全运访谈
相约粤港澳 逐梦新征程

策划/林如敏 朱帆 统筹/周方平 柴智

广东男篮名宿宋希：与全运会冠军缘悭一面 喜见广东篮球薪火相传

文/羊城晚报记者 郝浩宇 图/受访者提供（署名的除外）

人物档案：

宋希，1976年8月出生于广东湛江，广东男篮名宿。1995年进入广东宏远篮球队，帮助广东宏远队在2003至2006年间连续三个赛季夺得CBA总冠军。宋希曾三次代表广东队出战全运会，获得过一次亚军、一次季军、一次第四名。2006年，宋希因伤病退役。之后他成为篮球教练，并在2009年率三人男篮国青队夺得首届亚洲青年男子三人篮球金牌。

宋希（左）在CBA联赛中

“八运会的时候我们拿了第三，九运会在主场拿了第四，十运会进了决赛，但最后输给了八一（队）……代表广东队参加了三届全运会，取得的成绩都不错，但没有拿过冠军还是让我觉得有些遗憾。”

时隔二十余年，广东男篮名宿宋希依然清晰记得他参加全运会的经历。宋希曾代表广东队出战过11个CBA赛季，是广东队夺得首个CBA三连冠的功勋球员。即使在职业赛场收获满满，但没能帮助广东队收获一枚全运会男篮金牌还是让他觉得很遗憾。今年，全运会将由粤港澳三地举办，宋希期待广东男篮的新一代能在家乡父老面前站上最高领奖台。

广东宏远队夺得2004－2005赛季CBA总冠军。宋希（后排右二） 图/视觉中国

A. 从球员到教练，为篮球投入半生

1976年，宋希出生于广东湛江。他的父亲是一名体育老师，年幼时的宋希也自然而然地走上了体育道路。“小时候我父亲经常带我运动，我也有不错的身体天赋，小学时常常代表学校参加各种比赛。到了再大一些，我开始代表湛江打省里的青年篮球比赛，就是在这个比赛中，我被省体校的教练发现，进入了广东青年队”。在介绍年轻时的经历时，宋希还提到了一条趣闻，身体素质出众的他本可以在篮球和足球两项运动中选择，但最终还是挑了篮球，他笑着说原因是“在室内打球，没有那么晒”。

1992年，宋希加入广东男篮青年队，并于两年后上调一队。1995年，广东宏远队夺得了全国男子篮球乙组联赛冠军，拿到了晋升首届CBA联赛的参赛资格，宋希正是在这一年来到了广东宏远，开始随队征战职业联赛。“当时林叔（广东宏远篮球俱乐部创始人陈林）组织了这样一支球队（广东宏远），我就过去了。第一次打职业比赛，心里还是很兴奋，观众很多，主客场制的氛围也很好。”在谈及参加首届CBA联赛的经历时，宋希如数家珍。

刚到广东宏远队的前几个赛季，由于队中有黄云龙、张勇军、李春江等国手，宋希的出场时间并不多，但他还是坚持苦练，为上场做足了准备。1997至1998赛季，宋希开始成为球队的轮换主力，广东宏远也接连闯入季后赛。2002至2003赛季，随着杜锋、朱芳雨、王仕鹏等一批年轻球员逐渐成长起来，易建联初登CBA赛场，广东队在这个赛季闯入决赛，但最终不敌八一队获得亚军。

2003至2004赛季，广东队终于获得了球队进入CBA联赛后的首个总冠军，并从此开始实现了三连冠伟业，打造了属于自己的王朝。回想起首次夺冠后的庆祝，宋希用了四个字总结：彻夜未眠。“其实上一年我们已经有夺冠的实力了，只是心态上出了一些问题。到了夺冠赛季，我们除了认真训练外还专门请了心理咨询师，就是为了最终的冠军。夺冠后全队都在疯一样地庆祝，真是彻夜未眠。很多很出色的球员都没能拿到CBA冠军，我觉得我们是非常幸运的。”宋希说。

