

# 广东三伏“最热养生局”开贴

数万人一起贴贴！今年“短伏”专家有提醒

羊城晚报讯 记者林清平、张华，通讯员陈佳佳、查冠琳、刘庆钧、梁幸琳、伍晓丹摄影报道：7月10日，三伏天灸开贴首日，广东人最爱的三伏“最热养生局”开贴！广州中医药大学第一附属医院、广东省中医院、南方医科大学珠江医院、广东省人民医院等多家医院，一大早就迎来赶来前伏灸第一贴早鸟的市民。

10日早上8时不到，广东省中医院大德路总院健康广场已排起长龙，一年一度的岭南传统天灸疗法启动。

“我已经连续贴了3年天灸。之前有鼻炎困扰，贴了两年感觉大有好转，所以今年主要想调整上班族常见的颈椎疼痛问题。”27岁的韦先生告诉记者。

在贴敷区不断移动的人龙

中，记者发现，该院传统疗法科主任陈秀华教授也下场支援开贴。陈秀华介绍：“今年的人群特点很突出，除了热门熟贴了多年的‘老粉’，还有体质比较虚弱的妇儿类。另外我发现今年多了很多年轻人，可能是大家现在更注重生活方式的健康。”

据不完全统计，一个上午，广东省中医院大德路总院院区就已有2万人次贴敷。同样的“人龙”景象，在广州市多家开展天灸的医院同步上演。

“今年虽为短伏，但高温和高湿叠加，比往年更热，贴药的人更多了！”在广州中医一院，该院门诊部主任汪朝晖一边协调市民有序贴灸，一边向记者介绍，该院天灸将加班贴至晚上8时，为下班赶来的“上班族”提供服务。

广东2025年高招提前批部分院校投档  
历史类投出641分，物理类投出666分

分，分别是中国人民公安大学、涉外警务、国防科技大学、印度尼西亚语（军事翻译、军事外语技术初级技术军官）；而在物理类投档最低分中，北京电子科技大学、电子信息工程投出666分的最高分。

此外，历史类的中国刑事警察学院、中国人民警察大学、南京警察学院、物理类的北京航空航天大学、陆军工程大学、国防科技大学等也很受欢迎。今年新设立的中国人民解放军陆军军种大学、中国人民解放军联勤保障部队工程大学在粤招生也有不错的成绩，其中陆军军种大学的录取分数线约为590分，联勤保障部队工程大学约为600分。

7月10日，记者从广东省教育考试院获悉，目前，空军、海军招飞已录取取工作，其中空军招飞录取51人，海军招飞录取3人。

军检院校共投出2656人，其中普通类（物理）投出1855人，普通类（历史）投出801人。从投档情况看，大部分院校均已满档。

记者看到，今年历史类投档最低分中，中国人民公安大学、国防科技大学投出641分的最高

今年是近十年“最短三伏”，整个三伏天仅30天，但高温不减，不少医院推出升级版天灸方案。专家提醒，从伏前灸开始，效果更好。

伏前即为三伏前10天，伏前灸开贴，作用就如中药的“开路方”，可以提前疏通经络、排出寒湿，为三伏灸扫清障碍。”广州中医一院针灸推拿康复中心主任陈振虎主任医师介绍，今年的气候特点，加上现代人作息紊乱、饮食不节、压力激增等不良生活习惯，极易加剧肝郁脾虚的状态，容易引发关节筋骨肌肉、消化系统、呼吸系统、神经系统、肥胖、衰老等“湿邪”疾病，因此今年的天灸重点在“健脾祛湿”，伏前灸疏肝健脾，初伏灸调理胃肠，中伏灸加强祛湿，末伏灸固本培元，末伏灸则驱散余邪。



广中医一院加开10个贴敷区，延时贴至晚上8时

## 2025广东旅博会将于9月12日—14日在广州举行 从“Z世代”到“银发族”策展亮点纷呈

羊城晚报讯 记者黎存根、通讯员谭欣报道：7月10日，记者从2025广东国际旅游产业博览会（以下简称“旅博会”）媒体吹风会获悉，目前旅博会各项工作推进总体顺利高效，进度符合预期，近40个国家和地区机构确认参展。其中，横琴粤澳深度合作区经济发展局将以2025广东旅博会“旅游目的地合作伙伴”身份亮相，广之旅、康辉旅游、铁青文旅、广东移动、广东电信、广东华影、邦彦技术、广州塔、南方航空、越南航空、大A体育、华誉文旅等知名企业确定参展。

