



“把手机还给孩子”：如何化挑战为机遇？

在今年的全国两会上，人工智能（AI）与教育的深度融合成为热议话题。全国政协委员、上海科技馆馆长倪闽景在接受采访时称，在人工智能时代，要把手机还给孩子。当然，还给孩子的是干净的手机，可以用人工智能屏蔽掉游戏和无聊的短视频。只要把人工智能的环境还给孩子，孩子自己会用它很好地学，会超出我们的想象。

人工智能如同一阵飓风，裹挟着技术的力量席卷教育领域。“把手机还给孩子”的建议，看似挑战乃至颠覆传统教育观念，实则指向一个更本质的问题：如何让AI服务于人而非束缚人？与其将手机视为洪水猛兽，不如将其转化为撬动教育变革的支点。事实上，在AI时代，将孩子隔绝于数字世界之外，是不应该的，也是不现实的。尽管存在诸多挑战，但除了化挑战为机遇，其他别无选择。

手机之所以被妖魔化，根源在于其使用场景的失控。短视频、游戏、社交平台的无序入侵，让家长和教育者将手机视为分散注意力的“元凶”。但若以技术手段重构手机的功能边界，问题或可迎刃而解。技术本身并无善恶，使用方式决定其价值。倪闽景委员强调“干净的手机”概念，核心在于通过技术手段屏蔽干扰信息，让手机从“玩具”变为“工具”，进而实现“工具为人所用”的目的。

人工智能的颠覆性在于它打破了传统教育的“标准化魔咒”。过去，教师面对数十名学生只能采用统一的教学进度和评价标准，导致少部分学生被贴上了“差生”标签。而AI的介入，让因材施教成为可能，每个孩子的学习路径都

可以量身定制。但同时也需警惕“技术万能论”，若仅依赖算法推送知识，学生可能陷入被动接受的“信息茧房”。真正的个性化教育并非消灭“差生”，而是构建多元评价体系——鼓励学生以兴趣为导向，在AI辅助下发展独特优势，而非用单一分数定义成败。

技术再强大，也无法替代教育中的人文温度。在AI模式下，教师的价值不仅在于传递知识，更在于情感联结与价值观塑造。因此，教师不必与AI比拼知识储备，而应聚焦如何引导学生提出问题、建立逻辑、形成价值判断，从而让教师从“知识搬运工”回归“灵魂工程师”的本位。这个过程中，教师不仅不会被人工智能取代，其角色和作用反而更重要了。

“把手机还给孩子”，本质是归还学习的主动权。这一数字权利的行使，需要技术、制度和人文的三重保障。通过AI屏蔽干扰信息，是技术层面的“破”；通过改革评价体系与教学方式，是制度层面的“立”；通过教师的人文关怀重塑教育本质，则是价值层面的“守”。在这场变革中，我们既要拥抱技术，又要坚守育人的初心——再先进的技术终究是工具，教育的目标是培养完整的人。

在这个意义上，倪闽景委员“把手机还给孩子”的建议，与姚明代表“动员未成年人开展息屏24小时行动”的建议，可谓异曲同工、殊途同归。

不得不说的是，AI与教育的深度融合，给教师提出了新挑战，也给家长提出新挑战。

无论“归还手机”还是“息屏行动”，家长如何发挥正向作用是不可忽视的问题。

首席评论 □龙敏飞

近日，人力资源和社会保障部部长王锐表示，我国将继续完善社会保险关系转移接续政策，让在不同单位、不同地区流动的劳动者，社保关系转移接续更加顺畅，切实做到“无论你在哪里干，社会保险接着算”。她还透露，我国将持续完善全国统一的社会保险公共服务平台，推进社会保障卡居民服务“一卡通”，让群众享受到更加便捷的社保服务。

社会保障是民生之基。当今

社会，人员流动日益频繁，新就业形态从业者不断增多，他们的社保权益成为社会关注的焦点。一直以来，因不同地区的社保政策并不一致，缴费基数、比例、待遇等方面存在差别，使得社保关系的跨区域转移接续困难重重，这不仅给劳动者带来诸多不便，也制约了人力资源的优化配置。如今“无论你在哪里干，社会保险接着算”的表态，不仅如春风拂面、温暖人心，也是新时代民生保障体系建设的重大突破。

