

CBA 哈维超远三分绝杀拯救上海队

1分惜败！ 华南虎痛失好局

广东
男篮主教练
杜锋
新华社发

4月8日，2024至2025赛季CBA联赛季后赛十二进八的比赛在上海展开第二回合的争夺，广东队在最后时刻领先的情况下痛失好局，胡明轩在比赛还剩15秒时两罚不中，上海队外援哈维命中压哨超远三分绝杀。最终，广东队在客场经历加时苦战，以103比104不敌上海队，双方大比分战成一平一平。双方的第三回合决战将于11日晚在广东队主场进行，胜者将获得和山西队会师四分之一决赛的机会。

这是一场一波三折、让人紧张得几乎窒息的比赛。两队在前三节交替领先，谁都没能将比分拉开。比赛在最后时刻进入高潮，上海队在比赛结束前手握四分领先优势，但胡明轩的三分和任骏飞的上篮帮助广东队反超比分。在常规时间结束前，手握球权的广东队还以两分领先，但他们在执行边线球时出现低级失误，哈维完成抢断后一条龙上篮得手将比分扳平。随着徐杰抛投不中，两队进入加时赛。

在加时赛，又是广东队在最后时刻手握优势，徐杰在两队战平时命中三分，进球后的他还做出如同库里一样的“晚安”庆祝动作。广东队在比赛读秒阶段手握两分仍拥有球权，上海队无奈对胡明轩犯规，走上罚球线的小胡只要罚进一球就能保证球队不输。但罚球命中率一向非常稳定的胡明轩在决定生死的时刻出现了心理波动，两罚不中的他给了上海队执行最后一击的机会。

经过暂停调整后的上海队将

羊城晚报记者 郝浩宇

2025华语地缘影像周



王小鲁在暨南大学举办影评人讲座： 有的专业影评 不如AI写得好



近日，2025华语地缘影像周邀请影评人王小鲁在暨南大学带来主题为《终结或普及？AI时代的专业影评》的讲座。

网络众声喧哗，精英影评时代或已终结，更多普通人参与解码电影。与此同时，AI广泛参与电影评论，甚至带来更加精准、深刻的语言表达。这一现象会给专业影评人带来危机感吗？王小鲁在接受羊城晚报记者采访时直言：“不会！但前提是我们比AI影评写得好。”

讲座期间，梳理电影史后，王小鲁提出“电影完熟时代”的概念。完熟，原指果实达到完

WCBA总决赛

客场再次爆冷击败四川女篮

广东女篮攻下总冠军点

4月8日，2024至2025赛季WCBA总决赛次回合在四川女篮主场进行，首回合获胜的广东女篮在客场以90比83再胜四川女篮，大比分以2比0领先。和上一回合比赛类似的是，杨力维、杨舒予、黄思静和科利尔这四位主力球员再次几乎打满全场，杨舒予贡献了全队最高的23分，其余三位的得分也都达到了两位数。

面对兵强马壮的卫冕冠军，广东女篮在主场凭借着精准的外线投射抢得了首回合比赛的胜利。此番来到四川女篮的魔鬼主场（在此之前四川女篮本赛季主场保持全胜），广东女篮并没有畏惧对手，反倒是一次打出了自己的节奏。和上一场取得大逆转不同的是，广东女篮在本场的大多数时间里都掌握主动。尽管四川女篮的两大外援琼斯和坎贝奇合力斩获47分，但广东女篮还是通过更出色的团队表现笑到了最后。

在内线，身高处于劣势的迪拉娜在防守端竭力限制琼斯和坎贝奇的发挥，并在进攻端得到10分，出色地完成了球队交予她的任务。而杨力维和杨舒予这对姐妹花则在和四川女篮的国家队后场组合的对抗中完全占据上风，她们合力贡献43分，而王思雨和金维娜两名国手合计仅有5分入账。

在决赛开始前，没有多少人相信广东女篮会取得2比0的开局，毕竟四川女篮在过去两个赛季夺得冠军，并拥有两名WNBA联赛MVP级别的球员，且在本赛季总决赛开始前仅输一场。但正如广东女篮主帅兼队员黄思静所说，没有人能在比赛结束前预知比赛结果，如今的广东女篮正一步步将梦想变为现实。

在五场三胜的总决赛中以2比0领先，广东女篮距队史第二座总冠军奖杯仅一步之遥。双方的第三回合比赛将于10日晚继续在四川女篮的主场进行。

羊城晚报记者 郝浩宇



广东女篮主力球员杨力维庆祝胜利 图/视觉中国

中国女足 5比1胜泰国女足

卫冕永川国际女足锦标赛冠军

8日晚，在永川国际女足锦标赛决赛中，中国女足以5比1大胜泰国女足，成功卫冕。在此前的半决赛中，中国女足以5比0大胜乌兹别克斯坦队，泰国队则以3比2击败比利亚队。本场决赛开场仅2分钟，中国女足便迅速进入状态，邵子钦在前场积极抢断后，与张馨完成精彩的“二过一”配合，随后突入禁区面对门将冷静推射破门，为中国队取得梦幻开局。

