



关骊与她的导盲犬

视障人士的「光明使者」：

河南郑州，一方静谧的小院落里，一只名为“凯利”的九个月大的拉布拉多犬通过导盲鞍引导着关骊走出院门，在院外的人行道上绕过了一处障碍物。避障成功后，凯利回头看着关骊，后者的称赞如期而至：“好狗，真棒！”

这是河南第一家导盲犬训练基地创始人关骊的训练日常。关骊今年63岁，2006年，她偶然从新闻报道中听到中国首家导盲犬基地在大连成立的消息，于是动了在郑州训练导盲犬的心思。“我哥哥有智力障碍，所以我非常理解残障群体的处境。”

彼时，河南省的视障人士数量近百万，使用的导盲犬却不足5只，比例严重失衡（国际导盲犬联盟评估的理想比例为100:1）。关骊知道导盲犬是盲人出行的希望，于是把饭店生意交给别人打理，自费学习导盲犬驯养技术，并用半生心血在郑州筹办河南省第一所导盲犬学校，目前已训练出数十只导盲犬，为视障者重拾生活自信增添得力助手。

“如果说导盲犬是照亮盲人的那束光，我们愿做引领这束光的灯塔。”关骊说。



关骊与她训练的导盲犬

训练出一只合格的导盲犬，周期漫长，一般要达到两年，而训练费用更是高得惊人，平均每只要花费近20万元。“导盲犬的训练周期就跟小孩上学一样。上一年级先学加减法，然后再学乘除法；上了小学后要上中学、上大学。把狗训练成导盲犬，是训练中的最高水平，这个水平就好比读书读到博士。”关骊告诉记者。

花钱的项目主要集中在幼犬购买、喂养、防疫，以及训练时的场地租金、人员工资等。适合训练为导盲犬的品种通常是拉布拉多和金毛，这些品种的狗，身价本就不菲。除此之外，在训练过程中，导盲

文/羊城晚报记者 谭洁文 实习生 汪雨桐



关骊（左一）把自己训练出来的导盲犬交给视障人士

壹 与导盲犬的缘分始于哥哥

关骊与导盲犬的缘分始于童年。她的哥哥患有智力障碍，幼时带哥哥上学的经历，让她早早体会到了社会对残障群体的歧视。

“同学叫他‘傻子’，还打他。所以我只要听见我哥喊我的名字，就知道他挨打了，我就马上帮他打架去。”关骊回忆时，声音微颤。自己出来工作后，每次在街头看见行乞的残疾人，关骊总会给他们一点钱。“当时想的是，如果有一天是我自己的哥哥不得已上街行乞，有人给他买点吃的，也至少能不让他饿着。”

2006年，一则关于中国首家导盲犬基地在大连成立的新闻引起了关骊的注意。由于哥哥从小受到歧视，关骊很希望能为残障群体做些什么。关骊从小养过不少动物，有京巴犬“姐姐”，还有兔子、鸡、荷兰鼠等，因此她觉得自己在导盲犬训练上“可能有些天赋”。“我驯的鸡即使离得老远，只要我叫一声名字，它也能从不知道哪个地方跑出来，指哪啄哪。”她笑着说。

贰 训练一只导盲犬要近20万元

犬的淘汰率高达70%，有的导盲犬训练了一年多因测试不合格，只能被淘汰，这无疑大大增加了驯养成本。“成为导盲犬的犬只必须具备安静、稳定、不易暴躁的性格，太兴奋、太敏感、太胆小、太精明都会被淘汰。”关骊说。

在“福娃”训练“坐”的过程中发生过不少趣事。“有一天，训练时间太长了，晚上训练的时候，福娃靠着墙睡着了都还保持着坐姿，令我特别感动。”关骊分享道。还有不久前刚退役的导盲犬“小七”，在它的职业生涯结束以前，指导员从来不让它玩水、玩球，因为担心它玩习惯后会在工

作时直接跳进水里或绊倒盲人。这些在外行人看来可能会觉得严苛，实则不然。关骊表示，所有的导盲犬都是在欢乐的游戏中完成训练和工作的。指导员会在每一次完成训练后及时夸奖，给予导盲犬正向反馈。导盲犬的一生会经历多个主人，为了避免它在换主人后出现“分离焦虑症”，在从小训练过程中就会通过经常换指导员的方法，避免导盲犬对某一个人产生特别的依赖。

