

广东沙尘天气预计17日结束

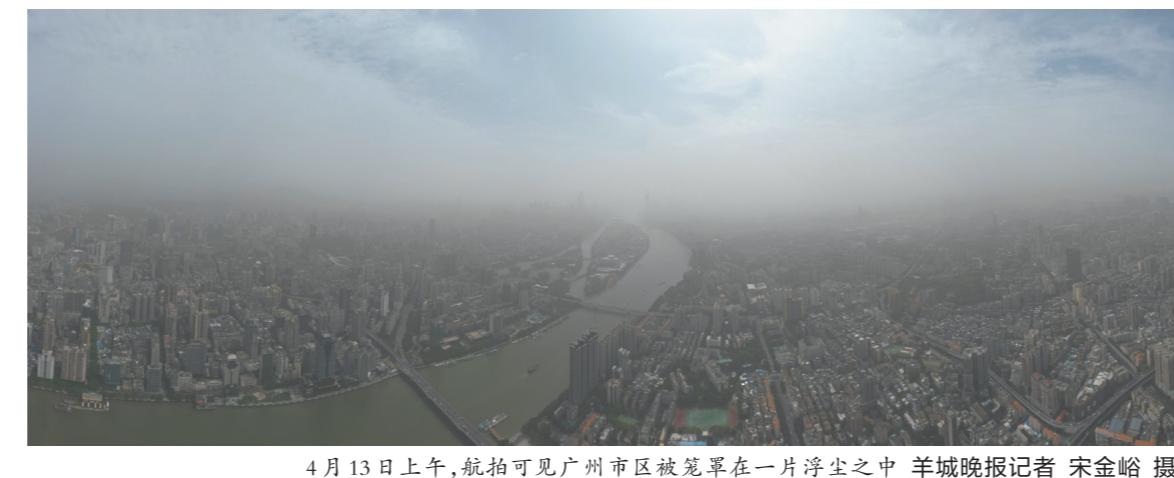
羊城晚报讯 记者梁怿韬、张华报道：12日午后起，广东多地出现沙尘天气。广东省生态气象中心13日研判，本轮沙尘天气为广东近15年来最明显的沙尘天气，预计将在17日结束。

根据各有关机构观测，12日下午至13日白天，广东多地陆续出现空气质量及能见度下降的沙尘天气现象。截至13日18时，广州、佛山、江门等市，均已发布灰霾黄色预警信号。根据广东省生态环境厅4月13日发布的全省城市空气质量预报，预计4月14日广东大部仍处于空气质量中度污染程度。广州生态环境监测中心站、广州市气象台4月13日预计，14日广州空气质量指数（AQI）为140—170，空气质量轻度污染至中度污染。

为何广东会出现沙尘天气？记者13日从广东省生态气象中心获悉，春季北方冷空气影响时往往伴随沙尘天气，所携带的沙尘以近地面低空传输为主。当沙尘遇到地势较高的南岭山脉时，会因重力沉降被山体拦截，难以进入广东。12日影响广东的冷空气则有些不同，与该股冷空气关联的冷涡系统，在快速南下过程中形成持续强劲的偏北风，将沙尘抬升至数千米高空，“跨过”南岭山脉影响广东。从现有监测数据看，本轮沙尘天气为近15年来影响广东最明显的沙尘天气。

广东省生态气象中心预计，14日至16日广东省风力明显减弱，空气较干燥，粒子直径较小的颗粒物悬浮停滞在空中，不容易快速消散，因此广东中北部市县仍有分散浮尘；预计17日随着风力增大，浮尘消散，此次沙尘天气结束。

广东省生态气象中心提醒，在沙尘天气影响下，空气中的颗粒物浓度会急剧上升，尤其是PM10、PM2.5等微小颗粒物，能够深入人体呼吸道甚至进入血液，对人体健康造成威胁。



4月13日上午，航拍可见广州市区被笼罩在一片浮尘之中 羊城晚报记者 宋金峪 摄

主任医师颜文森指出：“此次空气污染严重，空气中的PM10、PM2.5可深入肺部，不仅会刺激气道引发急性咳嗽、气喘，还会加重哮喘、慢阻肺等慢性病。”

