

文/羊城晚报记者 刘星彤
图/旅行社及景区提供(署名除外)

2025年端午小长假即将开启，鼓声破浪而来！这个假期，无论是吃粽子还是看“龙超”，一场传统民俗游必不可少。3天的假期时长，让探索省内龙舟文化、体验生态摘果成为大多数游客热衷的选择。

广东的龙舟文化不仅历史悠久，且影响深远，端午的传统民俗在省内各地如佛山、广州、东莞、顺德、中山等均形成了独特的风貌，龙舟竞渡、龙船饭、龙舟景等传统习俗与地方文化融为一体，更与现代科技、文旅融合不断碰撞，催生出各式新奇玩法，印证着岭南文化的创新色彩与时代特征。

民俗游

当传统民俗遇上岭南创意



外国友人在广东体验龙舟竞渡迎端午
羊城晚报记者 李旭 摄

作为备受群众重视的传统节日，端午节是举家开展民俗体验游的绝佳时段。根据飞猪发布的《2025端午假期出游风向标》，截至目前，端午假期包括赛龙舟、包粽子等在内的特色民俗体验游热度同比去年大增105%。据携程数据，今年端午民俗体验游的搜索热度同比去年增长了50%，人们热衷于参与各地的赛龙舟、包粽子、佩香囊等传统活动，感受浓厚的节日氛围。

无论是湖南汨罗，或是著名的粽子之乡浙江嘉兴，均将迎来一波出游热潮。而值得一提的是，自从2023年佛山南海“龙超”的概念首次出现，蕴含了传统文化又凸显竞技魅力的广东龙舟赛，也吸引了全国各地游客的目光。今年，佛山叠滘龙舟“飙”上央视，更是让不少游客将观赏一场原汁原味的龙舟赛，立为端午广东省内游的flag（目标）。作为全国唯一水上弯道竞速

文/羊城晚报记者 黎存根
图/陈静 王云涛

“五月五，龙船鼓。”又一年端午节即将来临，广东各地已经鼓点激荡、龙舟破浪。记者了解到，广东文旅已经发出诚挚邀请：各地游客共赏岭南非遗龙舟盛宴！羊城晚报也为大家奉上《2025广东龙舟观赛游玩指南》（以下简称“游玩指南”），解锁岭南地道的端午仪式感，开启“观赛、游玩、休憩”无缝衔接假日新体验。

端午假期出游，拿好这份广东龙舟观赛游玩指南

A 广东端午限定版live现场派对

“龙船鼓响，万人空巷”。每逢端午龙舟季，当第一声鼓点劈开晨雾，广东水乡脉络就开始剧烈跳动。记者了解到，广东省内的2025年龙舟赛事安排已陆续公布，部分赛事正如火如荼开展中。

游玩指南通过广东21个地市龙舟赛事的联动，为市民游客提供一份体验浪花与鼓点燃爆的夏日限定出游指南：看龙舟、逛古村、品尝地道风味。当然，最让游客难忘的很可能是“挤在人堆里啃荔枝、吃粽子，听着鼓点站在岸边放声呐喊”，完全可以称之为“广东端午限定版live现场派对”民俗嘉年华！

今年这个端午，不少龙舟活动还能让游客不只做观众。记者从海珠湿地方面了解到，6月1日全天，广州海珠湿地二期将举办亲子龙舟赛。

赛事将自然教育与非遗相结合，让家长和孩子一起登上龙舟，活动公布不久就报名爆满。位于广州番禺区有900多年历史的大岭村，今年古岭文旅公司新购入3艘标准龙舟，每逢周末，只要不下雨，龙舟文旅项目便开放给游客体验。下一步，还有望加入岭南特色广东音乐或者粤曲，比如《赛龙夺锦》等，丰富游客的互动体验。



广东龙舟观赛指南

品荔枝、吃粽子、看「龙超」 让端午更有「岭南味儿」

五一长假和暑假之间，旅客出行相对划算，“端午假期国内机票平均价格相比‘五一’假期更为实惠，热门航线存在较多‘捡漏’机会。有条件的旅客还可以考虑端午拼假出行，以享受低成本高质量的旅行。”航旅纵横行业发展部总经理赵楠表示。

今年端午假期刚好“撞上”儿童节。根据飞猪数据，端午亲子游热度较去年增长约两成。截至目前，不少热门主题乐园门票预订量同比去年增长已超过100%，包含住宿、玩乐及餐饮等体验的酒店套餐也受到亲子家庭的热捧，预订量同比去年增长24%。与此同时，带娃或携宠去郊区嬉水、野炊热度爆棚，露营的预订量同比增长80%。

【摘果游】前往荔枝产地，实现“荔枝自由”



童趣的“双节”期间，与孩子品味一场“舌尖上的摘果盛宴”。

记者从广之旅了解到，围绕双节特色，为亲子家庭定制的高品质亲子旅游产品覆盖了省内及短途跨省多个热门目的地，参与这条线路，孩子们可以在体验龙舟竞渡、品尝粽子、采摘时令水果的同时，深入了解传统文化内涵，收获成长感悟，“对家庭游客来说，这样的行程有助于增进亲子间的情感交流，是别样的体验。”

