

“我们的全运故事”全民征文大赛

# 莫家蝶：丢掉胜负欲 享受好过程



莫家蝶在第26届亚洲田径锦标赛女子400米栏决赛中夺冠

## 人物档案

莫家蝶，广东跨栏名将，2025年亚洲田径锦标赛女子400米栏冠军，2023年杭州亚运会女子400米栏亚军，2021年陕西全运会女子400米栏冠军。莫家蝶在巴黎奥运会女子400米跨栏复活赛上名列小组第一晋级半决赛，是2004年雅典奥运会黄潇潇后第二位闯进该项目半决赛的中国选手。

对于我这个新人来说是难得的历练机会，紧张兴奋之余更多的是收获了信心。

第二次参赛是2021年陕西全运会，对于全运冠军的渴望，让自己的备战和参赛心态发生了变化，这块金牌也是广东代表队计划内的夺金指标，上上下下十分看重。虽然夺金机会很大，但没到最后撞线那一刻，谁也不敢打包票，自己备感任务艰巨，无形中增添了很多的压力，但自己为这块金牌准备得很充分，我的队友和教练也非常信任我。为确保这项金牌不出意外，我放弃了当天上午进行的400米混合接力，以更充沛的体能准备晚上的400米栏决赛，最终顺利夺得冠军。

那届全运会最大的遗憾就是广东队未能站在女子4×400米接力赛的领奖台上，我们与第三名只有0.04秒的微弱差距，各种因素导致我们与奖牌擦肩而过，心中满是不甘。但如果实力再强点，就不会有这种情况发生，所以还是要

自身强大。十五运会我们将在家门口作战，无论是自信心、主场氛围还是比赛环境，都有助于我们弥补这个遗憾。

今年我将开启第三次全运之旅，相比前两届，我可能在单项上不会那么有目标性，我更希望把过程做好，把训练扎实，避免受伤，顺利安全地完成全运会的任务。我以前每一次比赛都过于注重结果，压得自己喘不过气。多年大赛的历练，感觉自己长大了、成熟了。尤其2023年以来心态逐渐放宽，不会再像以前那样纠结于结果，而去发现生活中的美好。

这种美好，可能是跑完速度耐力后队友之间的相互调侃，可能是与静姐（梁小静）、莹莹（孔莹莹）在嘻嘻哈哈中拍视频，可能是与师妹们交流训练心得、相互加油打气，也可能是剪辑一条将教练关进“小黑屋”、记录钟指导语录的搞笑视频。一天高强度的训练真的很累很枯燥，但这种调剂的方式，为我们的训练增添了乐趣，团队



莫家蝶

氛围更加积极向上，也更有凝聚力。每次出去比赛，大家都说我们是一个有爱的大家庭，我们团队的“磁场”是最棒的。

我认为，人生只有一次，跌撞是常态，不可能每一次都是最棒的，我更想在成长过程中努力找到适合自己前进的方向。以前每一次比赛都害怕自己不好，如今我更享受过程，我坚信做好过程，结果自然会水到渠成。希望沉淀之后，不再给自己设定目标，每一次突破，都将是新的起点。即将到来的十五运会，我希望能取得一个满意的成绩，也期待见证最棒的广东军团。

文/莫家蝶 羊城晚报记者  
者智 整理  
图/受访者提供

大家好，我是跨栏运动员莫家蝶。全运会见证了我从初出茅庐的新星，成长为一名专注自我、奋勇追梦的运动员，其中糅合着紧张、兴奋、喜悦、不甘的复杂情绪。两次全运征途，也让自己的心态由笃定目标的高压沉淀为看淡结果的“归零”。这条赛道上时而风景秀丽，时而暴雨骤雨，但我更喜欢丢掉胜负欲，享受过程的自己！