完善社保关系转移接续政策，具有积极且正面的价值。从劳动者的角度来看，这一政策会

让他们在面对职业变动、地区迁移时更加从容不迫，继而作出更加经济理性的决定，从而提升劳动者的获得感和安全感。从社会发展的角度来看，社保关系摆脱地域、户籍的限制，更利于人才资源的合理配置，能更好地激发市场活力，为经济社会高质量发展作出更大的贡献。

“无论你在哪里干，社会保险接着算”，这不仅是一句承诺，也是一份责任、一份共识。都知道好政策，为何此前并未能照进现实呢？一方面，是地区间利益格局的掣肘，各地的社保基金都是独立运行的，转移接续意味着

热点快评

莫让肥胖成为“时代流行病”

□戴先任

近日，国家卫生健康委员会主任雷海潮表示，将持续推进“体重管理年”行动。对此，网友们纷纷调侃，“国家喊你减肥了”，超重和肥胖问题成为社会舆论的关注焦点。

近年来，我国居民超重肥胖问题不断凸显。数据显示，我国一半以上的成年人超重或肥胖，预计到2030年，成年人超重肥胖率将达65.3%。这是一个惊人数字，意味着目前有一多半的成年人存在超重肥胖问题。超重肥胖困扰国人，威胁着国人的身体健康甚至生命安全，这给全社会都敲响了健康警钟。特别是，大家不能简单认为“生活越好越肥胖”，而对肥胖问题安之若素、不以为然。

超重肥胖带来了诸多健康问题，与之相对应的是慢性病患病率、发病率呈上升趋势。近年来，我国高血压、糖尿病、慢性阻塞性疾病患病率和癌症患病率有所上升，而这些疾病不少都与超重肥胖有很大关系。不仅是成年人，我国各个年龄段居民的超重肥胖率都在持续上升。比如我国6-17岁的儿童青少年超重肥胖率接近20%，6岁多的儿童达到10%。肥胖已然成了威胁人们健康的重要“杀手”。

超重肥胖率持续上升，与不健康的饮食习惯有很大关系。比如我国居民水果、豆类及豆制品、奶类消费量仍然偏低，膳食摄入的维生素A、钙等不足依然存在；随着居民在外就餐比例不断上升，一些食堂、餐馆、加工食品中或是油、盐放得太多，或是不符合相关食用标准，这都对居民身体健康造成不

良影响；不少儿童青少年饮食习惯也不健康，比如经常饮用含糖饮料等等。除了饮食，不少人缺少运动，多吃少动等，都是造成肥胖率上升的重要原因。

肥胖与生活水平提高有很大关系，由此，肥胖也被一些人误认为是“富贵病”。但生活习惯的改善不是必然会带来肥胖，对于肥胖这样的“富贵病”，完全可以通过合理膳食与运动予以控制。而超重肥胖率持续上升，也会导致国人健康素养水平整体不高。通过加大科普宣教力度，提升国民健康素养，普及健康生活方式，让国人懂得合理膳食，对预防肥胖、防控慢性病等会有很大帮助。

运动是良医，所以，还要深入开展全民健身活动，推进全民健身，重视体育文化，加快公共体育场馆建设等，更好激发国人健身运动的热情。而中小学校则要更加重视体育课程，提升学生身体素质，阻遏儿童青少年肥胖率的上升。同时，相关部门还要多举措加强预防和治理，如国家卫健委指出，要推进实施健康中国合理膳食行动和国民营养计划，引导医疗卫生机构设立体重门诊，等等。

超重和肥胖不应该成为时代发展和人民生活条件持续改善的“附属品”。要以开展“体重管理年”行动为契机和抓手，从多方面入手，形成全社会合力，让全民参与到体重管理中来，遏制日益突出的超重肥胖问题，这样也能提升国人幸福感，增进民生福祉。

“三八”妇女节期间，湖南省总工会发布的一则《女职工权益保障劳动法律监督提示函》受到外界关注，其中就禁止职场性别歧视提出多项要求。据悉，国内多地工会等劳动权益保障部门近期也发布了相关劳动法律监督提示函。

湖南省总工会发布的《女职工权益保障劳动法律监督提示函》明确禁止用人单位询问女性求职者婚育情况，这一规定直指职场性别歧视的痛点。近年来，智联招聘等机构的调查显示，超过六成女性求职者在面试中被问及婚育计划，这一现象在教育、物流等传统行业尤为突出。禁止询问婚育情况的规定，不仅是对女性平等就业权的有力保障，更是打破职场性别歧视的关键一步。