除呼吸系统外，沙尘颗粒可直接侵袭眼部。“尤其是儿童和户外工作者，出现眼睛红肿、干痛症

状后若处理不当，可能继发感染。”颜文森强调。此外，沙尘中吸附的北方花粉、细菌等过敏原可能引发“异地过敏反应”。“许多广东居民从未接触过这些外来过敏原，原本不过敏的人群也可能突发皮炎、鼻炎甚至哮喘。”

建议公众在沙尘天气期间尽

量减少外出，尤其是儿童、老人及呼吸系统疾病患者；如需外出可佩戴N95口罩，减少沙尘吸入；室内关闭门窗，使用空气净化器降低室内颗粒物浓度；行车注意能见度变化，谨慎驾驶；返回室内后及时清洁面部和鼻腔，减少残留沙尘刺激。

影响18省份，北方沙尘为何一直吹到海南岛？

◎近年来影响范围最广

中央气象台13日6时发布沙尘暴蓝色预警。受地面大风和沙尘传输影响，预计13日8时至14日8时，新疆南部、内蒙古中西部、甘肃东部、宁夏大部、陕西北部和南部、山西西部、河北西北部、四川盆地、重庆、贵州中部、湖北中部、湖南大部、江西中南部、浙江西部、福建西北部、广东

北部和西南部、广西东部、海南北部和西部等地有扬沙或浮尘天气。

中央气象台首席预报员饶晓琴说，这次沙尘天气影响到这么偏远的地方还是比较少见的。上一次沙尘如此远距离传输，还要追溯到2010年3月，最远抵达了我国的福建和台湾。

饶晓琴分析，造成本次大面积沙尘天气的原因主要有三方面。首先，极端大风导致的沙尘天气强度大，达到强沙尘暴等级，在上游沙源区的起沙量非常可观。

其次，沙尘传输高度高。在高空强风作用下，沙尘团团移动速度快，沿偏北路径长驱直入，传输到西南、江南、华南等地。

三是南方地区的降水结束时间早。沙尘天气基本是追着雨跑的，降水刚结束沙尘就来了，缺少降水的清除沉降作用，导致沙尘传输过程中沉降少，一路向南抵达了海南北部。

据新华社电 连日来北方的极端大风，导致沙尘大范围传输，一路向南，跨过长江，进入华南，最远抵达海南省的北部，形成了近年来影响我国范围最广的一次沙尘天气过程。

记者从中国气象局了解到，13日，北到新疆和内蒙古、南到广东和海南，全国18个省份有扬沙或浮尘天气。什么原因造成了如此大范围沙尘天气过程？沙尘天气还将持续多久？新华社记者对此进行了采访。

韶关江湾镇灾后重生记： 一碗重庆小面煮沸新生

羊城晚报记者 欧阳志强
摄影报道：在粤北的山水之间，韶关市武江区江湾镇曾经历了一场惊心动魄的灾难。去年4月20日，强降雨引发的洪涝灾害，如猛兽般袭来，洪水突至、山体滑坡，让这个宁静而美丽的小镇瞬间陷入绝境，道路交通与通信信号中断，江湾镇成了一座与外界失联的“孤岛”。

但坚韧的江湾镇人民从未被灾难打倒，在政府的关怀与八方救援力量的帮助下，他们迅速展开自救与重建。如今，江湾已恢复往昔生机，在受灾一周年之际，记者深入受灾群众之中，探寻他们灾后重生的故事。

55岁的黄叔荣回忆起去年那一天，仍忍不住颤抖。“当时雨下得特别大，我在粤北医院做护工，心里一直不安。后来才知道，我在江湾镇的老宅被洪水冲垮了。”

黄叔荣是重庆人，2003年远嫁至此，二十多年来，江湾早已成为她的第二故乡，老家更是她亲手一砖一瓦搭建起来的，承载着无数回忆。然而，2024年4月20日那场持续暴雨，让这一切化为乌有。“要是当时在江湾，我都不敢想会怎样，真的感谢老天爷眷顾。”她感叹道。

可灾难过后，黄叔荣面临着生活的巨变。房子倒塌，离婚数年的她和即刻将从韶关北江中职毕业的儿子一下子居无定所，未来的生活充满了迷茫。

关键时刻，武江区委、区政府迅速出台一系列救灾扶持暖心政策，帮助受灾群众重建家园。

考虑到重建耗时费力，也为给儿子更好的生活，黄叔荣做了人生中最大胆的决定：进城！

为此，政府发放了10万元进城购房补助，还给予了一系列



从一场春日诗会， 看乡村文化振兴的“翁城密码”