据悉，省内多条融合了端午民俗文化与亲子摘果乐趣的线路人气飙升。如“湛江动车3天”，游客可前往遂溪，观赏当地特色的江洪海上龙舟赛，品清甜可口的乌塘“仙品荔”，大啖鲜美嫩的北生蚝，尝试甜薯糖水、炸虾饼等传统小吃，通过味蕾读懂“中国第一甜县”。

据了解，遂溪县乌塘镇的“仙品荔”，是当地打造的“全国名特优新”农产品金字招牌。近年来，通过荔枝文化节、荔枝旅游采摘等活动，来到茂名，当地多个古荔枝园更是游玩必到之地——2021年10月9日，茂名市人民政府批准并公布茂名市第六批市级非物质文化遗产代表性项目名录，茂名古荔贡园种植文化入选。其中，位于高州市根子镇柏桥岭腰村的根子柏桥贡园成园于隋唐年间，是全国种植面积最大、历史最悠久、保存最好、老荔枝树最多、品种最齐全的古荔园之一，该园作为白糖罂的发源地和种植园，现已成为“网红打卡地”。

端午佳节也是户外生态游的热门时段。对于身处岭南的游客来说，以荔枝为首的当季摘果游最为吸睛，不少家长纷纷规划行程，希望在充满传统文化氛围与可现场报名参加。

据了解，遂溪县乌塘镇的“仙品荔”，是当地打造的“全国名特优新”农产品金字招牌。近年来，通过荔枝文化节、荔枝旅游采摘等活动，来到茂名，当地多个古荔枝园更是游玩必到之地——2021年10月9日，茂名市人民政府批准并公布茂名市第六批市级非物质文化遗产代表性项目名录，茂名古荔贡园种植文化入选。其中，位于高州市根子镇柏桥岭腰村的根子柏桥贡园成园于隋唐年间，是全国种植面积最大、历史最悠久、保存最好、老荔枝树最多、品种最齐全的古荔园之一，该园作为白糖罂的发源地和种植园，现已成为“网红打卡地”。

【亲子游】端午遇上儿童节，“多孩经济”火热狂飙



森波拉景区推出《神奇逗逗》童话舞台剧



游客在清远森波拉冰川水谷体验亲子游玩乐趣

关负责人表示，截至5月27日，端午最受欢迎的主题乐园景区中，排名前五的有三个来自大湾区，分别是香港迪士尼乐园、广州长隆野生动物世界、珠海长隆海洋王国。此外，端午期间全国多地高温，海边（水边）纳凉也受到青睐，深圳大梅沙海滨公园、广州森林海嬉水乐园成为该类别的热门景区。

这个端午假期，清远森波拉景区将化身欢乐与知识的海洋——除了应节的端午粽子沙龙外，还将为游客带来科技、传统与趣味融合的亲子体验，游客可与18台呆萌可爱的机器人一同玩耍，与可爱的AI机

B 沉浸式体验端午特色美食



广州车陂龙舟赛现场 徐振天 摄

“睇龙船，吃龙船饭。”随着端午节临近，岭南地区传承已久的龙船饭同样不可错过。近期，在社交平台上，价格80元一位的广州猎德龙船饭就引发网友关注。作为广府地区端午节期间的重要民俗活动，龙船饭原本是本地村民的“专属福利”，是广东龙舟文化的延伸，更承载着祈福、团结、社交等多重社会功能，并随着时代发展从简单的功能性饮食演变为盛大的龙舟宴。

随着广东传统龙舟文化影响力的不断扩大，“看完龙舟赛，再尝龙船饭”产生了巨大的市场需求。记者了解到广府地区的广州、佛山、东莞等地纷纷推出面向游客开放的当地特色龙舟宴预订。今年，广州天河区猎德推出“同船渡·粤韵广州”——“2025撑德喜·猎德围龙舟宴”活动，5月31日至6月2日每日18时准时开席，面向全民开放龙舟饭单席位预定，打破了龙船饭“村民专属”的传统边界。菜品方面，每围龙舟宴包含10个统一菜色，包括鸿运蒸安烧肉、招牌豉油鸡、清蒸多宝鱼、生灼大明虾、特色龙船丁、家乡扣花肉、香橙骨、虾米瑶柱节瓜脯、双色伦教糕及时令水果盘。根据活动主办方在官方微博发布的推送信息，龙船饭套餐原价为每人138.8元，另搭配人字拖、游园券等文创产品。而龙舟招景及各分会场市集、嘉年华活动则是免费入场。

在另一龙舟赛热点区域佛山市，龙船饭一般以村（社）为单位开展，今年不少村（社）龙船饭欢迎五湖四海的来宾前来共享，具体场地预订信息可以关注各个村的公告公示。需要注意的是大部分龙船饭需要提前预订，现场参与的机会比较少。此外，佛山各地酒楼饭市也有相应的龙船饭可供预订。