婚育询问已成为女性求职路上的一道隐形门槛。企业在招聘时对女性婚育状况的过度关注，实质上是对女性职业能力的偏见。这种偏见不仅体现在招聘环节，更延伸至职业发展和薪酬待遇等各个方面。询问婚育情况也会对女性求职者造成一定压力，许多女性为避免职场歧视，不得不推迟婚育计划或隐瞒真实情况。这种选择不仅影响个人生活规划，也加剧了职场性别不平等。这样的企业将生育成本转嫁为女性员工的做法，实质上是对女性权益的侵害。禁止询问婚育情况的规定具有重要意义，它不仅明确了企业的法律责任，也为女性求职者提供了法律武器，有助于消除职场性别偏见，推动建立公平的就业环境。

规定很好，但如何真正的贯彻落实才是关键。

不得询问女性求职者 婚育情况关键还在于落实

□苑广阔

键。部分企业可能采取更隐蔽的方式获取女性求职者的婚育信息，或通过其他标准变相实施性别歧视。监管部门的执法能力和资源有限，难以全面覆盖所有企业的招聘行为。同时，许多求职者担心维权会影响就业机会，选择忍气吞声。即使投诉，也可能面临举证困难、处理周期长等问题。加之现有法律对企业的该种情况处罚力度不足，难以形成有效震慑。

因此，建立有效的监督和处罚机制至关重要。对此，需要明确投诉渠道、简化维权程序、加大处罚力度。同时，应建立企业信用体系，将性别歧视行为纳入企业信用评价。具体而言，首先要完善法律法规，细化相关规定，明确禁止行为的具体表现形式，提高法律的可操作性。其次，应加大对违法企业的处罚力度，提高违法成本。再次，要探索建立多元化的监督机制，鼓励工会、妇联等社会组织参与监督，发挥媒体和公众的监督作用。同时，建立便捷的投诉举报平台，降低维权成本。最后，则是推动企业文化建设，引导企业树立性别平等意识，建立公平的招聘和晋升机制。

打破职场性别歧视需要多方共同努力。禁止询问女性求职者婚育情况的规定迈出了一步，但要将这一规定落到实处，还需要完善法律体系、建立有效监督机制、推动企业文化建设。只有构建起公平的就业环境，才能真正实现性别平等，释放女性劳动者的潜能，推动社会进步。这不仅关乎女性权益，更是社会文明程度的重要体现。

花地·微小说 A7

2025年3月12日/星期三/文化副刊部主编/责编 易芝娜 / 美编 郭子君 / 校对 黎松青

E-mail:hdxss@ycwb.com

科幻 自然的孩子

□严奇

得，她的身体比妈妈强壮多了，她应该不怕中毒。当她跃入花海，发现有一种奇异的味道瞬间占据了鼻腔，欣喜又沧桑的感觉迅速充满了大脑，但欣喜之余，她突然一阵眼花缭乱，接着呼吸一紧，晕倒了……

小花苏醒后，发现自己躺在医院，一旁坐着泪流满面的妈妈——幸好妈妈及时发现小花出了城，救回了中毒的小花。小花愧疚不已。

小花24岁硕士毕业后，投身了制氧事业。此时的人类再度进入生产力高速发展黄金期，开始研发大功率制氧设备，并大批量克隆驭氧精灵。人类坚信，只要彻底脱离植物制氧，就可以无限扩大生存空间。但小花一直记得当年跃入花海那瞬间的美好感觉，对于人类要彻底脱离植物这件事，总觉得有遗憾。

随着城市上空的反渗透膜覆盖范围的不断扩大，城市之外的植物圈则被一层层压缩，正趋于毁灭。一系列制氧工具被安装在城市内最高的大厦上，城内的氧气含量越来越高，驭氧精灵的数量也越来越多。

34岁时，小花怀孕待产。她躺在床上，反复思索着一件事，下一代的孩子是不是再也见不到那些生机勃勃、色彩斑斓的植物了。他们未来可能将生活在一个完全没有植物的世界。小花看着窗外那片嫩白的天空被霓虹灯点亮，倒映出炫目的光彩，如同一个巨大的子宫，保护着人类不被伤害，她叹了一口气，心想：“等孩子出生后，应该想办法把反渗透膜变成不透明的，防止孩子看见城外的那片终将失去的世界。”

