



一篇初中生作文，为何让万千网友破防？

“火车一路向北，窗外景色从南方的温婉渐变为北方的辽阔”“铁轨锈成了记忆里的虚线，故乡成了底片上的残影”……据媒体报道，近日，杭州初三学生张潇冉的作文《旧轨还乡》，凭借极具画面感的文字火爆网络，收获167万点赞。这篇作文不仅让“思乡”引发全网共鸣，更在模板作文泛滥的当下，引发了关于语文教育本质的探讨。

在“速成作文模板”“高分金句合集”泛滥的当下，《旧轨还乡》的走红，宛如给语文世界带来了一股清流。作者张潇冉没有堆砌华丽辞藻，也未刻意拔高主题，而是描写绿皮火车上爷孙相处的细节：爷爷因推销员一句“孩子爱吃”就掏钱，卧铺上为孙子蜷缩身姿的背影还有窗外流动的风景与车上的方言等。这些细节化的真实场景，瞬间激活了读者记忆中的乡愁。

张潇冉表示，文章只是如实记录寒假回乡的见闻。但恰恰是这份“如实”，让文字摆脱了考场作文的束缚，回归以细节传递情感、以真实引发共鸣的本真叙事。网友们更是感叹，“句句不提思念，句句都是思念”。

反观当下语文教育，尽管新课标强调“真情实感”，但学生作文却时常深陷“套路化”和“公式化”。教师教学传授“万能开头和结尾”，学生机械套用作文素材，考场作文常常变成辞藻与套路的拼接。这类文章看似文采斐然，实则空洞无物，如同被嚼过无数遍的泡泡糖，早已失去滋味。写作被简化为“得分技巧”，导致学生丧失对生活的感知力与表达欲，成为“失语者”。它们能熟练运用“好词好句”，却无法描绘一杯奶茶的温度；能编造“父母深夜送医”的故事，却对亲人的细微关怀视而不见。

在这场写作反思中，语文教师王杨军的做法值得称道。他拒绝让学生背诵范文，而是布置“写同学外貌”“记录喝奶茶的感受”等任务，让写作训练嵌入生活肌理，成为观察与思考的延伸。他还抓住张潇冉作文中“爷爷蜷缩床尾”的细节，邀请她在课堂上朗读，引发全班学生情感共鸣。

王杨军深知，语文不仅是语言工具，更是培养人格、唤醒共情的载体。《旧轨还乡》的传播也为当前语文教育改革指明了方向——写作教育应从“生产应试文本”转向“培育完整的人”；教师不能只做“批改错别字的匠人”，而要成为“点燃火把的引路人”，通过创设真实写作情境，让学生感受表达的快乐。

在写作素材挖掘上，不少教育者热衷于让学生背诵名人故事，沉浸在案例范式中，却忽略了生活才是写作素材的无尽宝藏。比起机械记忆那些脱离学生实际生活的名人事迹，引导学生关注外婆择菜时悄然泛起的白发、留意校门口梧桐树随四季更迭的色彩变化等，更能让学生捕捉到生活的细微与美好，从而为写作注入鲜活生命力。

重建评价体系也同样刻不容缓。作文评分应弱化对排比句、古诗引用的过度要求，更加关注观察视角的独特性、情感传达的有效性，推动语文教育从形式到内涵的转变。

好的作文从来不是考场上的炫技表演，而是灵魂与世界的诚实对话。当教育不再将学生训练成“答题机器”，社会重新珍视真挚表达，或许会有更多“张潇冉”打破“作文模板”的枷锁与桎梏，用文字编织出属于这个时代的“诗意图”。

跨越山海的紧急驰援，彰显同甘共苦的胞波情谊

首席评论

□王石川

此次地震发生在缅甸当地规模最大、活动性最强的实皆断裂带。”据报道，3月28日，缅甸发生7.9级地震，截至当地时间30日午间，已造成1700人死亡、3400人受伤，另有约300人失踪。

缅甸此次地震是今年以来全球发生的最大地震。有分析认为，地震破裂长度约500公里，地表破裂规模可能为陆地走滑地震之最，地震释放的能量量级“相当于约一千颗原子弹”。

缅甸地震，牵动人心。作为邻国，中国快速反应，紧急驰援。地震

当天，中国外交部迅速表态，“对缅甸人民遭受的地震灾害感同身受，愿根据缅方需要，尽己所能向缅甸灾区提供紧急人道主义救援和支持”。

从提供1亿元人民币紧急人道主义地震救灾援助到派出多支救援队，再到提供帐篷、毛毯、急救包、食品、饮用水等灾区急需物资，中国在震后的一系列行动，生动诠释了“尽己所能”，深刻彰显了大国担当。

