



爱划水？玩失联？低情商？

《乘风2025》话题度高企 姐姐们开麦剖白心声

羊城晚报记者 艾修煜

《乘风2025》正在播出。行至第六季,这档由三十位全龄段女性担纲的舞台竞演及真人秀节目,汇聚了由叶童、邓萃雯、侯佩岑、陈德容、卡琳娜、王蓉、房琪等人组成的跨圈层多元阵容,吸引众多目光。

所谓“有人的地方就有江湖”,播出至第4期,本季节目中出现了哪些名场面和意难平?话题中心的姐姐们又分别作出了怎样的回应?“姐学”又有了哪些升级?一起来盘点!

A 陈德容回应“划水争议”:我自己也很崩溃

《乘风2025》播出后,嘉宾陈德容在节目中疑似“划水”的表现以及与另一位嘉宾王蓉在排练中发生争执等事件引发热议。

节目中,小组排练舞蹈时,陈德容没有舞蹈基础,导致舞蹈老师一直停留在前两拍抠细节。有舞蹈基础的王蓉认为进度太慢了,应该让老师先把所有过一遍,回去再抠细节。随后两人发生争吵,陈德容评价王蓉:“她也太自我了。”

随后,陈德容划水#陈德容王蓉吵起来了#等话题登上热搜,陈德容也在社交媒体上回应此事。

“‘一公’表演结束了,接受大家的批评。说真的,我也不满意自己的表现。”陈德容坦言,“在参加节目之前,我心里已经做好了准备,确实我的唱跳能力有限,可能会遇到困难,但那个时候,困难还是个宽泛的概念,直到《免我蹉跎苦》的出现,困难得以具象化,变成了每时每刻都要面对的难题。我的四肢不是很听话,我好像没办法把唱和跳同时处理好,50年来跳舞零基础的我好像完全没有对舞台的掌控力……”

陈德容表示:“我与大家一样期待着成为在舞台上非常厉害的姐姐,也很

珍惜可以和姐姐们一起乘风破浪的机会。陈德容会继续努力的。”

此外,陈德容还回应了在节目中和歌手王蓉出现争执一事:“短短几天里,我好想赶快把自己‘重新锻造’去消化这些东西,加练,加课,一遍遍地练习过后呈现出来的效果却依旧不尽如人意。我不知道怎么去描述我跟不上的时候内心的慌乱,也确实是一个不够称职的队长,我理解王蓉的着急,但我的能力怎么样都解决不了这个问题,我自己也很崩溃。在备采间、在练习室,我真的很想最后处理好这些情绪,提升能力,也很开心最后我们仨能够完全直面这一切。我知道如果换成了其他姐姐这个舞台可能会更好,但这也是我尽了全力的呈现。”

陈德容今年已经50岁,1989年,年仅15岁的陈德容在拍摄完自己的第一部电影《国中女生》后被琼瑶相中,在《梅花三弄》系列第一部《梅花烙》中饰演白吟霜,凭借女主角白吟霜这个角色,陈德容红遍大江南北。之后,陈德容又接连拍摄《梅花三弄之水云间》及《一帘幽梦》。

初登《乘风2025》舞台,陈德容选择给“白吟霜”这个角色打电话倾诉心声,掀起一波回忆杀。

B 王蓉回应被淘汰:“复活”不了就参加《乘风2026》

嘉宾王蓉在“一公”舞台表演后被遗憾淘汰,也引发网友热议。

本名王菲的王蓉,1978年出生于山西省,2004年,她发行了个人第二张专辑《我不是黄蓉》,同名专辑主打歌传唱大江南北。

一公结果出来后,不少网友认为王蓉实力强劲,是“内娱初代唱跳女王”,不应该这么早被淘汰,希望王蓉可以有机会“复活”。

4月1日,王蓉在直播中回应,她表示:“不管有没有复活机会,都不会放弃。如若没机会能够复活,那我现在就报名《乘风2026》,争取活过第一关。”

此前,王蓉在接受采访时还表示:“刚知道自己被淘汰的时候,愣了至少5秒,但等回过神来反而特别平静,这种平静连我自己都意外。”

王蓉表示,遗憾肯定是有,最难过的是当离开这个自己期盼了6年的舞台时,还来不及

和更多姐姐们组队“打怪升级”,她化用歌词表态:“我既然来了就是为了有个好成绩,但第一轮就被淘汰,我是有一点点不服气的……毕竟,拼尽全力不放弃是我的个性,即便‘我不是黄蓉’,我也要‘请哥哥完美的爱情’。”

而当自己遭淘汰后,网友对她的关注和爱护,王蓉表示着实有些意外,“没想到大家反应会这么热烈,这么强烈”。不少网友写了关于王蓉的小作文、自发剪辑了关于王蓉的视频,甚至有人去翻王蓉十年前的采访来证明“王蓉值得”,王蓉也都一一看过,她说自己的第一反应是:“天呐,我好爱你们,泪目啊!他们不是盲目‘护短’,而是比我自己还相信‘王蓉可以’。这种信任太贵重了,贵重到我得用更好的舞台、更好的音乐作品去还——不然怕他们下次见面要集体喊‘退赛’了!”

