

“学而思长公主”橙橙，又回来了。今年年初，橙橙在学而思优选直播间与粉丝洒泪挥别的画面还历历在目。这位二十多岁就跻身学而思最年轻高管的“顶流”主播，在事业上升期时选择了急流勇退，一度引发大众热议。而在不长不短的五个月后，橙橙的身影重新出现在直播间里，以合作直播的形式，带货学而思学习机。

不论是采访还是直播表现，重新休整回归的橙橙似乎变得更加从容。在这个快速迭代的时代，“学而思长公主”的出走与回归，或许正向年轻人展示一种更健康、更可持续的职业场新业态：走红与成长并非单选题，而职场与自我之间，也可以不是零和游戏。

## A 意外走红： 寻常女孩戴上荆棘冠

回望橙橙在学而思的事业发展，“跨界”“突破”似乎成为了这位二十多岁姑娘的关键词。

2022年，本是学而思网校S级教师的橙橙主动请缨转型主播。这个看似冒险的决定，却意外开启了她“学而思顶流主播”的传奇之路。

在直播间，网友都很喜欢这个笑容亲和、声音温暖的女孩。凭着良好的人缘与出色的表现，橙橙逐步站稳脚跟，积累起了一定的名气。在一场比赛中，橙橙更是成为全场焦点：带货归脐橙六个小时销售超万单，创下学而思优选单品销量纪录。

而将橙橙推到舆论中心的，是2023年12月的一场直播。在镜头前，学而思总裁彭壮壮当场宣布，将橙橙职级升4级，纳入高管序列，参与到公司决策，同时为橙橙加薪并颁发一批股票。自此之后，橙橙开始以“学而思长公主”的身份为人所熟知。

“我是幸运的，因为我跟普通人

其实没有什么不同。”面对这场被网友戏称的“泼天富贵”，橙橙始终保持着谦逊和感恩。“很感谢公司和我身边的同事伙伴给我这样的资源和机会，让我在一个相对比较年轻的时间里，能够体验到更多的责任，这也是让我自己成长最快的一段时间。”

然而，正如橙橙所说，“最让人成长的就是经历痛苦”，从机构教师到“学而思长公主”，橙橙这一路走得不容易。刚试水直播时，团队人数经历锐减，橙橙仍旧带着团队在地下室坚持直播；后来成了公司“顶流主播”，橙橙透露自己每天都扑在工作上，“只知道要在工作岗位上，要为了团队全力以赴。”

这位二十出头的年轻女孩开始重新审视自己的人生。无数个辗转反侧的夜晚，她都在思考未来的可能性。“其实内心挣扎了很久”，橙橙回忆道，“但我清楚地知道，如果现在不做出改变，我还会以这样的状态再坚持一年。”

## B 巅峰退场： “长公主”走出困局

今年年初，正处于事业上升阶段的橙橙突然宣布暂别学而思，并在1月16日迎来了自己的最后一场直播。在直播间，她洒泪挥别观众，在2万人的围观下，主动摘下了“学而思长公主”的桂冠。“想暂时放下对过去的总结和对未来的期待，去看祖国的大好河山，活在当下具象的幸福里。”

与常见的离职闹剧不同，橙橙的告别充满仪式感。提前预告，完整履约，在宣布离开后仍旧尽职地完成了

最后一场直播。在网上一段视频中，橙橙与学而思执行总裁位晨坐在一张小小的圆桌前促膝长谈，从离职原因聊到人生规划，整段对话温情而体面。

橙橙表示，突然决定离开的原因很简单。“我想让自己在此刻是没有退路的，摒除掉自己的惰性，真正地去思考自己的未来。想静下心来，在慢生活里去总结，我在这个人生阶段，或者是下个人生阶段，到底想做什么。”

学而思对这位“长公主”的离开表现出难得的理解与尊重。用橙橙的话讲，学而思给了她足够的空间，容纳了自己的“任性”。有媒体评价橙橙的离开，认为其诠释了打工人和老板之间的另一种融洽的关系。

告别工作后，橙橙如愿踏上了旅行，去了很多地方。在这期间，她一度卸载抖音，试图切断与“网红”身份的连接，“想要暂时回避网络世界，回到生活平日的幸福中。”

然而，行至大理，橙橙发现自己依然渴望与屏幕那头的世界保持连接。每当遇见令人心动的风景，或是发生有趣的见闻，她的第一反应总是想要拍下来分享给大家。就这样，她的个人抖音号又活跃起来，一段段记录旅游风光的视频开始陆续更新。

现在看来，这份分享的渴望与对粉丝的羁绊，也许正预示着橙橙正开始走出先前的焦虑情绪，为后来的回归提前释放了积极信号。

学而思对这位“长公主”的离开表现出难得的理解与尊重。用橙橙的话讲，学而思给了她足够的空间，容纳了自己的“任性”。有媒体评价橙橙的离开，认为其诠释了打工人和老板之间的另一种融洽的关系。

告别工作后，橙橙如愿踏上了旅行，去了很多地方。在这期间，她一度卸载抖音，试图切断与“网红”身份的连接，“想要暂时回避网络世界，回到生活平日的幸福中。”

&lt;p