地震发生后，缅甸领导人敏昂莱呼吁各国、各组织和民众对缅甸地震灾区提供援助，“只要愿意帮助缅甸受灾群众，我们都真诚欢迎。”此次地震烈度高、危害大，带来了极其严重的后果，缅甸方面需要国际社会伸出援手。

中缅山水相连、世代毗邻而居，两国人民胞波（兄弟）情谊深厚。地震发生后，中国政府第一时间宣布启动紧急人道主义救援行动，紧急协调救灾援助；中国救援人员更是跨越山海之远星夜驰援，为生命接力，与时间赛跑，率先到达地震灾区开展救援工作。

中国连夜紧急驰援缅甸，传递了中国人民的善意与友好，有助于帮助缅甸受灾群众渡过难关，增强缅甸人民战胜灾害的信心。正如中国驻缅甸大使马朝旭所称，中国不仅为缅甸灾区人民带来了专业的救援力量，更用实际行动诠释了中缅深厚胞波情谊，践行了同甘共苦的中

命运共同体理念。

面对国际社会发生的地震等灾害，中国总是第一时间伸出援手。比如，2015年4月，尼泊尔发生8.1级强烈地震，中国政府当即决定向尼泊尔政府提供2000万元人民币紧急人道主义救援资金，包括帐篷、毛毯、发电机等灾区急需物资，帮助尼泊尔开展救灾安置工作；又比如，2023年2月，土耳其发生7.8级地震，中国提供4000万元人民币的紧急救援，向土耳其派遣救援队伍、医疗队伍并提供救灾所需物资。

一次次驰援，一次次助力，一场场跨越山海的生命接力，无不表明：中国民用实际行动展现中国温度和中国力量，践行人类命运共同体理念，弘扬国际人道主义精神。

“山川异域，风月同天。”这份跨越国界的担当，既是对生命的敬畏，亦是对“兼济天下”基因的传承。中国主动担当、积极作为，为受灾群众带去生的希望，也为全球人道主义事业注入新的能量、提供了有益的参照。

中国古人讲“同舟共济”，而在国际社会则需要“同舟共济”。人类生活在同一个地球村里，生活在历史和现实交汇的同一个时空里，大家一道努力，以人类福祉为念，推动构建人类命运共同体，将建设更加美好的世界。

（作者系北京知名时事评论员）

治理“游烟”，期待更多城市积极实践

热点快评

□伍里川

据报道，2025年3月中旬起，上海率先在武康路、豫园商城、新天地、外滩、南京路步行街、陆家嘴商圈、今潮8弄、蟠龙天地等8个中外游客集中、人群密集的“网红”地标场所推进室外“游烟”治理，形成示范效应。这是近年来上海多举措“控烟”的一个缩影。这一举措实施以来，引起社会广泛关注，不少网友建议“全国推广”。

“游烟”即吸烟者在室外一边走路一边吸烟形成的烟雾，其本质是二手烟。此类吸烟者自以为“游烟”和他人无关，也不在“禁烟”范围之内，因此想吸就吸，在城市里形成一个个“烟雾阵”。有人作此形容：走在路上，前面突然有人“吞云吐雾”，烟雾烟味随风“糊”你一脸。这种恼人的体验，折射的是群众远离“游烟”的渴望。

“游烟”问题由来已久、非常普遍，其刺鼻烟气对他人造成严重困扰，且和室内公共场所二手烟问题形成

“呼应”。“游烟”不分场合、不分人群，就连电梯内也成为“游烟”重灾区，对群众身心健康造成隐性损害。世界卫生组织的相关研究和国家卫生健康委员会发布的《中国吸烟危害健康报告2020》都明确指出，无论是一手烟还是二手烟都会对人体健康造成严重危害。

长期以来，在宣传吸烟有害、倡导文明吸烟的氛围中，有识之士频频发出大力遏制“游烟”乱象、还城市一份清朗之气的呼吁。但在一些城市，“游烟”问题并未受到重视，宣传和治理脱节。行人面对“游烟”捂鼻而行、落荒而逃的场面，每每刺痛人心。

通常而言，在室外公共场合，吸烟行为也要遵循不违反规定、不给他人带来不适。多年来，“吸烟室”“吸烟点”等设施的逐步普及，也给了烟民正确的吸烟之处。怎奈很多烟民缺乏公德意识，忽略了非吸烟群体的感受，造成了种种矛盾。