文/图 羊城晚报记者 欧阳志强

“麦田在对风说话”“洗衣液泡沫大膨胀”“树上的果子掉下来被踩扁了”……4月13日，粤北小镇翁城迎来了一场别开生面的文化盛宴。

当天下午3时，春日诗会暨岭南乡村少年大地艺术节在韶关市翁源县翁城镇中大

升将她的店面用诗歌元素装点后，她主动提出“效果好的话，请你们去最好的饭店吃饭”。这种从旁观到共创的转变，折射出艺术介入乡村的深层价值——审美不再是“包工头的特权”，而是全民共享的文化自觉。

翁城的实践揭示了一条独特路径：文化振兴不是简单的“送戏下乡”，而是通过场景营造、代际共创与历史挖掘，让文化成为村民日用而不觉的生活方式。正如诗歌擂台从“无人问津”到“全民打擂”的蜕变——最初五期仅有孩童参与，如今已有成人登台背诵10首古诗，甚至七旬老人以方言吟诵《将进酒》，让传统文化焕发新生。

“文化是乡村振兴最深沉、最持久的力量”，张演钦在总结中强调，翁城的探索证明，当诗歌走进街巷、科技点亮童心、历史照见未来，乡村便能超越“空心化”困境，成为诗意栖居的沃土。

说出春天的故事。“乡村振兴需要孩子的眼睛”，羊城晚报艺术研究院执行院长张演钦认为，童心视角让文化传承摆脱说教，转化为鲜活的情感连接。

翁城实践， 乡村振兴的诗意图案

乡村振兴需以文化为魂，翁城正在书写一部流动的镇志。

记者了解到，这座翁城春日诗会的“诗歌花园”，是由青年设计师程升设计打造，漫游其中，映入眼帘的创意都是她的作品。程升还创作了翁城国风长卷，设计了很多可爱的诗歌宝宝和一系列文创产品。

与此同时，“设计师爆改翁城计划”也正在启动。张演钦说，他要跟青年设计师程升一起爆改翁城的菜市场、小学、中大街等地，一定可以将美好的审美带给翁城。

翁城的实践揭示了一条独特路径：文化振兴不是简单的“送戏下乡”，而是通过场景营造、代际共创与历史挖掘，让文化成为村民日用而不觉的生活方式。正如诗歌擂台从“无人问津”到“全民打擂”的蜕变——最初五期仅有孩童参与，如今已有成人登台背诵10首古诗，甚至七旬老人以方言吟诵《将进酒》，让传统文化焕发新生。

“文化是乡村振兴最深沉、最持久的力量”，张演钦在总结中强调，翁城的探索证明，当诗歌走进街巷、科技点亮童心、历史照见未来，乡村便能超越“空心化”困境，成为诗意栖居的沃土。

共筑生命防线， 这份抗癌“实用指南”请收下

癌症的风险因素有哪些？如何早预防、早发现？4月13日在重庆举行的2025全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日启动仪式上，《中国肿瘤防治核心科普知识(2025)》正式发布，覆盖28个瘤种、41个技术，为大众提供了一份抗癌“实用指南”。

早预防，防患于未然

当前，我国每年新发癌病例数约406.4万例。“癌症是可防可控的，许多癌症可以通过控制癌症危险因素、改变生活方式等进行预防。”重庆大学附属肿瘤医院党委书记吴忠华说，希望通过核心科普知识的发布，提高全社会癌症防控意识，营造全民防癌抗癌的良好氛围。

戒烟是降低肺癌风险最有效措施；黄曲霉毒素污染食物与肝癌密切相关，不食用霉变的食物是关键预防措施；幽门螺杆菌是明确的胃癌致病因素，分餐制能够减少病菌在人与人之间传播的机会……科普知识给出了对多种癌症的预防策略。