端午期间，除了品尝龙船饭，其实还有很多地道广东美食等着大家。旅游达人“爪爪”向各地游客推荐，广东省内各地美食极其丰富，诸如广府地区的点心、烧腊、啫啫煲，潮汕地区的牛肉火锅、蚝烙、各式粿品，客家地区的酿豆腐、盐焗鸡、梅菜扣肉，滨海地区的生蚝、花蟹、海鲜粽等等。

C 联游21地市山水间美景

与龙舟鼓点同样让人“上头”的，还有那些藏在21个地市山水间的美景。不妨以看龙舟赛的名义，在端午假期实现一站式观赛游玩体验。

珠三角地区，广州永庆坊、深圳天文台、珠海大剧院、佛山千灯湖、惠州罗浮山、肇庆星湖、东莞正丫湾龙舟民俗文化村、中山孙文西路步行街、江门陈皮村等著名景点就与当地龙舟赛场地亲密相邻。

粤东地区，汕头小公园、潮州古城、揭阳黄满寨瀑布、汕尾红海湾都是美景打卡地。粤西地区，阳江海陵岛上的广东海上丝绸之路博物馆、茂名“中国第一滩”，湛江赤坎老街和南极村，都是近年大受欢迎的网红景点。

当然，韶关珠玑古巷、河源绿湖、梅州客家围屋、清远长隆度假区、云浮罗定风车山等也是不可错过的景点。

一周旅游

文字整理/羊城晚报记者 黎存根

特快

广惠、广肇城际开行特快列车实现“五城五站即达”

5月28日起，广惠、广肇城际铁路将启用新版运行图，在开行“站停”列车和“大站快车”的基础上，首次开行“特快”列车，仅停靠小金口站、西平西站、番禺站、佛山西站、肇庆站等5个车站，“特快”列车开行时段为7:00至23:20，全天共开行13列次。

记者了解到，端午节前一天下午起(5月30日)及假期三天(5月31日至6月2日)，广清和广惠、广肇城际铁路在周末时刻表基础上适当增加上线动车组数量。

恢复

中越国际联运旅客列车恢复开行

5月25日，T8701次列车从南宁站出发，驶向越南河内，这标志着中越国际联运旅客列车在中断五年后正式恢复运营。目前，该列车车票仅支持线上购买，旅客可在桂林北、南宁、崇左、凭祥等车站的售票窗口，持护照进行购票。

此次恢复开行的中越国际旅客列车不仅在南站至河内嘉林站间，北京西站至内嘉林站间国际旅客列车也将于北京时间每周四、周日从北京西始发，车次为Z5次，旅客到达南宁站接续T8701次前往河内嘉林站；每周二、周五从河内嘉林站始发，车次为MR1次，旅客到达南宁站接续Z6次前往北京西站。

旅展

上海国际旅游交易博览会开幕



上海国际旅游交易博览会现场 新华社发

5月27日，上海国际旅游交易博览会开幕，本次博览会共吸引全球80多个国家和地区约700多家参展商参展。在政策红利与文化自信的双重驱动下，本届展会特设的“中国入境游”板块成为最大亮点之一。来自全国20余个省市的文旅展商，以科技赋能与沉浸体验的方式，向国际买家展现中国旅游的立体面貌。

数据显示，2024年中国共接待入境游客1.3亿人次，同比增长超60%。而乡村旅游正成为国际游客解码中国的新窗口。

新展

故宫博物院再开新展，一眼看尽千年彩画

“彩画千年——中国官式彩画传承与创新展”5月27日在故宫博物院永寿宫展厅正式对公众开放。该展精选43件自隋朝至清代的中国官式建筑彩画代表性作品的临本和彩画小样，部分展品为首次对公众展出。展览将持续至8月26日。

报告

中国年轻人偏好沉浸式“慢游”

日前，中国青年报社发布的《2025中国青年旅游观察报告》显示，97.5%的受访青年近一年至少旅游了一次，其中，44.3%的受访青年旅游了3次以上。

调查结果显示，沉浸式“慢游”(55.3%)和“自由行”(52.3%)是最受年轻人喜欢的旅游方式；另外，在旅程中打卡知名景点(50.6%)，追求小众景点(41.9%)也成为不少年轻人的选择。

目标

新疆发布最新文旅产业规划

5月25日上午，新疆发布最新《文化和旅游产业发展规划》(2025—2030)，根据规划，2030年，新疆将打造万亿元级文旅产业集群。2025年，新疆预计接待海内外游客超过3.2亿人次，实现旅游收入有望再创新高。

趋势

露营经济催生四千亿市场规模

消费升级背景下，户外休闲需求正从专业圈层向大众市场加速渗透。近日，咨询公司数据显示，2024年，中国露营经济核心市场规模2139.7亿元，同比增长60.4%；带动市场规模11554.5亿元，同比增长46.8%。预计到2030年，国内露营经济核心市场规模将上升至4879.8亿元，复合年均增长率14.7%；带动市场规模将达到23998.5亿元，复合年均增长率13%。

企查查数据显示，近年来，露营相关企业年注册量整体呈上升趋势，截至5月下旬，国内露营相关现存企业达23.49万家，主要分布在华东地区、华南地区、西南地区。