至今，关骊自费驯养出了九只持证导盲犬，累计花费100多万元。她自嘲，自己从一个开饭店的“富婆”变成了“穷光蛋”。

用AI对抗玄学：90后女生做了个“营销号”给父母看

文/羊城晚报记者 谢小婉
图/受访者提供

2 包装在说教下的心里话

29岁这年，徐睿阳打算做一个爹妈都喜欢的“专家营销号”，以长辈能接受的方式，“反向”去“营销”他们，话题包括“莫催婚”“别轻信保健品”“免费鸡蛋骗局别上当”等等。她在社交平台上发布这一想法后，吸引超过40万人围观，不少年轻人出谋划策，催她快落实，甚至愿意去给新账号当“水军”。

“这是一次‘用魔法打败魔法’的尝试。”徐睿阳解释：“其实我们跟上一代人之间没有对与错之分，只是时代不同、观念不同，我做这个营销号不是为了对抗，而是希望把它做成一个沟通的桥梁。”

1 让“静叔”替年轻人沟通

前段时间，一条帖子在社交平台上引发热议。该帖中，讲述者称自己89岁的奶奶因常刷到“老人健康长寿是吸了家里人福气”的短视频，引发恐慌甚至轻生，只想为儿孙“挡灾”。讲述者在帖中哭诉：如果奶奶刷到的是说长寿老人是家里的福星，结果会不会不一样？

该帖的真实性还未充分证实，但其内容已招来大量共鸣，不少年轻人分享，自己的家人也常被类似营销号误导，陷入焦虑甚至引发家庭矛盾。在这样的背景下，徐睿阳发布自己想做个“专家营销号”的有关想法后，就得到许多年轻人支持。

15岁起，徐睿阳就外出求学，与家人聚少离多。去年，她回家长住，长期以来因观念不同而产生的隔阂与误解，在朝夕相处中逐渐浮出水面，家庭矛盾不断爆发，随后，她选择“逃”往成都开启新生活。

徐睿阳难以接受的是，母亲常给她分享一些所谓“大师”的说教短视频，“有些讲得很玄乎，还有些讲养生的，根本没有科学依据”。3月27日晚，在接受采访时，她还收到母亲转发过来的一些相关短视频。

“过年前一周家人说过来找我过年，其实我很抗拒，因为很难跟他们沟通。”有时徐睿阳也不理解，怎么母亲听得进这些营销视频号的话，却不愿听自己女儿的话放在心里呢。她逐渐有了个另

辟蹊径的念头：“我就想，也做一个营销号，趁过年时拿他们的手机点个关注，把我的想法逐渐传达给他们，还回地沟通。”

由于没有自媒体经验，徐睿阳将这一想法发在社交平台上，同时征集视频主题。在此之前根据自己的经历她已有很多灵感，比如“不要把你的孩子逼成你的敌人”“孩子30岁不结婚不要催”等。帖子发布后，她又从大量私信和评论中发现，原来不止她一人正面临着这种困境。

“有时跟上一辈人沟通，真的很难。”共鸣下，网友纷纷催更，有提出建议的，“标题不要站在父母对立面”；有因父母购买虚假保健品“发热费”而苦恼的，“可以不要相信任何保健品的内容吗”；更有人自愿当起“水军”，不仅期待将视频转发到家庭群，更愿意伪装成中老年人成为第一批粉丝，增加账号可信度。

今年1月中旬，徐睿阳开设了“静悟时光里”视频号，用AI生成了一位虚拟的“静叔”，形象儒雅，说话娓娓道来，以唠家常的方式，讨论“考试速成班专骗老人”“孩子工作后却疏远咱，问题究竟在哪”等话题，鼓励中老年人转变观念，多爱自己，与孩子进行良性交流。其间，徐睿阳陆续分享自己的创作经历，相关笔记获得超过40万浏览，评论区变成大型情感树洞：“终于有人替我们说出不敢对父母说的话。”

