对 黎松青

E-mail:hdzp@ycwb.com

找你的白粥和烤面包的
同时，你在寻找的是你自己，
从前的那个自己

味道后面是日子

口朵拉[马来西亚]

是当地俗称福建话的闽南语，然而，吃东西的时候，就不只是闽南菜或者中国菜了。

三大民族在一个国家生活，

左邻是马来同胞，右居者为印度友族，免不了时有交流。交流也

不仅限于说话聊天，有时候左

邻送来一盘炸香蕉，右邻敲门递

过来一碗香喷喷的印度咖喱，都

是友情的味道呀。

记得在西班牙那些天，酒店找

不到热水，只能拿着自带的热水

瓶，到对面的早餐馆买一份外带的

类似甜圈圈的面包，平常不吃甜圈

圈，买它的目的是顺带要求一瓶热

水。西洋人吃东西不必加热，以生

菜沙拉、冷三文治，或冷面包，冷牛

奶，冷啤酒，就解决一餐。

华人却有一个需要加热的胃。

尤其是早餐。所以在《追忆逝水年华》里，这一块小蛋糕的

清晨把面包从冰箱里拿出来，放进小烤箱，五分钟时间，烤箱里的面包，仿佛被火热烈了似的，内里柔软，外皮酥脆；再涂一层牛油，放进嘴里，唇齿之间尽是焦香面包加牛油味道的温暖香气，大清早便感觉到幸福就在这一刻开始。

看过许多归侨写的回忆录，他们虽然已返回中国数十年，每天早餐，坚持喝南洋咖啡，吃烤过的面包，不过不是涂抹牛油，而是撒一把糖，然后把两片面包夹起来吃。他们认为这才是理想早餐。书中的叙述让我回忆起我小时候，妈妈为我准备的热咖啡配撒糖的烤面包。

对法国作家马塞尔·普鲁斯特而言，一块小小的玛德琳蛋糕是永不褪色的记忆。在他的《追忆逝水年华》里，这一块小蛋糕的

味道让他陷入回忆：“那点心的滋味就是我在布雷雷时某一个星期天早晨吃到过的‘小玛德莱娜’的滋味，我到莱奥妮姨妈的房内去请安，她把一块‘小玛德莱娜’放到不知是茶叶泡的还是椴花泡的茶水

中去浸过之后送给我吃……”

气味和味道往往可以唤起记忆，可以带领我们穿越时光。有时候我怀疑大家在思念的，并非白粥，也不是面条，或者咖啡加面包，人们每天醒来就开始寻找适合的喜欢的早餐食物，其实是在怀念每个人记忆里的童年味道。隐藏在味道后面的是岁月里永远无法重来的美好日子。

早餐时间，找你的白粥和烤面包的同时，你在寻找的是你自己，从前的那个自己。

闹元宵

口邓剑

猎飘扬、满是朝气的彩旗队。接着是象征风调雨顺、国泰民安的八宝队。再往后是舞龙舞狮队，舞龙时，龙身蜿蜒起伏，气势磅礴；舞狮时，狮头灵动活泼。

队伍中最引人注目的是飘色。

由于古街狭窄，不适合豪华花车，便用胶轮手推车代替。

飘色上有孙悟空的勇敢坚毅，有八仙过海时的各显神通，

这些神话人物都被演绎得栩栩如生，淋漓尽致。

近年来，飘色有了新变化，为激发孩子们读书，出现了戴着红领巾的小学生形象，有的伏案写字，有的站立诵读，积极向上。

英利农产品加工企业非常发达，有的企业赞助元宵活动，顺势把菠萝罐头、芦荟罐头、果浆饮料、多味果脯等

这些自家产品搬上飘色车，为节

日添了别样色彩。队伍后面还

有锣鼓队、秧歌队、广场舞队，热

闹非凡。

热闹过后，当最后一盏灯被

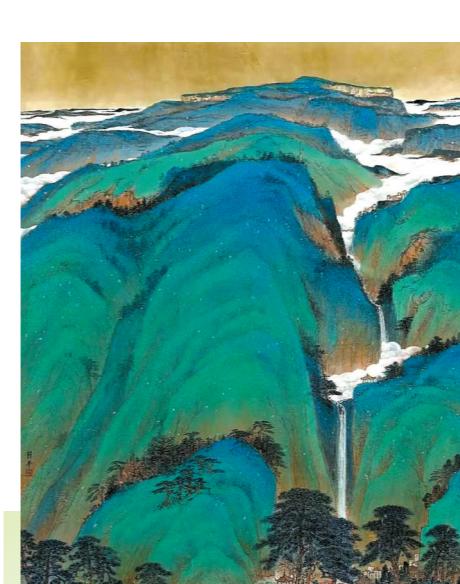
摘下，灯棚被拆除，孩子们准备

上学，农民们投身春耕，外出务工的人们踏上返程旅途，盛大欢腾的春节便画上了圆满句号。

全镇二十多支这样的游行队伍里，最前

面是4个壮汉扛着牌匾，威风

凛凛地开道。紧随其后的是猜



青绿山村(国画)

赖平

这是广州的早春。
还有一棵在前几年被重

度修剪后就枯死的。它曾经繁茂，如今远远望去，树冠一团花白，带着枯黄，着实刺眼。

广州的春天说来就来。
春天来了，它却命运不济，婆娑不再。

那些刺桐们，依墙傍楼，衬着淡红的楼墙，像是一个长长的弯弯曲曲的调色板。站在阳台远远望去，忍不住想要用手捋捋。一楼住着人家，这排树，把阳光结结实实给挡住了，因而，过几年就会被修剪一次。但是岭南春天来得早，刺桐们迎着阳光，饱蘸雨露，迫不及待，借机疯长，才不管其他。

枝条肥厚的芦荟似乎无动于衷。它习惯于做自我，南风和北风对它而言似乎差别不大。它不敏感，不易感，不开花，不结果，无声无臭。它的香是内蕴着的，无意争春，即便窗边挂着的古铜色五管风铃五音参差，暗喜着，扭动腰肢，被南风抚摸着而温柔倾诉的时候。

对面小区围墙里的一排刺桐，南风吹来的时候，叶子开始微微后仰，身子开始舒放，但是它们步调不一致，参差着。有的开始落叶，有的却开始换装，有的却还固守着冬天的墨绿，无动于衷。

有一棵树，隔着围墙，正对着高教花园南门，奇怪得很，东面绿，西面黄，好像不是一家似的。第二天早上，西面的意识到自己的窘境，如梦初醒，于是迫不及待地追赶，开始时点点挂绿，逐渐一点儿一点儿让绿蔓延，让绿伸展，终于成功覆盖了整个西面。东面的也心有灵犀，放慢脚步，善意等待。第三天早上，东西两面合二为一，绿成一片，成了一株合欢树。

一天天过去，和着南风的越来越急，阳光来得愈早，去得愈迟。从浅尝辄止到矫若游龙，它逐渐爬过阳台的外墙，深入了阳台的内墙，安营扎寨，它爱上这里的兰花，芦荟，风铃，爱上了去年这里模糊而暖心的记忆。