

全运帆板“双冠王”郑曼佳在十五运会倒计时200天即将到来之际，接受羊城晚报记者专访——

踏浪逐梦二十载，“潮汕飞翼”再启航

全运访谈

相约粤港澳 逐梦新征程

策划/林如敏 朱帆 统筹/周方平 柴智
文/羊城晚报记者 陈旭泽 图/受访者提供4·23十五运会
倒计时200天

与海共生 潮汕女孩的全运启航

1982年，中国首位帆板世界冠军张小冬从广东走向世界，在巴塞罗那奥运会上勇夺女子帆板奥林匹克航线赛银牌，为中国乃至亚洲实现了奥运会水上项目奖牌零的突破，这也是湛江籍运动员获得的第一枚奥运会奖牌。十年后，另一个“好动”的潮汕女孩郑曼佳，在同一片大海开启了与风浪的羁绊。

“我从小就是个‘刺头’。”郑曼佳笑称自己的运动启蒙源于“在教室坐不住”。1992年生于汕头的她，童年记忆里满是咸腥的海风和晒得黝黑的皮肤。一次意外溺水非但没让她畏水，反而跟水结缘了二十多年。“别人被水呛怕了，我倒觉得浪里藏着自由。”这种近乎天选的亲水性，在家族基因中早有伏笔——她的阿姨曾是广

潮起潮落 奥运折戟后的破茧重生

然而，命运早已为这份幸运标好价码。获得全运会冠军后，郑曼佳顺利成章入选国家队，这也是她第一次入选国家队，但这次经历反而成了郑曼佳运动生涯中的一道坎。“在国家队的付出是比以前更多的，但这一整个周期的训练效果跟成绩都没有很理想。”郑曼佳说道。伴随着训练量的激增，腰肌劳损、膝关节积液接踵而至。里约奥运选拔赛上，她总排名垫底。“练得很多，但是身边的人都在进步，只有自己停留在原地，一直都没有任何突破。”郑曼佳说道。

竞技体育的残酷性在里约奥运周期给了郑曼佳沉重一击。2016年落选国家代表队后，这个向来要强的潮汕姑娘迎来了运动生涯至暗时刻。2017年十三运会，状态不佳的她未摘得奖牌。“那段时间感觉信仰在崩塌，各种自我怀疑，觉得自己是不是运动的生涯已经走到尾声了，已经没有办

广东汕尾的海面上，咸涩的风掠过郑曼佳的水翼帆板，卷起细碎浪花。在十五运会倒计时200天即将到来之际，这位33岁的全运“双冠王”正进行每日的训练——这是她首次参加在“家门口”举办的全运会，而本届全运会，或许也是她职业生涯的最后一舞。“‘落力’了一辈子，肯定想在家门口画个完美的句号。”她说道。



CBA观察

阵容短板难以弥补
广东队需壮士断腕

“大家可能不满意这个成绩，但我相信所有人都已竭尽所能了。”在主场不敌山西队后，广东队主帅杜锋在本赛季最后一场新闻发布会上表达了他对于广东队这个赛季的感受。三年以来的第二次，广东队倒在了四强门外。

两年前，广东队在四分之一决赛以1比2被广厦队淘汰，人们记住了孙铭徽在决胜局的关键三分以及易建联在职业生涯最后一场比赛的英雄迟暮，广东队的出局带有一丝悲情色彩。而在两年后，人们在更多时候只

能记住广东队队员在场上的无力感，广东队以0比3脆败于本赛季异军突起的山西队手下，三场合计净负对手75分的战绩残酷地反映出两队真实的实力差距。这轮系列赛也让人清醒地认识到，即使作为CBA历史上最成功的球队，广东队也到了主动寻求改变的时候。

广东队在本赛季的阵容短板显而易见，球队在锋线位置上的选择捉襟见肘，内线的进攻能力也明显不足。尤其在外援政策逐渐放开的大背景下，广东队并没有收获一名合适的

高尔夫中国赛出现爆冷赛果
老将吴阿顺时隔十年再夺冠

“李昊桐运气不够，中国军团没戏了。”媒体中心里一位记者叹了口气。

4月20日，高尔夫沃尔沃中国公开赛在海南陵水举行，中国一哥李昊桐开门第一个洞就遭遇罕见的一幕，他从球道上进攻果岭，小白球直接飞向洞口，却不知球碰到洞杯边缘又变线弹离洞口飞到果岭外，让李昊桐一进门就吞下柏忌。前九洞，李昊桐虽有2只小鸟却也有2个柏忌和1个双柏忌，基本失去了夺冠的可能，计分榜上名列前三的均为外国选手。