在广东队夺得三连冠后，受年龄增长和伤病困扰的宋希逐渐淡出了球队的主力阵容。2006年，宋希结束了自己的球员生涯成为一名篮球教练，开始深耕青训领域。“我就是喜欢篮球这个项目，哪怕退役了也觉得离不开它。”宋希说，“加上我也乐于和青少年沟通，所以我很喜欢这份工作。”在成为教练的近20年间，宋希曾指导过徐杰、胡明轩、杜润旺这样的国手，也曾率三人男篮国青队夺得过2009年首届亚洲青年男子三人篮球金牌。无论是当球员还是做教练，宋希都勤勤恳恳，篮球运动已经和他的人生融为了一体。

B. 从季军到亚军，全运生涯留有遗憾

经历了广东宏远队的三连冠王朝，宋希的职业篮球生涯堪称辉煌，但三次代表广东队参加全运会男篮比赛的他却从未走上过最高领奖台，这也成为球员生涯的一大遗憾。宋希首次参加的全运会是1997年的八运会，广东男篮主要以广东宏远队为班底，在参赛前于广东二沙体育训练中心进行了两个多月的集训。“这届全运会我们的目标就是拿牌，我们有这个能力，最终也完成了这个目标，首次打全运会能取得季军，我感觉挺满意的。”宋希说。

在八运会，已逐渐成为广东宏远队主力的宋希几乎场场首发出场，成为球队不可或缺的一员。尤其是和上届全运会第三名江苏队的比赛中，宋希限制住了对手核心后卫胡卫东的发挥，帮助球队取得一场大胜。在半决赛，广东队被辽宁队挡在了决赛门外，提及那场比赛宋希觉得有些可惜，“教练安排我防三分很准的吴庆龙（现中国男篮助理教练），大部分时间我都防得不错，但就是在我下场休息的那几分钟，吴庆龙连进了几个三分，我们最终也就输了几分。”宋希感慨道，“他确实也有这样的能力。”

第九届全运会在广东举行，在家门口出战的广东男篮既有动力也有压力。宋希回忆道：“现场的氛围很热闹，观众非常多，说没有压力肯定是假的，毕竟在主场作战，所有人都想拿冠军。”主场作战的广东队还是在半决赛倒在了老对手八一队手下，甚至没能登上领奖台。

“三、四名决赛在中山打，我们和江苏队争夺铜牌，获胜的一方可以到东莞参加颁奖典礼。江苏队在赛前甚至都把回江苏的机票买好了，但最后我们输了。江苏队把机票退了再去东莞领奖。”回想起这段往事，宋希仍感到有些无奈。“主场作战还是给我们带来了一些压力，看台上全是支持自己的球迷，会有些放不开的感觉，没有发挥出最佳水平。”

到了十运会，宋希随广东队历史性地杀进了决赛，但八一队仍是他们面前那座不可逾越的大山，这场比赛也成为宋希篮球生涯最遗憾的比赛之一。“拼得太凶了，所有人都想拿这枚金牌，弦绷得很紧，导致罚球也罚不进，低级失误又多，最终还是输掉了比赛。”宋希感慨道，“其实我们是有实力拿全运会金牌的，但总是差了那么一点点。”也正是在这届全运会后，宋希开始逐渐淡出篮球赛场。

四年后的十一运会，宋希的遗憾被广东队的年轻一代弥补，以杜锋、朱芳雨、王仕鹏、陈江华等领衔的广东队在决赛中战胜了东道主山东队，历史首次夺得全运会男篮项目冠军，并在十二运会实现卫冕。

C. 从过去到现在，广东男篮见证代代传承

“兄弟齐心，其利断金。”这是广东宏远男篮的口号，也是贴在球队训练基地正中间的标语。正是在“兄弟篮球”一代代传承和激励下，广东宏远队11次拿到CBA总冠军，成为了CBA联赛历史上最成功的球队。在宋希看来，“兄弟齐心，其利断金”这八个字绝非一句空话，广东宏远队向来有以老带新的优良传统，球队的氛围更是相当融洽。

