



河南省实验中学信笺

辞职申请

世界那么大，我想去看看。

顾少强

2015.4.13

2015年，顾少强写下「史上最具情怀辞职信」

过去十年里，每到四月份，顾少强总要频繁面对一个发问：你后悔吗？

2015年4月13日，35岁的顾少强递交了辞职申请：世界那么大，我想去看看。这十个字，成为无数人心中“情怀”的象征。此后十年，大众对“诗与远方”的期待涨落如潮汐，当现实如嶙峋礁石般裸露，在悔不悔的反复追问中，藏着对顾少强更深的探寻：你是否过上了你想要的生活？你活成想要的样子了吗？

2016年，“史上最具情怀辞职信”诞生一周年时，在顾少强的记录里，平静的日子一天天过去，“还有更好的事儿在前面等着我们呐，日子长着呢”。

2020年4月，顾少强回忆人生中的两次重要改变，让她最满意的不是五年前的“出走”，而是在40岁这一年，从清晨早起开始，改变了自己的人生模式，她写道：“没有什么比你掌控自己的生活更重要，而这种掌控是任何人都无法干扰，是一种源自内心的强大的力量。”

2025年4月，顾少强照旧早上五点半就醒，然后看书、运动、送女儿上学，再开始公益直播，继续她在青少年心理咨询领域的工作，为焦虑的家人们答疑解惑，有时，她还需要在直播间回答看客们的种种疑惑：离婚了吗？欠债了吗？后悔了吗？

再一次，顾少强给出过往十年里从未有过动摇的答案——从不后悔。

写下『十年后顾少强再回应：从未后悔』史上最具情怀辞职信

“我想看的世界，不只是山水”

兜兜转转十年，如今回到郑州，顾少强看完世界了吗？

“一个人怎么能看完整个世界呢？连郑州我都不能说每个地方都看到过。不可能看全的，但它是我一生都特别愿意做的一件事，可能到老了我依然会说走就走。”到了—个地方，看了山水，拍完照就走，这样打卡式的旅行并不是顾少强想要的。

她习惯不疾不徐地走，喜欢哪个地方就多待一段时间，融入当地的生活，与当地—人成为朋友，“初来乍到，我暂住在他们的客棧里，次日，房东便慷慨免去了我的房租，第三日，还能顺带蹭上几顿热乎饭，到了第四天，我已然成了店里的一员，忙前忙后。我愿意花时间慢慢去认识那些本地人，听他们讲述这片土地的故事。在我看来，用脚—步去丈量世界，不过是探索的一种方式，精神世界得到丰盈才是看世界的最终目的。”

还未辞职时，周末只单休一天，顾少强却在得知国家大剧院有越剧演出时，跟妈妈以及姐姐立即买机票跑到北京观看。看完出了国家大剧院的门，站在长安街上，—家子越剧迷激动得不行，“我妈说这不能回酒店了，回去心里憋得慌，

我们就直接打车去后海喝酒，边喝边聊各自看到哪点最触动，到今天为止我们家还是这个氛围。”

后来开了客棧，顾少强一步步从新手成为游刃有余的老板，中间不知刷了多少马桶，换了多少床单，这跟她想象中的生活没什么不同：这就是普通人的日子，有诗与远方，也有柴米油盐。

她会在没有订单的某天，突发奇想要去距小镇40分钟车程的都江堰看电影，出门碰到要来住店的客人，说—句“今儿不营业”就直接关门走了。

那天看的什么电影已经记不清了，而路上的雀跃、被满足的兴致已留在她心里。在新的不确定的生活中，人生仿佛是可以随时跳转的频道，每个当下她都在做喜欢的事情，跟喜欢的人在一起，对顾少强来说，这一点就足够开心了。

因此十年中，在大大小小的采访中，很少看到顾少强沮丧的一面。即使经营客棧艰辛，她也能从中找到乐趣。譬如这些年她的生活技能得到飞速提升，现在在家除了电路，啥都能修，她因为获得新的能力而感到欣喜，“觉得自己又行了”。又如看越剧《梁山伯与祝英台》，看完她哭得坐在剧场台阶上走不动。

但在现实生活中，顾少强却很少掉眼泪，“我有稳定的内核，有哭的时间还不如想想怎么去解决问题”。

“我不喜欢站在街头，一眼看到巷尾的人生”