第一次全运之旅是2017年天津全运会，由于刚刚在国内

赛场亮相，积分不够，我是以机动名额参赛的，当时17岁的我是女子400米栏项目中年龄最小的参赛者。赛前，教练并没有给我设定目标，只要求我全力以赴地向前冲。没想到，那一年正是自己的突破之年。我在女子400米栏预赛中排名小组第二，最终决赛跑出58秒66的成绩，排名第五，决赛成绩比预赛还快了0.02秒。两枪均突破59秒且闯进决赛，这出乎了所有人的意料。全运会的初体

# 杨贝贝：球与轨道的摩擦声，足以谱成一首人生交响乐

沸腾的人生交响乐。说到队友的加油声，在硬地滚球的赛场上，裁判宣布比赛开始，场上的人奋力一掷或轻巧一推，一颗小球在地板上滚动的声音。

大家好，我是硬地滚球运动员杨贝贝。硬地滚球是一项充满热爱与希望的残奥项目，共分为四个级别，而我是其中残疾程度最重的BC3级，我们这个级别的运动员都无法用手投掷，会配备辅助器材与一名器材操作助手。

我的母亲经常玩笑般地感叹：“你们3级一个个都颤巍巍的随时感觉都要摔倒的样子，谁能把你们跟运动员联系在一起啊！”母亲非常喜欢看日本选手有田正行的比赛：“我第一次看他比赛都激动哭了，太不容易了！”我不太清楚他具体病症，只是看到他瘦小的身体，和轮椅上扎根的呼吸器。他的情绪和球风稳定得像波澜不惊的高手在对弈的一盘棋。每次听到他的球从轨道中滚出，球与轨道的摩擦声，还有他沉重的呼吸声，以及他的队友的加油声，足以谱成一首热血

在我打球的时候，我爱听每个球与轨道的摩擦声。用软



## 人物档案

杨贝贝，中国硬地滚球运动员、广东省硬地滚球运动员，曾获杭州亚残运会冠军、第十一届全国残运会冠军。

球贴球的声音是“嚓”一声，像是利刃出鞘，每次打软球就觉得自己像个傲视群雄的飒爽女侠。用硬球撞击的声音更是爽快，像重型武器一样“邦邦”的声音，我又觉得自己像个在战场上肩负重任的炮手。而这些声音排列组合就是独属于我的《十面埋伏》。

我特别喜欢队友林细妹的比赛，每次看她的掷球动作，都能让我联想到贵妇喝咖啡般的优雅。还有她总是在场上叫“好球”的声音，我听到了别样的淡定、从容与自信，我觉得她就像是一位站在台上酷酷的摇滚歌手，而这是独属于她的热血摇滚乐。

文/杨贝贝 羊城晚报记者  
柳卓楠 整理  
图/受访者提供



扫描二维码，讲述你的精彩故事



巴黎球员庆祝胜利

## 世俱杯

# 分别击败拜仁慕尼黑和多特蒙德 大巴黎和皇家马德里会师半决赛

## 大巴黎被罚两 人仍然完胜

巴黎圣日耳曼这些年在欧冠赛场与拜仁互有胜负，占据上风的是拜仁。在2020-2021赛季欧冠1/4决赛中，拜仁超级中锋莱万多夫斯基两回合都因伤缺阵，大巴黎首回合在客场以3比2险胜拜仁，回到主场以0比1失利，仅凭借客场进球优势淘汰拜仁。大巴黎上赛季完成首次夺得欧冠冠军的蜕变之后，虽然拜仁拥有超级中锋凯恩，但由于主帅孔帕尼执教功力明显不如大巴黎主帅恩里克，拜仁整体表现开始落后于大巴黎。

上半场伤停补时阶段，大巴黎门将唐纳鲁马出击与拜仁中场穆夏拉撞在一起，穆夏拉脚踝变形被担架抬出场。刚伤愈复出不久的穆夏拉，恐怕又将面临长期因伤缺阵。下半场开始不久，拜仁后卫博伊回传失误变成送礼，阿尔科拉单刀突入禁区起脚射门被门将诺伊尔扑出。第74分钟，诺伊尔后场传球失误，刚替补出场的登贝莱推射空门稍