“1995年我刚进球队的时候还是小年轻一个，队里面有黄云龙、李春江这样的大哥，我没有太多的上场机会。但是这些老大哥非常乐于帮助我这样的年轻球员，特别是投篮动作方面教了我很多，所以后来我的投篮越来越准，技术上也变得越来越全面。”宋希说。

当宋希逐渐成为球队主力后，他也开始像之前的前辈一样指导新一代年轻球员的成长。宋希回忆道：“朱芳雨刚从青年队上来的时候，我会经常带他一起训练、打一些热身赛，他的成长很快。只有球打得多了，手感才会养出来。后来朱芳雨的投篮越投越准，在有些非正式比赛投进过20多个三分，他人很勤奋，又擅于总结，技术提升也就不奇怪了。”

宋希认为，广东宏远队重视自己的青训体系建设，球员们在青少年阶段就长期在一起打球，所以哪怕球员来自天南地北，但只要在宏远这个大家庭中，都能像兄弟一样在球场上战斗。“宏远非常重视自己培养球员，很少花大价钱从外面引进。兄弟们从小战斗到大，在场上非常齐心，在场下也都是很好的朋友，所以自然很有默契。”

今年，十五运会将在粤港澳三地举办，其中五人男子篮球成人组别比赛将在东莞进行，广东男篮再次迎来了在主场作战的机会。在宋希看来，又一次在主场作战，广东队有机会在家乡父老面前站上最高领奖台。

“我们现在有三家本土俱乐部，这是很好的资源，虽然今年的联赛还没有结束，人员方面有很大变数，但我觉得我们还是很有机会（拿冠军）。关键看能否让球员们在一起磨合好、训练好，调整到最佳状态。只要我有时间，就一定会关注广东队的比赛，到现场为他们加油。”宋希笑着说。

西甲

皇马逆转比利亚雷亚尔 俱乐部抗议赛程安排

北京时间3月16日凌晨，西甲第28轮上演一场激战，卫冕冠军皇家马德里客场以2比1逆转比利亚雷亚尔，姆巴佩包办两个进球。在积分榜上，皇马以60分暂居榜首，少赛两轮的巴塞罗那以57分排名次席，少赛一轮的马德里竞技以56分排名第三。

皇马这场胜利很艰苦，福伊特在第7分钟为比利亚雷亚尔取得领先，姆巴佩在第17和第23分钟连扳两球。此后，占据明显优势的是比利亚雷亚尔，姆巴佩和贝林厄姆等皇马巨星明显露出疲态，但他们还是不得不打满全场。皇马整场的射门次数以9比23落后，射正次数以5比10落后。门将库尔图瓦表现神勇，整场贡献9次扑救，才帮助皇马惊险全取3分。

比利亚雷亚尔的主场很难打，再加上皇马与上一场欧冠比赛之间休息的时间太短，导致皇马在这场比赛很吃力。皇马俱乐部主席弗洛伦蒂诺赛后通过皇马电视台RMTV发布声明，皇马今后将拒绝参加任何不符合国际足联建议的、两场比赛之间休息时间不足72小时的比赛。为此，皇马俱乐部将寻求国际足联的支持，此番客场挑战比利亚雷亚尔将是在类似条件下最后一次参赛。

3月13日凌晨，皇马在欧冠1/8决赛次回合客场与马德里竞技苦战120分钟以0比1告负，总比分战成2比2，皇马经过点球大战淘汰马竞。那场欧冠比赛的开球时间是3月13日4时，这场西甲比赛的开球时间是3月16日1时30分，原本就不足72小时，再加上那场欧冠比赛耗时很长，那场比赛结束到本场比赛开始相隔只有大约66小时。

皇马主帅安切洛蒂赛后支持俱乐部的决定：“再也不能只为了转播商的利益和金钱，罔顾球员的身体健康。我认为今天是我们在休息时间少于72小时的情况下进行的最后一场比赛。我们已经两次向西甲联赛请求更改比赛时间，但没有任何改变，但我认为这是最后一次。”记者再次确认如果西甲联赛安排休息时间少于72小时的比赛，皇马是否会参加时，安切洛蒂明确表示：“当然不会。”