由广东省文化和旅游发展与保障中心（广东星海演艺集团）主办的旅博会将于9月12日至14日在广州广交会展馆A区举行，预计展览面积4万平方米，设标准展位约2000个，打造国际文化旅游馆、文旅融合馆、文旅消费体验馆、老字号

号文化馆等4大主题展馆，将举办“广东文旅产业派”系列专业活动及资源对接活动共十余场，计划邀请全球1000位特邀买家以及100家媒体代表到场参会。

据悉，日前发布的《广东省人民政府办公厅关于印发广东省促进经济持续向好服务做强国内大循环工作方案的通知》，已明确“在广东国际旅游产业博览会期间组织开展新一轮惠民补贴活动”。

本届旅博会将采用主题展览、行业交流、消费促进、文旅体验相结合的方式，重点强化实时对接和交易。同时，以参展商需求为导向，在资源对接、国际市场开拓、消费刺激、新客群挖掘等核心环节，推出有力举措。数据显示，本届旅博会地接社参展商数量同比增长超30%。吹风会还透露，作为核心

亮点的资源对接活动，将邀请景区、博物馆、商业综合体等核心买家与参展科技企业进行一对一精准对接。“第二届数智文旅创新发展交流会”将邀请数字文旅业界大咖分享文旅领域数字化新应用和新场景案例，旨在促进文旅与科技行业交流融合。本届旅博会将设立“旅行社联合展台”，为小微旅行社提供低成本、高曝光的集中展销机会，助其快速触达目标客群。此外，还会推出“银发文旅赋能行动”，设立专属银发参观通道，打造适老化互动体验；同时策划“粤港澳文化创意行动”，深入挖掘广东独特文化元素与现代创意设计的结合点，通过创意产品展示、项目路演等形式，为“Z世代”呈现一场粤港澳文化盛宴，推动广东文旅产业向年轻化、时尚化、高附加值方向转型发展。

**羊城八景 追梦人**  
广州越秀公园园容绿化部部长李庆天：  
用走马灯  
展现历届“羊城八景”之美

羊城晚报记者 罗仕

从2009年来到越秀公园工作起，李庆天在这个“羊城八景”之一的景点已工作了16年。今年年初，作为越秀公园园容绿化部部长的他，参与策划制作的“羊城八景”走马灯，在广州新春灯会上展出，重现历代“羊城八景”之美，将千年城脉凝于光影流转，吸引了成千上万游客的目光。



李庆天 羊城晚报记者 周巍 摄

让游客看到“羊城八景”之美

作为广州的千年IP，“羊城八景”评选始自宋朝年间，宋、元、明、清历代相沿，从未间断。从宋代的“菊湖云影”、元代的“粤台秋月”、明代的“象山樵歌”、清代的“镇海层楼”，到新中国成立后的“越秀远眺”“越秀层楼”“越秀新晖”“越秀风华”，位于广州城市传统中轴线上的越秀山，以其独特的自然景观和深厚的历史人文底蕴，入选历届“羊城八景”。

李庆天介绍，每年春节期间，作为“羊城八景”之一的越秀公园都会举行广州新春灯会，“如何借助这个活动，创新展示表达广州传统文化，是我们今年灯会策划的一个重点。”

在广州市委宣部指导下，在今年年初的广州新春灯会上，越秀公园决定用走马灯的形式重现历届“羊城八景”，李庆天全程参与了灯会的策划、制作、施工和展出过程。“我们把历代‘羊城八景’景观，在走马灯的8个面上用水墨画的形式去呈现，以灯的形式来弘扬广府文化。借助新春灯会这个活动，让全国游客看到了历代‘羊城八景’之美。”李庆天说。

期待越秀公园再次入选

“评选‘羊城八景’是广州这座城市有着千年传统的活动，代表着广州人对本地景点的一种认可。”作为一名“新广州人”，李庆天与“羊城八景”有着不解之缘，“我2008年到广州的第一份工作就在白云山风景名胜区，2009年来到越秀公园工作至今，两个工作单位都是‘羊城八景’的景点。”

2011年，作为越秀公园的工作人员，他全程参与见证了越秀公园人选“羊城八景”，“当时评选也采取了网络投票的方式，那个年代还是很新鲜的，这充分激发了大家的参与热情，广大市民热情高涨，参与度更高了。”

在2025年“羊城八景”评选活动中，越秀公园再次参评，在网络投票环节，以150.5万票高居参评景点（区）第二。李庆天说，越秀公园拥有镇海楼、明代城墙、中山纪念碑、五羊石像等众多文物古迹，传承着广州千年城脉、文脉，是独一无二的文化符号，同时也承载着众多老广的独特回忆，“就像很多游客说的，高楼大厦每个城市都有，但是越秀山是广州城的根。可以说越秀山是不可替代的，期待在今年的评选中，它能再次入选。”