孩子顺利出生了。让小花奇怪的是，她的孩子和医院里最近同时期出生的一些孩子一样，居然发出了人类已许久未曾听到的新生儿的啼声，那是自从人类肺功能逐渐丧失后久违的声

音啊。正疑惑间，毫无征兆地，被送入育儿舱中的一批孩子忽然腾空而起，被一股无形的力量带着飞出了窗外。小花惊恐不已，她跌跌撞撞地翻下床，顾不上身体的疲累，冲出屋外去追自己的孩子。

她看到了令人震惊的一幕：城市上空，正有数不清的新生儿顺着反渗透膜的输氧管向城外飘去。

这是一件震惊全人类的集体事件——有什么力量正在“祸害”人类的下一代。

科学家们好不容易才反应过来，罪魁祸首正是那些无处不在的驭氧精灵，它们在带着孩子们溜出反渗透膜。

精锐部队立刻整装待发，为了救回那些孩子，他们打算消灭驭氧精灵。可如今人类还要依赖驭氧精灵才能生存，消灭了驭氧精灵，人类怎么办？军事行动一定要陷入两难。

这时，许多像小花一样失去了孩子的母亲都拖着疲惫的身体奔跑在街道上，去追赶着孩子，她们甚至钻出高墙，游过大河，哪怕会窒息而死。但在她们即将冲出最后一层反渗透膜的时候，无数的驭氧精灵却组成一道实体护罩，阻挡住了她们的脚步。小花她们透过那层薄膜惊讶地看到，自己的孩子们已脱离了育儿舱，正躺在城市外的花海上沉睡着，胸口一起一伏，明显正在重重地呼吸——他们是中毒晕过去了吗？

突然，一阵暖风袭来。“哇！”孩子们陆续醒来，开始发出响亮的哭声——这说明，这一批孩子已经可以自由呼吸大自然的新鲜空气了！他们的肺功能恢复到几百年前人类的状态了！这意味着，人类不再需要驭氧精灵，只要好好保护大自然，就可以好好活着了！

小花发现自己居然大大松

李大头在银行自助取款机前，眼睛瞪得像铜铃，看着屏幕上一行冰冷的字：“余额不足。”他下意识地揉了揉眼睛，又狠狠地戳了戳屏幕，仿佛这样就能把这个“不足”戳掉。

“开什么玩笑。”李大头嘟囔着，“昨天刚发的工资，怎么可能余额不足？”他的大脑瞬间像被一团乱麻塞满，各种念头疯狂闪过。会不会是银行系统出故障了？是不是有人偷转走了他的钱？最后觉得可能是信用卡自动还款，划走了账上的钱。正想着，身后排队的人开始不耐烦地咳嗽。李大头满面苦笑，像只斗败的公鸡，灰溜溜地离开了取款机。他决定先去公司，毕竟上班打卡才是眼下最要紧的事。

到了公司，李大头屁股还没坐热，就被主管叫进了办公室。主管一脸严肃，手里拿着一沓文件：“李大头啊，你这个月业绩可不太好啊，公司最近效益也不好，你得加把劲，不然……”主管拖长了音调，眼神意味深长。

李大头心里“咯噔”一下，忙不迭地点头：“主管，您放心，我一定努力！”可从主管办公室出来，他的心情愈发沉重。业绩不好，奖金肯定泡汤，这个工资还

余额不足

□高低

不知道够不够撑到下个月。

中午吃饭时，李大头习惯性地拿出手机点外卖。选好餐，正要付款，却想起屏幕跳出的令人绝望的提示——余额不足，叹了口气，放下手机，决定还是去公司附近的小餐馆，点一份最便宜的蛋炒饭。

吃饭间，李大头听到邻桌两个年轻人聊天。一个说：“最近股市行情不错，我赚了一笔，晚上去好好撒一顿。”另一个回答：“你小子运气真好。不像我，创业失败，欠了一屁股债。”李大头听着，心里五味杂陈。同样是在这世上奔波，有人春风得意，有人却落魄失意。

下午，李大头强打精神继续努力工作。正忙得焦头烂额，大学同学发来短信，说周末要举办同学聚会。李大头心里一阵激动，可马上又犯愁了。参加聚会得花钱啊，以他现在这个“余额”，实在有些捉襟见肘。但不去吧，又怕被同学嘲笑。犹豫再三，他还是回复同学说“一定到”。

下班后，李大头没直接回家，想去商场买件新衣服，好歹参加同学聚会，不能在同学面前丢脸。走到一半，他又想起早上提款机上那四个字“余额不足”，顿时停下脚步，转身回了家。