西班牙媒体证实，皇马高管布特拉格诺曾经两次代表皇马俱乐部致电西甲有关部门，要求更改皇马本场比赛的赛程，均被拒绝，第二次致电是与马竞那场欧冠恶战结束之后。

西甲三强皇马、巴萨、马竞都刚刚参加了欧冠1/8决赛次回合比赛，巴萨的欧冠比赛是在3月12日凌晨，皇马对马竞的欧冠比赛是在3月13日凌晨。按照转播安排最优设计，应该是巴萨在3月16日进行西甲比赛，皇马和马竞各自在3月17日进行西甲比赛。但是巴萨在本轮西甲恰好是对马竞，那场焦点战被安排在3月17日凌晨，皇马被西甲联盟“牺牲掉”，在3月16日就要早早进行比赛，因此皇马提出抗议是合情合理的。

对于皇马俱乐部的声明，西班牙职业足球运动员工会（AFE）表示支持。AFE同样认为，球员在连续比赛之间必须享有至少72小时的休息时间，这对维护其身体与心理健康具有根本性意义。这一标准与国际职业足球运动员联合会（FIFPRO）的建议高度契合，而AFE正是该国际组织的创始成员。

基于2020年疫情危机期间与西班牙皇家足球协会（RFEF）及西甲联盟达成的协议，AFE重申保障球员健康的最低赛程间隔应为72小时。针对职业球员面临的伤病风险加剧及赛后疲劳累积问题，AFE始终坚持不可妥协的立场：对于一周双赛的球员，其恢复时间必须控制在72至96小时之间。

羊城晚报记者 刘毅

姆巴佩庆祝进球 图/视觉中国

入籍国脚塞尔吉尼奥首秀 国足热身赛战胜科威特

北京时间3月16日凌晨，男足国家队在迪拜与科威特进行了一场封闭热身赛，最终凭借李磊、拜合拉木的进球以及对手的乌龙球，国足以3比1战胜对手。刚刚完成入籍的塞尔吉尼奥在下半场替补出场，上演国家队处子秀。

与科威特的友谊赛是国足在迪拜集训期间唯一的热身赛，也被视为18强赛客战沙特阿拉伯前的模拟战，国足上下十分重视。目前科威特在18强赛B组6战取得4平2负，位列小组第5。在去年年底进行的第26届海湾杯上，科威特作为东道主，小组赛1比1战平阿曼、2比1取胜阿联酋、1比1战平卡塔尔，以1胜2平的战绩从小组出线，最终在半决赛以0比1不敌巴林。

在国足442的首发阵容中，队长王大雷担任门将，李磊、韩鹏飞、蒋光太、高准翼搭档后防，王上源、谢文能、韦世豪、曹永竞出任菱形中场，林良铭和拜合拉木搭档锋线。

上半场，李磊率先打破僵局，曹永竞传中造成对手自摆乌龙，此后拜合拉木的破门帮助国足取得三球领先。易边再战，伊万科维奇进行了两次换人调整，其中半场就更换了11名首发球员，刚刚迎来30岁生日的入籍国脚塞尔吉尼奥迎来自己在国家队的首次亮相，并打满下半场。

此外，同为国家队新人的徐彬、王钰栋、刘诚宇均获得了出场机会。下半场，科威特扳回一球，最终国足以3比1战胜对手。

此前在18强赛担任攻防主力的张玉宁、蒋圣龙此役均被雪藏，考虑到两人均有不同程度的伤病，伊万科维奇选择不在本场比赛冒险。

中沙之战一触即发，在与科威特的热身赛中，国脚们展现了近期备战的状态，也为接下来的18强赛生死战积累了信心，而塞尔吉尼奥的火线驰援，更让国足的中前场如虎添翼。

羊城晚报记者 柴智

WTT重庆冠军赛

“莎头”分获男女单打冠军 王楚钦排名重回世界第一

3月16日，WTT重庆冠军赛迎来收官。在当天晚间率先打响的女单决赛中，中国选手孙颖莎4比0战胜国乒队友陈幸同，收获女单冠军；男单赛场，王楚钦以大比分4比1击败队友林诗栋夺冠。