正当记者为中国军团遗憾

的时候，在决赛后段却意外杀出了另一位东道主球手——39岁的福建老将吴阿顺。吴阿顺曾在2015年赢得沃尔沃中国公开赛冠军，但近年状态起伏，出现网球肘后一直难以治愈，带伤出战本次比赛并不被看好。决赛轮，这位福建老将前九洞两只小鸟加1个柏忌，丝毫看不出争冠的可能，谁也没想到后九洞吴阿顺突然“顺”了起来！

10号洞，他在沙坑中成功救球进而抓鸟，接着在11号洞和13号洞又连射两只小鸟。15号洞，吴阿顺推入25英尺长推后，总成绩来到-13杆，与乔丹·史密斯并列领先。17号洞，吴阿

顺再次从沙坑将球救出并切到距离球洞4英尺处，又打下一只小鸟，取得单独领先。吴阿顺手风正顺的时候，之前名列前茅的外国选手却失误连连，西班牙的恩尤赫里欧·恰卡拉、芬兰的塔皮欧·帕卡能、英格兰的乔丹·史密斯在后九洞先后吞下柏忌。

最终，吴阿顺以总成绩270杆(68-70-67-65)，低于标准杆14杆夺冠，从沃尔沃中国公开赛255万美元的总奖金中分得433500美元的冠军奖金。英格兰球手乔丹·史密斯以总成绩-13杆排名单独第2，德国球手雅尼克·保罗以总成绩-12杆排名单独第3。

羊城晚报记者 梁劲松

再踏浪尖 三十而“砺”的王者归来

2019年的复出，裹挟着帆板运动的项目变化。当省队备战十四运会的召唤传来时，郑曼佳面对的是从RS:X到水翼帆板的项目更迭。在外人看来郑曼佳可能“疯”了，多年未比赛后复出改练新项目，但郑曼佳就想试试，她的极限到底在哪？“新器材速度更快、更敏锐，正合我的胃口。”对于转型过程，她坦言存在技术断层：“虽然都是帆板，但水翼（帆板）需要完全不同的操控逻辑。好在大家起点相同，反而没有包袱。”

“十四运其实比十二运更激动。”面对记者追问，郑曼佳道出两届冠军背后的心境变化。

2021年陕西全运会，对郑曼佳而言是场没有退路的战役。退役两年后复出，首个大赛季是四年一度的全运会，而彼时广东省艇船训练中心的夺金希望已压在她肩头。从第5届全运会开始参赛以来，广东帆板队仅

向海而生 十五运会扬帆正当时

面对即将到来的十五运会，33岁的郑曼佳坦言：“体力恢复比年轻时难得多，但经验是我的铠甲。”作为广东帆板队的“元老”，她如何看待主场作战？“汕尾赛场是双刃剑，熟悉的环境是优势，但亲友的期待也可能成为压力。不过，我早已学会

人物小档案

郑曼佳，1992年出生于汕头，中国女子帆船运动员，国家级运动健将，效力于广东帆板队。2013年9月7日，第十二届全运会女子帆板RS:X的比赛中，郑曼佳夺得冠军。2020年9月27日，2020年全国水翼帆船冠军赛，郑曼佳夺得女子水翼帆板冠军。2021年9月9日，第十四届全国运动会帆船帆板项目，郑曼佳获得女子水翼帆板金牌。2022年全国帆板锦标赛女子水翼帆板长距离赛冠军。2023年全国帆板冠军赛女子水翼帆板长距离赛冠军。

把外界声音转化为动力。”她笑称，“就算没实力，我也曾是全运冠军，这次只需全力以赴。”

十五运会可能是郑曼佳的最后一届全运会，也是她职业生涯以来参加的第一场在“家门口”举办的大赛。十三运后退役时，我觉得大海抛弃了我。现在懂了，潮水退去是为积蓄下一次冲锋的力量。”此刻，十五运倒计时的数字正逐日递减，即将迎来倒计时200天，而这位潮汕女将也做足准备，要打好这场收官战。