这一期主题是“以央视新闻报道抖音考研砖家虚假宣传骗钱为钩子，挑拨突出矛盾，目的是不要让老人盲目跟风考公考研等机构，逼孩子”花了点时间搜索资料和剪辑视频，视频中引用资料全部官方可查，经得起推敲，随便拿去用！



视频号·静悟时光里
2025年2月16日 12:55

徐睿阳针对“考研考公包过班”的骗局发布视频



徐睿阳

3 短视频时代的一场代际沟通实验

事实上，“静叔”的形象是为徐睿阳的母亲量身定做的，“我妈就喜欢这种类型”。她常装作不经意地将做好的视频转发给母亲或者家庭群，“其实我明白一时很难改变我妈”，但她发现，母亲会给那些视频点赞。

更大的改变在发生。有网友称“静叔”的视频超效，成了家庭沟通的桥梁，父母态度有所松动，对待子女变得更开放和包容，不再像以往那般固执己见。“有个高中生还找过来，说哥哥正在被催婚，看到我做的视频，他说希望我坚持把它做下去，等他到了那个年龄，也能有

东西可以拿出来给父母说说。很有意思的小朋友。”徐睿阳提到。

“静悟时光里”账号开设至今已有多个月，久而久之，视频评论区里真的出现了一些中老年人群体的身影。IP湖北的网友分享道：“每次和孩子聊天最后总是不欢而散，我又忍不住关心他，联系后总是闹得我伤心，看到老师把这个情况说出来，我终于知道了原因。”来自四川的家长也在反思，表示有些问题从前没考虑过，现在意识到，应也为时不晚，“希望可以和女儿回到小时候一样亲密、无话不谈”。

虽然嘴上说着“用AI对抗

玄学”，但徐睿阳深知，单纯的对抗只会加深两代人之间的鸿沟；“视频选题背后其实隐藏的是两代人共同的焦虑，有互相理解的渴望，有对未来不确定性的担忧，也有对亲情连接日益淡化的无奈。”她认为，在短视频盛行的当下，深入探索并理解长辈们根深蒂固的认知框架，巧妙地运用其熟悉的文化符号与语言习惯，将新时代的观念以更加柔和且易于接受的方式传递出去，这种策略远比直接冲突和简单否定要有效。

即使戏称在“反向洗脑”，徐睿阳在做每一期视频时，仍

会秉持科学客观的态度，溯源信息、查资料，“哪怕我目前只有九百多个中老年人‘粉丝’，我也想让他们在我这儿能得到有效的、科学的、真实的信息”。

因平台限流、素材成本高、个人时间减少等原因，“静悟时光里”账号运营目前出现瓶颈，徐睿阳自认能力有限，无法将这个账号做出太大影响力。但她仍想坚持下去，在铺天盖地的虚营销号里，如果因为“静悟时光里”的存在，而能使得受骗者哪怕减少了一个人、或得到关系缓解的家庭多了一户，“那么一切都是有意义的”，她说。

面的法案卷宗，“小时候我以我妈的工作为生活重心，她没有精力去关注我的内心，导致我的一些焦虑抑郁情绪慢慢堆叠”。

徐睿阳的母亲无法理解，为何自己的女儿不愿意同她一样，继续在法律行业耕耘，她常常苦口婆心规劝，近几年迷上禅修课，更变本加厉希望女儿参与其中。

“过年时我们开车上了川西公路，其实那个时候我已经断断续续开了13个小时的车了，我很累，但我妈还是要放那些‘大师’的课给我听。”徐睿阳说，彼时她正经历法考失败，母亲希望她能听听那些课，“去掉心里的病”。

“我去上过一节，很多内容其实很扯，跟我妈直接沟通她不肯听，我只能‘用魔法打败魔法’了。”徐睿阳调侃道，“我真成了一个完美女儿。”以前，她试图离开家，用物理逃离来自救，现在，她有了更为积极的信念，透过“静叔”去说出自己的心里话、去沟通，也因此收获一帮网络好友，大家互相支持鼓励。这极大地缓解了她的焦虑。年近三十，她想走自己的路，按自己的方式过自己的人生。