

颈部“搭桥”为脑部“排污” 阿尔茨海默病有了手术疗法

羊城晚报记者 林清清
通讯员 郝黎 张蓝溪 张诚斌

68岁患有严重阿尔茨海默病、生活无法自理的周伯(化名),近日在广东省人民医院(以下简称“省医”)接受了一次颈部手术。术后2个月,周伯重新拿起筷子,学会了独立吃饭。

随着人们逐渐长寿和老龄化社会的到来,阿尔茨海默病的治疗备受关注。据悉,颈深部淋巴-静脉吻合术是中国原创探索性手术。手术适合哪些人群?手术后能否一劳永逸不再吃药?就此热点问题,羊城晚报记者采访了医院负责该项目的赖文主任团队。



手术中 通讯员供图

热点问答

羊城晚报:所有阿尔茨海默病患者都可以进行这项手术吗?

赖文:目前并不是。出于伦理考虑,我们会对进行手术的患者进行严格评估。

理论上早中期患者的手术效果更好,但早中期患者可选择有效的内科治疗方法,包括使用最近上市的一些新型药物。而该手术虽然不开颅,但仍是创手术,且仍处于颈部大血管、淋巴和神经系统密集之处,存在一定的操作难度和风险。因此从伦理和新技术探索的角度考虑,我们目前建议先在偏晚期患者中实施。在我们医院,确认手术方案前,还会通过包括神经内科在内的多学科团队综合评估。

羊城晚报:该手术可以逆转阿尔茨海默病吗?

赖文:目前阿尔茨海默病仍是不能完全治愈的疾病。因为已经损伤、萎缩和退化的脑神经细胞是无法复原的。但我们通过建立新通路,将病人脑中的代谢产物和致病蛋白引流出去,使脑中留存的致病蛋白减少,有可能因此改善现有症状,控制疾病发展进程,延缓进展。

羊城晚报:手术后还需要吃药吗?

赖文:需要。手术只是增加了一个延缓进展的干预手段,加强了干预效果。但仍需对阿尔茨海默病进行积极干预。

羊城晚报:若有需要,这条“排污管道”可以反复清扫吗?

罗红敏:目前这项技术还比较新,观测时间还不足以得出长期观测结论。从理论上探讨,类比针对肢体水肿的同类手术,是可以重复进行的。

两位接受手术的患者目前效果理想

68岁的周伯,9年前就开始出现记忆力下降、情绪波动和认知障碍等症状,被诊断为阿尔茨海默病。1年前周伯的病情迅速恶化,生活完全无法自理,认知功能严重下降,甚至无法辨认家人,情绪暴躁,时常出现攻击性行为。

周伯夫妇都是退休医务人员,通过文献了解到手术治疗阿尔茨海默病的最新信息后,来到广东省人民医院咨询。“虽然这项技术还处于探索阶段,但作为患者家属,只要有一线希望,我们都愿意尝试。”周伯的太太说。

医院阿尔茨海默病治疗团队迅速启动多学科会诊,经严格评估,决定由该院烧伤与创面修复外科主任赖文带领

赖文介绍,目前该院已为两位患者成功实施手术。从目前每月一次的随访来看,效果理想。

大规模开展还需等待更多临床数据

为何在颈部手术,能治疗阿尔茨海默病?赖文介绍,阿尔茨海默病是一种常见的脑功能退行性疾病,发病率随年龄增长而增加。根据《中国阿尔茨海默病报告2024》统计,80岁以上人群阿尔茨海默病及其他痴呆的患病率达20%以上。目前,阿尔茨海默病的具体发病机制尚未完全明确,但脑组织内蛋白类物质的蓄积被认为是重要的发病机制之一。

“以前人们一直都认为大脑里没有淋巴系统。近年来科学家发现,原来大脑里也存在类似的淋巴系统,称之为类淋巴系统。研究发现类淋巴系统对清除脑内的代谢废物非常重要。”手术团队核心成员罗红敏主治医师向记者补充介绍,“简单地说,手术就是在颈部淋巴结上开一个小洞,将

静脉‘搭个桥’接过来,将颅内淋巴液引流出,通过静脉途径在体外代谢。就像是高速公路塌陷了,我们架个桥,另开一条路让车开到国道上去。而且不用开颅,降低手术风险。”

2022年,国内报道了首例采用颈深部淋巴-静脉吻合术治疗阿尔茨海默病,该技术被评为2022年显微外科十大进展之一。此后成为研究热点。”赖文介绍,2024年10月,该技术经过科学规范的严格论证,获得了省医的伦理批件,可正式施行该项探索性手术。

赖文提醒,搭桥分流术是一项较成熟的手术形式,但是将其应用到颈部治疗阿尔茨海默病目前仍属探索阶段,大规模开展还需等待更多的临床数据,以及统一的操作规范。

在林芝等花开

——“00后”富贵和丸子的流浪故事

文/羊城晚报记者 柳卓楠 图/羊城晚报记者 林桂炎 曾育文

A “最难的是你决定出发的那一刻”