《珊瑚海》小组分歧大 何泓姗晒时间线自证清白

同样因排练而发生分歧的,还有房琪、彭小苒、何泓姗组成的《珊瑚海》小组。

节目中,彭小苒坚持想在抒情曲风的《珊瑚海》里加一段说唱,还为此专门找朋友编了小样。但房琪认为强加说唱难以被观众接受,而且也没时间练习。同组的何泓姗则持中立态度,表明自己“唱不好说唱”。随后,房琪表态:“队友意见才是底线,如果这个事两个队友不同意就不该再往下推进了。”

在之后的小考中,三人呈现的《珊瑚海》舞台表现未达预期,被导师淡淡批评“你们仨从来没有共识,唱得也不行”。

节目备采中,房琪表示,自己下台后哭了,但不想被何泓姗、彭小苒发现,排练沟通过程中,自己发的微信没有得到同组的何泓姗、彭小苒回复。

同时,节目中放出了三人的聊天记录,画面显示房琪发消息问“大家什么时候有空,我们开个电话会议沟通一下和声和分词的问题。”何泓姗回复称:“不好意思,拍戏中,拿到手机的时间少,有空就回复。”彭小苒则回复,“我也是”。

节目内容引发巨大讨论,三家粉丝站在不同立场上,也各执一词。

随后,何泓姗在社交媒体发长文晒出时间线澄清,表示非集中训练日时间内,自己均有正常回复群内消息,非其他工作时间也一直在练习,没有耽误团队进度。

何泓姗表示:“我想说其间我没有拍戏轧戏,也没有不回复消息,每天都在练习,把所有人的部分都练习了,提出调整音调的方案没有成功。我不太会表达,最后大家都是努力完成。我现在说出的是我的事实,也不希望我以及其他人被误解。”

D 叶童为房琪发声 “相处融洽,不要责怪她”

在二公组队过程中,因“旅行博主”身份而为人所知的姐姐房琪在选择队伍时,叶童和李艺彤均亮灯示意邀请。房琪拒绝了叶童,解释称自己十分期待拥有一个高质量的唱跳舞台,所以选择和李艺彤组队。房琪同时表示,拒绝叶童的原因是担心其精力不足,跟不上强度太大的训练和表演,并补充“希望你能玩得开心”。

听到这个拒绝理由,叶童直接表态:“你怀疑我的精力,我觉得你有问题。”节目播出后,舆论一时炸锅。

不久后,叶童发文回应。她表示:“爱护我的观众朋友们请不要再责怪房琪,不要将她的话放大。我们的互动始终坦率直接,私下相处融洽,气氛愉快。希望我在乘风之旅中享受过程、玩得开心,这是她一直和我说的话,我的那句话也并非在‘怼’房琪,那只是我说话的处理方式。女性之间最美好的关系是共情和理解、惺惺相惜,相互欣赏。”

随后,房琪转发叶童博文回应:谢谢叶童姐姐,希望姐姐乘风而行,自在随心。

据悉,叶童出生于1963年,今年62岁的她,是节目开播六季以来,年龄最大的姐姐。然而,自参加节目以来,叶童的好状态和敬业精神时常让其他嘉宾赞叹。早前,节目组在昆明举办媒体见面会,少儿节目主持人谭薇(小燕子姐姐)便表示,叶童的精力旺盛令人钦佩:“叶童姐姐告诉我们,‘无所谓,我都可以不睡觉的,你们的排练节奏是怎样就怎样’,结果真是这样,虽然她是六季以来年纪最大的姐姐,但一直都在非常热血地跟大家一起排练,精力满满,简直比我们强多了。”

广东女篮一路逆袭问鼎WCBA

黄思静:将十五运冠军留在广东

当终场哨音响起的那一刻,东莞大朗体育馆的气氛被推向高潮,现场数千球迷共同见证了大卫击败哥利亚的那一刻,广东东莞新彤盛女篮以几乎不可思议的方式夺得了2024至2025赛季总冠军。面对以李梦、王思雨、韩旭等国手,坎贝奇、琼斯这些世界级外援组成的四川队,广东女篮以3比1的大比分获得胜利,时隔六年再度捧起联赛总冠军奖杯。这场胜利不仅打破了四川女篮过去两年对于总冠军的垄断,更是粉碎了总决赛开始前大家对广东女篮的质疑。

在大多数人眼里,这是一场几乎没有太多悬念的总决赛。四川女篮在本赛季决赛之前仅输过一场比赛,让她们输掉一轮五回合三胜制的总决赛看似是一个“不可能事件”。但广东女篮主帅兼主力队员黄思静的话语掷地有声:“篮球是圆的,在比赛结束前没有人会知道结果。”黄思静的话代表着广东女篮整支球队的态度,她们是这么想的,也是这么做的。

在这轮和四川女篮的总决赛中,广东女篮把敢打、敢拼、敢赢的特质发挥到了极致。三场无可争议的胜利,最终成就了这座来之不易的总冠军奖杯。无论从战术素养还是临场发挥,广东女篮都占据主导地位。尽管四川女篮拥有更强的人员储备,但她们在场上完全被广东女篮压制。尤其在最后一回合比赛,四川女篮在心理层面几乎被广东女篮“摧毁”,到了末节已打不出任何行之有效的战术配合。