近期就出现了一段两男子在上海迪士尼乐园起争执的视频。究其原因，就是因

为推着婴儿车的父亲劝阻旁边排队吸烟的男子不要抽烟，结果和吸烟的男子发生了争执。

说到底，“游烟”所激起的道德与非道德、文明与非文明的冲突，也对城市建设、城市气质的养成造成不可小觑的阻力。要解决这个问题，不能寄望于个体之间的博弈与“协商”，也不能指望“游烟族”的自觉，而是要从城市治理的角度拿出善策。而毫无疑问，上海对“游烟”说“不”，是必要的，也带来了有益的启示。

值得一提的是，上海对“游烟”宣战，重在发挥场所管理方及场所内各业态单位的作用，共建共治、疏堵结合，宣传倡导、劝阻引导并进，利用各类宣传平台和渠道营造无烟健康的良好环境氛围。这种深度打造立体化、常态化“控烟”体系的意识和做法，很有推广价值。

上海已经行动了，其他城市也别观望。期待更多城市早点拿出实招，让城市中的二手烟不再“横行”。

（作者系知名媒体评论员）

规范涉企收费，激发市场活力

来论选登

□张国栋

国务院办公厅近日印发的《关于建立健全涉企收费长效监管机制的指导意见》（下称《指导意见》），将健全涉企收费目录清单制度作为治理涉企违规收费的突破口，力求从源头规范收费行为。业内人士认为，此举将真正为企业减负，激发市场活力。（3月29日中国新闻网）

涉企收费关乎企业切身利益。近年来，国家持续整治涉企违规收费，总体来看，涉企收费秩序明显好转、收费项目逐步减少、收费行为更规范化。但涉企违规收费问题具有复杂性、反复性，一些领域和地区违规收费行为仍时有发生。有的利用强势地位或信息优势将本应由自身承担的成本通过收费转嫁给企业、有的借助行政权力和影响力“搭车收费”、有的设置不合理收费项目或收取过高费用等，这些行为都加重了企业经营负担，也破坏了营商环境。

为加强涉企收费监管，国家此前已建立了行政事业性收费、政府性基金、国务院部门涉企保证金、政府定价的经营服务性收费等4张收费目录清单，以提高涉企收费透明度、规范相关主体收费行为。此次《指导意见》明确提出要求各相关部门、各省份都要建立相应目录清单，把所有收费都纳入

清单并对社会公开，清单之外一律不得收费，让违规收费行为无处遁形。同时要求清单必须包含服务内容、服务标准、收费标准等基本信息，并做到及时更新、动态调整，旨在公开透明地晒出收费项目，让企业明白白、一目了然，压缩权力寻租空间，推动社会监督和收费主体自我约束，避免乱收费和隐形收费，助力企业“轻装上阵”，把更多资金和精力投入生产经营。

值得关注的是，《指导意见》不仅是首次在国家层面提出建立健全涉企收费长效监管机制，同时也是我国优化营商环境、降低企业制度性交易成本的重要举措，标志着涉企收费改革实现从“减负治标”向“制度治本”转变，将进一步固根本、稳预期、利长远，确保所有企业在同一规则下参与市场竞争，避免信息不对称带来的不利影响，为提振市场信心、改善预期注入强心剂。

规范涉企收费，列清单只是第一步。事前建立目录清单和完善评估审核，事中加强常态化宣传解读和跟踪监测，事后完善问题线索的收集和处理机制，《指导意见》力推对涉企收费形成全过程闭环监管。可以相信，随着涉企收费长效机制的构建，涉企收费目录清单制度更加完善，企业将不再为不明收费所困，发展信心也会得到很大提升。

集聚大湾区生物医药优势，科创推动产业提质升级

方舟健客跑出AI医疗“加速度”

方舟健客

股票代码：06086.HK

文/詹淑真

近日，“AI慢病管理第一股”方舟健客披露上市后的首份年报。财报显示，2024年公司录得整体收入27.07亿元，同比增长11.2%。得益于技术升级和运营效率提升，全年经调整净利润达到1711.9万元，较2023年同比增长139%。此次亮眼的业绩表现，不仅彰显了其盈利能力的提升，也体现了人工智能赋能医疗产业、助力降本增效的成效。

方舟健客一直专注于互联网慢病管理领域，提供全方位的综合服务。作为扎根粤港澳大湾区的互联网医疗头部企业，2024年方舟健客成功登陆港交所，这标志着大湾区互联网医疗领域又迎来了一家具有专业服务能力的科技实力的上市公司，也极大提振了互联网、医药等行业市场的信心，为推动我国医疗健康产业的数字化升级作出了有益贡献。