回到家，李大头累得瘫倒在沙发上。妻子走过来，一脸焦急地说：“老公，咱儿子下个月要交学费了，这钱还没凑齐呢。”李大头脑袋“嗡”地一声，感觉整个世界都在天旋地转。

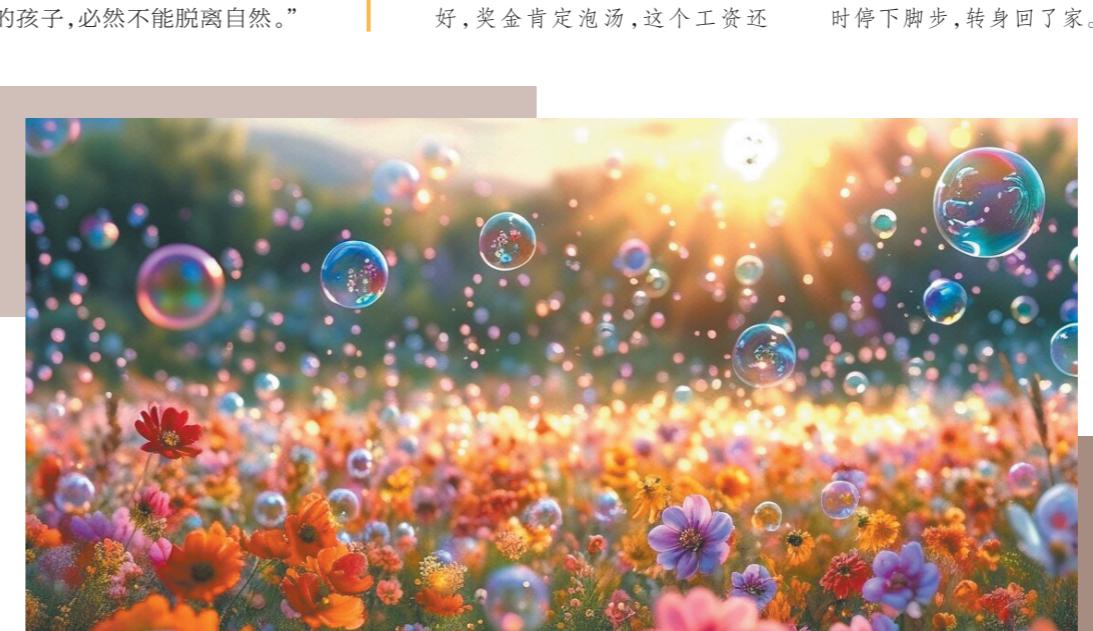
晚上，李大头躺在床上，翻来覆去睡不着。他望着天花板，心里满是无奈和迷茫。这日子怎么就过得这么紧巴巴的呢？正想着，突然听到手机“叮咚”一声。他拿起手机一看，是银行发来的短信，竟然是工资到账的信息，原来之前显示余额不足，只是工资到账晚了一天而已。李大头立刻从床上坐起来，像捡了钱一样莫名开心起来。

第二天，李大头精神抖擞地去上班。路上，他想了一会儿下班还是要去买房的新衣裳，周末参加同学聚会。李大头心里一阵激动。到了公司，他发现主管又在办公室门口等他。主管一脸欣喜：“李大头，你昨天提交的那个方案，客户特别满意，说要追加订单！你小子，这次立大功了，奖金肯定少不了。”

李大头简直不敢相信自己的耳朵，幸福来得有点突然。中午吃饭时，他豪爽地请同事们吃大餐。正吃得开心，手机上又收到一条短信，是之前创业失败的朋友发来的。朋友说，终于找到了新的投资人，项目又重新启动了。李大头由衷地为朋友感到高兴，只觉得这个世界真是充满了变数。

周末，李大头穿着新衣服，意气风发地去参加同学聚会。聚会上，大家聊起各自的生活，有得意的，也有失意的。李大头感慨万分，原本以为自己过得惨了，可听了同学们的经历，才发现每个人都有自己的难处。

聚会结束后，李大头走在回家的路上，月光洒在他身上，他的心情格外舒畅。这几天的起起落落，让他又明白了一个道理：生活就像一场充满未知的旅程，“余额不足”只是暂时的困境，只要不放弃努力，总会迎来转机。前一刻也许乌云密布，下一刻却可能会阳光灿烂，人就是得向前看。



AI 制图