这座冠军奖杯对于广东女篮而言有着特殊的意义,在这个面临新老交替的赛季,广东女篮数名老将都身兼数职。再加上WCBA联赛在今年放开了外援政策,不少球队都开启了外援军备竞赛,让联赛的竞争力提升了一个层次。赛季开始前,首次担任球队主帅的黄思静制订了打入四强的目标,但随着比赛进行,广东女篮的战绩越来越好,整支球队也变得越来越自信,这也最终成就了广东女篮一路“逆袭”,最终夺冠的好戏。

“其实在半决赛对阵内蒙古女篮的时候,我就和队员们说放下包袱,以第三打第二,我们没有什么是好输的。到了决赛更是如此,四川女篮是一支非常强的球队,也正是这样出色的对手,才成就了这轮伟大的系列赛。”据黄思静透露,她和杨力维在赛前一直因腹泻在医院输液,直到比赛开始前才来到球场。“我一直和她(杨力维)说,我们只要出现在场上就是胜利。”两名核心球员的态度感染了整支球队,黄思静和杨力维在场上拼到几乎力竭,而广东女篮更是三军用命,把团队精神发挥到了极致。

在结束这个赛季的比赛后,黄思静已经把目标放在了即将到来的女篮亚洲杯和十五运会。“夏天参加完女篮亚洲杯后,我们还要备战十五运会的比赛。能在家门口参加全运会是一件非常难得的事情,我希望和队友们一道,将冠军留在广东。”

文/羊城晚报记者 郝浩宇

夺冠后杨氏姐妹相拥而泣



深度观察

杨氏姐妹深情相拥 代代传承仍在继续

六年前在南昌,广东女篮首度捧得WCBA联赛总冠军奖杯的那一刻,姐姐杨力维哭成了泪人,比她小7岁的妹妹杨舒予在场下看着自己的姐姐和队友们走向巅峰,心中满是憧憬。

六年后在东莞,广东女篮再次问鼎,赛前还在医院输液的杨力维在关键比赛中砍下20分,而已成长为广东女篮战术核心球员的杨舒予,对自己荣膺FMVP(总决赛最有价值球员)惊讶不已。

这轮总决赛,由杨力维和杨舒予领衔的广东女篮后卫线完成了对四川女篮的全面压制,两人

都在几乎打满四场的情况下交出了一份完美的成绩单。杨力维的场均得分更高,但杨舒予在助攻、篮板上的数据更胜一筹,也在防守端承担了更大的责任,这或许是WCBA官方将FMVP奖杯授予杨舒予的原因。在总决赛结束后,杨力维和杨舒予深情相拥,彰显了广东女篮的代代传承。

“我要和姐姐一起在场地上打球”,这是杨舒予打小以来的目标,从六年前的看客到六年后的FMVP,杨舒予将梦想变成了现实。“我们队伍非常不容易,能和队友们拿到总冠军非常开心”,首次以主力球员身份帮助广东队拿到联赛总冠军的杨舒予在赛后难掩激动。当被问到有什么想对姐姐说的话时,杨舒予更是真情流露:“感谢她的一直坚持,我想对她说不怀疑自己,我们一起努力。”

而杨力维则直言看到妹妹获得FMVP比她自己打得好还要高兴,“那是我亲妹妹啊!”对于杨舒予在总决赛的出色表现,杨力维在感到惊喜的同时给予了妹妹更高的期望:“她(杨舒予)确实打得出乎我的意料,希望她能在广东女篮承担起更多的责任,取得更大的进步。”在这个赛季,杨舒予在职业赛场实现了蜕变,这也意味着她将在国家队获得更多的机

会。今年夏天,身为卫冕冠军的中国女篮将在主场迎来女篮亚洲杯的比赛,在那时“杨氏姐妹花”将再次一同为国家队披挂上阵。

“广东女篮的首要目标是为国家队培养人才”,广东女篮主帅黄思静的这句话贯穿了广东女篮的整个赛季。“我和力维从小接受了广东女篮的培养,进入国家队贡献自己的力量,如今我们也希望通过自己的努力,带动年轻球员成长,为国家队输送更多的人才。”在这个外援政策放开的赛季,广东女篮仍坚持以我为主,大胆起用像杨舒予这样的年轻球员,在球队实现更新换代的同时拿到了阔别六年的总冠军,可谓是实现了成绩和战略目标的双丰收。

“杨氏姐妹花”的故事只是广东女篮代代传承的一个缩影。在夺冠后的更衣室,黄思静哽咽着说:“将这个冠军送给那些可能是最后一次代表广东女篮出场的姐妹”——32岁的老将沈怡和于东或许将就此淡出广东女篮的球队阵容。与此同时,出生于2004年的小将李文霞和初慧莹在这个赛季崭露头角,在逐渐完成的老交替过程中,属于广东女篮的传承一直都在继续。

文/羊城晚报记者 郝浩宇 图/俱乐部提供