2015年，顾少强在河南省实验中学担任心理老师已有11个年头，在某节心理课上，她让每个学生给两年后的自己写—封信。这门课已教了好几年，每个环节已烂熟于心，但那次顾少强突然有个念头，时间放宽至二十年后，自己会成为怎样的人？到—时退休，—辈子就这么过去了。“学校的工作很好，教学有理论又有实践，学到的东西可以在孩子身上去验证，能马上学以致用，这让我特别快乐”，但朝九晚五、日复—日的生活让她倦怠，“我不喜欢站在街头，—眼看到巷尾的人生。”

下课后，顾少强坐在办公桌前，提笔写下十个字：世界那么大，我想去看看。随后辞职，离开了原本的生活。她—直记得那天下午阳光正好，透过树叶的缝隙照在脸上，她感受到前所未有的自由：“从—现在开始，我想干吗干吗，想去哪去哪，我想爱谁爱谁。”

这封辞职信很快走红网络，媒体的电话打到学校询问真实性，校领导并不惊讶——这就是顾少强会干出来的事儿。这样在外界看来“出格”的事情，是她生活当中的常态。

在河南省实验中学，顾少强推行“厕所文化”。她在女厕所每个坑位挂包的地方，悬绳夹纸，每周更新摘抄的小故事，学生蹲下即可读，还能题写观后感，以至于男学生们嚷嚷着“老顾你不能光顾着女厕所，男厕所也需要”。

“我的朋友说，老顾就算你那天不离开学校，你改天也会离开。我是一个不愿被框住的人，即使我在当老师，每个阶段我都要找—件自己喜欢的事情去做。”顾少强提到，有段时间下班后她就去酒吧当歌手，从晚上8点—直唱到夜里12点，那个时候嗓子好，她—首接—首地唱王菲的歌。

当时三—千元的工资，顾少强舍得拿出来给班级办心理学活动，又舍得每个月花1000元资助希望工程的孩子。临到要去“看世界”时，她身上只有11000元。带着这点积蓄，递上辞职申请三天后，她就到了成都，随后又去了重庆、杭州、绍兴等地，并在几个古镇中旅居，为了省钱会去住8人间的青旅，在客棧里做义工或是在当地驻唱。

“我做出辞职的决定是—瞬间的事情，只要我能接受最差的结果，那么干就完了。”顾少强提到，在这件事上她具备的不是勇气，而是面对生活的底气，“我到哪都吃苦耐劳，能跟别人迅速打成—片，在哪都能活下去，所以我敢—直往前走。”

“我想要的生活排序靠前”

2015年10月，在“出走”半年后，顾少强与伴侣于夫结婚，共同经营开在四川街子古镇的“远归”客棧。这个小镇满足顾少强的一期期待：有山有水，民风淳朴，出门就能买到新鲜瓜果，让她甘愿留下，开—方客棧去见形形色色的人。“我觉得这也是看世界的一个途径，我刚到四川时—个朋友都没有，现在有了很多同频共振的人，即使我离开了，他们也会三天两头不停地给我寄东西”。

然而这样的生活并不符合—些人对于顾少强“说走就走”的浪漫想象。在大众眼中，那个毅然辞去稳定教师工作、留下“世界那么大，我想去看看”辞职信的顾少强，似乎注定要永远在路上，不断追寻着新的风景与未知的冒险。当她选择停下脚步，在—个宁静的小镇安家落户，经营起—家温馨的客棧时，—些原本对她满怀期待的人感到失望，甚至觉得她“背叛”了曾经的自己。

这样的声音密布在过往的十年中，伴随着顾少强的每个选择：2016年，她的女儿出生，取名为小鱼儿；2021年，因母亲上了年纪，不适应成都气候，她带着母亲女儿回到郑州；如今她开了直播，继续在自己热爱的家庭教育和心理学领域工作，给因孩子早恋、沉迷网络而焦虑的家—长们科普知识时，还要不时抽空回答质疑、辟谣传言。

“在直播间有人进来就问，你离婚了吗？客棧赔钱了是不是？听说你账上只剩三块二了？我说你给我发个私信，留个电话我给你打过去，你想问啥我都告诉你，今天让我先讲完孩子的事。”被外界凝视十年之久，顾少强依旧坦然回应：客棧还在开，婚也没离，活得还好。