“保持饮食均衡，加强运动、维持健康体重是预防癌症的重点。”中国医学科学院肿瘤医院胰腺外科主任医师、中国抗癌协会科普宣传部副部长陈小兵说。

《健康中国行动—癌症防治行动实施方案(2023—2030年)》提出，到2030年，癌症防治核心知识知晓率达到80%以上。“这不仅是数字的跃升，更是14亿多人共筑的生命防线。”中国抗癌协会理事长樊代明说。

早筛查，掐灭“小火苗”

肿瘤风险高，需用低剂量螺旋CT精准筛查；有胃癌家族史的人，应结合胃镜和幽门螺杆菌检测。

随着技术发展，许多新技术也逐渐被应用到肿瘤筛查中。如液体活检实现无创筛查肿瘤痕迹，人工智能技术可以辅助医生识别早期癌变等。

“人工智能能够在影像分析中减少误判，提高效率，但复杂病例及罕见病变还需医生进行综合判断。”田艳涛说，人工智能是帮手，最终诊断权在医生。

早治疗，精准施策

因误信“饥饿疗法”延误治疗，因恐惧化疗放弃治疗……这些令人痛心的现象，更加警醒我们了解治疗癌症的科学方法、精准治疗的重要性。

科普知识介绍，在肿瘤治疗中，可以根据个体实际情况，联合化疗、免疫、靶向治疗等多种疗法，提高患者生存率和生活质量。治疗中需结合患者身体状态、副作用及最新研究数据优化方案。

当前，肿瘤治疗技术手段不断更新。如精准放疗能“集中火力”打击肿瘤，尽量避免伤及正常组织；机器人手术能够通过机械臂实现更精准的操作。

“兰缘盛荟·花开越秀”文旅周

将于4月16日至20日举办

羊城晚报讯 记者卢佳斌、通讯员詹莘莘报道：4月16日至20日，广州市越秀区将以“兰缘盛荟·花开越秀”为主题，结合第137届广交会契机，在广州兰圃、越秀国际会议中心等地举办文旅周系列活动，围绕“十雅”“国潮”“匠心”“数智”四大板块，融合科技、商贸、非遗等元素，展现传统与时代交融的越秀风貌。

古风十雅 浸润东方美学

活动还原古人“莳花、焚香、品茗”等十大雅事，以“秦汉至明清”历史脉络串联场景，打造沉浸式文化体验。NPC互动中，“香圣”黄庭坚展示香道，“伯牙”抚琴觅知音，“唐寅”邀战棋局，兰圃内一步一景皆古韵。同步推出“花笺集”打卡集章文创，结合AR技术增强互动趣味。第三届“素馨佳人”评选总决赛将于20日举行，选手以传承传统文化为核，展现新时代女性风采。

国潮蹴鞠 燃动全运活力

为迎接十五运会，文旅周特别策划“国潮蹴鞠赛”，在兰圃草坪复原古代蹴鞠场景，开展技巧展示与友谊赛，女足冠军队伍、吉祥物“喜洋洋”“乐融融”将与市民互动。兰圃同步升级为“空谷幽兰”艺术空间，展出精品兰花及全运会特许商品，并携手福建连城举办“连兰雅集”，深化两地情谊。

非遗匠艺 传承经典韵味

活动期间，广州兰圃汇聚广



市民游客探营打卡广州兰圃
李文博 陈浩岚 摄

府非遗传承人，广州牙雕、象牙微雕、素馨花传说等技艺轮番亮相。仇玉英展示“卓花”镂雕、冯惠盈在牙米刻诗词、古琴雅集、通草画创作等让市民近距离感受非遗魅力。

活动还设置“曲水流觞”飞花令、粤剧表演等互动环节，融合诗酒琴乐，呈现移步易景的文化盛宴。

AI数智 创新文旅体验

据悉，“越AI游”智能体首次亮相兰圃，游客扫码即可与AI“兰猫”互动，获取智能导览服务。此外，还有无人机撒花表演、“裳影风华”国潮服饰秀及“兰缘珍馐”美食荟等活动，联动流花商圈资源，推动“文化+科技+产业”深度融合。活动期间，越秀区文旅产业协会将揭牌成立，助力文旅经济高质量发展。

越秀区相关负责人表示，将以“兰缘盛荟”为范例，融合东方美学和国潮新风，持续推进爆款出圈的文旅新体验，为城市发展注入活力。

活动期间，广州兰圃汇聚广



黄叔荣做好餐食端给顾客