“我帮你特调一杯我发明的鸡尾酒‘风花雪月’,吧,里面还有桃花呢!”在波密桃花沟的桃树下,丸子笑着说。

丸子来自江西,今年25岁,是个有些胖胖的可爱女孩。“流浪”在路上一年多,她的皮肤有些粗糙,脸颊也被晒出了两块高原红,胖嘟嘟的脸蛋上还架着一副“瘸了腿”的眼镜。

“哈哈,我这眼镜在林芝‘骨折’了,在山里也没地方修,只能用胶带先缠着了。”丸子笑着用手扶了一下缠着粉色胶带的眼镜框。

丸子和富贵是从2024年3月踏上“流浪之旅”的。此前,丸子的工作是一名花艺师,富贵是手机维修师兼民谣歌手,两人都在长沙工作。

“我们俩可以说是找到了世界上另一个我,都有着远方的梦想。”丸子说,她在很小的时候就定了一个目标,25岁一定要开始环球旅行,无论有没有钱,都要出发。巧的是,这同样也是富贵的梦想和规划。今年他们俩刚好25岁,已经走过了大半个中国。

“其实路途中的困难都不算什么,最难的是你决定出发的那一刻,你是不是有那个勇气。勇气是个可贵的东西,想得越多,勇气就越少了。”丸子说。

相比于丸子的健谈,富贵有些腼腆。在“流浪”途中,他常常戴个帽子和墨镜,抱着吉他默默唱歌,而对面的丸子则忙碌着招呼客人,制作咖啡。

“我觉得人生就是一场体验,20多岁的年龄,我最想做的事就是去认识世界,想就去做了。就像你小时候很喜欢的玩具,小时候没有得到,长大了即使有钱买了,也不再是那个感觉了。所以,活在当下。”富贵说。

B “原来生命可以这样热烈自由”

决定出发后,富贵和丸子辞掉了工作,将此前购买的一辆面包车改装成房车。他们把面包车刷成了天空一样的蓝色,上面还画上了草莓熊的图案,车尾箱改装成了简易咖啡吧台,车内顶部还粘上了一层棕色的绒布。

“这个车其实很简陋,但很温馨。我喜欢宫崎骏的《龙猫》,所以把车里面装成了电影中‘猫巴士’的样子。晚上睡前灯一开,车里就和童话故事一样。”丸子说。

从长沙出发,丸子和富贵先沿海旅行,玩遍了东南沿海各个城市,然后再去四川、云南,从云

25岁,你会选择过什么样的生活?”00后”情侣富贵和丸子选择“流浪”。

从去年初开始,他们辞去工作,从长沙出发,开着一辆由面包车改装的房车,走过了92个城市。他们通过沿途在车尾箱卖咖啡和鸡尾酒挣些油费和生活费,生意好的时候每个月能挣五六千元。

4月4日,西藏林芝桃花节期间,记者在波密桃花沟的一棵桃树下遇到了富贵和丸子,还有他们的猫咪“雪糕”。他们刚刚结束大理的旅程,来到林芝看桃花。彼时,桃花沟正下着蒙蒙细雨,在雪山和桃林下,富贵站在雨中弹着吉他唱民谣,丸子则在车尾箱忙着为游客制作咖啡。雪糕躺在露营椅上“营业”。

从3月18日抵达林芝,到采访当天,富贵和丸子已经在波密桃花沟待了17天,看到了好几次日照金山。他们专门挑选了一棵巨大的桃树停靠,搭了一个秋千,支开摊子卖咖啡,唱民谣。

波密是许多自驾318国道的人必经的一站,在春天,许多人都会在这里停留,遇见雪山桃花。

桃花沟里每隔几十米就能看到一个车尾箱咖啡店,店主大多是“流浪”在路上的人。

“流浪是人生中最高的境界。”“野渡晨风浪浪人,春江夜月思乡客。横批:春海为家。”……车上刻满的各种各样的“流浪宣言”,背后都藏着如富贵和丸子一样的故事。

平台分享自己的旅途生活。在香格里拉独克宗古城,她和五湖四海的朋友一起跳锅庄舞,感叹“生命可以这样热烈自由”;

在大理苍山脚下,面朝洱海喝着“风花雪月”,她说:“走啊少年,去见一下命运里的风”;

在波密桃花沟的一棵桃树下停靠摆摊,她说:“我们卖的不是咖啡,是桃花与雪山的间隙。”看到

日照金山时,她还会在社交平台直播,和网友分享美丽时刻。

和丸子不同,富贵是一个从来不发朋友圈的人,“人生终究还是活给自己的,自己体验好了。朋友也不用多,三两个同频的就够了。”在路上,丸子喜欢在社交



4月4日,富贵(左)和丸子带着一只猫,把车子改装成移动咖啡店,在波密桃花沟的桃树下做起生意

C “等桃树开满花我们就离开”

3月18日,富贵和丸子抵达西藏林芝波密桃花沟。这个时间点正是桃花盛开的时候,林芝也聚集了来自海内外的游人。他们专门选择了一棵巨大的桃树停靠,搭了一个秋千,支开摊子卖咖啡,唱民谣。