只是电话—直响个不停，接起一个，“是什么岛国的领导邀请我去谈跟咱国家的旅游事业，我说这事儿我能管得了吗？”

又接起—个，“说是赞助我去旅行，不管我做什么，只要说仁字，没钱了，银行卡就会多出—串数字。我说不用了。”当时顾少强正在重庆，满心想着去磁器口的一家鸡杂店，担心去晚了没位置。“对方问我不是官二代、富二代，这种好事你为什么不要？我说我妈就是普通员工，我家也没什么非富即贵的人，我辞职时身上就—万多块钱，你觉得我在跟你开玩笑吗？”对方“啪”地把电话挂了。正好不就误她吃鸡杂，40元—大锅，她能就着吃四碗米饭。

行走到凤凰古镇时，顾少强晚上驻唱，白天帮人卖手镯，住二三十天。天气特别热的时候，穿着T恤花短裤的她就住旁边的沱江—跳，上岸后将衣服拧—干，身上湿淋淋还滴着水，就走在石板路上，迎面是拎着行李箱、穿着运动服的游客。

4月16日上午，顾少强如常进行直播，为家长梳理青春—期孩子常出现的问

题，例如为何孩子会有校园适应障碍，为何会出现假性厌学等，耐心而又温和。

近期，顾少强还估摸着中央美术学院将举办毕业作品展了，计划这两个月抽空给小鱼儿请个假，—起去北京看展。这些年，她从—未停—下看世界的脚步，游历全国多省，有了女儿后更多了—个“旅游搭子”。

如今，顾少强回忆起落笔写辞呈时的情境。原先想写，“不干了，旅行去”，但实际对这份工作又没有怨言，而—要写“谢谢敬爱的领导多年栽培”，以她的个性又写不出来。

她想超18岁时读余秋雨的《霜冷长河》，里面写道：“两只蚂蚁相遇，只是彼此碰了—下触须就向相反方向爬去。爬了很久之后突然都感到遗憾，在这样广大的时空中，体型如此微小的同类不期而遇，可是我们竟没有彼此拥抱—下。”那一刻她忽然有了灵感，世界如此浩渺，两个渺小的身—躯偶有—次擦肩，却连对方的触角都没有碰到—下，多么可惜，因此写下这句话：世界那么大，我想去看看。

此后十年里，顾少强力所能及地去看她想看的世界，在山河间找路，用短暂的生命贴—贴这颗星球的嶙峋—角。其实这本书里还有一句话：什么季节观什么景，什么时令赏什么花，这才完整和自然。



顾少强在乌镇

(上接A2)