在广东省集聚粤港澳大湾区生物医药产业优势资源、加强创新协同的发展基调下，方舟健客表示，未来将秉持“AI赋能，蓄力创新”的理念，始终在高质量发展之路上坚定前行。

AI技术驱动，盈利能力跃升

现业务的可持续发展等方面，进一步践行价值医疗服务主张，该板块毛利率也从2023年年底15.20%提升到了2024年年底17.20%。

作为国内领先的互联网医疗平台，方舟健客持续深化AI技术，升级旗下慢病管理服务平台的功能，提升用户体验，为患者打造更专业、智能、个性化的健康管理解决方案。

数据显示，公司旗下慢病

管理服务平台注册用户数从2023年年底的4270万名增长至4920万名，新增650万名；平均月活用户数据升至1010万名，同比增长20%。平台用户保持高粘度，付费用户复购率达到84.7%。这些表明，慢病管理的长期性及用户对平台的依赖性正在转化为强劲的增长动力。

公司还通过前沿科技驱动供应链数智化升级，助力业务稳

健发展。截至2024年12月31日，方舟健客已与1500多家供应商和900余家医药企业建立合作，可为用户提供约215万个药品SKU，其中62%为处方药SKU。

此外，平台医生资源壁垒优势明显。平台注册医生总数已达22.3万名，为专业医疗服务提供坚实支撑。

在政策利好、技术创新和市场扩张的多重推动下，方舟健客

正处于加速发展的轨道上。展望2025年，方舟健客将通过多项举措巩固在线慢病管理市场的领先地位，持续优化战术执行与长期战略规划，以构建可持续的竞争优势。如将持续深化AI在智慧医疗领域的创新应用，推动医疗服务的智能化升级。

通过智能问诊、健康管理等，构建更具竞争力的智慧医疗生态，助力行业实现高质量发展。

重塑医疗价值链 “AI+H2H”新生态推动行业升级

在AI技术的深度赋能下，方舟健客正加速推动医疗行业的数字化变革，实现精细化运营与智能化升级。

近年来，方舟健客充分运用大型语言模型、大数据、云计算等前沿技术，重点打造“患者服务”与“医生工作”两大应用场景，并创新推出AI医生助理、AI客服助理、AI采购助理、AI创作助理四大核心智能产品。这些智能工具极大地优化了运营效率，降低了人力成本，并改善了用户体验。

以AI医生助理为例，该系统能够处理80%以上的重复性咨询，让医生把更多精力集中于复杂病例，不仅提升了单个医生的服务能力，也降低了医疗服务成本，提高了整体诊疗效率。与此同时，AI客服助理能够快速响应患者需求，精准

匹配健康咨询内容，提高用户满意度。

在“AI+H2H(Hospital To Home)”战略下，方舟健客通过DeepSeek大模型与自研技术融合，构建了从医院到家庭的闭环服务体系，推动医疗价值链的全面升级。

升级后的H2H智慧医疗新生态创新平台，为患者带来从医院到家庭的无缝医疗服务体验，以先进技术和优质服务驱动平台用户的强劲增长，显著提升了用户参与度和忠诚度，实现了服务的持续优化和效率的显著提升。

当前，公司已接入DeepSeek开源大模型并完成私有化部署，并借助腾讯云等强大算力支持，进一步推进疾病预测、个性化用药推荐及健康管理的智能化升级。

积极拓宽医保支付渠道 释放新增长动能

今年3月7日，方舟健客被调入港股通名单，随后，公司首个交易日早盘一度暴涨70%。市场人士指出，纳入港股通后，方舟健客有望吸引更多内地投资者，或将提高流动性和估值水平。

2024年，方舟健客成功把旗下服务平台与医保平台整合，全面打通了医保支付路径。此外，线上零售药店服务平台上线“双通道”目录药品即时结算功能。这一举措不仅降低了患者的经济负担，也有效提升了用户的黏性和复购率，进一步夯实了其市场地位。

从政策层面来看，2024年11月，国家卫健委等三部门联合印发《卫生健康行业人工智能应用参考指引》，明确鼓励AI在患者管理、药品管理及医保管理等领域的应用。这一

政策为互联网医疗行业释放了积极信号，激励企业进一步探索智能医疗创新。作为扎根广东、服务辐射全国并成功登陆港交所的互联网医疗企业，方舟健客的成长不仅彰显了自身的行业竞争力，也为广东省生物医药产业的高质量发展注入了新的动力。依托粤港澳大湾区的政策优势和丰富的产业资源，公司在数字医疗、慢病管理、智能化医疗服务等领域不断创新，为构建区域性的智慧医疗生态体系贡献了重要力量。

方舟健客创始人、董事长兼首席执行官谢方敏表示，企业将继续立足粤港澳大湾区，以科技创新为核心驱动力，深入AI技术在慢病管理中的应用，构建更紧密的数字医疗生态圈，助力广东乃至全国的医疗产业升级。



图/视觉中国