## 特别报道 A4

2025年“羊城八景”评选在即，越秀文旅融合彰显核心竞争力

# 千年城脉映红魂，越秀双轴书新景



繁花似锦树如茵的越秀山  
钟涌供图

## 专家观点： 一次越秀行，读懂广州魂

眼下正值2025年“羊城八景”评选，广东省政府文史研究馆员、享受国务院特殊津贴专家梁凤莲强调越秀区的独特价值。

“千年城脉从未偏移的连

续性，正是‘四地文化’最有力

的空间注解。当游客在越秀

山五羊雕像回望城源，于北京

话，明城墙蜿蜒于七岗三湖之

间，城市地标与生态画卷浑然天

成；向西漫步，五仙观的“仙人拇迹”

诉说羊城起源传说，南粤先贤馆

的现代展陈让赵佗、孙中山等百

余先贤事迹跃然眼前；光塔街怀

圣寺光塔影下，唐代蕃坊遗址与

海丝文化主题市集交融，重现“万

国商帆”盛景；而东濠涌碧水长廊，

从白云山麓湖涌至珠江，古桥碑

刻与亲水栈道并行，成为中心城区

罕见的生态人文双遗产廊道。

这条跨越时空的“城脉千年”

走廊，为“羊城八景”注入不可复

制的历史纵深。

眼下正值2025年“羊城八景”评选，广东省政府文史研究馆员、享受国务院特殊津贴专家梁凤莲强调越秀区的独特价值。

“千年城脉从未偏移的连

续性，正是‘四地文化’最有力

的空间注解。当游客在越秀

山五羊雕像回望城源，于北京

话，明城墙蜿蜒于七岗三湖之

间，城市地标与生态画卷浑然天

成；向西漫步，五仙观的“仙人拇迹”

诉说羊城起源传说，南粤先贤馆

的现代展陈让赵佗、孙中山等百

余先贤事迹跃然眼前；光塔街怀

圣寺光塔影下，唐代蕃坊遗址与

海丝文化主题市集交融，重现“万

国商帆”盛景；而东濠涌碧水长廊，

从白云山麓湖涌至珠江，古桥碑

刻与亲水栈道并行，成为中心城区

罕见的生态人文双遗产廊道。

这条跨越时空的“城脉千年”

走廊，为“羊城八景”注入不可复

制的历史纵深。

眼下正值2025年“羊城八景”评选，广东省政府文史研究馆员、享受国务院特殊津贴专家梁凤莲强调越秀区的独特价值。

“千年城脉从未偏移的连

续性，正是‘四地文化’最有力

的空间注解。当游客在越秀

山五羊雕像回望城源，于北京

话，明城墙蜿蜒于七岗三湖之

间，城市地标与生态画卷浑然天

成；向西漫步，五仙观的“仙人拇迹”

诉说羊城起源传说，南粤先贤馆

的现代展陈让赵佗、孙中山等百

余先贤事迹跃然眼前；光塔街怀

圣寺光塔影下，唐代蕃坊遗址与

海丝文化主题市集交融，重现“万

国商帆”盛景；而东濠涌碧水长廊，

从白云山麓湖涌至珠江，古桥碑

刻与亲水栈道并行，成为中心城区

罕见的生态人文双遗产廊道。

这条跨越时空的“城脉千年”

走廊，为“羊城八景”注入不可复

制的历史纵深。

眼下正值2025年“羊城八景”评选，广东省政府文史研究馆员、享受国务院特殊津贴专家梁凤莲强调越秀区的独特价值。

“千年城脉从未偏移的连

续性，正是‘四地文化’最有力

的空间注解。当游客在越秀

山五羊雕像回望城源，于北京

话，明城墙蜿蜒于七岗三湖之

间，城市地标与生态画卷浑然天

成；向西漫步，五仙观的“仙人拇迹”

诉说羊城起源传说，南粤先贤馆

的现代展陈让赵佗、孙中山等百

余先贤事迹跃然眼前；光塔街怀

圣寺光塔影下，唐代蕃坊遗址与

海丝文化主题市集交融，重现“万

国商帆”盛景；而东濠涌碧水长廊，

从白云山麓湖涌至珠江，古桥碑

刻与亲水栈道并行，成为中心城区

罕见的生态人文双遗产廊道。