波密是许多自驾318国道的人必经的一站,在春天,许多人都会在这里停留,遇见雪山桃花。

桃花沟里每隔几十米就能看到一个车尾箱咖啡店,店主大多是“流

浪”在路上的人。

“流浪是人生中最高的境界。”“野渡晨风浪浪人,春江夜月思乡客。横批:春海为家。”……车上刻满的各种各样的“流浪宣言”,背后都藏着如富贵和丸子一样的故事。

丸子说,其实在桃花沟的生意不算特别好,因为每隔几米就有一个车尾箱咖啡店,竞争很大。但特别的是,他们这些卖咖啡的“流浪者”都是好朋友。夜幕落下,游人散去,白天的生意竞争伙伴围坐在一起打火锅,聊着“诗和远方”。

丸子说,接下来他们会去拉萨,然后沿着219国道去往新疆。未来也许会选择一个旅行中最喜欢的城市定居,然后开一家布满鲜花的咖啡店,晚上可以唱民谣。

从抵达林芝到采访当天,丸子和富贵已经在波密桃花沟待了17天,看到了好几次日照金山。

“什么时候离开林芝?”记者问。

“等身后这棵桃树开满花。”丸子说。

广东省交通行业算力中心揭牌

羊城晚报讯 记者王丹阳,通讯员粤交综、粤交集宣摄影报道:4月9日,广东省交通行业算力中心(见图)在韶关正式揭牌。这一国家级交通数字化基建项目落地,标志着广东交通行业数字底座建设取得关键性进展,为广东推动公路水路交通基础设施数字化转型升级注入强劲动能。



作为国家首批公路水路交通基础设施数字化转型升级示范区域,广东选取“一轴两网”开展交通基础设施数字化转型升级建设。其中,“一轴”为京津冀—粤港澳主轴在广东境内的粤港澳通道;“两网”为粤港澳大湾区干线公路网、高等级航道网。

此次揭牌的广东省交通行业算力中心是“广东省交通行业高精数字底座”的关键基础设施,由广东省交通集团负责建设。

广东省交通行业算力中心的建成,将进一步整合广东公路、水路、运输等领域数据资源,

广铁集团今日起实施第二季度列车运行图

进一步强化粤北生态旅游带与长三角、湘粤地区的交通衔接



羊城晚报讯 记者严锦程,通讯员游智宇、杨博报道:记者从广铁集团获悉,今日零时起,广铁集团正式启用第二季度列车运行图。此次调图新增旅客列车6对、调整运行区段6.5对,进一步强化粤北生态旅游带与长三角、湘粤地区的交通衔接,同步优化货运班列布局,为服务“假日经济”、推动跨区域协同发展注入新动能。

针对春季旅游市场需求,广铁集团新增南雄至广州K9207/8次、长沙北-G6387/6/G6385/8次,新增塘至汕头G6384/1、G6382/3次及G6320/17/G6318/9次共3对动车组列车,至此,新塘站列车停靠总数达265列,进一步强化大湾区东部与粤东、华中地区的互联互通。

货运方面,本次调图后货运班列开行达到153列,其中跨局货运班列126列、管内货运班列27列。快速多式联运班列方面,增开9列,石家庄南—广州国际港X8605次、长沙北—闵行X8615/6/5/6次、广州国际港—烟台X8618/7次、官窑—南翔X8620次、广州国际港—三坪X8622/1次、南京南—X8623次、南翔—官窑X8625/6/5/6次、南京东—官窑X8627次、成都北—江村X8732/1次。

中亚班列方面,增开1列,凭祥—郑州北X9102次。普快多式联运班列方面,增开1列,江村—X9550/49次。普快城际班列方面,增开3列,蓝村西—江村80042/1/2次、福山东—龙川北80044/3、宜昌东—江村80054/3次。

此次调图后,广铁集团旅客列车开行达到1582.5对,具体旅客列车资讯,旅客朋友可以通过12306官方渠道查询。货物列车开行信息和服务资讯,货主可通过铁路95306网站、App、微信公众号等渠道查询,或关注各地铁路部门发布的动态信息。

本周末广东将迎来强降雨强对流天气

省三防办发布防御通知

羊城晚报讯 记者梁怿韬、郭思琦,通讯员粤应宣报道:根据气象部门预报,4月11日夜间至12日,广东省大部将有一次明显的强降雨强对流天气过程。在强对流天气过后,受冷空气影响,12日起广东各地还将出现4℃~7℃降温。4月9日,广东省防旱防抗灾总指挥部办公室印发通知,要求各地各部门扎实做好防御工作,确保人民群众生命财产安全。

广东省气象台9日预计,10日至11日白天广东大部以多云间阴天为主,其中10日部分市县有分散(雷)阵雨;11日大部市县早晚有(轻)雾,韶关、清远、肇庆有分散(雷)阵雨。预计广州市区气温将从10日11日的20℃~29℃,下降至13日早晨,其中粤北市县介于12℃~14℃。

广州市气象台9日预计,10日至11日广州天气渐转不稳定,多云为主局部有(雷)阵雨;12日早晨到中午受冷空气、切变线和高空槽影响,广州有大雨到暴雨局部大暴雨,广