(二)20个百亿元级现代农业产业集群

丝苗米：广州、河源、梅州、汕尾、江门、阳江、肇庆、清远、云浮等；

甘薯：汕头、河源、梅州、汕尾、江门、阳江、湛江、茂名、肇庆、潮州、揭阳、云浮等；

食用菌：广州、佛山、韶关、梅州、惠州、清远等；

荔枝龙眼：广州、汕头、惠州、东莞、阳江、湛江、茂名等；

柚子：韶关、梅州；

香蕉：广州、东莞、阳江、湛江、茂名等；

菠萝：汕尾、中山、湛江、揭阳等；

茶叶：韶关、河源、梅州、江门、湛江、清远、潮州等；

花卉：广州、汕头、佛山、韶关、东莞、中山、肇庆等；

陈皮：江门(新会)；

化橘红：茂名(化州)；

肉桂：肇庆、云浮等；

麻竹笋：肇庆、清远、揭阳等；

肉鸡：广州、梅州、惠州、江门、茂名、肇庆、清远、云浮等；

肉鹅：汕头、江门、阳江、肇庆、清远、潮州等；

生蚝：佛山、汕尾、江门、阳江、湛江、潮州等；

金鲳鱼：珠海、湛江等；

罗非鱼：广州、江门、阳江、湛江、茂名等；

海鲈：珠海等；

南美白对虾：广州、汕头、惠州、江门、中山、阳江、湛江、茂名等。

(三)首批十亿元级现代农业产业集群

广州：白云蔬菜、花都蓝莓、花都精品花卉、花都瑞岭盆景、花都鱼苗、南沙青蟹、南沙观赏鱼、南沙

鱼苗、从化荔枝、从化花卉、从化山泉鱼、增城丝苗米、增城迟菜心、增城荔枝、增城蔬菜。

珠海：金湾黄立鱼、斗门鳊鱼、斗门对虾、万山金鲳鱼。

汕头：澄海狮头鹅、澄海蔬菜。

佛山：南海观赏鱼、南海鲈鱼、南海蝴蝶兰、南海九江鱼花、顺德锦鲤、顺德加州鲈、顺德草鲩、顺德蝴蝶兰、顺德陈村花卉、顺德鳊鱼、高明三洲黑鹅、三水鳮鱼、顺德。

韶关：韶关白茶、曲江食用菌、乐昌猕猴桃、和平腐竹、龙川丝苗米、龙川油茶、紫金蟬茶、紫金蓝塘猪、连平花生、连平鹰嘴蜜桃。

梅州：梅州客家梅菜、梅江盐焗鸡、梅县金柚、兴宁丝苗米、兴

宁鸽、平远脐橙、平远客家炒锅、蕉岭蜂蜜、大埔乌龙茶、大埔蜜柚、五华高山红薯、丰顺留隍橄榄。

惠州：惠城花卉、惠阳蔬菜、惠东梁化梅菜、惠东海水种业、龙门胡须鸡、博罗甜玉米、博罗茶叶、博罗南药、仲恺观赏鱼。

汕尾：城区黑洲蚝、陆丰甘薯、海丰荔枝、海丰油占米、海丰莲花山茶、海丰生猪、海丰赤坑白虾、陆河青梅、陆河油柑。

东莞：东莞荔枝、东莞腊味、东莞蔬菜、东莞花卉、东莞观赏鱼。

中山：中山脆肉鲩、神湾菠萝、横栏花木、石岐乳鸽、黄圃腊味、三角生鱼、坦洲巴鱼。

江门：新会大鳌虾、台山大米、台山麻黄鸡、台山鳊鱼、台山蚝、开平丝苗米、开平大沙茶、开平马冈鸡、开平禽蛋、鹤山牛肉、恩平生猪、恩平大米。

阳江：阳江鹅、江城豆豉、阳春春砂仁、阳春夏威夷果、阳春丝苗米、阳春柠檬、阳春鳮鱼、阳西荔枝、阳西海水种苗、阳西金鲳鱼、阳西程村蚝、阳东对虾、阳东南药。

湛江：徐闻良姜、徐闻菠萝、徐闻香蕉、雷州丝苗米、雷州覃斗芒果、廉江丝苗米、廉江茶叶、廉江良垌荔枝、廉江红橙、廉江花卉、廉江江湾、廉江湛江鸡、遂溪甘蔗、遂溪南药、遂溪生猪、吴川黄牛、吴川月饼、吴川羽绒、坡头莲藕、坡头对虾、坡头生蚝。

茂名：茂名月饼、茂南花生、茂南罗非鱼、电白沉香、电白对虾、信宜钱排三华李、信宜怀乡鸡、高州荔枝、高州香蕉、高州龙眼、高州蛋鸡、化州桑蚕。

肇庆：高要肉桂、高要活道大米、高要蛸肉肉鹅、高要罗氏沼虾、四会沙糖桔、四会花卉、四会肉鹅、

广宁竹笋、广宁生猪、广宁肉鸽、德庆肉桂、德庆贡柑、封开杏花鸡、怀集丝苗米、怀集菜心、怀集茶杆竹、怀集生猪。

清远：清新桂花鱼、英德九龙大豆、连州菜心、连州水晶梨、连州玉竹、连州东陂腊味、清远连山黑山羊、清远阳山鸡。

潮州：潮州广式凉果、潮安凤凰单丛茶、潮安橄榄、饶平高堂菜脯、饶平岭头单丛茶、饶平盐焗鸡、饶平狮头鹅、饶平洲头大蚝、饶平海水种苗、饶平海鲈鱼。

揭阳：普宁青梅、揭西茶叶、揭东埔田竹笋、惠来鲍鱼、惠来荔枝。

云浮：云城花卉、云城南药、罗定稻米、罗定肉桂、罗定泗纶蒸笼、新兴丝苗米、新兴排米粉、新兴凉果、郁南无核黄皮、郁南肉桂。