此前的半决赛，孙颖莎经过1小时15分钟的鏖战，连扳4局以4比2逆转击败队友王艺迪挺进决赛。另一场半决赛同样是国乒“内战”，王曼昱在大比分2比1领先陈幸同的情况下出现伤病，在请求医疗暂停后决定退赛。陈幸同得以晋级决赛。

近期，孙颖莎和陈幸同的交手互有胜负。2024年的三次交锋中，陈幸同以2胜1负略占上风，但2025年亚洲杯半决赛中，孙颖莎以4比0横扫陈幸同。

本场女单决赛，互相熟悉的老对手再度交锋。孙颖莎开局后更快进入状态，以11比7先声夺人，随后孙颖莎乘胜追击，以11比4将大比分改写为2比0；第三局，孙颖莎与陈幸同陷入鏖战，但孙颖莎展现了更好的关键分把握能力，以12比10艰难获胜；第四局孙颖莎没有再给陈幸同反超的机会，以11比7终结比赛，夺得本站赛事女单冠军。凭借本场胜利，孙颖莎也跨越了自己WTT系列赛女单比赛100胜的大关。

稍晚进行的男单决赛同样是一场国乒“内战”。此前的半决赛中，王楚钦以4比1击败日本选手张本智和，创造了对阵张本智和的7连胜纪录，另一场半决赛中，林诗栋尽管首局失利，但凭借后四局的出色发挥实现翻盘，以4比1逆转队友梁靖崑晋级决赛。

王楚钦和林诗栋在国际赛场对阵过3次，都是在2024年，王楚钦以2胜1负稍占优势。本场男单决赛首局，王楚钦一开局就取得4比0的领先，随后保持优势以11比5拿下首局；第二局，林诗栋开始向王楚钦发起冲击，以11比6扳回一局；第三局，王楚钦打出一波7比0直接拉开分差，并以11比7再赢一局；第四局和第五局，王楚钦未给对手任何机会，连赢两局终结比赛，夺得本站赛事男单冠军。同时，凭借本站冠军积分，王楚钦的世界排名积分也将超越林诗栋，重返世界第一。

羊城晚报记者 吕航

羊城晚报·分类广告
上门广告服务代理
锦洪广告 电话：020-8756 6523、136 2224 4208
本版信息由大众提供，请需者谨慎选择！

声 明

遗失声明
汕头市金园区陵海中平服装行遗失组织机构代码证正副本，代码号码71925348X，声明作废。

遗失声明：英德市俊盛运输有限公司遗失《中华人民共和国道路运输经营许可证》正副本，证号：粤交运管许可清字441800038315号。声明作废。

遗失声明
佛山市南海区大沥镇黄岐至尊小吃店遗失食品经营许可证正、副本，许可证编号：JY24406050037870，声明作废。

遗失声明
广州市天河区沙东闽湾香美食店遗失食品经营许可证副本，许可证编号：JY24401060117739，声明作废。

遗失声明
广州市海珠区美味窑鸡王快餐店遗失食品经营许可证正本，许可证编号：JY24401050105893，声明作废。

遗失声明：饶平县新圩镇长彬村农民用水户协会遗失社会团体法人登记证书正副本各一份，统一社会信用代码：51445122082642890J，现声明作废。

公 告

项目章公告
我司石滩镇上塘村美丽乡村建设工程项目，本工程项目经理为黎振敏。现因工作需要启用“广州市第一市政工程有限公司石滩镇上塘村美丽乡村建设工程项目部”印章，此印章已在广州市广州公证处公证，为我司本项目的唯一有效印章。此印章仅用于本项目工程竣工资料，与建设、监理、设计等单位之间往来的技术性文件和工程业务函件，以及内部管理文件。不得对外签订工程、承发包、借款、贷款、材设购买及租赁等一切合同和办理工程收款、结算等经济性行为。特此公告。
广州市第一市政工程有限公司
2025年3月17日