稍偏出。

僵局直到第78分钟才被打破，若奥·内维斯右路回敲，杜埃在禁区前沿内切突施冷箭，诺伊尔对这记贴地斩没有做出反应，只能目送皮球入网。第82分钟，大巴黎中卫帕乔拉蹭球中场格雷茨卡，被主裁判安东尼·泰勒直接红牌罚下。伤停补时阶段，替补出场的拜仁旧将卢卡斯肘击拜仁后卫格雷罗，同样被直接红牌罚下。

少打两人的大巴黎仍旧主动进攻，右后卫阿什拉夫在伤停补时第6分钟面对三人防守完成潇洒过人，他传门前，登贝莱劲射为大巴黎锁定胜局。

## 皇马补时阶段 制造紧张

开场仅20分钟，皇马中锋贡萨洛·加西亚和左后卫弗兰·加西亚就分别建功。大巴黎进入四强，将与2023-2024赛季欧冠冠军皇家马德里争夺决赛入场券。另一场1/4决赛，皇家马德里队以3比2险胜多特蒙德队。

伤停补时第2分钟，皇马中卫吕迪格解围失误变成送礼，拜尔为多特蒙德扳回一球。伤停补时第4分钟，居莱尔右路传中，姆巴佩凌空侧钩射门攻入一记世界波，皇马以3比1领先。

伤停补时第6分钟，皇马中卫怀森拉倒突入禁区的多特蒙德中锋吉拉西。由于怀森是最后一名防守球员，他被直接红牌罚下，多特蒙德获得点球机会，吉拉西主罚命中。皇马顶住了最后几分钟惊险过关。

两支欧冠冠军皇马和大巴黎将在世俱杯半决赛狭路相逢，阿隆索表示：“我还没和巴黎圣日耳曼交锋过，他们势头正盛，无论是比赛还是士气。这将是一次挑战，到目前为止我们状态不错，我们想踢决赛。”

姆巴佩下一场比赛将面对老东家大巴黎，皇马中卫怀森停赛，大巴黎中卫帕乔拉和卢卡斯停赛。对于姆巴佩面对老东家的话题，阿隆索笑了，他以敷衍的方式回应：“我不知道我们会如何经历，从明天开始再看吧。”

文/羊城晚报记者 刘毅  
图/视觉中国

2025电竞世界杯

# 史上最大规模， 超20家中国赛区俱乐部出征



7月6日，在2025电竞世界杯即将到来之际，代表中国赛区出征的7家俱乐部将陆续前往沙特利雅得，在俱乐部锦标赛、单项目锦标赛、赛事MVP等领域与来自全球各地的知名俱乐部展开角逐。

这是有史以来中国电竞出征国际电竞赛事的最大阵容规模，在未来的两个月里，中国赛区俱乐部将陆续前往沙特利雅得，在俱乐部锦标赛、单项目锦标赛、赛事MVP等领域与来自全球各地的知名俱乐部展开角逐。

本届电竞世界杯举办时间为7月7日至8月24日，吸引了全球超200家电竞俱乐部、2000余名电竞选手参赛，整体覆盖100多个国家及地区。在为期近两个月的赛事中，全球电竞选手将在24个项目共计25项赛事中展开激烈角逐，争夺世界冠军荣耀与超7000万美元赛事奖金。

截至目前，20余家中国赛区俱乐部已成功晋级23个竞赛项目。其中，共有9个俱乐部成功晋级项目达到2个或以上，最高单俱乐部晋级项目数量已达8个，参与数量增长的背后，是中国电竞俱乐部不断提升的综合

竞争力。同时，入选2025EWCF俱乐部合作计划的俱乐部达到7家，较去年提升一倍以上，将与其他地区俱乐部共同争取总计2000万美元的发展基金，单俱乐部最高可获得100万美元。

随着中国电竞国际影响力不断提升，在今年电竞世界杯全球舞台上，出现越来越多“中国面孔”。中国电竞选手一诺首次亮相全球主题宣传片，与足坛巨星、电竞世界杯全球大使C罗同框；国内平台首次上线本土售票平台与旅行观赛套餐，中国观众可以更方便地前往沙特观看比赛与旅行。