第11分钟，泰国女足后场传球出现失误，邵子钦抓住机会，左脚兜射直接破门，完成梅开二度，帮助中国女足以2比0扩大领先优势。

第47分钟，邵子钦送出直塞助攻，张馨

左脚禁区外远距离爆射破门，中国女足以3比0领先。

泰国女足并未放弃，第48分钟，彭斯里右路传中直接吊进球门，泰国女足扳回一球。中国女足很快稳住阵脚，第82分钟，邵子钦头球破门，这名22岁的小将完成个人国家队生涯首个“帽子戏法”。1分钟后，泰国女足门将出球失误，替补登场的19岁小姑娘王爱芳补射得手，最终中国女足以5比1锁定胜局。值得一提的是，自2016年以来，中国女足与泰国女足在过往13次交手中保持全胜。

此役过后，中国女足成功卫冕永川国际女足锦标赛冠军。邵子钦本场比赛表现惊艳，不仅完成帽子戏法，还送出一次助攻，成为全场焦点。

羊城晚报记者 苏荇

中国男足 世界排名降至94位

国际足联近日公布最新一期的男子足球世界排名，中国队排名下降四位，目前排在第94位。

在上个月进行的2026美加墨世界杯亚洲区预选赛18强赛中，中国队先以0比1输给沙特阿拉伯队，随后以0比2输给了澳大利亚队。这两场输球使中国队在世界排名的积分中减掉了15.43分，排名随之下滑四位。

在前十的排名中，阿根廷队依旧强劲，凭借世界杯南美区预选赛的两场胜利，继续保持第一。西班牙队超越法国队，排到了第二位。传统强队英格兰、巴西、荷兰、葡萄牙、比利时、意大利和德国队排在第四到第十位。

（据新华社）

潘玮柏：减重20斤减龄20岁

晒杨丞琳陈妍希打call合照

近日，歌手潘玮柏因减重20斤引发广泛关注，其外貌变化被网友形容为“减龄20岁”。

今年以来，潘玮柏为筹备2025年4月5日、6日举行的“狂爱2.0”演唱会进行了突击瘦身，成效显著，下颌线明显、体态轻盈，舞台状态与早年“潘帅”形象高度一致。

值得一提的是，好友杨丞琳、陈妍希现场支持了潘玮柏的演唱会，调皮的潘玮柏不忘转发三人合照，并感叹：“我好瘦！”

潘玮柏一直在微博分享自己的减肥经历。他曾坚持每日饮水2500ml、清淡饮食及高强度运动。对比此前因体重逼近200斤被粉丝调侃“胖潘玮”的时期，如今瘦身成功的他，外貌呈现与44岁年龄不符的年轻感，被粉丝调侃为“潘玮薄”。

此前，潘玮柏在综艺《披荆斩棘》中已有一个月减重26斤的经历，但后续反弹8斤。对此，不少网友希望潘玮柏“继续控制，别反弹了”。还有网友赞叹其职业精神，认为清晰下颌线是“敬业凭证”。不过，也有网友认为他的减重速度依然很快，可能引发肌肉流失、免疫力下降等问题。

文/羊城晚报记者 龚卫锋
图/潘玮柏、杨丞琳微博



潘玮柏(中)、杨丞琳(左)、陈妍希合照

锤娜丽莎：减到指标正常就停

反对牺牲心理健康极端减肥

近日，艺人锤娜丽莎因在微博发表关于减肥的言论引发热议。她结合最近自己的减肥经历表达“减肥不快乐，滚，都滚”的态度，强调健康与快乐的重要性，反对以牺牲心理健康为代价的极端减肥方式。

锤娜丽莎晒出自她在女团时期的瘦身旧照并坦言，减肥的目标不应局限于追求“瘦”或“美”，而是应回归健康与心理愉悦，“重要的是健康快乐”。

她认为不应该随便给自己的体重贴标签：“我减肥是因为我体检真的没有很健康，重度脂肪肝，建议大家都定期做体检，如果胖且不健康真的不建议用爱自己和审美多元化来自我欺骗，纵容肥胖带来的身体负担，我会以身作则尽可能减掉我的脂肪肝。”

同时，她指出：“虽然激素会让我减肥起来比一般人困难，但是也有在喝中药以及每天运动来

调理了，李川也有在陪我一起运动，如果我的肝脏指标下降了我也会和大家分享正确健康有效的调理方法，如果你真的爱自己的身体，那么请付出行动真的为自己的健康着想，不论你胖胖的，还是瘦瘦的，还是刚刚好的，只要健康快乐就是最好的！”

锤娜丽莎表示，打算等肝功能指标下降到健康范围就不再减了，“虽然现在很困难，但是我的内心还是充满希望的”。值得一提的是，锤娜丽莎的男朋友、喜剧人李川十分支持她，高调示爱：“爱你无关胖瘦，爱我不管油腻。”

锤娜丽莎曾是女团成员，但由于身体原因接受激素治疗导致体重增加，近年她从女团成员转型为喜剧演员，因幽默风格和真实性格而获得观众喜爱。

文/羊城晚报记者 龚卫锋
图/锤娜丽莎微博



现在的锤娜丽莎
以前的锤娜丽莎