真正的运动员，既要接得住时代的浪头，也要经得起潮水的沉退。在这片孕育了无数弄潮儿的潮汕海岸，郑曼佳的故事恰如广东帆板运动的缩影，从20世纪80年代张小冬劈开中国帆板首道世界浪涌，到如今粤港澳大湾区新生代在海岸线的崛起。在提及为何广东队帆板项目长盛不衰时，郑曼佳说道：“靠海而生的地理优势固然重要，但更关键的是广东人骨子里的能吃苦，用潮汕话来说就是‘够落力’。”

全市8个行政区共157名运动员参赛

广州市第十九届青少年运动会
自行车比赛落幕

4月19日至20日，由广州市体育局、广州市教育局联合主办的广州市第十九届青少年运动会自行车比赛在广州大学城体育中心自行车馆广场举行。作为首次纳入市运会的项目，赛事吸引了全市8个行政区共157名运动员踊跃报名参赛。

本次比赛根据运动员年龄段科学设置甲、乙、丙3个组别，涵盖18个单项，为不同水平的青少年选手提供了展示舞台。经过两天的激烈角逐，实力强劲的黄埔区成为赛事最大赢家，获得4金6银7铜、奖牌数、团体总分位列第一名，番禺区获团体总分第二名。荔湾区、荔湾区、海珠区获体育道德风尚奖。

“自行车项目的加入，不仅丰富了市运会的赛事内容，更为广州自行车运动挖掘和培养后备人才搭建了重要平台。”赛事主办方有关负责人表示。据悉，此举旨在对标省、市各级锦标赛，为省运会备战储备力量，为省队发掘输送优质人才。近年来，在广州市体育局推动青少年体育项目科学布局的不懈努力和体育、教育部门不断深化体教融合等利好政策的加持下，自行车运动获得了长足发展。自从

2023年自行车项目首次纳入广州市锦标赛以来，短短三年间，各区高度重视，加大投入，参赛人数逐年递增，项目影响力不断提升。

为进一步普及推广自行车运动，大学城体育中心结合市队训练实际，安排教练团队定期深入基层，走进黄埔、南沙、海珠等区体校开展专业训练指导，激发小运动员们的训练热情，并发动市队输送至省队的优秀运动员在退役后加入区级教练团队，为项目发展持续注入活力。全市众多中小学也积极参与到人才选拔与培养中，助力广州市逐步完善自行车后备人才培养体系。

随着广州市青少年运动会自行车比赛的成功举办，这项运动有望在羊城青少年群体中掀起新的热潮。市运会自行车赛也吹响了大学城体育中心2025年赛事筹办号角，5月至6月，冰球、攀岩、轮滑、滑板、花样滑冰等5项赛事将轮番上演。与此同时，作为全运会比赛项目，大学城体育中心今年还将陆续迎来十五运会U16女足、攀岩、残特奥会越野滑轮、盲人男子等4项重磅赛事。

文/羊城晚报记者 苏荇
图/广州市体育局提供



公告

梁鉴均现持(2004)番证内字第6121号生前在广州市番禺区公证处订立的公证遗嘱，向广东省广州市番禺公证处申请办理黄厚端遗下的下列遗产的继承公证：

1. 坐落在原番禺市南村镇南村村大塘边永富里五号的房屋及土地使用权[房屋所有权证：粤房字第1470961号，集体土地建设用地使用证：番府集建总字第05-0014489号、字(1993)第05-0000012号]；

2. 坐落在原番禺县南村镇南村村大塘边永富巷7号的房屋及土地使用权[房屋所有权证：粤房字第1623965号，集体土地建设用地使用证：番府集建总字第1号、字(1)第号]；

黄厚端于2023年9月27日死亡，请持有黄厚端对上述财产订立的其他遗嘱(赡养协议、遗赠抚养协议)的人士或其他经黄厚端生前扶养且缺乏劳动能力又没有生活来源的人，对梁鉴均申办继承上述遗产有异议的人士，在本公告首次刊登之日起三十日内，携有关证明材料向广东省广州市番禺公证处申报。

联系地址：广州市番禺区市桥街富华东路518号桥力大厦首层

广东省广州市番禺公证处

联系人：林晓花 邮政编码：511400 联系电话：18218011468