今年，恰逢中沙建交35周年，双方确认共同举办2025中沙文化年，将贯穿全年举办文艺展演、非遗展示、学术研讨等系列项目。在电竞世界杯期间，腾讯电竞与EWCF（电竞世界杯基金会）也将在北京、利雅得等城市举办中沙电竞文旅嘉年华活动，助力中沙电竞文化交流。

文/羊城晚报记者 陈旭泽  
图/赛事方提供

# 广州市青少年运动会滑板比赛收官

7月5日至6日，广州市第十九届青少年运动会滑板比赛在大学城体育中心滑板场火热上演。来自全市8个行政区的84名青少年滑手同台竞技，为观众呈现了一场燃爆盛夏的极限运动视觉盛宴。

为满足不同年龄段、不同水平选手的参赛需求，本次比赛设置了男女子乙组、丙组、丁组街式赛和碗池赛共12个竞赛项目。赛场上，小运动员们身姿矫健，动作娴熟，他们踩着滑板在模拟城市街道的道具间风驰电掣，在碗池的弧面、陡坡间自由穿梭，不断挑战身体与滑板的极限边界，每一个成功落地的瞬间都激起阵阵掌声与欢呼。

经过激烈角逐，来自荔湾区的吴子非获得男子乙组街式赛冠军，谭雅心、彭伟祺等11名运动员也在各自组别中站上最高领奖台。越秀区、海珠区、荔湾区荣获团体总分前三名，越秀区、黄埔区、海珠区获运动队体育道德风尚奖，肖天泽、刘欣彤等8名运动员获运动员体育道德风尚奖。

近年来，滑板运动席卷全球，成为跻身奥运会、亚运会等国际顶级赛事序列。作为

文/羊城晚报记者 苏荇  
实习生 柳纪伟  
图/广州市体育局



# 2025花城汇铁笼足球赛启幕

7月5日，2025花城汇铁笼足球赛在广州花城汇中区北屏下沉广场开赛。24支公开组队伍齐聚广州核心CBD，共同感受铁笼足球的魅力。

赛事积极响应“全民全运”的号召，通过创新、接地气的铁笼足球形式，为不同年龄、不同背景的足球爱好者搭建起一个展示自我、交流技艺、共享快乐的广阔平台。无论是技艺精湛的业余高手，还是初露锋芒的绿荫小将，或是热情似火的观众，都在这里共同感受着运动的激情与团结的力量，生动诠释了“全民健身、共享全运”的精神内涵。

开幕式上，广州足球名宿吴群立为赛事开球，并与广大球迷、观众互动，分享足球智慧与精神。首个比赛日展开公开组角逐。赛事还首次新增“少儿组”组别，少儿组的设立，标志着花城汇铁笼足球赛覆盖人群更加广泛，赛事体系更加完善。

花城汇铁笼足球赛已成为一个融合了体育激情、文化交流与城市活力的盛大节日。创新的赛事形式和精心设计的赛制，让每一位参与者都能沉浸其中，让足球的热爱与快乐在这里汇聚、传递、扩散。

文/羊城晚报记者 柴智



上门广告服务代理 锦洪广告

电话:020-8756 6523, 136 2224 4208

本版信息由大众提供,请读者谨慎选择!

## 公告

## 声明

### 遗失声明

广东天源环境建设有限公司遗失营业执照正副本，统一社会信用代码91440151MA4WCLUG8L，遗失公章(4405155077785)，财务专用章(4405155077787)，发票专用章(4405155077788)各一枚。

### 遗失声明

汕头市非也玩具有限公司遗失公章一枚，印章编码:4405075035086，声明作废。

### 遗失声明

汕头市均炫文化有限公司遗失公章一枚，印章编码:4405075035086，声明作废。

### 遗失声明

汕头市均炫文化有限公司遗失公章一枚，印章编码:44